

«Что такое

наркомания?»

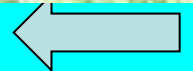


Что такое наркотики?

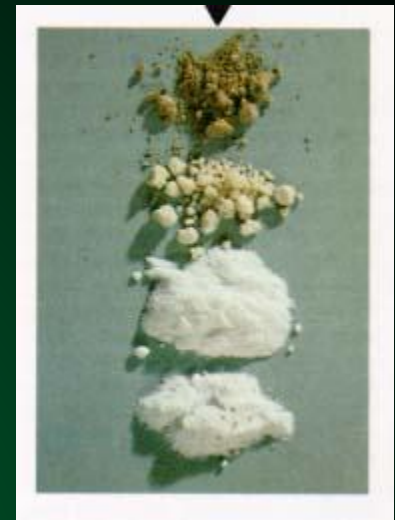
Наркотики- это ядовитые вещества и соединения.

Их классификация такова:

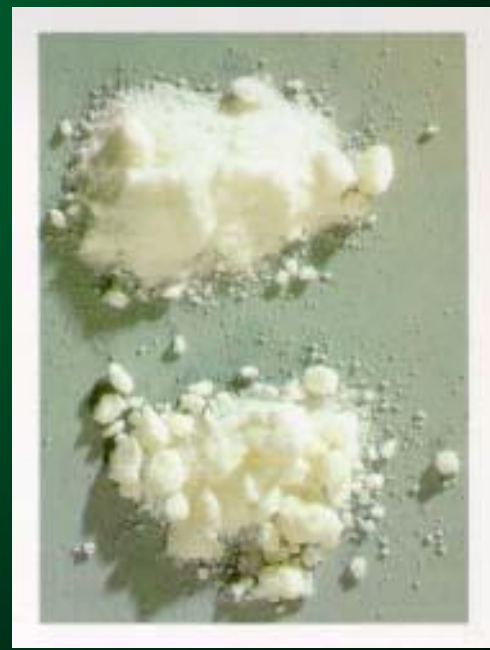
- Во-первых, это яды растительного происхождения, используемые в чистом виде (марихуана, гашиш)
- Во вторых, это ядовитые вещества растительного происхождения, подвергаемые химической переработке (гашишное масло, опий, героин, крэк, кокаин).
- В третьих, синтетическое, т.е. искусственно созданные соединения («Экстази», ЛСД, бензин, ацетон, клей «Момент»).



STOP Наркотикам!



Mescaline Powder
Photo by Good Corruption, © 2001 Erowid.org





99 Ecstasy (MDMA) Tablets
Image © 2000 Erowid.org



Crack
image from the Publisher Group

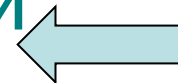


Жизнь без наркотиков

- Каждый год всё больше людей становятся наркоманами, причём значительную часть приобщающихся к наркотикам составляют дети и подростки.
- Так, по последним данным, в России более **60%** наркоманов — люди в возрасте **16—30** лет и почти **20%** — школьники. По информации Минздрава России, средний возраст впервые употребивших наркотики в РФ составляет **15—17** лет, но участились случаи «знакомства» с наркотиками детей **9—13** лет, и даже **6—7** лет. Данные статистики выглядят особенно печально, учитывая, что наркомания многократно увеличивает риск заражения венерическими заболеваниями, а также ВИЧ и гепатитом.

Как человек втягивается в употребление наркотиков?

