# TFT Алгоритм практик Тренинг

Солодова И.Н., TFT Dx

#### Типы TFT практиков и их уровни успеха

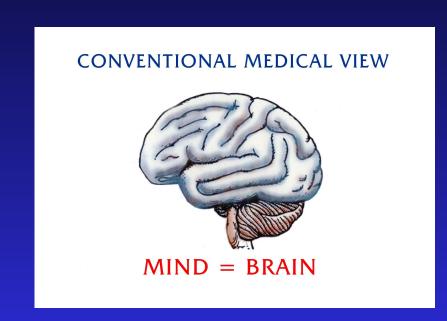
■ Алгоритм практик 80%

Диагностик практик 95%

■ Голосовая технология (VT) 97%

# Традиционный медицинский подход

Мозг и разум – одно и то же



#### Альтернативный подход

- Мозг и разум- это разные вещи
- The 'Ghost in the Machine' (Arthur Koestler)



#### Где применяется TFT?

- Фобии
- Тревожность
- Паника
- Обсессивнокомпульсивное растройство
- Травмы
- Депрессия

- Зависимости
- Ревность
- IBS синд. Разд. Киш.
- ADHD
- Контроль боли
- Сексуальные проблемы

#### Perturbations (завихрения)

Негативные Информационные Образования в мыслеполе, которые провоцируют негативные эмоции

#### Настройка мыслеполя

■ Попросить клиента думать о проблеме

 Можно использовать субмодальности NLP

#### Изоморфизм

Корреляция между меридианами и завихрениями (perturbations)

#### Как создаются алгоритмы

С помощью диагностического подхода ТҒТ

 Определенные последовательности, эффективность которые была подтверждена для 80%+ людей с одинаковой психологической проблемой становятся алгоритмами

## Психологисеское реверсирование (PR)

- Состояние, в котором электрическая полярность меридианов реверсирована, что делает работу техник ТГТ невозможной
- Впервые было обнаружено в 1979
- Показатели: саботирование собственного успеха, угрюмое настроение,
   «переворачивание» идей и концепций

### Типы реверсирования (PR) и их лечение

Специфическое реверсирование (PR)

■ Возобновляющееся PR

Полное PR

Мини-PR

# Шкала субъективного определения сложности проблемы (SUD)

- Wolpe 1958
- Клиенты определяют как они чувствуют себя по отношению к этой проблеме в этот определенный момент по шкале от 1-10
- Можно также использовать шкалу от 0 до 10

# Проблемы «неблагодарности» клиентов ("Арех")

- Рациональное объяснение того что произошло
- "Мне кажется я вообще не могу об этом думать"
- "Этому невозможно дать какой-то номер"
- "Вы меня просто отвлекли"
- "Я знаю, это опять вернется"

#### Лечение и время

 Лечение = Полное исчезновение всех симптомов

 Симптомы могут вернуться из за токсинов (Индивидуальные энергетические токсины)

#### Реверсированность (PR) уровень 2

Лечение-постукивание под носом в то время как клиент думает о проблеме

# Мини-реверсированность (Mini- PR), уровень 2

Лечение - постукивание под носом, в то время как клиент думает об оставшейся проблеме (о том, что осталось от проблемы)

#### Ключичное дыхание

- Не является коррекцией реверсированности
- Используется, когда ТГТ не работает или, когда SUD снижается очень медленно

 Использовать три раза в день при зависимостях или обсессивно-компульсивном расстройстве

# TFT для повышения продуктивности

- Использовать лечение реверсированности
- Повышение способности визуализироваь
- Лечение тревожности и фобий
- Устранение других негативных эмоций

#### Мозг(разум) и поле

■ Идея, что разум является частью поля

"Morphic Resonance" - Rupert Sheldrake

■ Морфогенные поля

Все живое- часть единого целого

### Ошибочные объяснения действенности TFT

• Отвлечение внимания

Пласебо

Гипноз

#### Подавление( сдерживание чувств)

Клиент не чувствует страха вне реальной ситуации

■ Обнаружено в 28% фобий

 Не является препятствием для лечения с помощью ТГТ

#### Лечение зависимостей с помощью ТFT

 Теория, заключающаяся в том, что все зависимости являются следствием тревожности

 Одни и те же принципы лечения для устранения всех зависимостей

## Лечение табакокурения с помощью TFT

- Воздержаться от курения в течение двух часов до лечения
- Воздержаться от духов или каких-либо других консистенций, вызывающих запахи
- Использовать алгоритм для устранения потребности курения
- Дать клиенту алгоритм с собой для повтора дома
- Каждые полчаса устранять реверсированность
- Два-три раза в день делать упражнения на ключичное дыхание

#### Психологические травмы и TFT

 С большим успехом было использовано в Косово

 247 из 249 травмированных клиентов было вылечено

• Обычно достаточно уровня алгоритма

#### Лечение "Боли от любви"

- Одна из самых распространеных травм
- Может привести к серьезным психическим заболеваниям и даже к самоубийству.
- Необходимо лечить различные аспекты, такие как моральные страдания, тревожность, , депрессию, стыд, гнев, ревность и т. д.
- Обычно требуется повторение лечения

#### Комплексная тревожность

• Означает, что триггером тревожности являются различные специфические ситуации, такие как очереди в супермаркете, автобусы, покупки и т.д.

 Каждый «аспект» необходимо лечить отдельно

#### Принцип «капусты»

Означает, что устранение одной проблемы может «раскрыть» другую

Важно это увидеть

#### Токсины

- Токсины в ТFТ это "Индивидуальные энергетические токсины"
- Абсолютно индивидуальные
- Попадают при дыхании и принятии пищи
- Общеизвестные пищевые токсины : пшеница, кукуруза, сахар, молоко, яйца

#### Влияние токсинов

Серьзные затруднения в работе ТГТ

• Вызывают возврат проблемы

 Могут быть причиной возникновения проблемы

# HEART RATE VARIABILITY (HRV)

- Измерение размеров вариаций в ритме сердца
- Слишком маленькое или слишком большое значение- не здоров
- Наиболее важное измерение SDNN
- Низкий SDNN имеет тенденцию повышаться после работы TFT Dx