

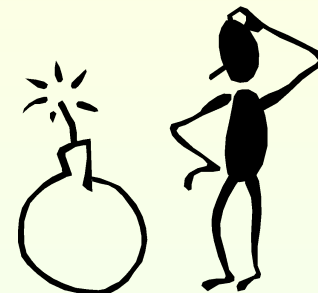


The power of community

Communities under crisis

By Dr. Yehuda Shacham

Вопросы, на которые следует ответить заранее



Кто, скорее всего, пострадает от бедствия .1

?(при разных обстоятельствах, в разных группах населения)

**Пострадает ли от бедствия сама группа вмешательства? Каким .2
?образом**

**По чьему приглашению \ по чьей инициативе происходит .3
?вмешательство**

**Каковы цели вмешательства? Что произойдет при отсутствии .4
?вмешательства**

?Каковы стратегия и тактика вмешательства .5

**Каковы критерии успеха при вмешательстве \ после завершения .6
?вмешательства**

Вопросы, на которые следует ответить заранее (продолжение)



Какие ресурсы находятся в распоряжении людей, .7
осуществляющих вмешательство (круги поддержки,
материальные ресурсы)? Каких затрат потребует
?вмешательство? Каковы будут его границы



Какие еще организации будут действовать в случае .8
?бедствия

Будет ли осуществляться сотрудничество между .9
организациями? Кто будет главным? Кто будет
?координировать? Каким образом



Кто окажется героем? Кого будут критиковать? .10
Кто получит денежные средства? Кто будет
?фигурировать в средствах массовой информации

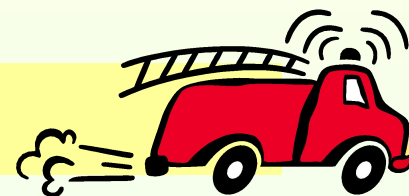
Типичный ход событий в случае бедствия

- **Временное состояние шока - реакция населения 20%-70%-10%**
- **Заторы движения, помехи в коммуникациях.**
- **Невозможность представить ясную картину событий и принимать правильные решения.**
- **К месту происшествия стекаются непрошенные гости, просто любопытные, журналисты, общественные лица.**
- **Организуется группа вмешательства.**
- **Усиливаются: тревога, усталость, истощение, упадок духа.**