- Условно этот процесс можно разделить на несколько стадий: первая проба происходит, как правило, в группе сверстников по совету более «опытных», из стремления «быть как все», значительно реже – самостоятельно, из любопытства или каким-либо личным мотивам («назло» родителям или как способ ухода от проблем). Дальше наблюдается «знакомство» с различными видами наркотиков



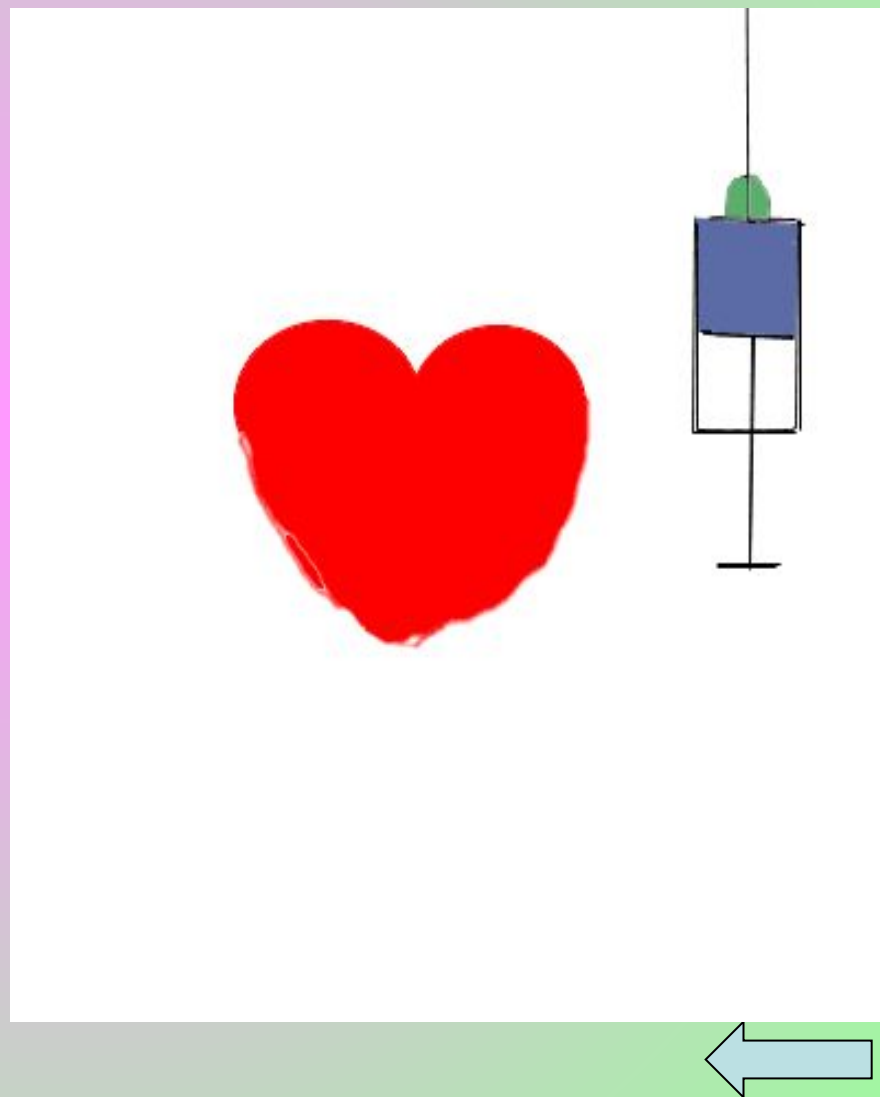
Какова средняя продолжительность жизни наркомана?

