



УСПЕХ

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛОВ-УПРАВЛЕНЦЕВ ПО
РЕАЛИЗАЦИИ ИНИЦИАТИВ ПРЕЗИДЕНТА**

ПРОЕКТ «СЕМЬ ШАГОВ К УСПЕХУ»

Цель:

Дать школьникам Сургута и Сургутского района основу для достижения успеха, заложенную в 7 ступенях к успеху.

Задачи:

- Сформировать у школьников основу для эффективного управления собой;
- Повысить уровень самооценки у подрастающего поколения;
- Заложить основу для формирования навыков обращения со временем;

ПРОЕКТА

«ДАЖЕ САМОЕ ДЛИННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВОГО ШАГА»

СТАРАЯ КИТАЙСКАЯ МУДРОСТЬ

Общественная организация профессионалов-управленцев «Успех» реализует проект «Семь шагов к успеху».

Проект направлен на школьников, которые готовятся к поступлению в ВУЗы и вступлению в 1 этап взрослой жизни.

Проект носит локальный характер и реализуется на территории двух муниципальных образований - Сургут и Сургутский район.

«Управлять своей жизнью и самим собой значит сознательно, ответственно и сбалансировано относиться к драгоценному жизненному благу – времени – во всех профессиональных и частных вопросах».



СХЕМА ПРОЕКТА «7 ШАГОВ К УСПЕХУ»

- 1 этап - Урок:** Здесь я вам рассказываю с помощью, каких инструментов вы можете добиться успеха.
- 2 этап – разработать проект собственной жизни на 1-10 лет:** Форма изложения при этом может быть любой – сочинение, презентация, видео презентация, проект, и т.д. Ваша фантазия вам поможет. Это может быть ваше видение построения карьеры или просто описание жизненных этапов.
- 3 этап – принять участие в серии встреч:** для более подробного освоения навыков тайм-менеджмента.
- 4 этап – подведение итогов:** в конце учебного года (примерно в апреле, мае) будут подведены итоги проекта «Семь шагов к успеху»-2009-2010 гг.

Ученики, которые подготовят свои проекты, будут отмечены призами и денежными наградами. В финале жюри определит победителей.

Победители получают дипломы и денежные призы - 50000, 25000, 15000 рублей соответственно. А самое главное вы получите неоценимые знания.



Прежде чем **МЫ** начнем
наш разговор, ответьте,
хотите ли **ВЫ** быть в числе
пассивной толпы, или
наберетесь смелости и
ГОТОВНОСТИ
самостоятельно и
уверенно идти по
жизни?



1 ШАГ: РОДНЫЕ ЦЕЛИ

Мечтать любим, но слабо умеем воплощать мечты в реальность.

Стивен Кови:

- ▣ **Реактивный** – реагирование на внешние обстоятельства, жизнь «как сложилось» и «как получилось».
- ▣ **Проактивный** – выстраивание своей жизни по своему желанию, активное влияние на события и обстоятельства. Именно проактивности в подходе к жизни многим из нас не хватает.

Всех успешных людей объединяет - четкое понимание своих целей.

И второе – готовность активно воплощать свои цели в жизнь, невзирая на «внешние обстоятельства».



2 ШАГ: ОТДЫХ И ЗДОРОВЬЕ

Отдых и здоровье - это ваш ресурс и он ограничен. Необходимо вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, правильно организовать свой отдых.

Совет как не «сгореть на работе»:

- Используйте небольшой запланированный отдых через строго определенные промежутки времени. Примерно 5 минут через каждый час. Вот как сейчас у вас в школе урок – 45 минут, перерыв.
- Отдыхайте в течение рабочего дня. Оптимально если вы 15 минут спите в послеобеденное время. Долгий сон выбивает из рабочей колеи, а за 15 минут мозг хорошо освежается, но не успевает заснуть



3 ШАГ: ЧЕТКО СФОРМУЛИРОВАННЫЕ ЦЕЛИ И СТРЕМЛЕНИЕ ИХ ДОСТИЧЬ

Инструмент:

Карта ваших долгосрочных и краткосрочных целей.

По горизонтали она содержит две оси: годы, начиная с текущего, и ваш возраст. По вертикали – ваши ключевые области. На пересечении лет и ключевых областей – примерные целевые ориентиры.



Карта долгосрочных целей

Годы	2005	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	...
Возраст		30					35					40					45		...
Карьера		нач. отдела						вице-президент											
Професс. развитие							получить MBA							написать книгу — нужно понять, о чем и зачем					
Личное развитие																			
Семья		СЫН					построить дом										дать образование сыну		



ИЗМЕРИМЫЕ ЦЕЛИ

Цель формулируют с помощью техники SMART – конкретные, измеримые, достижимые, реалистичные, привязанные к времени.

Например:

Не просто «я хочу занимать хорошую должность»,
а «хочу стать топ-менеджером в телекоммуникационной компании, с годовым доходом не менее 100 000 у. е., не позднее чем в ближайшие три года».



4 ШАГ: ТРУД, УПОРСТВО, ВОЛЯ К ПОБЕДЕ

Совет:

надо быть не трудоголиком, а результатоголиком.

Расшифровка совета:

Ваша деятельность в жизни должна быть всегда результативной, мало просто много времени проводить на работе или заниматься каким-то делом, надо достигать результатов в деле. Можно много сделать за 2 часа и ничего не сделать за 8 часов.



5 ШАГ: ОБРАЗОВАНИЕ, ЗНАНИЯ

Образование, знания – качественное, осознанное, разностороннее.

- ▣ **Первое образование** - является в целом развивающим, помогает сделать мышление системным.
- ▣ **Второе образование** - более осознанное и специализированное, позволяющее стать профессионалом в своей области.



6 ШАГ : КЛЮЧЕВЫЕ ОБЛАСТИ ЖИЗНИ

Ключевые области – это несколько (рекомендуем 5–9) основных направлений деятельности. Это главные русла, в которых развивается ваша жизнь. Например:

- Личное развитие/Профессиональное развитие/ Учеба / Образование.
- Семья/Дети/Родственники.
- Друзья/Знакомые/Профессиональное сообщество /
Общественная деятельность.
- Хобби / Увлечения.
- Работа / Бизнес / Клиенты / Подчиненные / Проекты.
- Спорт / Здоровье.
- Благосостояние / Карьера и т. д.



ИТОГАМ СЕГОДНЯШНЕГО УРОКА

Приняв участие в проекте, вы можете на себе испытать, как достигаются цели.

Предлагаем вам несколько **ЦЕЛЕЙ** на выбор:

1. Победить в проекте,
2. Продолжить развивать в себе навыки тайм-менеджмента,
3. Или выйти из класса и про все забыть.





Сайт: <http://www.oo-uspeh.ru>
Сайт: <http://www.oo-uspeh.ru>
Сайт: <http://www.oo-uspeh.ru>
E-mail: oo.uspeh@yandex.ru
Тел. 78-03-93

