

**С добрым утро
утэковцы!!!**



*Улыбнитесь,
встречая друг друга!*

**С удовольствием
Проснитесь,
встрепенитесь
Вот так и готовятся
к занятиям!!!**

НАША ПРОГРАММА!!!

Доброе
утро!



**Весной всех нас
солнечный свет**



АВИАМИНОЗ

Мы плохо себя чувствуем



Нам постоянно не хватает сил

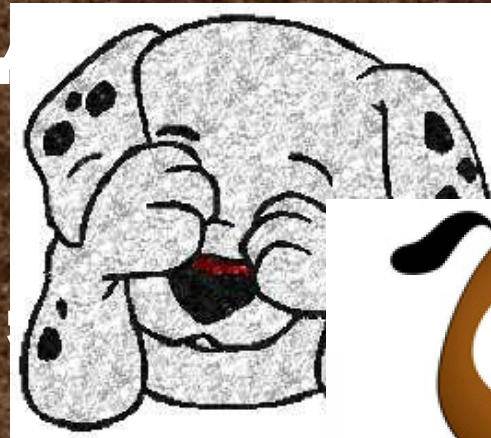
Нас многое раз

Особенно

преподаватели

которые вечно

чем-то не довольны

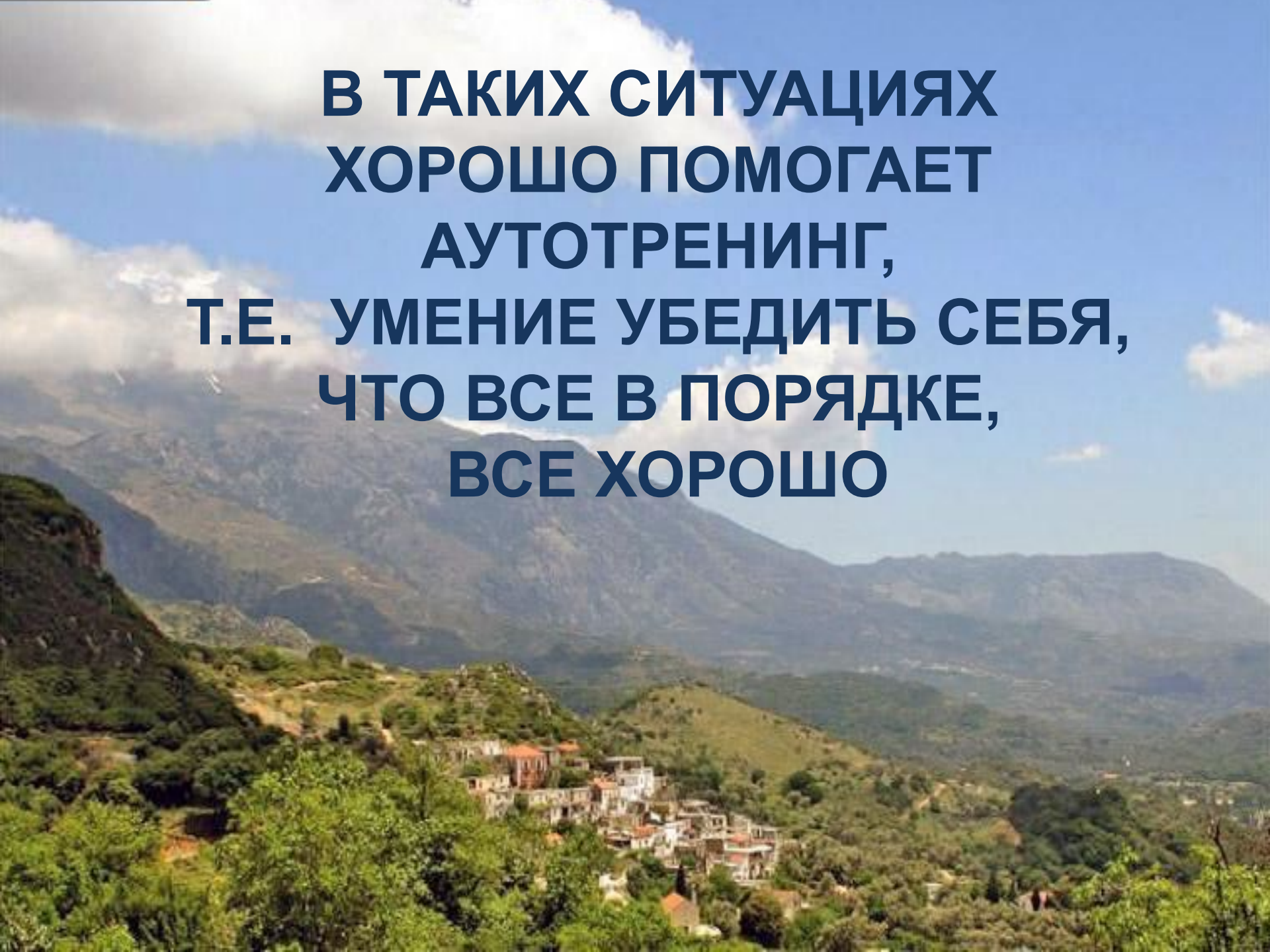


Это

Мы попробуем вам помочь



**В ТАКИХ СИТУАЦИЯХ
ХОРОШО ПОМОГАЕТ
АУТОТРЕНИНГ,
Т.Е. УМЕНИЕ УБЕДИТЬ СЕБЯ,
ЧТО ВСЕ В ПОРЯДКЕ,
ВСЕ ХОРОШО**



**Очень помогает победить
депрессивный синдром вкусовые
радости**



**Достаточно в
грустную минуту
съесть что-нибудь
вкусное, и проблема
покажется не такой
ужасной**

Если же конфетка не помогла,
Подумай о том, что мир так
Огромнен и многообразен,
что твои проблемы
относительно мировых
катаклизмов
просто
мизерно
малы!





Ну, а если даже
после мировых
проблем, ваше
настроение не
улучшилось, то
сможет помочь
физическая
усталость!

Да!

Да!

Отправляйтесь
в спортзал!



