

Вредные ПРИВЫЧКИ.



Курение беременных женщин.





- В Великобритании 43% беременных курят, причем среди первородящих женщин курящие были в среднем на 1,9 года моложе некурящих, а среди повторнородящих — на 2,2 года.
- На основании обобщения результатов исследований указывает на комплексный неблагоприятный эффект курения на беременность. В обзоре рассматривается отрицательное влияние курения на массу тела новорожденного, перинатальную смертность, недоношенность плода, а также на физические недостатки, врожденные нарушения, отдаленные влияния на ребенка после родов.



□ Курение беременных женщин зачастую вредит их будущим детям. Для того чтобы ребенок развивался полноценно, матерям нужно бросить эту пагубную привычку.

Курение ПОДРОСТКОВ.





- Основная ответственность родителей заключается в том, чтобы быть положительными образцами поведения для своих детей. Если дети видят, как мы курим, у нас нет достаточных оснований, почему мы можем учить их вреду курения. Если вы являетесь или были курильщиком, и курили в присутствии своих детей, тогда можно предположить, что они, скорее всего, переймут эту привычку еще до того, как их сверстники предложат им попробовать.
- 1. Давление со стороны подростков – молодым людям бывает сложно с ним справиться. К сожалению, мы не можем выбирать друзей для наших детей, и зачастую они поддаются курению, чтобы просто соответствовать другим или быть замеченными.
- 2. Плохие образцы для поведения. Например, рок звезды, звезды кино и другие, которые создали свой образ, который считается крутым, также оказывает огромное влияние на поведение детей и привычку курения.



**Stop!
Smoking**

Алкоголизм подростков.





□ *Каждый человек имеет какие-либо слабости, которые в свою очередь влияют на состояние здоровья и сам образ жизни. Некоторые слабости постепенно перерастают в пагубные привычки, которые не несут ничего положительного ни для самого человека, ни для его близких. Вредные привычки есть у большей части населения, и именно поэтому в различных учебных заведениях остро стоит проблема о вреде алкоголизма.*

□ *Ведь все это может закончиться смертью ребенка.*



Наркомания ПОДРОСТКОВ.



© Relax.ru

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

СКАЖЕМ "НЕТ"



НАРКОТИКАМ

Наркомания – тяжелая социальная болезнь. Ее основная мишень – молодое поколение. Распространение наркомании не случайно оценивается специалистами, как одна из серьезнейших угроз существованию нации. Эта угроза тем более очевидна, когда мы видим, что усилия международного сообщества, пытающегося уже не одно десятилетие остановить и повернуть вспять распространение наркомании, оказываются тщетными. Так, в Соединенных штатах, по признаниям официальных лиц, сегодня свыше 50% старших школьников употребляют наркотики. Столь же безрадостна картина и в странах Западной Европы. Наша констатация не означает, что наркомания непреодолима. Однако при той несогласованности усилий, которая наблюдается в деле борьбы с этим злом, болезнь принимает явно затяжные формы.



сигареты



наркотики



алкоголь



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

Правила здорового образа жизни

Работу оформляли:

Белянина Диана,

Шастова Виктория.

КОНЕЦ.

