
Диафрагмы

Диафрагмы: Определение

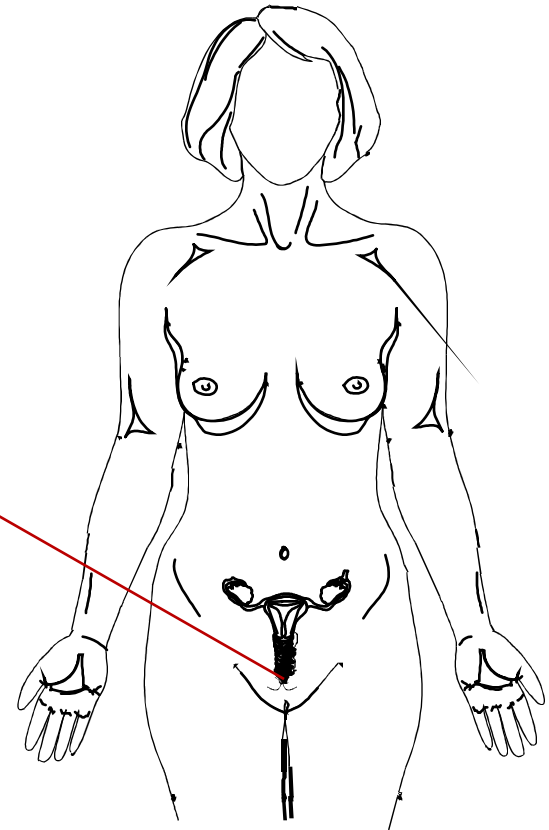
Куполообразная латексная (резиновая) чашечка, которая вводится во влагалище до начала полового акта и плотно покрывает шейку матки.

Типы диафрагм

- Диафрагма с плоской пружиной (плоский металлический ободок)
- Диафрагма со спиральной пружиной (спиральная проволока)
- Диафрагма с дугообразной пружиной (комбинированная металлическая пружина)

Диафрагмы: Механизм действия

Предотвращает попадание спермы в верхний репродуктивный тракт (матку и фаллопиевы трубы) и служит в качестве емкости для спермицида



Диафрагмы: Контрацептивные преимущества метода

- **Эффективен немедленно**
- **Не оказывает влияния на грудное вскармливание**
- **Не связан с половым актом (может быть введен за 6 часов до полового акта)**
- **Отсутствует связанный с методом риск для здоровья**
- **Не имеет системных побочных эффектов**

Диафрагмы: Неконтрацептивные преимущества

- Некоторая защита от ЗППП (например, ВГВ, ВИЧ/СПИД), особенно при использовании со спермицидами
- Задерживают менструальную кровь при использовании во время менструации

Диафрагмы: Недостатки

- Средняя эффективность (6-20¹ беременностей на 100 женщин в течение первого года применения, если используются со спермицидами)
- Контрацептивная эффективность зависит от желания пациентки следовать инструкциям
- Зависит от пользователя (требует постоянной заинтересованности и использования во время каждого полового акта)
- Требуется проведение тазового осмотра квалифицированным медработником (можно медсестрой или акушеркой) для первичной и послеродовой примерки

¹ Trussell et al 1998.

Диафрагмы: Недостатки (*продолжение*)

- У некоторых пользователей вызывает инфекцию мочевыводящих путей
- Не следует извлекать в течение 6 часов после полового акта
- Необходимо иметь до начала полового акта
- Требуется постоянное наличие в продаже (спермицид необходим при каждом использовании)

Кто может использовать диафрагму

Женщины, которые:

- Предпочитают не использовать гормональные методы или не должны их использовать (например, курящие женщины старше 35 лет)
- Предпочитают не использовать или не должны использовать ВМС
- Кормят ребенка грудью и нуждаются в контрацепции
- Желают иметь защиту от ЗППП и чьи партнеры не хотят применять презервативы

Кто может использовать диафрагму (продолжение)

Супружеские пары:

- Которые нуждаются во временном методе в ожидании другого метода контрацепции
- Которым нужен страховочный метод
- Которые имеют нерегулярные половые сношения
- В которых один из партнеров имеет более одного сексуального партнера (повышенный риск заражения ЗППП), даже если применяется другой метод контрацепции

Диафрагмы: Состояния, требующие мер предосторожности (ВОЗ класс 3)

Применение диафрагм не рекомендовано, за исключением тех случаев, когда более подходящие методы недоступны или неприемлемы, если женщина имеет:

- Синдром токсического шока (СТШ) в анамнезе
- Аллергическую реакцию на резину или спермициды
- Повторные инфекции мочевыводящих путей (ИМП)
- Пролапс матки
- Вагинальный стеноз
- Генитальные аномалии

Диафрагмы: Кто может нуждаться в дополнительном консультировании

- Женщины, чей возраст, количество родов в анамнезе или проблемы со здоровьем делают беременность чрезвычайно опасной
- Женщины, которые не могут или не желают применять этот метод по личным мотивам
- Женщины, считающие этот метод дискомфортным для себя
- Супружеские пары, которые хотят иметь высокоэффективный метод контрацепции
- Супружеские пары, которые хотят иметь метод, не связанный с половым актом
- Супружеские пары, которые не желают использовать метод при каждом половом акте и придерживаться инструкций
- Супружеские пары, не имеющие немедленного доступа к воде и мылу.

