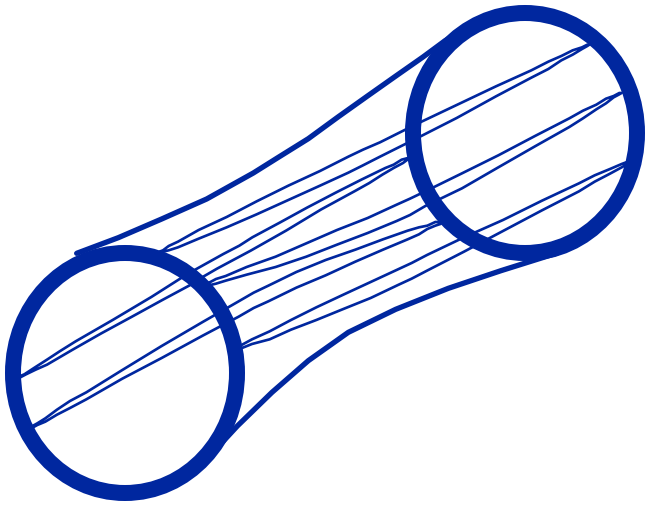
Женские презервативы

Женские презервативы: Определение

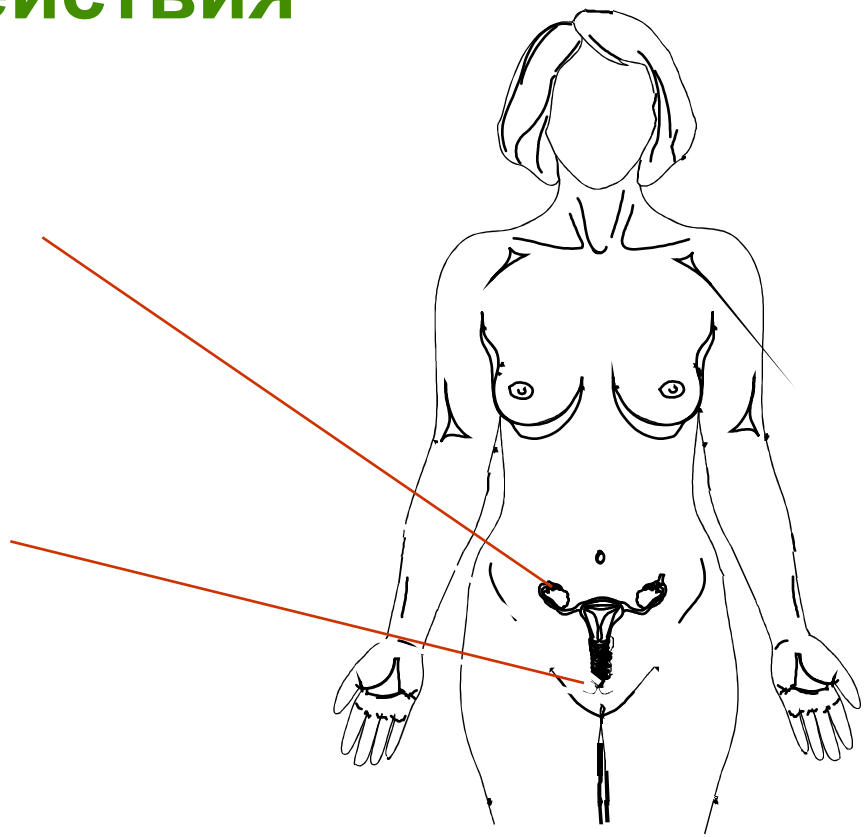
- **Тонкие чехлы из полиуретанового пластика, заканчивающиеся с двух сторон полиуретановыми кольцами. Они вводятся во влагалище до начала полового акта.**



Женские презервативы: Механизм действия

Предотвращают попадание спермы в женские репродуктивные органы

Предотвращают передачу микроорганизмов (ЗППП) от одного партнера другому



Женские презервативы: Контрацептивные преимущества метода

- Немедленная эффективность
- Не влияет на грудное кормление
- Не связан с половым актом (может быть введен за 8 часов до полового акта)
- Может применяться как страховочный метод совместно с другими методами
- Отсутствует связанный с методом риск для здоровья
- Отсутствуют системные побочные эффекты
- Не требуется рецепта или медицинского осмотра перед началом использования
- Применение зависит от женщины

Женские презервативы: Неконтрацептивные преимущества

- **Может защитить от ЗППП**
- **Может помочь в предупреждении рака шейки матки**

Женские презервативы: Недостатки метода

- Дорогой метод (в настоящее время)
- Средняя эффективность (5!21 беременностей на 100 женщин в течение первого года использования[1])
- Контрацептивная эффективность зависит от желания пациентки следовать инструкциям
- Зависит от пользователя (требует постоянной мотивации и применения при каждом половом акте)

[1]Source: Hatcher et al 1998.

