Фитнес-индустрия в Архангельске.

Цель работы: изучить особенности развития фитнес-индустрии в Архангельске.

Задачи:

Работу выполнила: Абрамова Елена, студентка 3 курса ИЭ

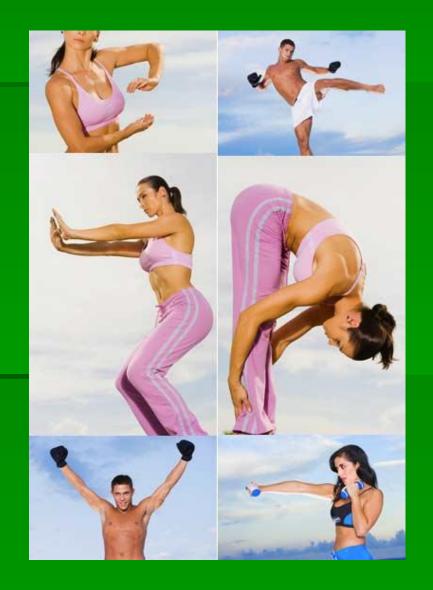
Научный руководитель: Лебедева М.П., кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры АГТУ

Задачи

- выявить факторы, влияющие на развитие фитнес клубов;
- определить возрастную и половую категорию граждан, посещающих фитнесклубы в Архангельске, критерии выбора фитнес-клуба.



Фитнес — это оздоровительная методика, позволяющая изменить формы тела и его вес и надолго закрепить достигнутый результат. Она включает в себя физические тренировки в сочетании с правильно подобранной диетой. И упражнения, и диета в фитнесе подбираются индивидуально — в зависимости от противопоказаний, возраста, состояния здоровья, строения и особенностей фигуры.





 В настоящее время фитнесом в России занимаются 2 миллиона человек, а количество специалистов, работающих в этой сфере, превышает 18 000.

Распространенность увлечения фитнесом характеризуют следующие показатели:



14,1 % американцев (39,4 млн. человек) занимаются фитнесом.

6% жителей Европы (3,5 млн. человек) посещают занятия фитнесом.

0,2 % населения России (300 тыс. человек) увлекаются фитнесом.

- Ежегодный оборот фитнес-индустрии в России составляет 450-500 млн. долл.
- 50% сосредоточенны в Москве, остальные разбиты по регионам.
- Развиты различные фитнес-центры с площадью более 1000 кв. м. д до небольших клубов занимающих 100 кв. м.



Базовые услуги фитнес- центров



- тренажерного зала
- аэробика
- силовые классы
- танцевальные классы
- йога
- пилатес

Главные факторы для выбора фитнес клуба.

- Место расположение центра
- Соотношение цены и качества
- Уровень подготовки специалистов
- Размер клуба
- Число различных программ



| | Палестра | FitnesLand | FitnesHous | Престиж | Олимп |
|---|---|------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| Число разновидност ей фитнес-программ | Более 30 | Более 10 | Нет залов для аэробики | Более 10 | Более 20 |
| Кол-во человек в группах | До 13 человек | До 10 человек | - | До 7 человек | До 10 человек |
| Цена за месячный абонемент | 2520 рублей | 2000 рублей | 2600 рублей | 3200 рублей | 1200 рублей |
| Кто, в большинстве своём, посетители | 20-30 лет молодые люди и девушки | Молодые люди до 30 лет | Студенты, так как по студенческом у скидки | Мужчины от 30 лет Девушки 20-30 | Девушки. Женшины. 20-25 лет 35-45 лет |

Вывод



Фитнес занимает большое место в нашей жизни. Люди стремятся к успешному будущему, а залогом этого является здоровье и жизненный тонус. Заниматься фитнесом нужно 2-3 раза в неделю, тогда вы будете в хорошей физической форме и в хорошем расположении духа.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Интернет pecypc http://fitnesspeople.ru/interesnie-stati.html
- Журнал Shape ООО Издательский Дом «Венето»

- Григорьев В.И., Давиденко Д.Н., Малинина С.В. Фитнес-культура студентов: теория и практика: Учебное пособие [Электронный ресурс]/В. И.Григорьев, Д.Н.Давиденко, С.В.Малинин//СПб.:Изд.-во СПбГУЭФ, 2010.-228 с. —Режим доступа: http://elibrary.finec.ru/materials_files/339503065.pdf
- Рынок фитнес-услуг: информационный меморандум [Электронный ресурс]/Режим доступа: http://www.deloshop.ru/uploads/files/fitnes.pdf

Спасибо за внимание.