

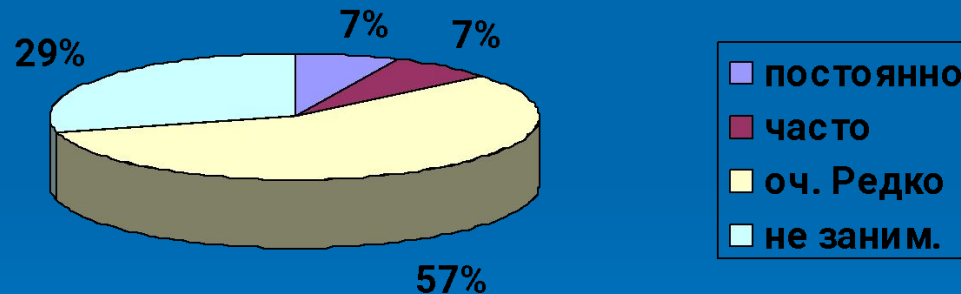
МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «золотая
рыбка»

**Участие в областной акции
"Мы за здоровый образ жизни"**

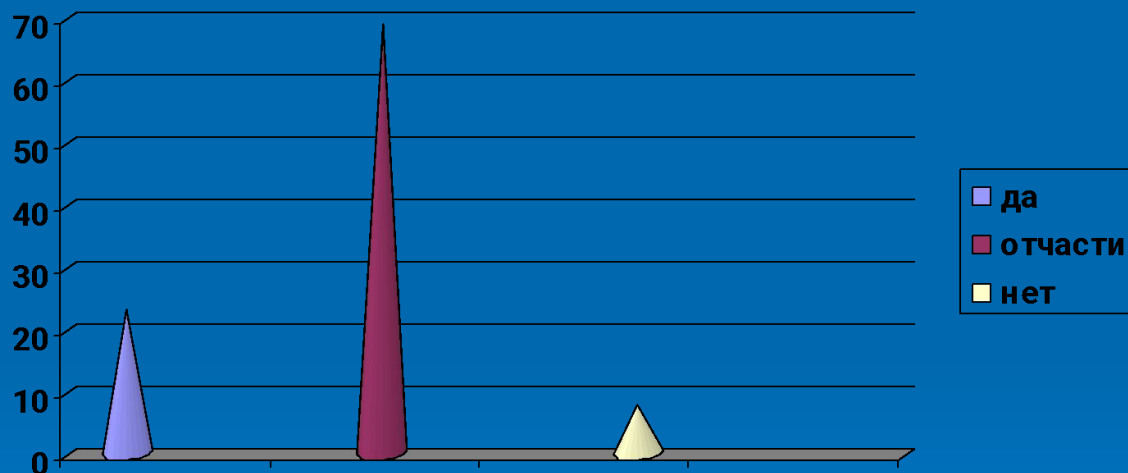
с.Лешуконское
2010 г.

Результаты анкетирования родителей воспитанников

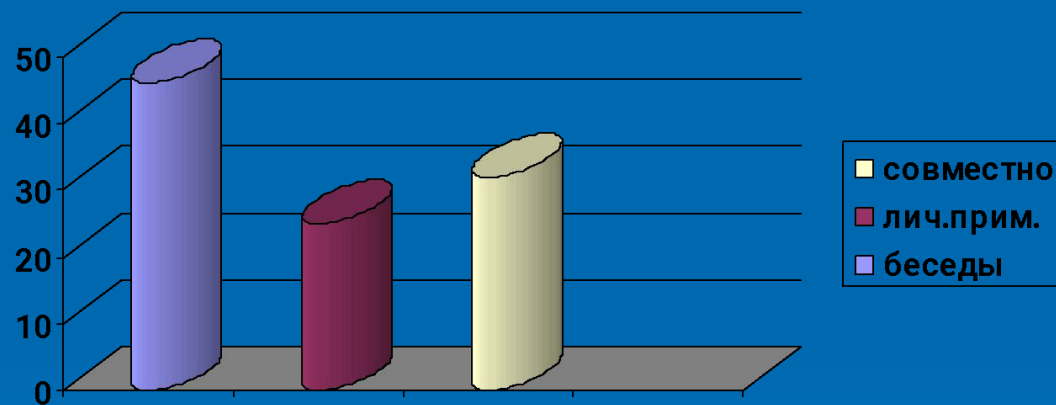
Вы занимаетесь физкультурой и
спортом?



