



Захват пиратами экипажей судов: превентивная психологическая подготовка и реабилитация после освобождения

Докладчик:

Кадыров Руслан Васитович,

к.псих.н., заведующий кафедрой общепсихологических дисциплин,
факультета клинической психологии ВГМУ, Директор Центра Клинической и
прикладной психологии.



Факторы плена влияющие на изменение функционирования психики моряков

- Направленная стрельба по экипажу во время захвата судна;
- Постоянные угрозы оружием;
- Физическое насилие со стороны захватчиков;
- Неудовлетворительные условия содержания в плену;
- Возможность стать жертвой расстрела;
- Пребывание в джунглях под конвоем.





Изменение жизни моряков по основным четырем измерениям психики

I. Духовный (Я духовное)

- Страх перед будущим
- Чувство бессмысленности произошедшего с ним

II. Психический (Я реальное)

- Концентрация на собственных переживаниях
- Апатия, снижение внутренней активности
- Нарушение целостности функционирования (до плена - после плена)

III. Социальный (Я социальное)

- Неуверенность в себе
- Чувство изоляции

IV. Биологический (Я телесное)

- Психическое напряжение
- Психическое истощение
- Нарушена естественная способность к саморегуляции



Психологическая реабилитация моряков после освобождения из пиратского плена

- 1. Экстренная психологическая помощь сразу после плена**
- 2. Психологическая реабилитация:**
 - I. Духовный (Я духовное)**
 - Принятие факта произошедшего с моряком.
 - Восстановление контакта со своими ценностями.
 - Принятие ответственность за свое поведение (экстремальной ситуации и сейчас).
 - Принятие травмирующего опыта как «ресурса» в своей дальнейшей жизни.
 - II. Психический (Я реальное)**
 - Восстановление целостности личности, выход ее из состояния дезинтеграции
 - III. Социальный (Я социальное)**
 - Принятие ближайшим окружением поведенческих реакций потерпевших
 - Формирование чувства принадлежности, общности целей, комфорта и поддержки.
 - IV. Биологический (Я телесное)**
 - Восстановление естественной способности личности к саморегуляции



Психологическая подготовка моряков к условиям пиратского плена

I. Психологическое просвещение о действиях в экстремальных условиях

II. Индивидуальная психологическая подготовка к действиям в экстремальных условиях

- Проработка имеющихся психологических проблем
- Обучение психотехникам стрессоустойчивости
- Обучение способам поведения в условиях плена.

III. Подготовка экипажа к действиям в экстремальных условиях

- Социально-психологический тренинг «Экстремальное командообразование».
- Тренинг психофизической саморегуляции.
- Отработка действий в моделируемых ситуациях
- Практикум по развитию специальных качеств



Благодарю за внимание!

