

*КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ –
СВИДЕТЕЛЬ ПОРАЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА
ЭЛЕКТРОТОКОМ*

- Прежде всего, быстро освободите его от тока. Для этого разомкните цепь с помощью выключателя, рубильника или штепсельного разъема, а также путем вывертывания пробок или отключения пакетных или автоматических выключателей на щитке.
- Если это невозможно - перережьте или перерубите провода (каждый провод в отдельности) ножницами или другим режущим инструментом с рукояткой из изолирующего материала.
- При невозможности быстрого разрыва цепи электрического тока оттяните пострадавшего от провода за одежду, не касаясь рукой, обернутой сухой тканью. Если же отбросьте провод, то оторвавшийся кусок изоляции не должен травмировать пострадавшего. Затем немедленно вызовите скорую помощь.

- Если пострадавший в сознании, оставьте его лежащим на спине, с ногами, поднятыми на 30 см. Если он в бессознательном состоянии — положите его горизонтально на спину, обязательно на что-нибудь твердое. Создайте приток свежего воздуха, дайте понюхать нашатырный спирт, обрызгивайте водой, растирайте и согревайте тело, укройте его легким одеялом.
- При обширных ожогах не применяйте холодную воду во избежание ухудшения шокового состояния.
- Переносить пострадавшего следует только в тех случаях, когда опасность продолжает угрожать ему или оказывающему помощь.
- При отсутствии пульса на крупных артериях и внешних признаков дыхания необходимо приступить к оказанию первой помощи.

ТЕЛЕФОНЫ:

Единая диспетчерская служба	01
Скорая помощь	03
Служба экстренного реагирования	26-18-26
Для абонентов сотовой связи	112

Объединенный учебно-методический центр
по ГО и ЧС Тюменской области



**Правила
безопасного обращения
с бытовыми
электроприборами**

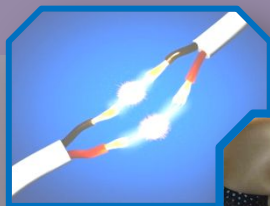
**ПАМЯТКА
ЖИТЕЛЮ
ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ**

г.Тюмень

В домашнем хозяйстве находит применение большое количество электрических аппаратов, машин и приборов (телевизоры, стиральные машины, электроинструмент, плиты, утюги и пр.), питающихся от сети 220В.

Неумелое или небрежное обращение с указанной бытовой электротехникой представляет серьезную угрозу здоровью и жизни людей.

Электрический ток поражает внезапно, в тот момент, когда человек оказывается включенным в цепь прохождения тока. Смертельно опасная ситуация возникает тогда, когда он, с одной стороны, касается неизолированного провода, проводки с нарушенной изоляцией, металлического корпуса электроприбора с неисправной изоляцией или металлического предмета, оказавшегося случайно под напряжением, а с другой - земли, заземленных предметов, труб и т.п.



Следует отметить, что воздействие электрического тока на человека зависит в первую очередь от значения силы тока и времени его прохождения через тело человека, и может вызвать неприятные ощущения, ожоги, обморок, судороги, прекращение дыхания и даже смерть. При силе тока в 10-15 мА человек не может самостоятельно оторваться от электродов, разорвать цепь тока, в которую он попал. Ток в 50 мА поражает органы дыхания и сердечно-сосудистую систему. Ток в 100 мА приводит к остановке сердца и нарушению кровообращения и считается смертельным.

ПОМНИТЕ, что ток, протекающий в бытовой электросети, составляет 5-10 А и намного превышает смертельный.

ОСНОВНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Для того, чтобы избежать трагедии при обращении с бытовыми электроприборами, соблюдайте основные меры безопасности:

- ✓ когда Вы моете холодильник, другие бытовые электроприборы, меняете лампочку или предохранитель, отключите общий выключатель электричества в квартире;
- ✓ розетки располагайте как можно дальше от раковины, ванной;
- ✓ не держите включенными бытовые электроприборы во время купания в ванной комнате, так как подключенные к сети приборы при падении в воду вызывают тяжелые последствия;

- ✓ никогда не пользуйтесь феном или электробритвой, если они мокрые или имеют оголенные токопроводящие концы и детали;
- ✓ не вынимайте вилку из розетки, потянув за шнур;
- ✓ не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изолянт;
- ✓ не беритесь за утюг мокрыми руками и не гладьте, стоя на полу босиком;
- ✓ не оставляйте включенный утюг без присмотра и не наматывайте шнур вокруг горячего утюга;
- ✓ прежде чем налить воду в емкость отпаривателя утюга, вытащите вилку из розетки;
- ✓ не включайте больше одной вилки в розетку;
- ✓ после того, как закончили пользоваться удлинителем, сначала выдерните вилку из розетки, а затем сворачивайте его;
- ✓ обнаруженные оголенные места и обрывы электропроводов надо немедленно ремонтировать;
- ✓ не делайте временных соединений проводов;
- ✓ не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не заземляйте их дверьми (оконными форточками);
- ✓ не закладывайте провода за газовые (водопроводные) трубы, батареи отопления.