

МУК Волгодонского района «МЦБ»

**Методический материал
по профилактике
наркомании**

ст. Романовская
2010г.

Содержание

- Введение
- История и актуальность История и актуальность проблемы
- Понятие наркотического средства
- Предпосылки и мотивы употребления наркотиков
- Виды наркотических веществ
- Влияние наркотиков на организм
- Законодательные аспекты
- Профилактика наркомании
- Заключение

Введение

- Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек.
- Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам и токсическим веществам приобщаются 10-12-летние дети.
- Не смотря на все усилия в борьбе с наркотиками, осведомленность молодежи об истинных последствиях их употребления снижается. Возникшая ситуация связана, с одной стороны, с умелым использованием распространителями наркотиков неосведомленности подростков, а с другой – с активным внедрением в сознание молодежи ряда мифов о наркотиках.

Основная цель данного методического материала:

повышение уровня знаний библиотечных работников о вреде наркомании, важности профилактики и необходимости пропаганды борьбы с наркоманией в целях сдерживания вовлечения подростков и молодежи в потребление ПАВ за счет пропаганды здорового образа жизни, формирования антинаркотических установок.

История и актуальность проблемы

История знакомства человечества с наркотическими средствами насчитывает не менее пяти тысяч лет.

Употребление наркотических средств изначально было бытовым обычаем в странах Северной Африки, Ближнего Востока.

В России впервые упоминания об употреблении наркотиков связаны с религиозными культами в Сибири.

Сегодня статистика свидетельствует, что наркотики употребляют до 16% населения Западной Европы и до 10% России.

История и актуальность проблемы

- Перечислить все проявления губительного воздействия наркотиков на общество невозможно. Наркомания негативно отражается на здоровье населения, оказывает отрицательное влияние на деторождение, генофонд и потомство.
- Помимо того, что наркомания приводит к физической, нравственной и социальной деградации личности, она еще толкает «потерявших себя» людей на преступления.
- Наркоманию следует расценивать не как зло века, а как бедствие, против которого общество должно воздвигнуть непреодолимый барьер.

Понятие наркотического средства

Наркотические средства – это вещества, обладающие способностью изменять работу клеток головного мозга и тем самым вызывать ложное чувство удовольствия и приподнятое настроение.

Термином «наркотическое средство» (наркотик) следует называть вещества, отвечающие трем критериям:

- Медицинский критерий – вещество, лекарственное средство оказывающее специфическое (стимулирующее, седативное, галлюциногенное др.) действие на центральную нервную систему.
- Социальный критерий – немедицинское потребление рассматриваемого вещества принимает большие масштабы и наносимый вред приобретает социальную значимость.
- Юридический критерий – средство официально признано наркотическим и включено в перечень наркотических средств

Предпосылки и мотивы потребления наркотиков

Социально-экономические условия:

- Доступность психоактивных веществ;
- Открытая или скрытая реклама порока в СМИ направлений молодёжной субкультуры, связанных с потреблением наркотиков и токсикантов;
- Восприятие наркотиков подростками, претендующими на взрослость, как атрибута независимой жизни;
- Широкое распространение злоупотребления психоактивными веществами в данной местности.



Предпосылки и мотивы потребления наркотиков

Конституционно-биологические условия:

Наследственная отягощённость психическими или наркологическими заболеваниями;

- неблагополучная семья (алкоголизм или наркомания родителей, низкий имущественный уровень, отсутствие эмоционального контакта);
- Деспотизм в семье, повышенная доминантность родителей;
- Неадекватная самооценка подростка.



Предпосылки и мотивы потребления наркотиков

Традиционные и индивидуально-психологические условия:

- Наследственное или традиционное потребление веществ в данной местности;
- Подражание более авторитетным сверстникам;
- Попытка нейтрализовать отрицательные эмоции;
- Стремление соответствовать обычаям группы сверстников;
- Протестные реакции («на зло»);
- Любопытство и интерес;
- Подчинение давлению и угрозам



Виды наркотических веществ

Опиаты

Опиаты – это наркотики, обладающие седативным, «затормаживающим» действием. К этой группе относятся природные и синтетические вещества, содержащие морфиноподобные соединения. В большинстве случаев вводятся внутривенно. Все природные наркотические средства опийной группы получают из мака. Наиболее распространенный в нашей стране опийный наркотик — героин. Наряду с очень сильным и ярко выраженным наркотическим эффектом он обладает крайне высокой токсичностью и способностью быстро (1-2 месяца) формировать физическую зависимость.

Виды наркотических веществ

Каннабиноиды

- **Каннабиноиды** - препараты конопли. Конопля произрастает в регионах с умеренно теплым климатом. Чем южнее выращено растение, тем больший наркотический эффект вызывает изготовленный из него наркотик.
- **Марихуана** - высушенная или не высушенная зеленая травянистая часть конопли. Светлые, зеленовато-коричневые размолотые листья и цветущие верхушки конопли. Может быть плотно спрессована в комки. Этот наркотик курят, смешивая с табаком. Чаще всего используют пустые «гильзы» от «Беломора».

