

# Профессиограмма программиста



© ЛИША2787  
© SKAZKI.O.T.SVETI

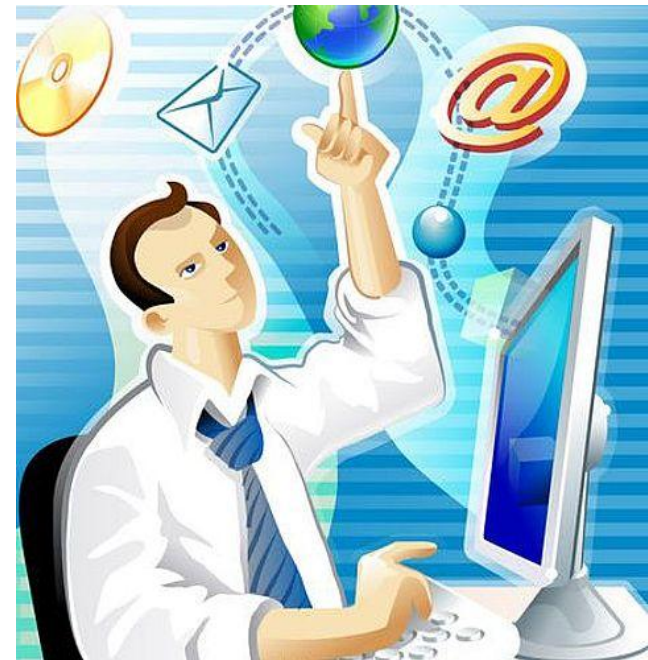
318.ru  
RC-MR.com

Программист - это специалист, который работает не столько с компьютером как с техническим приспособлением, сколько с информацией.

# Доминирующие виды деятельности профессии программист:

---

- разработка на основе анализа математических алгоритмов программ(полное и точное описание процесса обработки информации на специально придуманном формальном языке), реализующих решение различных задач



- 
- выбор метода численного решения задачи, т. е. сведения сложных математических формул к элементарным арифметическим действиям



- 
- разработка и внедрение методов автоматизации программирования (использование простых программ для создания программ более высокого уровня);



## профессиональной деятельности программиста:

---

### Способности:

- ❑ логическое мышление;
- ❑ гибкость и динамичность мышления;
- ❑ способность анализировать ситуацию (аналитические способности);
- ❑ хороший уровень развития памяти (в особенности словеснологической);
- ❑ высокий уровень развития концентрации, объема, распределения и переключения внимания;
- ❑ способность грамотно выражать свои мысли;
- ❑ высокий уровень развития технических способностей;
- ❑ математические способности;
- ❑ развитое воображение



# Личностные качества, интересы и склонности :



© Dennis Cox \* www.ClipartOf.com/6183

- внимательность;
- аккуратность;
- терпеливость;
- настойчивость;
- целеустремленность;

- ответственность;
- склонность к интеллектуальным видам деятельности;
- умение самостоятельно принимать решения;
- независимость.



# Качества, препятствующие эффективности профессиональной деятельности:

---

- невнимательность, рассеянность;
- нетерпеливость;
- отсутствие логического мышления;
- ригидность мыслительных процессов;
- сильно развитая близорукость.



# Болезни программистов

---



Работа программиста является сидячей и малоподвижной. Следствиями гиподинамии могут стать излишний вес, сердечнососудистые заболевания, повышенное артериальное давление

Работа программиста является сидячей и малоподвижной. Следствиями гиподинамии могут стать излишний вес, сердечнососудистые заболевания, повышенное артериальное давление, атеросклероз.

Малоподвижность приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, таким как остеохондроз Малоподвижность приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата,



- 
- Постоянная работа с клавиатурой ведет к хронической усталости в пальцах, затем это может перерасти в серьезные заболевания суставов кистей рук. Легкая разминка пальцев и их расслабление значительно снизит ущерб суставам.





- Работа программиста - это источник нервных и психических заболеваний. Потеря важной информации, сбой в работе компьютера все это является стрессовыми ситуациями, которые расшатывают нервную систему, подобно боевым действиям. Нужно отметить, что системное программирование, которое требует постоянных математических расчетов, подчас приводит к психическим заболеваниям, лечение, которых осуществляется уже в принудительном порядке.