Реальные нужды населения

Спасательные операции



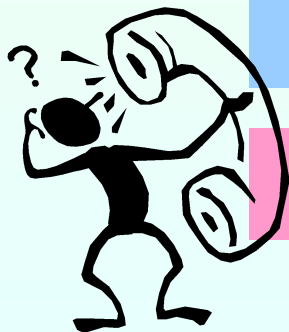
Контакт с родными и близкими

Ориентация, информирование и понимание

Контроль над ситуацией

Найти с людьми общий язык

Восстановление элементарного доверия



Соображения по поводу вмешательства – превентивный подход

Круги уязвимости и поддержки

А – Физический аспект

Б – Психосоциальный аспект

В – Группы риска среди населения



О вмешательстве в условиях бедствия

Фильтрация на основе кругов уязвимости

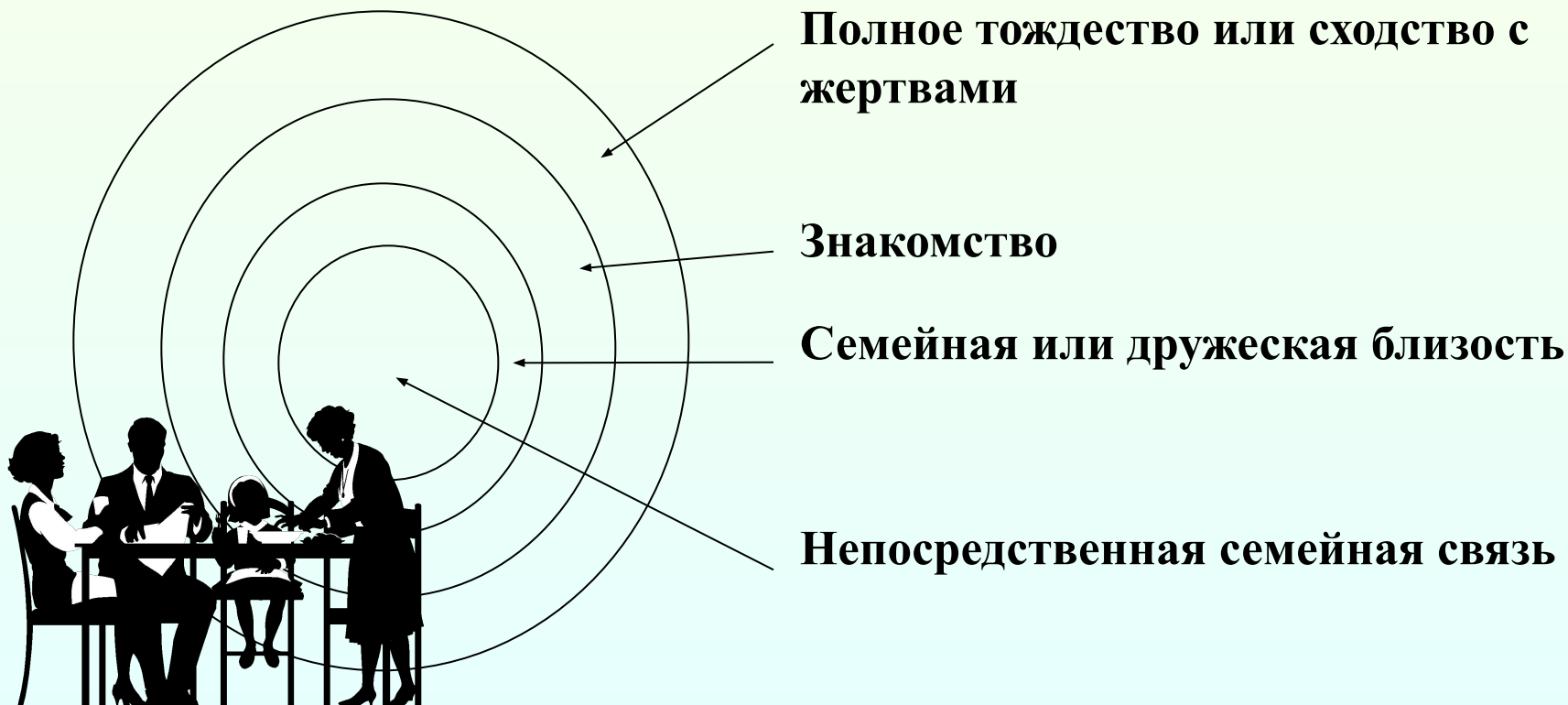
Фактор физической близости



О вмешательстве в условиях бедствия

Фильтрация на основе кругов уязвимости

Социально-психологическое измерение



О вмешательстве в условиях бедствия

Фильтрация на основе кругов уязвимости Группы риска в среде населения



КРУГИ УЯЗВИМОСТИ

Схема соотношения трех факторов



Круги уязвимости

Кто поможет?