Виды наркотических веществ

Амфетамины

К этой группе относятся синтетические вещества, содержащие соединения амфетамина, получаемые из лекарственных препаратов, содержащих эфедрин (солутан, эфедрин гидрохлорид). В большинстве случаев вводятся внутривенно. В природе эфедрин содержится в растении «эфедра». В нашем регионе амфетамины встречаются чаще всего в следующих формах: эфедрон — готовый к употреблению раствор, полученный в результате химической реакции. Имеет розоватый либо прозрачный цвет и характерный запах фиалки; первитин — готовый к употреблению раствор, полученный в результате сложной химической реакции.

Виды наркотических веществ

«Экстази»

«Экстази» - это общее название для группы синтетических наркотиков-стимуляторов. У некоторых из них присутствует галлюциногенный эффект. Пользуются большой популярностью во всем мире.

Опыты на животных показали, что даже при недолговременном употреблении «экстази» убивает клетки мозга, вырабатывающие серотонин — вещество, с помощью которого мозг контролирует перепады настроения.

Виды наркотических веществ

ЛСД

ЛСД – это синтетический наркотик. Бесцветный порошок без запаха или прозрачная жидкость без запаха. Этой жидкостью пропитывают бумагу или ткань. Затем пропитанную основу разрезают на кусочки — дозы.

Псилоцин и псилоцибин — наркотические вещества, обладающие галлюциногенным эффектом. Содержатся в грибах-поганках. Наибольшей популярностью псилоцибиновые грибы пользуются у подростков среднего возраста. Главная опасность этого наркотика — его доступность.

Международные законодательные акты по контролю за распространением наркотиков

- **Единая Конвенция ООН «О наркотических средствах»** (от 30.03.1961 г.). Определяет наименования основных наркотических средств и обязанности стран по контролю за их трафиком.
- **Конвенция ООН «О психотропных веществах»** (от 21.02.1971 г.). Очерчивает сферы применения наркотических препаратов и меры по контролю над ними.
- **Конвенция ООН «О борьбе против незаконного оборота наркотических и психотропных средств»** (от 20.12.1988 г.). Содействует сотрудничеству между странами в вопросах решения проблем незаконного наркотического трафика.

Законодательные акты РФ по контролю за распространением наркотиков

- **№ 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»**
(от 08.01.98 г.) Определяет перечень основных наркотических средств, ответственности за их потребление и распространение.
- **ФЗ «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту»** (от 13.09.05 г.) Регламентирует аспекты распространения незаконного потребления и незаконного оборота наркотиков.
- **№ 1788-ОД «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту» на 2009-13 годы** (от 27.11.08г.) Очерчивает сферы применения наркотических препаратов и меры по контролю над ними.

Влияние наркотиков на организм

У всех людей, употребляющих наркотики, формируются следующие черты:

- Повышенная возбудимость
- Нарастающие аффективные расстройства
- Аномалии эмоционально-волевой сферы
- Сексуальная расторможенность

Личностные изменения у больных наркоманией нарастают постепенно. Снижение и утрата трудоспособности, снижение интеллекта, ухудшение памяти – вызывают деградацию личности

Влияние наркотиков на организм

Основными характерными чертами являются:

- проявление постоянного кислородного голодания (гипоксия)
- ослабление всех функций клеток, они и весь организм дряхлеют, как в глубокой старости.
- снижение всех видов обмена веществ, температуры тела, иммунитета и всех функций организма.
- Морально-этическое снижение личности (человек начинает вести себя грубо, непристойно, в личной жизни наступает сексуальная распущенность. Собственная судьба перестаёт интересовать человека).
- Интеллектуально-мнестическое снижение личности (у больных наркоманией сужается круг интересов – все мысли сосредотачиваются на наркотиках. При высказывании мыслей наблюдается примитивность суждений, неспособность здраво мыслить).

Профилактика наркотической зависимости

Для библиотек приоритетом является формирование устойчивого развития личности к антисоциальным проявлениям в обществе, как целостный подход и основа первичной профилактики в решении проблем наркомании и злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ).

Профилактика наркотической зависимости

Активные профилактические мероприятия должны опираться на:

- методологию формирования у подростков представлений о здоровом образе жизни;
- формирование у подростков и молодежи умений и навыков активной психологической защиты от вовлечения в асоциальную деятельность, мотивов отказа от пробы и приема ПАВ;
- системную подготовку библиотечных сотрудников к работе по формированию устойчивого развития личности к антисоциальным проявлениям в обществе.

