

# Фитнес-индустрия в Архангельске.

Цель работы: изучить особенности развития фитнес-индустрии в Архангельске.

**Задачи:**

Работу выполнила: Абрамова Елена, студентка 3 курса ИЭ

Научный руководитель: Лебедева М.П.,  
кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры АГТУ

# Задачи

- выявить факторы, влияющие на развитие фитнес клубов;
- определить возрастную и половую категорию граждан, посещающих фитнес-клубы в Архангельске, критерии выбора фитнес-клуба.



- Фитнес — это оздоровительная методика, позволяющая изменить формы тела и его вес и надолго закрепить достигнутый результат. Она включает в себя физические тренировки в сочетании с правильно подобранной диетой. И упражнения, и диета в фитнесе подбираются индивидуально — в зависимости от противопоказаний, возраста, состояния здоровья, строения и особенностей фигуры.





- В настоящее время фитнесом в России занимаются 2 миллиона человек, а количество специалистов, работающих в этой сфере , превышает 18 000.

## Распространенность увлечения фитнесом характеризуют следующие показатели:

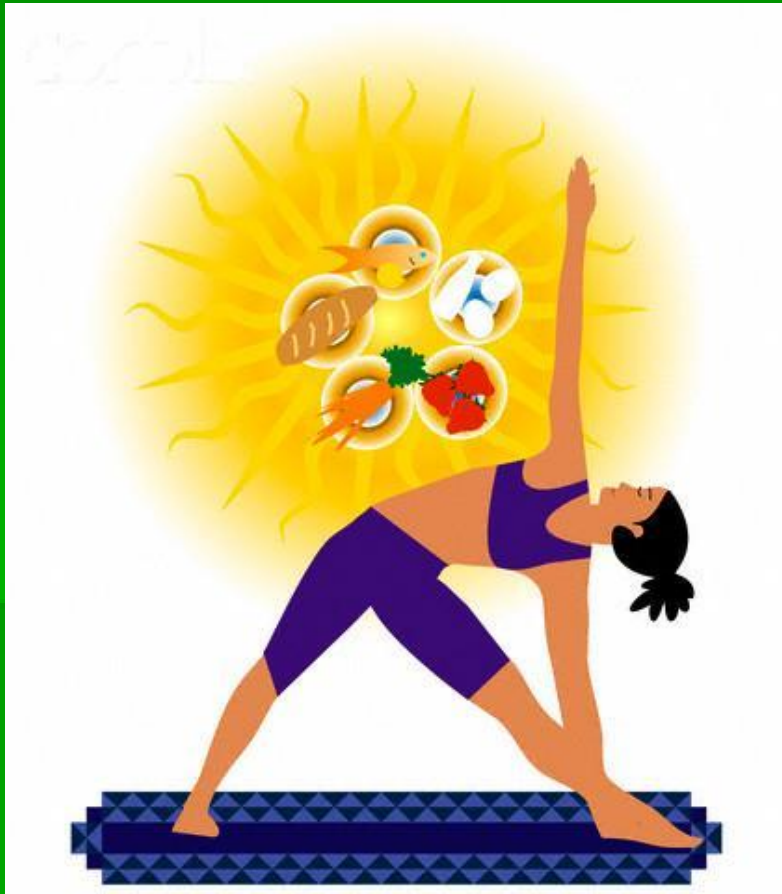


- ❑ 14,1 % американцев (39,4 млн. человек) занимаются фитнесом.
- ❑ 6% жителей Европы (3,5 млн. человек) посещают занятия фитнесом.
- ❑ 0,2 % населения России (300 тыс. человек) увлекаются фитнесом.

- Ежегодный оборот фитнес-индустрии в России составляет 450-500 млн. долл.
- 50% сосредоточены в Москве, остальные разбиты по регионам.
- Развиты различные фитнес-центры с площадью более 1000 кв. м. д до небольших клубов занимающих 100 кв. м.



