

*По данным Всемирной  
организации здравоохранения,  
суицид является третьей  
причиной смертности  
подростков после несчастных  
случаев и убийств.*

*Проблема  
подросткового  
суицида*



*Многое, из того, что нам  
взрослым, кажется  
пустяком, для ребенка -  
глобальная проблема.  
Обязанность любого  
воспитателя, будь то  
педагог или родитель, -  
не допустить у ребенка  
мысли о том, что  
выхода из сложной  
ситуации нет.*



# *Подростковый суицид*

**Пик суицидной  
активности  
приходится на  
старший  
подростковый  
возраст  
(14 — 16 лет).**



## **Причины депрессии у подростков**

- негативное отношение к своему телу (телосложению) в период полового созревания;
- приобретенной в этот период способностью критически воспринимать любую информацию, самостоятельно выполнять свои суждения, не опираясь на мнение взрослых, и, как следствие всего этого, возможной фиксацией на негативных оценках жизни;
- одиночество, низкой популярностью среди сверстников;
- трудностями в обучении, низкой школьной успеваемостью.

## **Существуют факторы, которые помогают подросткам справиться с переходными процессами данного возраста:**

- хорошие отношения с родителями и со сверстниками;
- внешкольная занятость подростка в спортивных секциях, творческих кружках и т.п.;
- определенная социальная роль, подразумевающая высокую личную ответственность и моральные обязанности за выполняемые дела (например, шефство над младшими школьниками, уход за больными и т. п.)

# *Предпосылки к суициду*

- неумение подростка понимать и выражать свои чувства, объяснять свои переживания;*
- двойственность ощущения своего места в мире: с одной стороны — уже не ребенок (одолеваемый взрослыми желаниями и страстями), а с другой — абсолютно бесправный и полностью зависящий от семьи (которая в эту пору становится для него менее значимой, чем общество сверстников);*
- максимализм оценок и приговоров — и себе, и окружающим, а вместе с тем, неспособность прогнозировать последствия своих действий*

# *Признаки намерения совершения суицида*

## *Словесные признаки:*

- открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой;*
- косвенные намеки на совершение самоубийства*
- нездоровый интерес к вопросам смерти, увлечение литературой по вопросам жизни и смерти, частые разговоры на эту тему*
- высказывания своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнуто легкой и шутливой форме*

## ***Поведенческие признаки:***

- *безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость;*
- *налаживание отношений с непримиримыми врагами;*
- *отсутствие желания ухаживать за собой, запущенный и неряшливый внешний вид;*
- *пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям, хобби;*
- *отстранение от друзей и семьи;*
- *частое уединение, проявление замкнутости и угрюмости;*
- *безразличие к окружающему миру.*



# *Факторы риска совершения суицида*

- *Семейные проблемы.*
- *Проблемы интимно-сексуальной сферы.*
- *Аддиктивное поведение.*
- *Незрелость личности и определенные черты характера..*
- *Школьные проблемы.*



# КАК ПОМОЧЬ:



ВЫСЛУШИВАЙТЕ — «Я слышу тебя». Не пытайтесь утешить общими словами типа «Ну, все не так плохо», «Вам станет лучше», «Не стоит этого делать». Дайте ему возможность высказаться. Задавайте вопросы и внимательно слушайте.