

**ПРОГРАММА  
МОДЕРНИЗАЦИИ И  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
14-ЛЕТНИХ ПОДРОСТКОВ**

# Подростковый возраст

Подростковый возраст занимает особое место среди других возрастных этапов становления личности - это критический, переломный, переходный возраст, возраст перемен, возраст полового созревания.

Его хронологические границы совпадают с обучением детей в 6-9 классах современной школы: от 11 – 12 до 15 – 16 лет.



# Подростки и здоровье

**Из 16,3 миллиона детей школьного возраста две трети детей имеют отклонения в состоянии здоровья. Среди 13,62 миллиона детей, обучающихся в школах, только 21,4 % имеют первую группу здоровья, а 21% - хронические, в том числе инвалидизирующие заболевания.**

**Более 50% детей подросткового возраста имеют заболевания, которые в дальнейшем могут повлиять на снижение репродуктивной функции. Более чем у 30% юношей выявляется задержка полового созревания.**

## Предложения по дальнейшему развитию мероприятий, направленных на улучшение состояния здоровья женщин, детей и подростков:

- ▣ продолжение и формирование новых программ, направленных на улучшение здоровья, снижение общей смертности, в том числе материнской и детской;
- ▣ повышение качества оказания медицинской помощи женщинам в период беременности и родов и новорожденным с учетом перехода с 2012 к выхаживанию новорожденных с экстремально низкой массой тела;
- ▣ укрепление репродуктивного здоровья (в том числе снижения числа абортов, ранее выявление и лечение заболеваний);
- ▣ формирование у населения мотивации ведения здорового образа жизни и ужесточение мер, ограничивающих распространение алкоголя и табака;
- ▣ развитие финансовых и экономических механизмов, стимулирующих повышение эффективности государственных программ оказания бесплатной медицинской помощи с учетом в направлении улучшения показателей здоровья населения.

С 2011 года в рамках национального проекта «Здоровье» планируется проведение углубленной диспансеризации детей подросткового возраста (14-ти летних) с целью оценки репродуктивной функции, что позволит разработать индивидуальные программы лечения и обеспечит реализацию репродуктивных функций в последующем.



Диспансеризация - система медицинских мероприятий, осуществляемая лечебными учреждениями в целях своевременной диагностики, лечения и профилактики заболеваний.



# Формирование здорового образа жизни

- ▣ Основные действия должны быть сосредоточены на формировании моды на здоровый образ жизни.
- ▣ Для перехода профилактической работы на новый качественный уровень предусмотрено создание сети Центров здоровья (695 центров, из которых 193 - детских) на базе учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и муниципальных образований.



СИГАРЕТЫ



НАРКОТИКИ



АЛКОГОЛЬ



СПОРТ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



СВЕЖИЙ ВОЗДУХ



РЕЖИМ ДНЯ



ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ПОЛЕ



ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ



В марте 2011 года стартовала Программа «Модернизация здравоохранения Пензенской области на 2011-2012 годы», утвержденная постановлением Правительства Пензенской области от 05.03.2011 № 135-пП

Диспансеризация 14-летних подростков области направлена на раннее выявление и профилактику заболеваний, сохранение репродуктивного здоровья и включает в себя осмотр каждого подростка 10 врачами-специалистами, исследование анализов крови и мочи, запись ЭКГ, УЗИ сердца и щитовидной железы.



**Обследование детей проводится врачами-специалистами с использованием установленных лабораторных и функциональных исследований и включает в себя осмотр:**

**врача-педиатра; детского хирурга; невролога; оториноларинголога; офтальмолога; детского эндокринолога; гинеколога (для девочек); детского уролога-андролога (для мальчиков); детского стоматолога; травматолога-ортопеда; проведение лабораторных и функциональных исследований: клинического анализа крови и мочи; электрокардиографии, измерение артериального давления; ультразвукового исследования сердца; ультразвукового исследования щитовидной железы.**



При установлении у ребенка заболевания, требующего оказания высокотехнологической медицинской помощи, его медицинская документация в установленном порядке направляется в орган управления здравоохранения субъекта Российской Федерации для решения вопроса об оказании ему высокотехнологической медицинской помощи.

МБУЗ «Городская детская  
поликлиника» 440047, г. Пенза,  
1 пр. Рахманинова, 12



## Список функционирующих отделений МБУЗ «Городская детская поликлиника»:

- ❑ **Клинико-диагностическая лаборатория**
- ❑ **Микробиологическая лаборатория**
- ❑ **Педиатрическое отделение**
- ❑ **Отделение консультативно-диагностической помощи**
- ❑ **Отделение функциональной и лучевой диагностики**
- ❑ **Отделение восстановительного лечения**

# Кабинет ультразвуковой диагностики проводит обследования:

- - брюшной полости;
- - щитовидной железы;
- - молочных желез;
- - тазобедренных суставов;
- - нейро-соннография;
- - сердца.

# Кабинет функциональной диагностики проводит обследование:

- - ЭКГ;
- - Исследование функции внешнего дыхания;
- - РЭГ;
- - ЭЭГ.

## Формирование здорового образа жизни

**Одним из приоритетных направлений работы Правительства РФ в области здравоохранения выбрано формирование здорового образа жизни, который включает в себя комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья: пропаганду здорового образа жизни; мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей; разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни, в том числе детям; борьбу с факторами риска развития заболеваний; просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем; предотвращение социально-значимых заболеваний, в том числе среди детского населения; увеличение продолжительности активной жизни.**



**Рациональное  
Питание**



**1. Курение**



**Искоренение  
Вредных  
привычек**

# Здоровый Образ Жизни.



**2. Алкоголь**

**3. Наркотики**



**Закаливание и  
занятия спортом**



**Правильный  
Режим труда и отдыха**



В октябре 2010 года на базе ГБУЗ «Пензенская областная детская клиническая больница имени Н.Ф.Филатова» открыт Центр здоровья для детей и все дети до 18 лет могут пройти комплексное обследование с целью выявления факторов риска развития заболеваний



# Нет вредным привычкам



# ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА



+



БИОЛОГИЧЕСКОЕ  
СТАРЕНИЕ



СОЦИАЛЬНАЯ  
ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ





Доклад окончен.  
Спасибо за внимание.