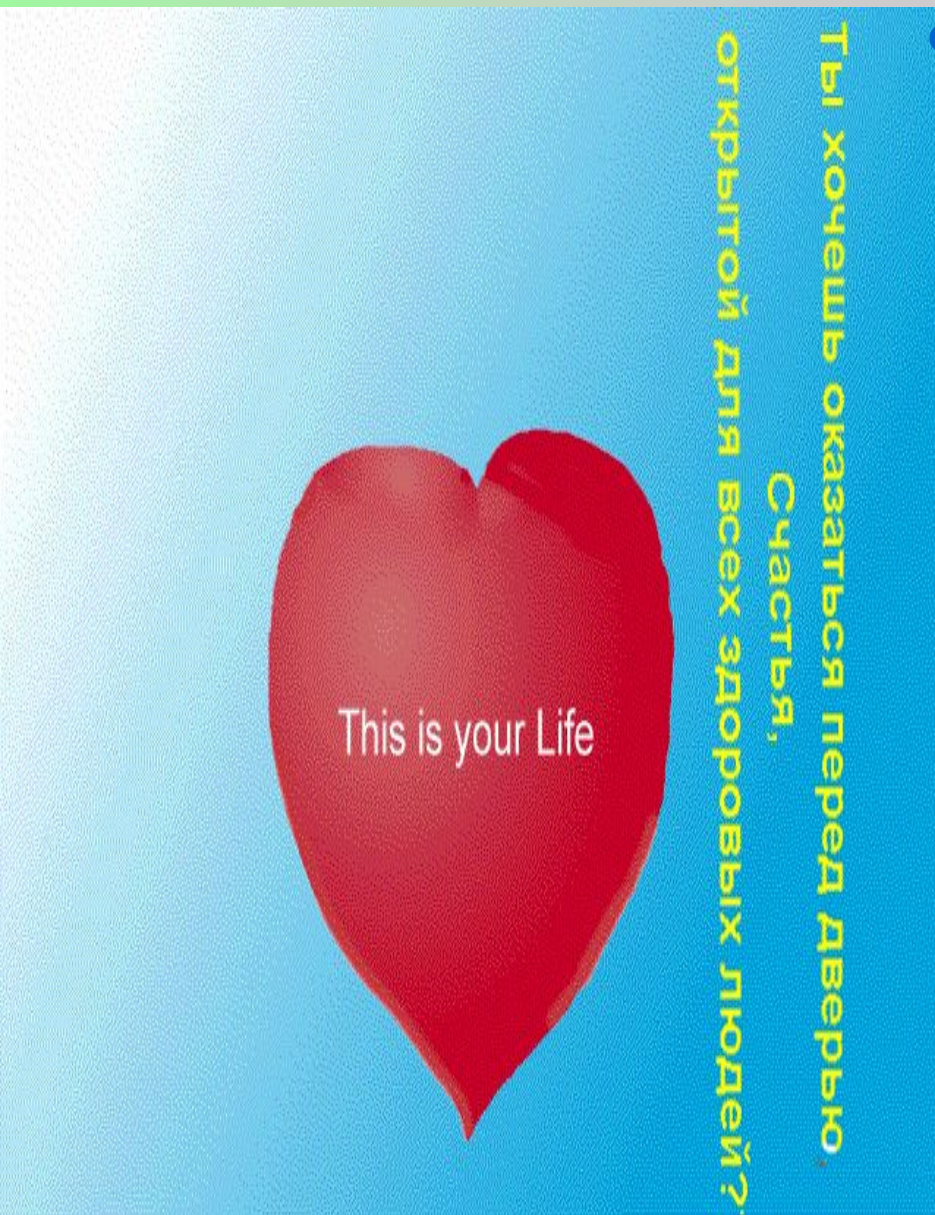
- Если наркоман употребляет наркотики внутривенно, то при благоприятном стечении обстоятельств примерно через 7-10 лет непрерывного употребления он может умереть. Но есть и такие, которые погибают через 6-8 месяцев после начала



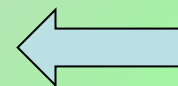
Кто становится наркоманом?

- Любой человек, употребляющий наркотики. Среди подростков наркоманами обычно становятся те, кто избегает любых физических или психологических нагрузок, нуждается в притоке легкой, развлекающей информации.