Круги уязвимости

Круги поддержки



О вмешательстве в условиях бедствия – превентивный подход

Круги уязвимости и поддержки .1

А – Физический фактор

Б – Психосоциальный фактор

В – Группы риска среди населения

„БНО – близость, немедленность .2
ожидание

Задать темп и вести .3

Инициатива помощи пострадавшим .4

Сохранение и восстановление непрерывности .5





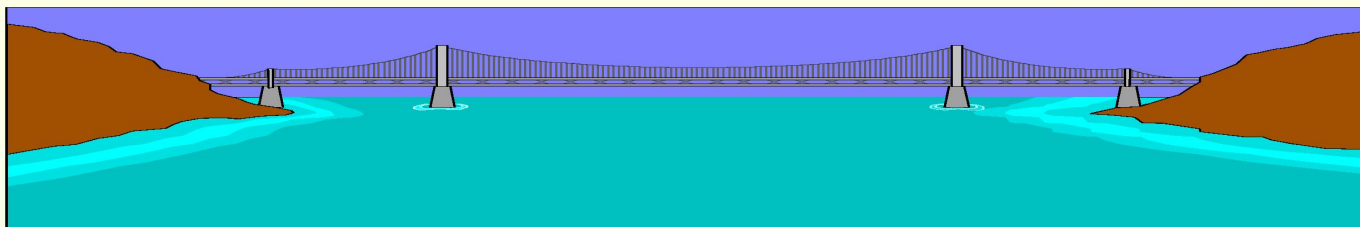
Разрушение непрерывности

Когнитивной – непонимание происходящего

Функциональной – неспособность функционировать в семье и на работе

Социальной – разлука с семьей и друзьями

Личностно-временной – неспособность узнать самого себя как с физической, так и с эмоциональной точки зрения