Диафрагмы: Ведение побочных эффектов

- **Синдром токсического шока (СТШ):**
 - **Обследуйте на наличие симптомов/признаков СТШ (таких как лихорадка, сыпь, тошнота, рвота, понос, конъюнктивит, слабость, пониженное артериальное давление и шок)**
 - **При подозрении на СТШ направьте пациентку в центр, имеющий внутривенные растворы и антибиотики.**
 - **Если необходимо, дайте выпить жидкость с целью регидрации и, при наличии высокой температуры (> 38EC), ненаркотические обезболивающие (аспирин или нестероидные противовоспалительные).**

Диафрагмы: Ведение побочных эффектов *(продолжение)*

- **Инфекции мочевыводящих путей (ИМП):**
 - **Лечите соответствующим антибиотиком.**
 - **Если пациентка страдает частыми ИМП и диафрагма остается ее первоочередным выбором, посоветуйте ей опорожнять мочевой пузырь сразу после полового акта.**
 - **Предложите пациентке профилактическую однократную дозу антибиотика после полового акта. В противном случае помогите пациентке выбрать другой метод.**

Диафрагмы: Ведение побочных эффектов (продолжение)

- Подозреваемая аллергическая реакция на диафрагму или спермициды:
 - В случае аллергической реакции, помогите пациентке выбрать другой метод
- Боль, вызываемая давлением на мочевой пузырь или прямую кишку:
 - Оцените правильность подбора диафрагмы. Если она слишком большая, попробуйте диафрагму меньшего размера. Понаблюдайте за пациенткой, чтобы убедиться, что проблема решена окончательно.

Аллергические реакции, хотя и встречаются редко, могут причинять неудобство и, возможно, быть даже опасны.

Диафрагмы: Ведение побочных эффектов (продолжение)

- Вагинальные выделения и запах, если диафрагма не извлечена в течение более 24 часов:
 - Убедитесь в отсутствии ЗППП или инородного тела во влагалище. При отсутствии как ЗППП, так и инородного тела, посоветуйте пациентке удалять диафрагму после полового акта тогда, когда ей будет удобно, но не раньше, чем через 6 часов после последнего полового акта.
 - Если симптомы повторятся, проконсультируйте пациентку относительно правил гигиены влагалища.
- Вагинальные ранки, вызванные давлением краев диафрагмы на стенки влагалища:
 - Предложите пациентке временно прекратить использование диафрагмы и предоставьте ей страховочный метод. По завершении лечения ранок проверьте правильность подбора диафрагмы (может быть слишком большой).

Диафрагмы: Инструкции пациентке

- Применяйте диафрагму при каждом половом акте.
- Вначале опорожните мочевой пузырь и вымойте руки.
- Проверьте диафрагму на целостность, растягивая ее и рассматривая на свет или заполняя ее водой.
- Выдавите небольшое количество спермицидного крема или желе в чашечку диафрагмы.
 - Для облегчения введения диафрагмы поместите небольшое количество крема/желе на ведущий конец диафрагмы или на внешний край влагалища. Сведите края диафрагмы вместе.

Диафрагмы: Инструкции пациентке (продолжение)

- Для введения диафрагмы можно принять одну из следующих поз:
 - Одна нога поднята на стул или на сидение туалета
 - Лежа на спине
 - На корточках
- Разведите края влагалища.
- Введите диафрагму с кремом/желе глубоко во влагалище и протолкните передний край за лобковую кость.

Диафрагмы: Инструкции пациентке (продолжение)

- Введите палец во влагалище и ощупайте шейку матки сквозь резину (она на ощупь похожа на нос), чтобы убедиться, что шейка плотно закрыта диафрагмой.
- Диафрагма может быть введена во влагалище за 6 часов до полового акта.
 - Если половой акт произойдет позже чем 6 часов после введения диафрагмы, следует повторно ввести дозу спермицида во влагалище.
 - Перед каждым повторным половым актом следует вводить дополнительные дозы спермицидного крема или желе.

Диафрагмы: Инструкции пациентке (продолжение)

- Не извлекайте диафрагму по меньшей мере 6 часов после последнего полового акта. Однако не следует оставлять ее более чем на 24 часа после полового акта.
- Вагинальное спринцевание не рекомендуется совсем. Если оно все же проводится, то делать его следует, по меньшей мере, спустя 6 часов после полового акта.
- Извлеките диафрагму, зацепив пальцем за передний край. При необходимости введите палец между диафрагмой и лобковой костью, чтобы перед извлечением преодолеть вакуумное присасывание.
- Промойте диафрагму водой с мылом и тщательно высушите, прежде чем положить на хранение.

Когда следует применять неотложную контрацепцию

В случае, когда пациентка не желает беременности, но она:

- **забыла использовать диафрагму во время полового акта**
- **думает, что она могла допустить ошибку при использовании диафрагмы**
- **имела половой акт спустя более 6 часов после введения диафрагмы, но без введения дополнительной дозы спермицида**
- **извлекла диафрагму спустя менее 6 часов после полового акта**