Женские презервативы: Недостатки метода (продолжение)

- Удаление использованных презервативов может предоставлять проблему
- Необходимо наличие у пациента дома соответствующих условий для хранения
- Необходимо иметь запас презервативов до начала полового акта
- Необходимо наличие в продаже

Женские презервативы: Кто может применять

Женщины, которые:

- **не желают или не могут применять гормональные методы (например, курящие женщины в возрасте старше 35 лет)**
- **предпочитают не использовать ВМС**
- **кормят грудью и нуждаются в контрацепции**
- **нуждающиеся в защите от ЗППП и чьи партнеры не желают применять презервативы**

Женские презервативы: Кто может применять (продолжение)

Супружеские пары:

- **Которым нужен немедленно контрацептивный метод**
- **Которые нуждаются во временном методе в период ожидания другого метода (например, такого как имплантаты, ВМС или добровольная стерилизация)**
- **Нуждающиеся в страховочном методе контрацепции**
- **Имеющие редкие половые отношения**
- **В которых любой из партнеров имеет более одного полового партнера (группа повышенного риска заражения ЗППП, включая ВГВ и ВИЧ/СПИД), даже если применяется другой метод контрацепции**

Женские презервативы: Кто не должен использовать метод (ВОЗ класс 4)

Женщины:

- **Чей возраст, количество родов в анамнезе или состояние здоровья делают беременность опасной для здоровья**
- **Имеющие физические недостатки или не желающие применять данный метод по личным мотивам**
- **С пролапсом матки (опускание матки во влагалище)**
- **С тяжелой формой цистоцеле или ректоцеле (образование грыжи мочевого пузыря или образование грыжи прямой кишки с опущением во влагалище)**
- **Имеющие вагинальный стеноз (сужение вагинального канала)**
- **С генитальными аномалиями (например, вагинальный канал, разделенный перегородками)**

Женские презервативы: Кто может нуждаться в дополнительном консультировании

Супружеские пары:

- **В которых беременность может представлять серьезную опасность для здоровья женщины**
- **В которых один или оба супруга имеют аллергию на полиуретан**
- **Которые нуждаются в высокоэффективном методе контрацепции**
- **Которые нуждаются в долгосрочном контрацептивном методе**
- **Желающие использовать метод, не связанный с половым актом**
- **Не желающие следовать инструкциям и использовать метод постоянно при каждом половом акте**

Женские презервативы: Решение проблем

- Снижение сексуального удовлетворения:
  - Если уменьшение чувствительности не приемлемо, помогите пациентке выбрать другой метод.
- Презерватив порвался или предполагается нарушение его целостности (до полового акта):
  - Проверьте презерватив на наличие отверстия или видимого протекания.
  - Выбросьте негодный и замените новым презервативом.
- Презерватив порвался или соскользнул во время полового акта:
  - Рассмотрите возможность применения неотложной контрацепции.

Женские презервативы: Инструкции пациентке

- Используйте новый презерватив во время каждого полового акта.
- Женский презерватив может быть введен за 8 часов до полового акта.
- Прежде чем вводить презерватив, вымойте руки водой с мылом.
- Выньте презерватив из пакета. Не открывайте пакет зубами, ножом, ножницами или другими острыми инструментами.
- Держите презерватив открытым концом вниз.
- Большим и средним пальцами сожмите гибкое кольцо на закрытом конце в узкий овал.

Женские презервативы: Инструкции пациентке *(продолжение)*

- **С помощью второй руки разведите губы влагалища.**
- **Введите кольцо и чехол презерватива во влагалище.**
- **Указательным пальцем втолкните кольцо как можно глубже во влагалище.**
- **Введите палец в презерватив до тех пор, пока он коснется дна кольца.**
- **Протолкните кольцо за лобковую кость.**
- **Убедитесь, что внешнее кольцо и часть чехла находятся вне влагалища, поверх вульвы.**

Женские презервативы: Инструкции пациентке *(продолжение)*

- **Следует убедиться, что пенис вошел в чехол презерватива и остается внутри в течение всего полового акта.**
- **Не применяйте женский презерватив одновременно с мужским презервативом.**
- **По окончании полового акта закрутите внешнее кольцо и осторожно выньте презерватив. Следует вынуть презерватив прежде, чем вы подниметесь.**
- **Каждый презерватив можно использовать только один раз.**
- **Уничтожайте использованные презервативы, выбрасывая их в мусорный ящик, в отхожее место или закапывая их в землю. Не выбрасывайте презерватив в унитаз.**

Женские презервативы: Инструкции пациентке *(продолжение)*

- **Держите дополнительный запас презервативов под рукой. Не храните их в теплом месте, поскольку они могут испортиться и потом дать течь во время использования.**
- **Сверяйте дату годности на упаковке презерватива, чтобы убедиться, что срок годности не прошел.**
- **Не используйте презерватив, если упаковка нарушена или презерватив выглядит испорченным или ломким.**

Когда следует обратиться к неотложной контрацепции

Если пациентка не желает беременности и она:

- **неверно использовала презерватив**
- **забыла использовать презерватив во время полового акта**
- **предполагает, что презерватив мог быть с изъяном**
- **предполагает, что презерватив порвался**

Женские презервативы: Приемлемость пользователями

- Исследования в Кении (100 женщин):
  - 93% всегда удовлетворены; 86% очень довольны;
- Малави (57 супружеских пар; 46 РСБ[1])
  - 95% не РСБ и 100% РСБ довольны
  - 81% предпочли женские презервативы мужским
- Уганда (100 РСБ, 90 городских женщин, 30 сельских женщин)
  - 90-100% очень довольны или вполне довольны
- Зимбабве (89 РСБ, 84 городских, 23 сельских):
  - > 90% очень довольны или вполне довольны
  - 66% городских женщин, 80% РСБ, 100% сельских женщин предпочли женские презервативы мужским

[1] РСБ: Работники секс-бизнеса

Источник : Outlook 1997: 15(4)

Женские презервативы: Приемлемость партнерами

- Кения
  - В целом метод приемлем
- Малави
  - 96% очень довольны или вполне довольны; 67% предпочли мужские презервативы
- Уганда
  - 90% женщин сказали, что партнеры очень довольны или вполне довольны
- Зимбабве
  - 75% сельских и городских женщин сказали, что партнерам метод нравится
  - 75% РСБ сказали, что клиентам метод нравится

Источник: Outlook 1997: 15(4).