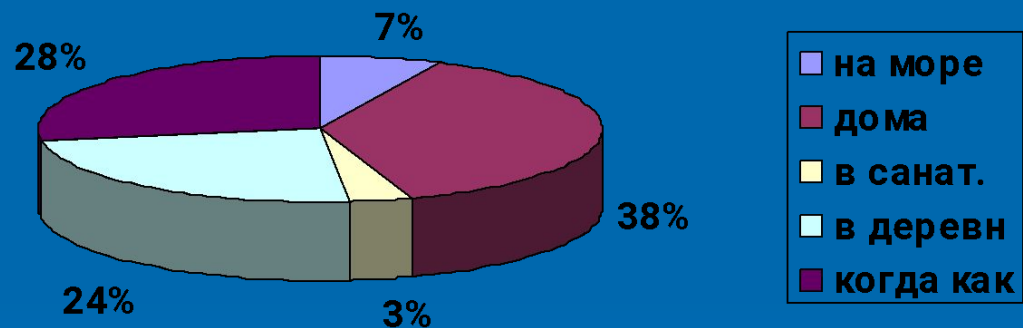
Вы ведете здоровый образ жизни?



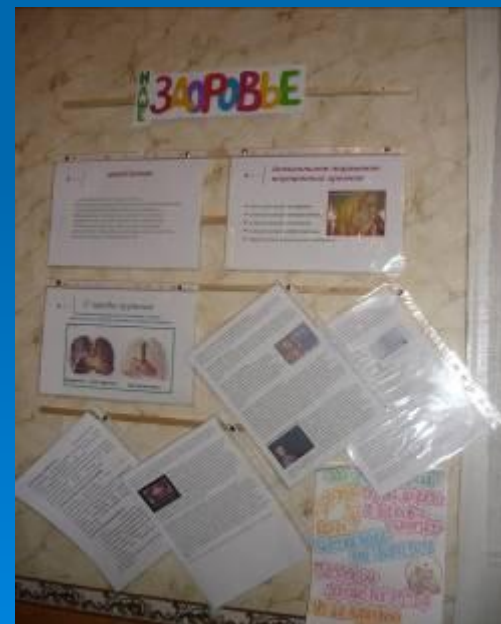
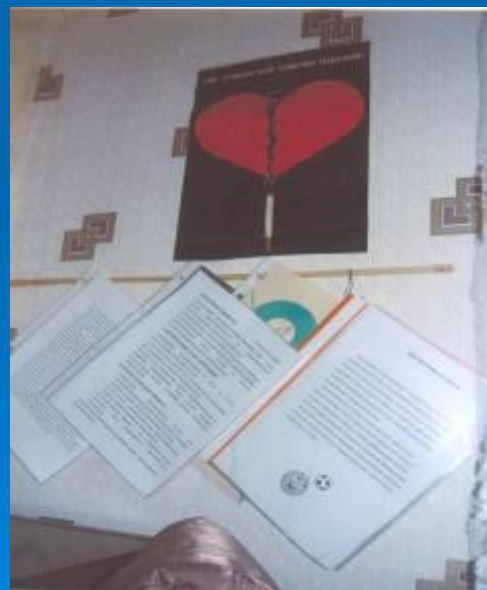
Каким образом прививаете своим детям ЗОЖ?



Как Вы проводите свой отпуск?



Информационные стенды для родителей о ЗОЖ





Выпуск информационных буклетов. Буклет 1.

15 правил для родителей, воспитывающих «особого» ребёнка

Никогда не жалеете ребенка из-за того, что он не такой, как все.

Дарите ребёнку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.

Организируйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.

Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.

Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.

Следите за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами.

Не бойтесь отказать ребёнку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.

Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.

Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.

Не отказывайтесь от встреч с друзьями, приглашайте их в гости.

Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.

Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.