- Другой тип характеров подростков наркоманов проявляется в склонности к «СИЛЬНЫМ» ощущениям, наркотическое опьянение для них – это способ «разрядиться», «ударить по



Сейчас я хочу обратить внимание родителей на то, что когда мы говорим о наркомании, речь идёт не только о тех людях, детях, которые уже заболели наркоманией, а в большей степени наша настороженность должна быть ориентирована на тот период жизни детей, когда они ещё не употребляют наркотики, а может даже и ещё ничего о них не слышали. Вы догадываетесь, что речь идёт о малолетних детях, буквально это касается 5, 6, 7 и 8 летних детей. Почему? Потому что, к сожалению, практика Фонда Спасения Детей и Подростков от наркотиков показывает, что детей в возрасте 7, 8, 9 лет родители уже заметили в употреблении наркотиков. Поэтому от того, как вы начнёте готовить своего ребёнка к встрече с этим злом (а он неизбежно с ним столкнется, поскольку распространённость наркомании в Российской Федерации чрезвычайно высока) и этому вряд ли стоит искать дополнительные пути, если правду о наркотиках он узнает не в подворотне, или в школе, или





- Как уберечь своего ребёнка от этих ужасов?
- Как помочь ему избавиться от зависимости, если беда уже пришла в дом?
- Эти вопросы волнуют всех без исключения родителей.
- Ведь известно, что к наркотикам приобщаются не только девиантные подростки, но и дети из вполне благополучных и обеспеченных семей.



□ К сожалению, по данным статистики, родители часто последними узнают об опасных увлечениях своего ребёнка. Но есть ряд признаков, появление которых должно по меньшей мере насторожить родителей:

- снижение успеваемости, увеличение количества прогулов, плохое поведение;
- потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпровождению, спорту, любимым занятиям;
- ребёнок периодически очень много ест или совсем теряет аппетит, много спит или перестаёт спать;
- появление нового круга общения, контакты с ребятами и взрослыми, о которых известно, что они употребляют наркотики;
- усталость, переутомление, плохое настроение, депрессия, нервозность, агрессивность, небрежность, невнимательность;
- стремление всё закрыть на ключ: комнату, ящики письменного стола, шкапулки.



Stop narkotix!

- Родителям стоит провести анализ на содержание наркотиков в крови ребёнка в случае, если они обнаружили дома необычные предметы, например: зеркальце или стёклышко, маленькие бутылочки из-под лекарств, шприцы, закопчённые ложки, старые пластиковые карточки, кусочки ваты; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос, бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами. Все эти приспособления используются для употребления различного вида наркотиков.

- В этом отношении огромную профилактическую роль может играть ваше собственное поведение. Наркомания страшна ещё и потому, что она очень быстро, очень сильно разрушает нравственные представления ребёнка. То есть понятия правды и лжи как бы перекрещиваются, и нет четкой границы между этими проявлениями в жизни человека.





- Очень важно научить ребёнка отказываться от предложения попробовать наркотик, потому что есть ещё такой момент: дети иногда из солидарности, или из-за боязни быть выброшенным из круга определённого общения насильно для себя, или из-за желания подражать, удержать контакты с этими ребятами, быть уважаемым или не трусом - что угодно, соглашаются на пробы даже тогда, когда на самом деле не испытывают желания или искушения попробовать наркотик.



С рождения табачный дым ассоциировался у меня с мамой...



Потом я играла с коробками из-под сигарет отца...



Сейчас я курю сама...

