

Капризульки и упрямы



Воспитатель:
Павельева Е.А.



Молитва о встрече



Я пришел в этот мир
не для того, чтобы оправдать твои
надежды,
не для того, чтобы отвечать твоим
интересам,
не для того, чтобы соответствовать
ожиданиям.



Потому что я – это я, а ты – это ты.
Если мы встретились и
поняли друг друга – то это прекрасно!

**Ребенок имеет право плакать
если:**

Он устал

Он разочарован

Он напуган

Когда ему грустно

Когда ему больно

Когда он обижен



или просто так!!!!

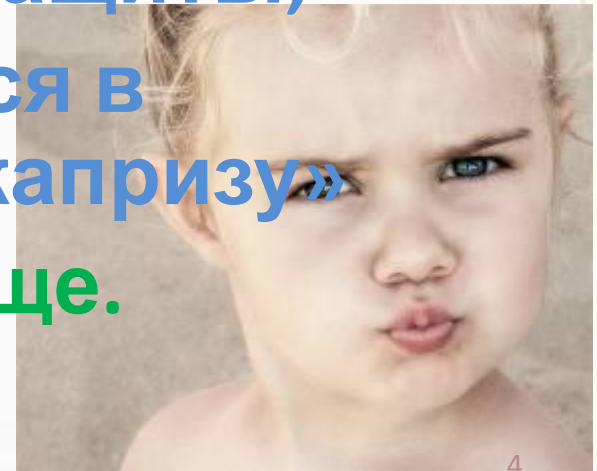
Это важно и нужно для ребенка.



Что мы понимаем под словом «КАПРИЗЫ»?

- Это действия, которые лишены разумного основания, («Я так хочу и все!»);
- Сначала капризы возникают по случаю, потом превращаются в систему; как форма самозащиты;
- желание всегда находиться в состоянии «готовности к капризу»

Девочки капризничают чаще.



Проявления капризов:



Почти всегда сопровождаются плачем, криком, топанием ног, разбрасыванием первых подвернувшихся под руку предметов.

Подчас капризы ребенка нелепы и совершенно невыполнимы.





Что мы понимаем под упрямством?

Особенность поведения, выражающаяся в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам других людей.

Ребенок проявляет упрямство, которое выражается в стремлении поступать по-своему вопреки разумным доводам.

Упрямство может стать чертой характера.



Упрямство следует отличать от настойчивости, когда ребенок добивается своего потому, что он так решил.



НАСТОЙЧИВЫЙ — стойкий в своих намерениях, твердый, упорный; неотступный в требованиях.



Проявления упрямства



Сопровождается малыми припадками: громогласный плач, крики, битье головой о стену или пол, расцарапывание лица.

В тяжелых случаях (большие припадки) происходят непроизвольные судороги, а также так называемый "истерический мост", при котором **ребенок** выгибается дугой.

Характерной особенностью детских истерик является то, что они возникают в ответ на обиду или неприятное известие, усиливаются при повышенном внимании окружающих и могут быстро прекратиться после того, как это внимание иссякнет.



Упрямство – не что иное,
как искаженное

**стремление
к свободе**

К.Д. Ушинский
Наше будущее
в наших детях!

Каким Вы хотите видеть Вашего ребенка?



**С какой целью, Вы хотели бы
воспитывать в своем ребенке
выше перечисленные
качества?**



Причины капризов и упрямства:

- Родительский запрет;
- Недостаток внимания от взрослых;
- Самоутверждение в новом качестве взрослого;
- Нарушение режима дня;
- Смена обстановки, обилие новых впечатлений;
- Плохое самочувствие;
- Переутомление.



Как преодолеть капризы



Все члены семьи должны предъявлять единые требования к ребенку:

- Твердость в своей позиции;
- Будьте настойчивы, не сдавайтесь даже тогда, когда приступ протекает в общественном месте;
- Объяснять значение слова «нельзя» и причину запрета;
- Научить ребенка вырабатывать настойчивость в достижении цели;
- Запрещать только то, что несет угрозу для жизни и здоровья ребенка;
 - **Развивать самостоятельность благодаря совместной со взрослыми деятельности.**

Если ребенок упрямится

- Не придавайте большого значения упрямству.
- Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушить вашему ребенку. Ругать в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
- Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при своем мнении.
- Направляйте активность ребенка в нужное русло.



