



# **Захват пиратами экипажей судов: превентивная психологическая подготовка и реабилитация после освобождения**

**Докладчик:**

**Кадыров Руслан Васитович,**

к.псих.н., заведующий кафедрой общепсихологических дисциплин,  
факультета клинической психологии ВГМУ, Директор Центра Клинической и  
прикладной психологии.



## Факторы плена влияющие на изменение функционирования психики моряков

- Направленная стрельба по экипажу во время захвата судна;
- Постоянные угрозы оружием;
- Физическое насилие со стороны захватчиков;
- Неудовлетворительные условия содержания в плену;
- Возможность стать жертвой расстрела;
- Пребывание в джунглях под конвоем.





## **Изменение жизни моряков по основным четырем измерениям психики**

### **I. Духовный (Я духовное)**

- Страх перед будущим
- Чувство бессмысленности произошедшего с ним

### **II. Психический (Я реальное)**

- Концентрация на собственных переживаниях
- Апатия, снижение внутренней активности
- Нарушение целостности функционирования (до плена - после плена)

### **III. Социальный (Я социальное)**

- Неуверенность в себе
- Чувство изоляции

### **IV. Биологический (Я телесное)**

- Психическое напряжение
- Психическое истощение
- Нарушена естественная способность к саморегуляции



## **Психологическая реабилитация моряков после освобождения из пиратского плена**

- 1. Экстренная психологическая помощь сразу после плена**
- 2. Психологическая реабилитация:**
  - I. Духовный (Я духовное)**
    - Принятие факта произошедшего с моряком.
    - Восстановление контакта со своими ценностями.
      - Принятие ответственность за свое поведение (экстремальной ситуации и сейчас).
    - Принятие травмирующего опыта как «ресурса» в своей дальнейшей жизни.
  - II. Психический (Я реальное)**
    - Восстановление целостности личности, выход ее из состояния дезинтеграции
  - III. Социальный (Я социальное)**
    - Принятие ближайшим окружением поведенческих реакций потерпевших
    - Формирование чувства принадлежности, общности целей, комфорта и поддержки.
  - IV. Биологический (Я телесное)**
    - Восстановление естественной способности личности к саморегуляции



## **Психологическая подготовка моряков к условиям пиратского плена**

**I. Психологическое просвещение о действиях в экстремальных условиях**

**II. Индивидуальная психологическая подготовка к действиям в экстремальных условиях**

- Проработка имеющихся психологических проблем
- Обучение психотехникам стрессоустойчивости
- Обучение способам поведения в условиях плена.

**III. Подготовка экипажа к действиям в экстремальных условиях**

- Социально-психологический тренинг «Экстремальное командообразование».
- Тренинг психофизической саморегуляции.
- Отработка действий в моделируемых ситуациях
- Практикум по развитию специальных качеств





*Благодарю за внимание!*

