

TFT Алгоритм практик Тренинг

Солодова И.Н., TFT Дх

Типы ТФТ практиков и их уровни успеха

- Алгоритм практик 80%
- Диагностик практик 95%
- Голосовая технология (VT) 97%

Традиционный медицинский подход

- Мозг и разум – одно
и то же

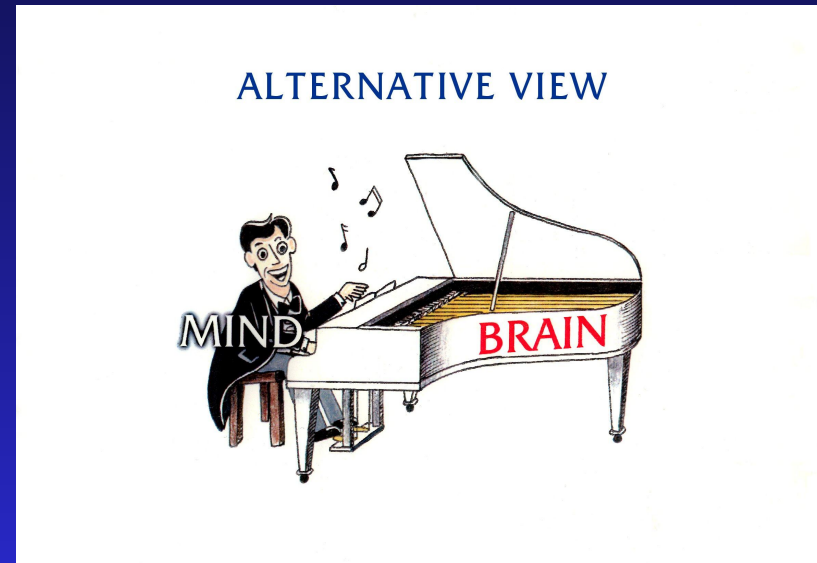
CONVENTIONAL MEDICAL VIEW



MIND = BRAIN

Альтернативный подход

- Мозг и разум- это разные вещи
- The "Ghost in the Machine" (Arthur Koestler)



Где применяется TFT ?

- Фобии
- Тревожность
- Паника
- Обсессивно-компульсивное расстройство
- Травмы
- Депрессия
- Зависимости
- Ревность
- IBS синд. Разд. Киш.
- ADHD
- Контроль боли
- Сексуальные проблемы

Perturbations (завихрения)

Негативные Информационные
Образования в мыслеполе, которые
провоцируют негативные эмоции

Настройка мыслеполя

- Попросить клиента думать о проблеме
- Можно использовать субмодальности NLP

Изоморфизм

Корреляция между меридианами и
завихрениями (perturbations)

Как создаются алгоритмы

- С помощью диагностического подхода TFT
- Определенные последовательности, эффективность которых была подтверждена для 80%+ людей с одинаковой психологической проблемой становятся алгоритмами

Психологическое реверсирование (PR)

- Состояние , в котором электрическая полярность меридианов реверсирована, что делает работу техник ТФТ невозможной
- Впервые было обнаружено в 1979
- Показатели: саботирование собственного успеха, угрюмое настроение, «переворачивание» идей и концепций

Типы реверсирования (PR) и их лечение

- Специфическое реверсирование (PR)
- Возобновляющееся PR
- Полное PR
- Мини-PR

Шкала субъективного определения сложности проблемы (SUD)

- Wolpe 1958
- Клиенты определяют как они чувствуют себя по отношению к этой проблеме в этот определенный момент по шкале от 1-10
- Можно также использовать шкалу от 0 до 10

Проблемы «неблагодарности» клиентов («Арах»)

- Рациональное объяснение того что произошло
- “Мне кажется я вообще не могу об этом думать”
- “Этому невозможно дать какой-то номер”
- “Вы меня просто отвлекли”
- “Я знаю, это опять вернется”

Лечение и время

- Лечение = Полное исчезновение всех СИМПТОМОВ
- Симптомы могут вернуться из за токсинов (Индивидуальные энергетические токсины)

Реверсированность (PR) уровень 2

Лечение-постукивание под носом в
то время как клиент думает о
проблеме

Мини-реверсированность (Mini- PR) , уровень 2

Лечение - постукивание под носом, в то время как клиент думает об оставшейся проблеме (о том , что осталось от проблемы)

Ключичное дыхание

- Не является коррекцией реверсированности
- Используется, когда TFT не работает или, когда SUD снижается очень медленно
- Использовать три раза в день при зависимостях или обсессивно-компульсивном расстройстве

TFT для повышения продуктивности

- Использовать лечение реверсированности
- Повышение способности визуализировать
- Лечение тревожности и фобий
- Устранение других негативных эмоций

Мозг(разум) и поле

- Идея, что разум является частью поля
- “Morphic Resonance”- Rupert Sheldrake
- Морфогенные поля
- Все живое- часть единого целого

Ошибочные объяснения действенности ТФТ

- Отвлечение внимания
- Пласебо
- Гипноз

Подавление(сдерживание чувств)

- Клиент не чувствует страха вне реальной ситуации
- Обнаружено в 28% фобий
- Не является препятствием для лечения с помощью ТФТ

Лечение зависимостей с помощью ТФТ

- Теория, заключающаяся в том, что все зависимости являются следствием тревожности
- Одни и те же принципы лечения для устранения всех зависимостей

Лечение табакокурения с помощью ТФТ

- Воздержаться от курения в течение двух часов до лечения
- Воздержаться от духов или каких-либо других консистенций, вызывающих запахи
- Использовать алгоритм для устранения потребности курения
- Дать клиенту алгоритм с собой для повтора дома
- Каждые полчаса устранять реверсированность
- Два-три раза в день делать упражнения на ключичное дыхание

Психологические травмы и ТФТ

- С большим успехом было использовано в Косово
- 247 из 249 травмированных клиентов было вылечено
- Обычно достаточно уровня алгоритма

Лечение “Боли от любви”

- Одна из самых распространенных травм
- Может привести к серьезным психическим заболеваниям и даже к самоубийству.
- Необходимо лечить различные аспекты, такие как моральные страдания, тревожность, , депрессию, стыд, гнев, ревность и т. д.
- Обычно требуется повторение лечения

Комплексная тревожность

- Означает , что триггером тревожности являются различные специфические ситуации, такие как очереди в супермаркете, автобусы, покупки и т.д.
- Каждый «аспект» необходимо лечить отдельно

Принцип «капусты»

- Означает , что устранение одной проблемы может «раскрыть» другую
- Важно это увидеть

Токсины

- Токсины в ТФТ - это “Индивидуальные энергетические токсины”
- Абсолютно индивидуальные
- Попадают при дыхании и принятии пищи
- Общеизвестные пищевые токсины :
пшеница, кукуруза, сахар, молоко, яйца

Влияние токсинов

- Серьезные затруднения в работе TFT
- Вызывают возврат проблемы
- Могут быть причиной возникновения проблемы

HEART RATE VARIABILITY (HRV)

- Измерение размеров вариаций в ритме сердца
- Слишком маленькое или слишком большое значение- не здоров
- Наиболее важное измерение SDNN
- Низкий SDNN имеет тенденцию повышаться после работы TFT Dx