Не отказывайтесь от встреч с друзьями, приглашайте их в гости.

Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.

Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.

Общайтесь с семьями, где есть «особые дети». Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.

Не изводите себя упреками. В том, что у вас больной ребёнок, вы не виноваты.

Помните, что когда-нибудь ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.



... И пока в доме детский смех,
От игрушек некуда деться,
Вы на свете счастливей всех,
Берегите ж, пожалуйста, детство!!!



Семья вместе
так и душа на месте.

Когда я просто на тебя смотрю,
То за тебя судьбу благодарю.
Когда твоя рука в моей руке,
То всё плохое где-то вдалеке.
Когда я глажу волосы твои,
То сердце замирает от любви..



Автор буклета: Петрова О.В. — социальный педагог ДОУ «Золотая рыбка»

Всё
начинается
с любви



*Всё начинается с любви;
И озаренье, и работа.
Глаза цветов,
глаза ребёнка—
Всё начинается с любви.
С любви!
Я это точно знаю.*

Р.Рождественский

Буклет 2.

Алкогoль, алкогoль

Всем несёт только боль.

Жизнь детишек на муки похожа.

В семьях, папа где пьёт,

С ним и мама всё пьёт,

Где пьют бабушка с дедушкой тоже.

И идёт над страной стон

Глухою волной-

Детский плач, на мольбу похожий:

просят маму: «Не пей!»,

Просят папу: « Не пей!»,

Просят бабушку с дедушкой тоже.

И тогда лишь спокойна ребячья душа

- детство тоже на сказку похоже—
когда папа не пьёт,

Когда мама не пьёт,

Не пьют бабушка с дедушкой тоже.

В. Нагайцев

Народная мудрость

Вино полюбил—семью разорил.

Гулявши много смолоду, умрет под
старость с голоду.

Гуляшки да пирушки оставят без
подушки.


Загорелась душа от винного ковша.

Авторы : Хахилева В.Г., Петрова О.В.
(МДОУ «Золотая рыбка»)



**Алкогoль, алкогoль -
Всем несёт только
боль...**





*Мне никогда не забудется
«Пастораль» родного села -
Пьяную мать по улице,
Потупившись дочка вела.
А у колодца соседки
Кивали, глядя им вслед:
«В детдом, может лучше для
Светки?
И куда глядит сельсовет!
Нюрка совесть совсем пропала!
На поллитру детей променять!
Раньше Светка отца водила,
А теперь она водит мать!»
Сапоги в колее дороги увязали,
Жижей давясь...
Вдруг разъехались в стороны
ноги,
И упала мать прямо в грязь.*

*Улыбаясь она лежала,
Задралось её платье в бок,
И над нею похабно заржала
У пивнушки толпа мужиков
И тогда зарыдала девчонка,
Исчерпалось терпенье к концу.
И вдруг стала тонкой ручонкой
Мать хлестать по тупому лицу.
« Ты слышишь! Мне стыдно, ма-
ма!
Лучше умри, но не пей!»
А мать ей в ответ кивала:
«Убей меня, дочка, убей!»*

Для пьянства есть такие поводы:

поминки,
праздник,
встреча,
проводы,
крестины,
свадьба и развод,
мороз,
охота,
Новый год,
выздоровленье,
новоселье,
успех,
награда,
новый чин,
И просто
пьянство без причин

Буклет 3

*Я сегодня дышу, как слон,
Походка моя легка,
И ночь пронеслась как чудесный сон,
Без единого кашля, плевка.
Я стал определенным весельчак и остряк—
Ну просто—душа общества.
Я порозовел и пополнел в лице,
Забыл и гриппы и кровать.
Граждане, вас интересует рецепт?
Открыть? или... не открывать?
Граждане, вы утомились от ожидания,
Готовы корить и крыть.*



*Не волнуйтесь,
сообщаю:*

Граждане!

Я сегодня бро- В. Маяковский
сил курить!!!



*— Мы дышим
общим воздухом!*

**Спасибо,
за то что не курите.**

Автор буклета - Петрова О. В.—
социальный педагог
АОУ «Золотая рыбка»

**Курение —
заболевание,
а не привычка**



**Курить—здоровью
вредить!**

Курить не модно! Модно не курить!