в спортзале



Т
ат

Так ко
пр



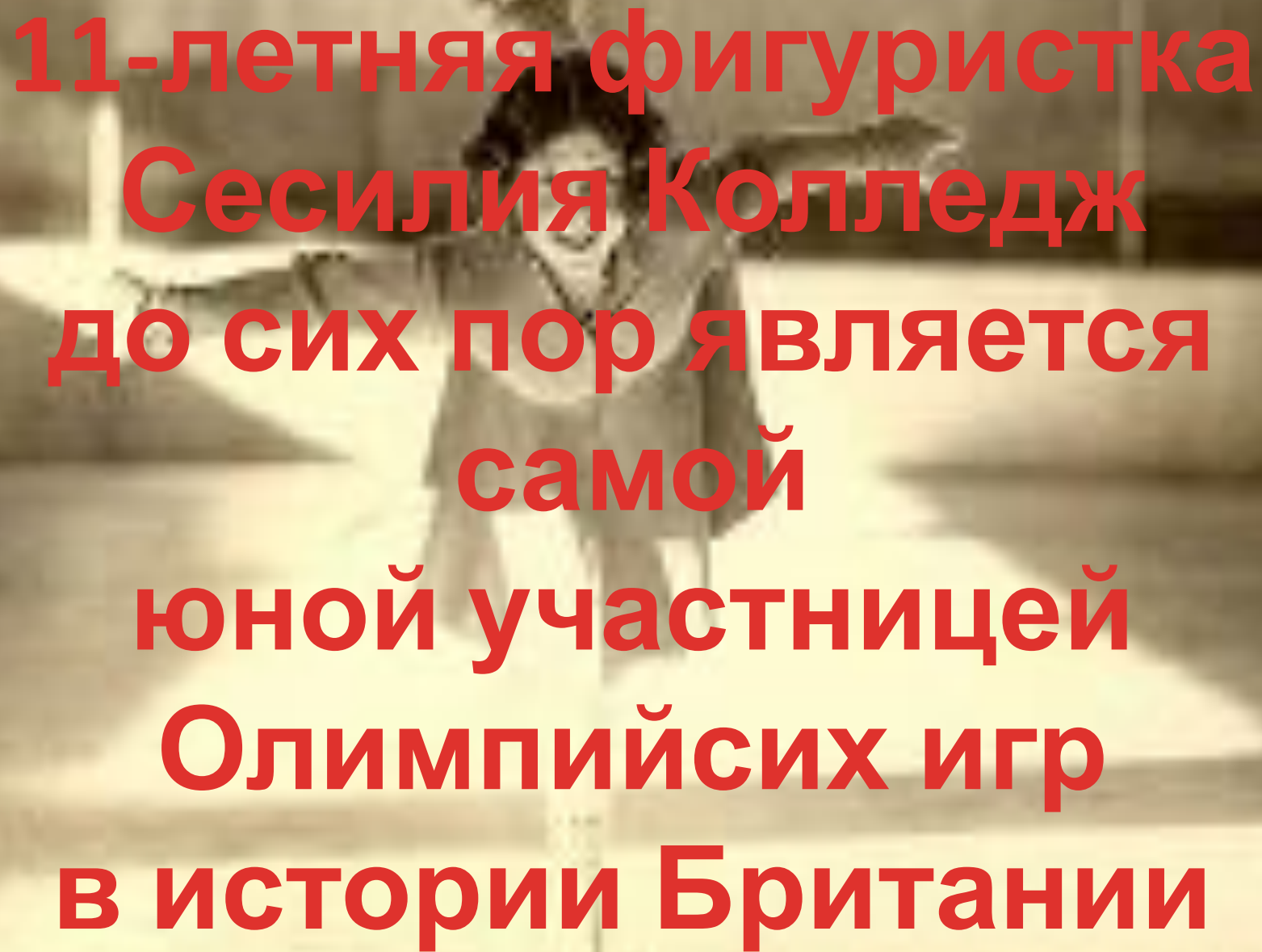
ме мышц
ВНОЕ



ошо п
еские



с



**11-летняя фигуристка
Сесилия Колледж
до сих пор является
самой
юной участницей
Олимпийских игр
в истории Британии**

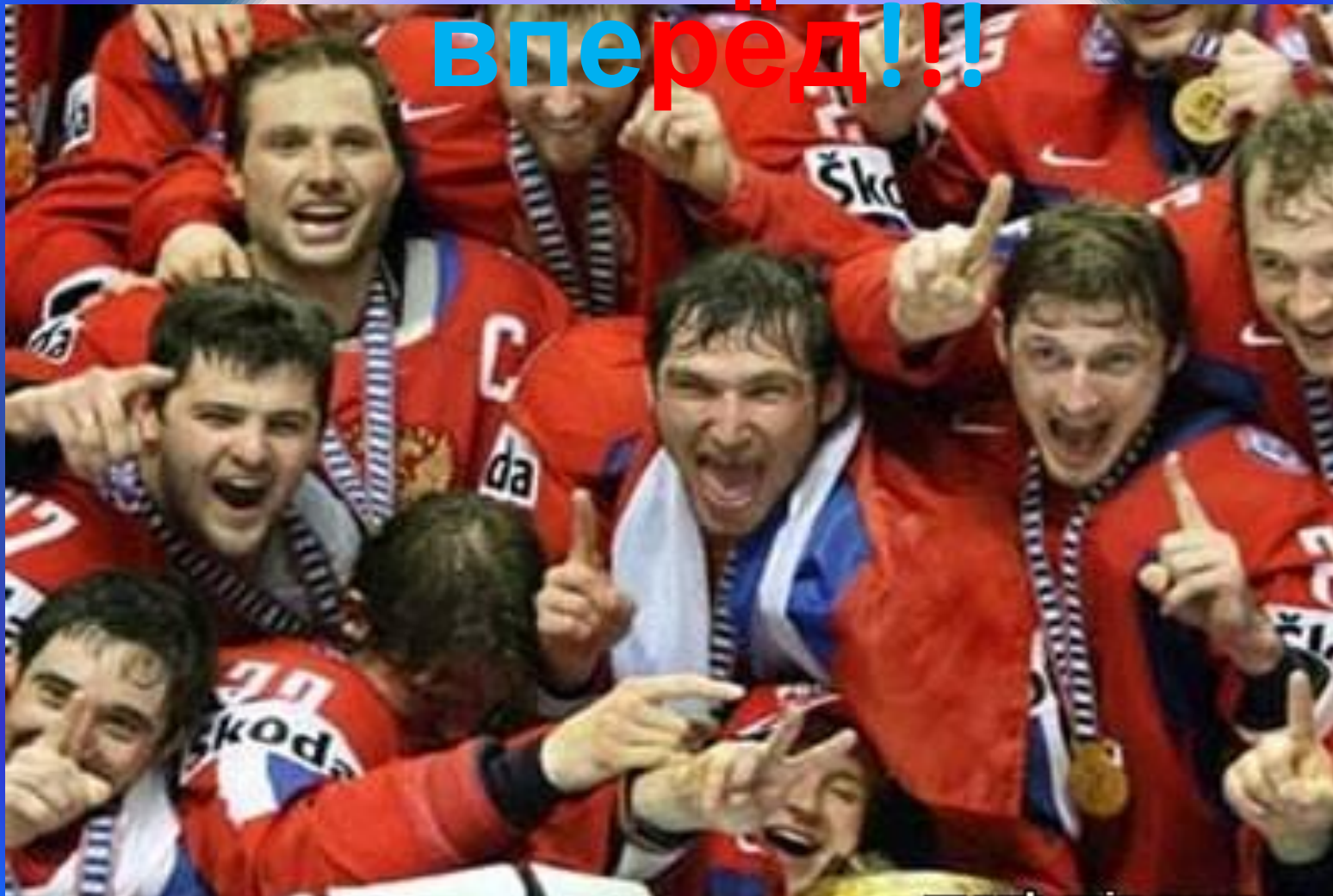


**Так,
сражаясь с депрессией,
можно и до
олимпийских
чемпионов
Дорастить!!!**



Россия

вперёд!!!



Очень помогают занятия Танцами

Можно посетить разовые,
А можно увлечься и ходить
постоянно на курсы впродолжение
всего года





*Доброго утра!
Удачного дня!*

-DEVA