Любое посягательство взрослого на «свободу» и «самостоятельность» ребенка может встретить отпор в виде непослушания, плача, вспышек гнева



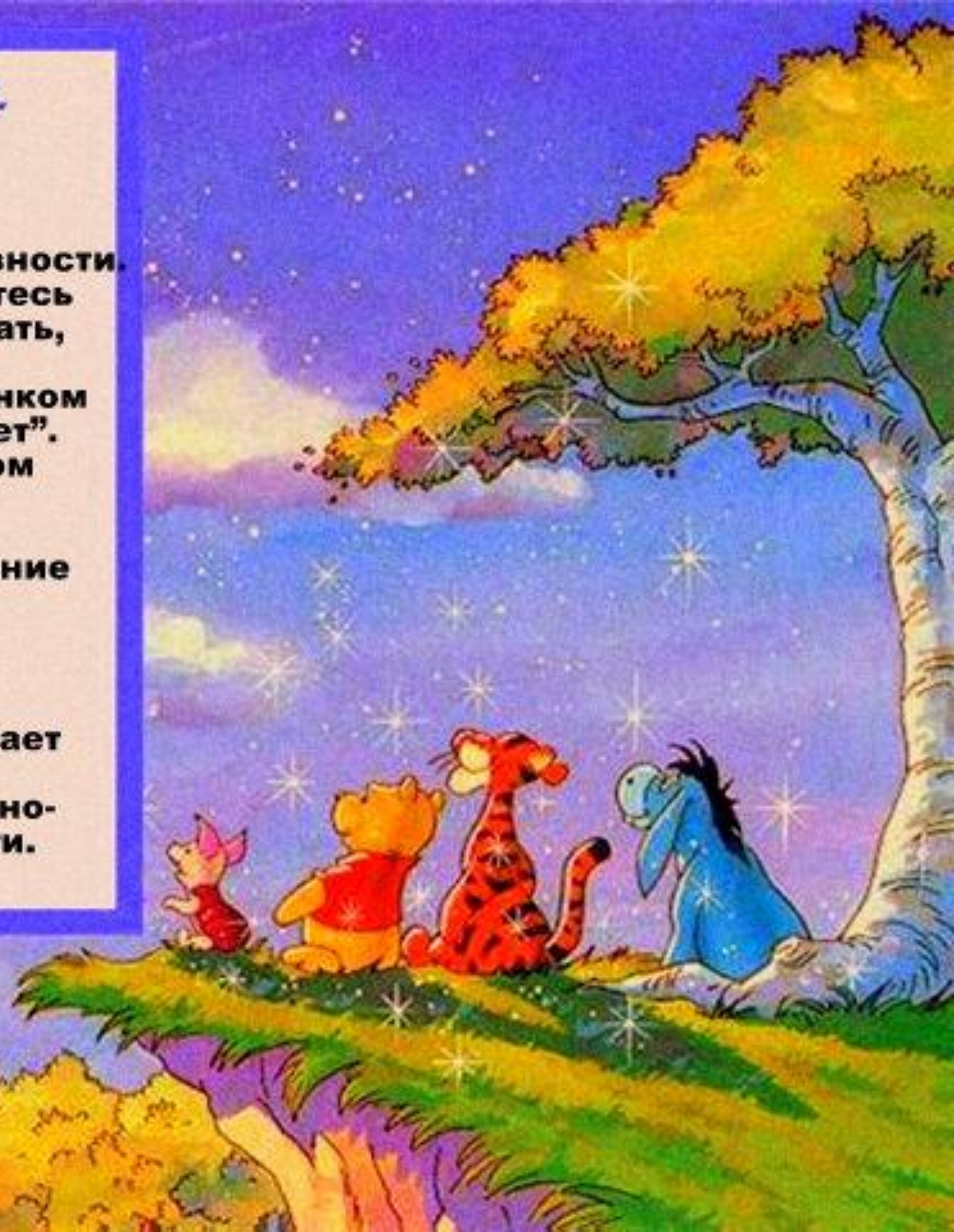
- Безграничное потакание и постоянные ограничения ведут к капризам и упрямству;
- Вносите в привычные формы контакта с ребенком элементы новизны и неожиданности;
- Не допускайте превращения капризов в капризность, игнорируйте попытки манипулировать собой, замаскированной драмой и гневом, а долготерпением стать хладнокровие



КАПРИЗЫ И УПРЯМСТВО.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- 1. Не предавайте большого значения упрямству и капризности.**
- 2. Во время приступа оставайтесь рядом. Дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.**
- 3. Будьте в поведении с ребенком настойчивы, если сказали "нет". Оставайтесь и дальше при этом мнении.**
- 4. Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление "сломить силой авторитета".**
- 5. Спокойный тон общения, без раздражительности.**
- 6. Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает лишь одно-взять ребенка на руки и увести.**





Главное - вовремя понять и помочь ребенку, потому что мы нужны ему как никогда.

И даже если он в этот момент не совсем такой, как нам бы хотелось, а колючий и ершистый, лучшее, что мы можем сделать, — **принять его таким, какой он есть, и любить его.**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