« Курильщики поневоле » -

это те, кому приходится ежедневно находиться рядом с курящим человеком более часа. Иными словам, если в семье есть хотя бы один курильщик, то всех остальных можно смело причислять к армии курильщиков только пассивных. Не разделяя увлечение табаком, они вынуждены разделять все его опасные последствия.

Члены семьи курильщика болеют простудой в 3 раза чаще, бронхиальной астмой в 4 раза, аллергией в 2 раза, чем те, кто живёт в некурящей среде.

1 СИГАРЕТА сокращает жизнь на 15 МИНУТ!

1 ПАЧКА СИГАРЕТ—на 5 ЧАСОВ.

С фактами не поспоришь

- * Если от болезней, связанных с курением в 1996 г. в России умерло 250 тыс. чел., то теперь по 400 тыс. человек в год.
- * Курение в нашей стране приняло характер эпидемии. Курят 65 % мужчин, 27 % женщин, и что самое печальное, до 50 % детей и подростков.
- * По прогнозам Всемирной организации здравоохранения, в 21 веке погибнуть от болезней, связанных с курением может миллиард человек.
- * Люди, которые вдыхают дым, пассивные курильщики, на 70 % приобретают те же заболевания, что и курильщики.
- * Через 20 лет постоянного курения развиваются более тяжелые заболевания: онкологические (рак легких, трахеи), сосудистые (ишемическая болезнь сердца)
- * 1 сигарета содержит 4000 химических элементов, соединений и ядов, смол, никотина, окиси углерода

**Курение —
заболевание,
а не привычка**

Буклет 4

РЕКА НАЧИНАЕТСЯ С
РУЧЕЙКА, А ПЬЯНСТВО С
РЮМОЧКИ.



Зубы гнилые.
Смердит изо рта.
Жёлтые пальцы.
Опухли глаза.
В горле першенье,
Сажа и дым.
Больше не быть тебе
МОЛОДЫМ.

Милая девушка в платье белом
Легкой походкой спешит на свиданье.
Юноша вместо букета, наверно,
Баночку «Клинского» даме подарит...
Годы пройдут незаметно, и вот
Бомж и бомжиха стоят у ворот.



330 мл пива = 150 г вина
= 50 г виски
1 баночка = 1 бокал = 1 рюм-
ка

Пивное поколение

Пиво воздействует как клеточный яд и «бьет» по мозгу, сердцу и печени. Недаром у рентгенологов есть термин «пивное сердце». При пивной алкоголизации тяжелее, чем при водочной, поражаются клетки мозга. В качестве стабилизатора пены в пиве используется кобальт, являющийся серьезным токсическим фактором, при этом наиболее заметны патологические изменения в сердце, наблюдаются воспалительные процессы в пищеводе и в желудке. В результате начинают расти бедра, грудь, живот. У мальчиков и юношей формирование скелета может пойти по женскому типу (широкий таз, узкие плечи, усиливается рост грудных желез). К тому же алкоголь пива провоцирует выработку гормонов, снижающих половое влечение, и со временем юношам не избежать импотенции.

Если в попытках преодолеть неприятности вы идете за пивом, то готовьтесь к худшему в вашей жизни.

Одно пивное поколение уже растёт, а что будет со следующими?

Подсчитано, что на спиртные и табачные изделия молодые граждане России расходуют **217 миллионов рублей в год, что в 2,5 раза больше, чем тратится на образование в стране.** За прошедшие 3 года заболеваемость алкоголизмом среди подростков возросла в **5 раз.**

Народная мудрость

Вином жажды не запьешь, еще больше наживёшь.

Гули не одного в лапти обули.

Иван пьян гуляет. А Марья с голоду помирает.

Выпьешь вина, так убавишь ума.

Составитель: соц. педагог ДООУ «Золотая рыбка»
Петрова О.В.

Пьянство — НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕДСТВО

*Муж пьет- полдома
горит, жена пьет —
весь дом горит.*



Кто вино любит,
тот сам себя губит.

Проект «Страна здоровья»



Праздники и развлечения





