



«СТОП-СД. Низкозатратная модель программы терапевтического обучения детей и подростков с избыточной массой тела».

Проект 225/826 «Нижегородской диабетической лиги» региональной общественной организации инвалидов

Проект Нижегородской диабетической лиги направлен на улучшение качества жизни нижегородских детей и подростков с избыточной массой тела, нарушенной толерантностью к глюкозе – входящих в группу риска по сахарному диабету типа 2, путем создания универсальной модели скоординированной профилактической работы заинтересованных структур:

- специализированной НКО,
- здравоохранения и социальной защиты.

Модель базируется на организации курсового терапевтического обучения детей в «Школе управления своим весом «СТОП ДИАБЕТ». Курсы создадут стойкую мотивацию на правильное пищевое поведение детей и их семей, занятия физкультурой, самоконтроль веса.



← Символ проекта

В первом квартале 2008 года исполнено:

- Собран и проанализирован материал для подготовки методических пособий в печатном и электронном виде, по программам «Школа управления весом» («Вес и диабет в молодом возрасте», «Ожирение в детском возрасте опасно!», «План питания школьника» и другие)
- Подготовлены две компьютерные презентации для обучения детей и родителей ПИТАНИЕ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, ОЖИРЕНИЕ ПОДРОСТКОВ Изготовлен комплект слайдов по вышеуказанным темам (22 слайда)
- Составлены материалы семинара для учителей общеобразовательных школ (макет брошюры «ДЕТИ, ДИАБЕТ, ШКОЛА», тексты раздаточного материала участникам семинара 25 листов).
- Заключено соглашение с Департаментом образования области о проведении семинара 11-12 апреля 2008 года, получено согласие от лекторов сообщений и докладов семинара.
- Создана тематическая страница «ШАГ ЗА ШАГОМ К ЦЕЛИ» страница на сайте www.diabet.nnov.ru



Приобретен ноутбук 12” для проведения мультимедийных презентаций на выезде.
Приобретено диагностическое оборудование (жиромер, глюкометры) и расходных элементов (тест-полоски, ланцеты).



Начато формирование списков детей с повышенной массой тела (областной базы данных)

Заключено соглашение с ГУ «Юный нижегородец» на реализацию программы курсов ДЕТСКАЯ ШКОЛА УПРАВЛЕНИЯ ВЕСОМ



Проведены встречи с родителями детей целевой группы - в Московском районе города, в г. Заволжье (16.02.2008), на с. Вад 11.03.2008) в г. Дзержинск (22.03.2008).



Встреча с педагогами медицинского колледжа №2
в части участия в акциях проекта
студентов-волонтеров, 15.03.2008



Встреча с родителями и детьми
Будущими участниками курсов
в Московском районе, 27 марта
2008



Значимость полученных результатов -

Привлечено внимание государственных, общественных и коммерческих структур к проблеме ожирения среди детей и подростков, структуре семейного питания, необходимости срочной коррекции новых стереотипов питания.

Заложены базовые основы для проведения курсовых занятий по программам «Вес и диабет в молодом возрасте», «Ожирение в детском возрасте опасно!», «План питания школьника»