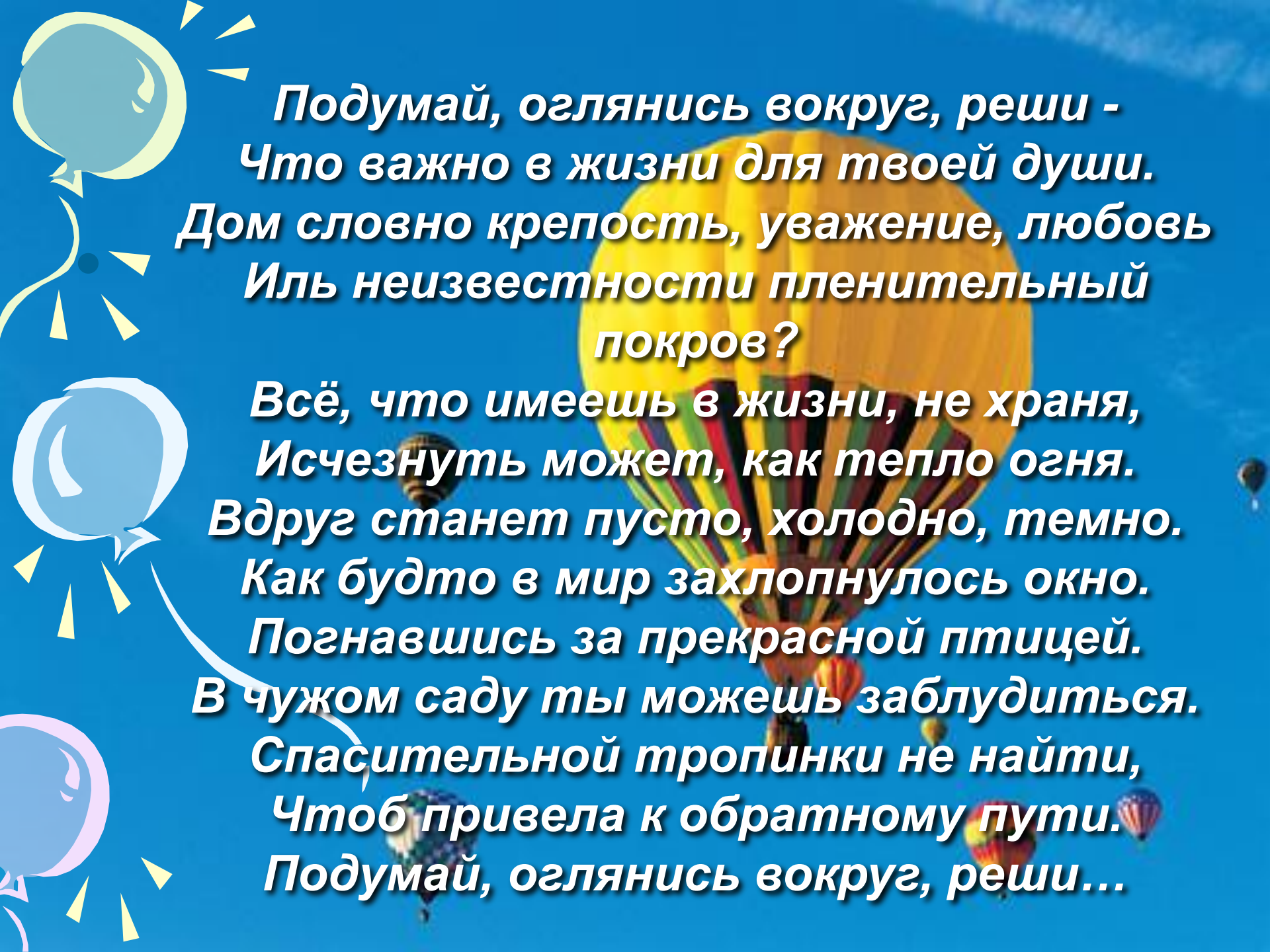


И мне трудно избавиться от этой привычки



**ВЫ НЕ ХОТИТЕ,
ЧТОБЫ ВАШИ
ДЕТИ КУРИЛИ?**

ПОМНИТЕ!
Слова бессмысленны,
если действия говорят
о противоположном!



**Подумай, оглянись вокруг, реши -
Что важно в жизни для твоей души.
Дом словно крепость, уважение, любовь
Иль неизвестности пленительный
покров?**

**Всё, что имеешь в жизни, не храня,
Исчезнуть может, как тепло огня.
Вдруг станет пусто, холодно, темно.
Как будто в мир захлопнулось окно.
Погнавшись за прекрасной птицей.
В чужом саду ты можешь заблудиться.
Спасительной тропинки не найти,
Чтоб привела к обратному пути.
Подумай, оглянись вокруг, реши...**