Цель проводимых профилактических мер

- Снижение спроса и, следовательно, распространенности наркотиков среди подростков и молодежи;
- Изменение целостного отношения несовершеннолетних к психоактивным веществам, формирование личной ответственности за свое поведение;
- Снижение криминализации подростков и молодежи.

Меры первичной профилактики направлены на сохранение и развитие условий, способствующих сохранению физического, личностного и социального здоровья.

Основные группы профилактического вмешательства

- Дети и подростки.
- Молодежь.
- Социальное окружение: родители, школа.

Особое внимание стоит уделить детям и подросткам из неблагополучных семей (алкоголизм или наркомания родителей, низкий имущественный уровень, отсутствие эмоционального контакта).

Основные формы и методы профилактического вмешательства

- Ко всем группам профилактического вмешательства, наряду с адресными, применимы коллективные методы информирования, просвещения, образования, привлечения СМИ и пр.
- Для подростков и молодёжи наиболее эффективными являются коллективные и индивидуальные методы работы, целевое адресное обучение навыкам охранительного поведения, мотивационное интервьюирование и консультирование.

Основные компоненты профилактики наркомании

- Первый компонент – информационный. Он заключается в изложении информации о здоровье, о вреде употребления наркотиков, социальной неопустимости их употребления.
- Второй компонент представляет собой развитие самоуправяемого поведения, сфокусированного на выбранном жизненном стиле, разработку планов самосовершенствования, развитие самооценки, обучение стратегиям принятия решений.
- Третий важный компонент – обучение различным социальным навыкам. Это налаживание социальных контактов, навыки отказа от предложения употребления ПАВ.

Теоретические концепции профилактики:

- Для эффективных профилактических действий необходимо, чтобы молодое поколение имело адекватные знания о факторах риска, возникающих при употреблении наркотиков и других ПАВ и для того, чтобы управлять своим здоровьем в направлении его защиты и улучшения. У человека должно быть убеждение в своей возможности регулировать своё здоровье.
- Формирование здорового человека, не готового к изменению своего жизненного стиля, не приводит к позитивным результатам. Иными словами он обречён на психическую и социальную дезадаптацию.

Теоретические концепции профилактики:

Профилактика наркомании должна быть так же направлена на развитие альтернативной активности подростков и молодежи: значимых интерперсональных связей, эстетических установок, творческого и интеллектуального мышления, социально-политической вовлеченности, профессиональных навыков.

В числе вариантов альтернативной активности могут быть:

- Приобщение молодежи к различным видам спорта;
- Поощрение участия в различных видах общественных мероприятий;
- Создание молодежных объединений, клубов по интересам на базе библиотек.

Формы профилактики наркомании

- Лекции, дискуссии, круглые столы, познавательные программы – целесообразный приём работы со старшими подростками, способными воспринимать большой объём информации на слух.
- Анкетирование – предполагает изучение конкретных характеристик наркогенной ситуации, только анкетирование помогает определить актуальность профилактики наркомании.
- Ролевые игры – основа для выработки эффективных поведенческих схем в ситуациях наркотического заражения и отработки общих позитивных поведенческих навыков (конструктивное общение, выбор и принятие решения, сопротивление внешнему давлению).
- Наглядная пропаганда - организация книжных выставок, оформление информационных стендов, тематических полок, создание библиографической продукции по данной тематике и т.п.

Стратегические приоритеты профилактики наркомании

Стратегическим приоритетом системы формирования антинаркотической зависимости необходимо рассматривать создание системы позитивной профилактики, которая ориентируется не на проблему и ее последствия, а защищающий от возникновения проблем потенциал здоровья и помощь подросткам и молодежи в самореализации.

Конечная цель данного подхода – формирование психически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами, не нуждающегося в ПАВ.

Этапы формирования антинаркотического мышления

1 этап – неотложные мероприятия:

- Сбор информационных материалов для начальной подготовки библиотечных сотрудников по данной тематике;
- Проведение мониторинга по выявлению наркотической ситуации в подростковой и молодежной среде;
- Привлечение общественных организаций для совместной работы по пропаганде здорового образа жизни формированию антинаркотического мышления;
- Совместная работа со СМИ по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркотической зависимости.

2 этап – организационные мероприятия:

- Разработка программы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании среди подростков и молодежи;
- Организация эффективных форм досуга для данной категории;
- Организация совместных действий с учреждениями образования, здравоохранения и другими общественными организациями;
- Комплексная работа со СМИ
- Периодичный мониторинг ситуации в подростковой среде.

Заключение

Главное правило информационно-оздоровительной и образовательной работы с подростками и молодежью по профилактике наркомании и других вредных привычек заключается в том, чтобы это было сделано доходчиво, интересно, не вызывая сомнений. Важно не запугивать, а показывать преимущества здорового образа и стиля жизни, демонстрируя убедительные факты.

Спасибо за внимание!

Подготовила заведующая МБО
К.П. Фисакова