?Как восстановить разрушенную непрерывность

:Когниция

информация, объяснение, восстановление порядка

Функция: найти и предоставить человеку функцию с целью его активизировать

:Социальный фактор

помочь пострадавшему и обеспечить ему контакт и поддержку

:Личностно-временной фактор

обнаружить то, что не претерпело изменений

О вмешательстве в условиях бедствия - превентивный подход

Круги уязвимости и поддержки .1

А – Физический фактор

Б – Психосоциальный фактор

В – Группы риска среди населения

„БНО – близость, немедленность .2

ожидание

Задать темп и вести .3

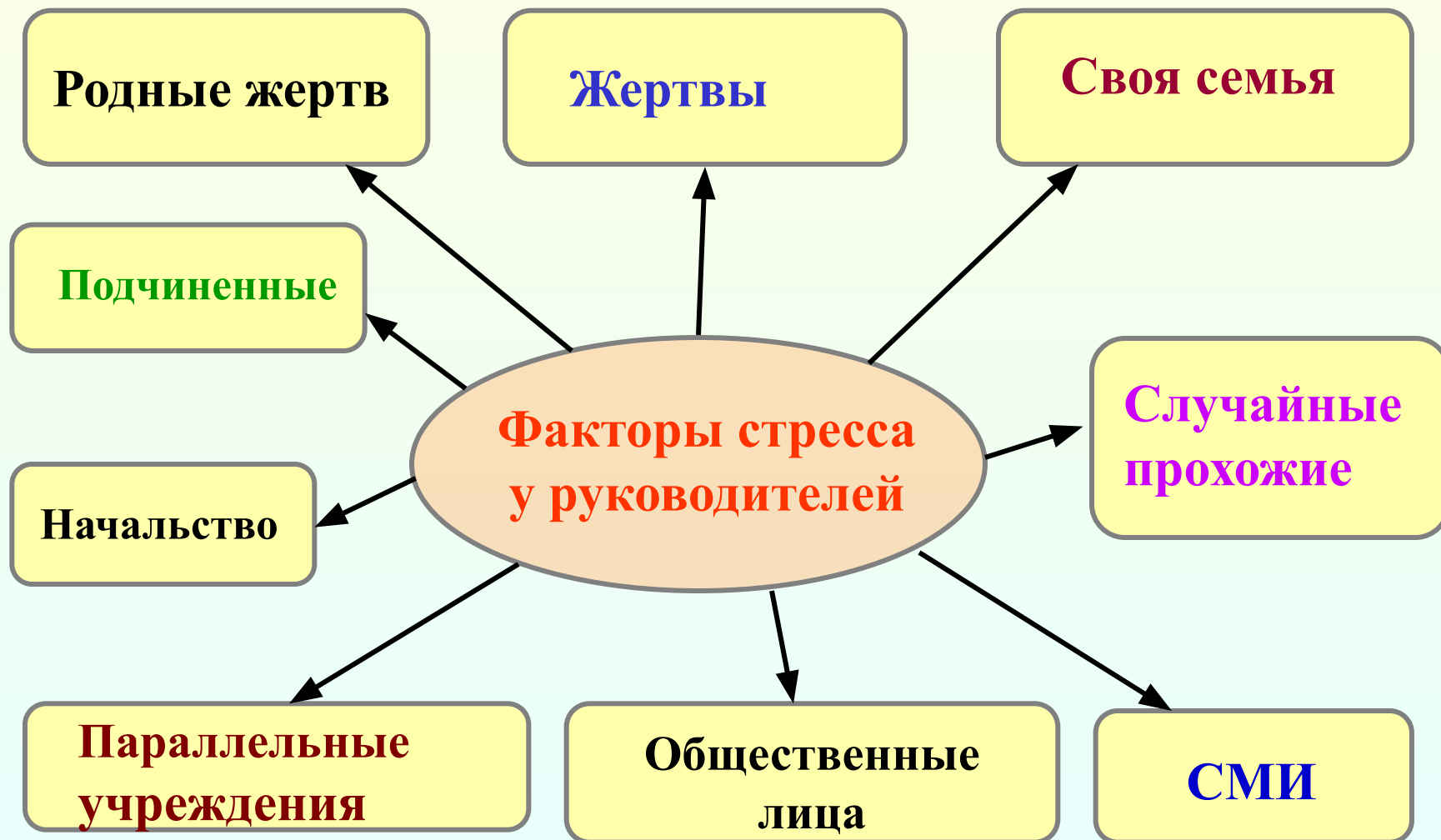
Инициатива помощи пострадавшим .4

Сохранение и восстановление непрерывности .5

Факторы, влияющие на руководителей .6



Факторы, влияющие на руководителей



О вмешательстве в условиях бедствия – превентивный подход

Круги уязвимости и поддержки .1

А – Физический фактор

Б – Психосоциальный фактор

В – Группы риска среди населения

БНО – близость, немедленность, ожидание .2

Задать темп и вести .3

Инициатива помощи .4

Сохранение и восстановление непрерывности .5

Факторы, влияющие на руководителей .6

BASIC PH .7



The Basic-ph

Мультиmodalный подход

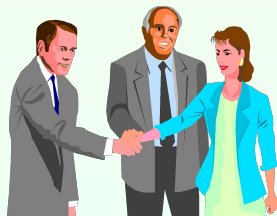
Вера
ценно-
сти



Аффект
чувства
эмоции



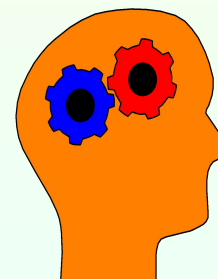
Социаль-ный
фактор
функции
друзья



Воображение
интуиция
творчество



Когнитивный
фактор. Знания
логика



Физиология.
тело
активность



Стадии превентивного вмешательства

Первичное вмешательство

.Круги уязвимости и поддержки .1

**Поглощение и распространение жизненно .2
важной информации в успокаивающей,
вызывающей доверие форме. Опровержение
.слухов**

**Планирование и тренировка: создание «набора .3
инструментов» в соответствии с многомерной
.моделью Basic PH**

**Репетиция событий в соответствии с .4
.различными сценариями**



Стадии превентивного вмешательства

Вторичное вмешательство

1. Распространение информации.
Задача: активизировать цели, облегчить понимание, найти смысл...
2. Открытие центров информации.
3. Активизация кругов поддержки.
4. Активизация планов действий в чрезвычайных обстоятельствах; активизация групп вмешательства.





Стадии превентивного вмешательства *Вторичное вмешательство (продолжение)*

.Войти в контакт с группами риска .5

...еда Удовлетворить основные нужды: жилье, питье, .6

Помощь в восстановлении разрушенных .7

последовательностей (на индивидуальном и

.семейном уровнях)

Отделить пострадавших с особо тяжелой реакцией .8

.для индивидуальной терапии

Стадии превентивного вмешательства

Третьичное вмешательство

:Дебрифинг соответствующих групп .1

.А – Восстановление когнитивной картины

.Б – Легитимизация новых чувств, мыслей и реакций

В - Воздерживаться от критических высказываний;