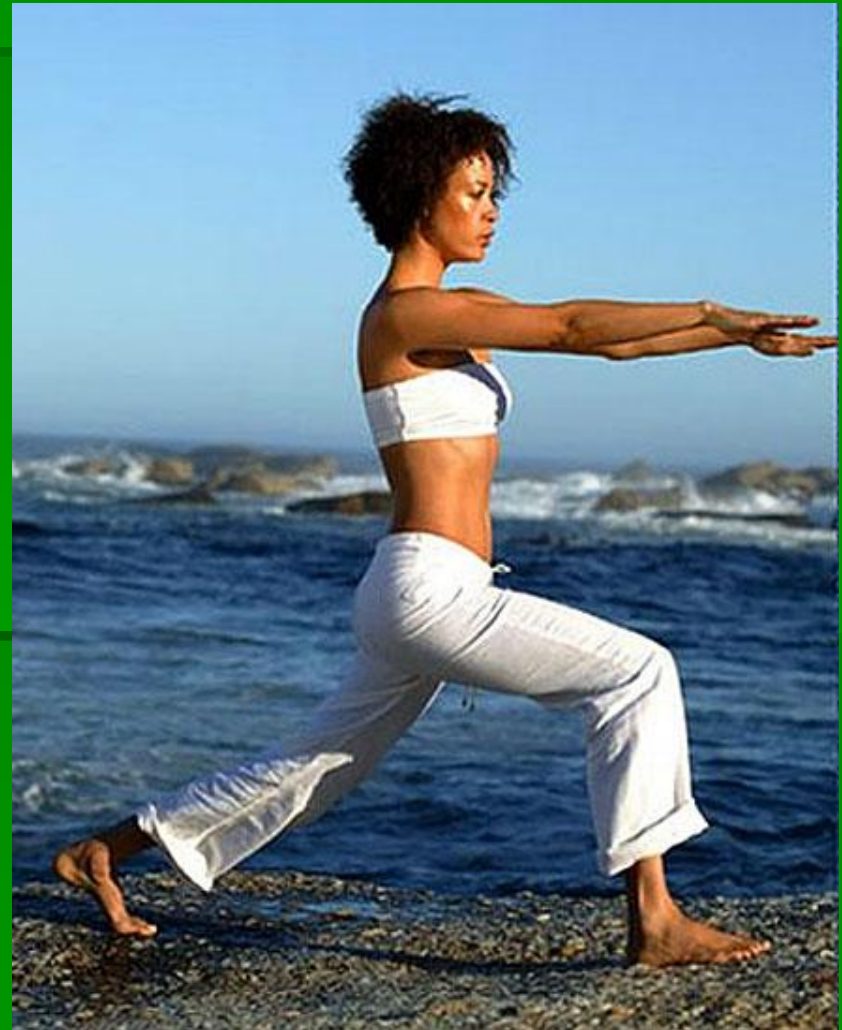
# Базовые услуги фитнес-центров



- тренажерного зала
- аэробика
- силовые классы
- танцевальные классы
- йога
- пилатес

# Главные факторы для выбора фитнес клуба.

- Место расположение центра
- Соотношение цены и качества
- Уровень подготовки специалистов
- Размер клуба
- Число различных программ





	Палестра	FitnessLand	FitnessHous	Престиж	Олимп
Число разновидностей фитнес-программ	Более 30	Более 10	Нет залов для аэробики	Более 10	Более 20
Кол-во человек в группах	До 13 человек	До 10 человек	-	До 7 человек	До 10 человек
Цена за месячный абонемент	2520 рублей	2000 рублей	2600 рублей	3200 рублей	1200 рублей
Кто, в большинстве своём, посетители	20-30 лет молодые люди и девушки	Молодые люди до 30 лет	Студенты, так как по студенческому у скидки	Мужчины от 30 лет Девушки 20-30	Девушки. Женщины. 20-25 лет 35-45 лет

# Вывод



- Фитнес занимает большое место в нашей жизни. Люди стремятся к успешному будущему, а залогом этого является здоровье и жизненный тонус. Заниматься фитнесом нужно 2-3 раза в неделю, тогда вы будете в хорошей физической форме и в хорошем расположении духа.

# СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Интернет ресурс - <http://fitnesspeople.ru/interesnie-stati.html>
- Журнал Share ООО Издательский Дом «Венето»
- Григорьев В.И., Давиденко Д.Н., Малинина С.В. Фитнес-культура студентов: теория и практика: Учебное пособие [Электронный ресурс]/В. И.Григорьев, Д.Н.Давиденко, С.В.Малинин//СПб.:Изд.-во СПбГУЭФ, 2010.-228 с. –Режим доступа: [http://elibrary.fines.ru/materials\\_files/339503065.pdf](http://elibrary.fines.ru/materials_files/339503065.pdf)
- Рынок фитнес-услуг: информационный меморандум [Электронный ресурс]/Режим доступа: <http://www.deloshop.ru/uploads/files/fitnes.pdf>

**Спасибо за  
внимание.**