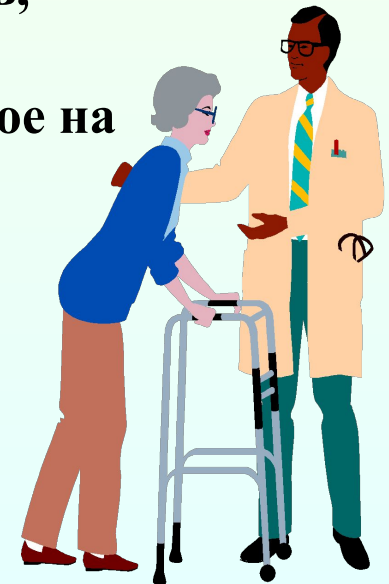
.нормализация

Г – Поощрение различных видов самовыражения: речь,

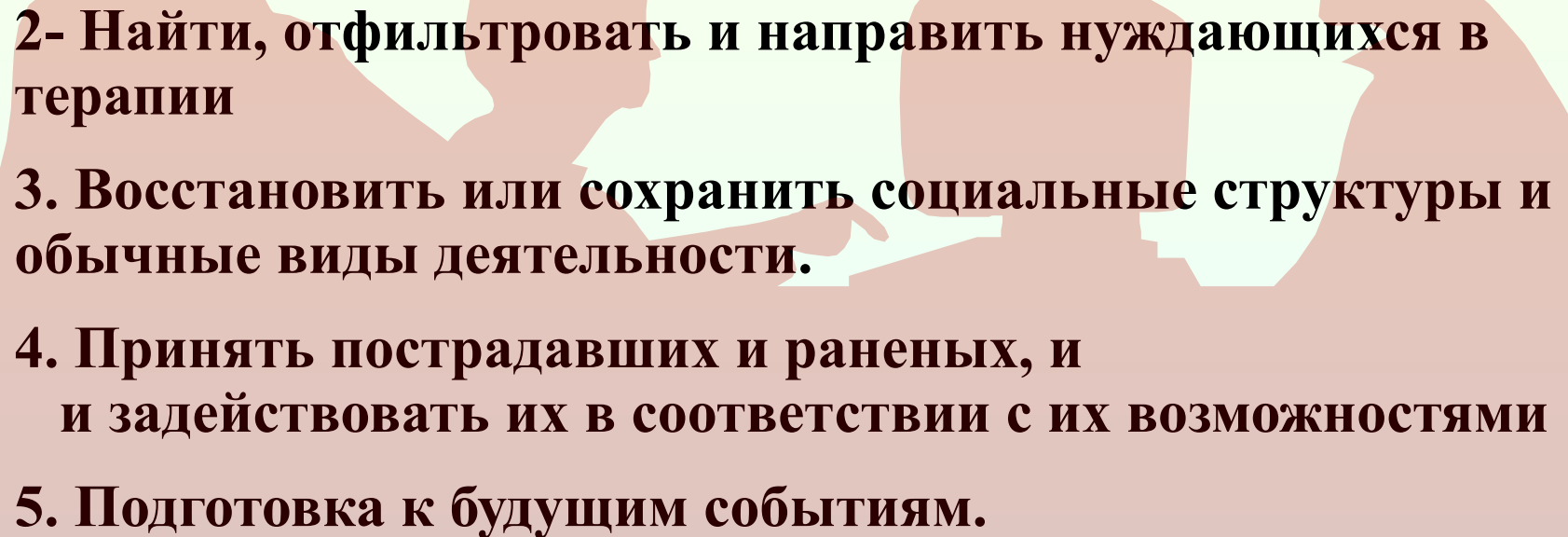
...письмо, творчество

Д – Поддерживать и укреплять поведение, направленное на

.совладание с кризисом



Стадии превентивного вмешательства *Третьичное вмешательство (прод.)*

- 
- 2- Найти, отфильтровать и направить нуждающихся в терапии
 3. Восстановить или сохранить социальные структуры и обычные виды деятельности.
 4. Принять пострадавших и раненых, и задействовать их в соответствии с их возможностями
 5. Подготовка к будущим событиям.

Стоимость вмешательства (подушно)





Коммунальный центр по предотвращению стрессовых ситуаций

**Благодарим вас за внимание
За дополнительной информацией обращайтесь
:по следующим адресам**

cspc@telhai.ac.il

www.icspc.org