

Городской центр  
психолого-медико-  
социального  
сопровождения, как  
ресурсный центр  
муниципальной системы  
образования г.Ярославля

Ю.В.Гоголев,  
директор МОУ ГЦПМСС

# Цель деятельности МОУ ГЦПМСС

приобщение участников образовательного процесса (школьников, педагогов, родителей) к здоровому образу жизни, как основе сохранения и укрепления здоровья.

# Образовательная программа

## «Путь в здоровье»

### для детей 5,7,9,10 классов

### 70 образовательных учреждений

(17 000 школьников)

**Цель программы:** приобщение школьников к здоровому образу жизни, как основе сохранения и укрепления физического, психического и социального здоровья.

**Задачи программы:**

- образовательная: усвоение новых знаний, умений, навыков, способов получения и применения знаний и умений в сфере здорового образа жизни;
- воспитательная: формирование убеждений, нравственных привычек, определенных качеств личности, способствующих сохранению и укреплению своего здоровья;
- развивающая: формирование и развитие интеллектуальных способностей, формирование приемов самостоятельной познавательной здоровьесберегающей деятельности.

**Элективные курсы** «Учись учиться», «Я и другие», «Профилактика зависимостей», «Мир мужчин и женщин», «Профилактика правонарушений», «Профилактика СПИДа», ориентированные на целевую детскую аудиторию с особыми потребностями.

# Образовательная программа «Родителям о детях. Диалоги о здоровье.» (8 000 родителей)

**Цель:** формирование активной родительской позиции в осуществлении здорового образа жизни детей.

## **Задачи:**

- Повышение информированности родителей по вопросам формирования здорового образа жизни
- Повышение ответственности родителей за здоровье собственных детей
- Совершенствование навыков разрешения проблемных ситуаций детско-родительских отношений
- Активизация педагогического и культурного сознания родителей

# Образовательная программа «Школьный педагог: ресурсы и возможности, успешность и здоровье» (1200 педагогов)

**Цель:** формирование мотивации на ЗОЖ у педагогических коллективов школ.

## **Задачи:**

- Приобретение педагогами знаний, умений, навыков (компетентности) по управлению собственными компонентами здоровья
- Приобретение педагогами знаний, умений, навыков (компетентности) по управлению здоровьем учащихся

## **Муниципальный ресурсный центр**

**«Создание модели школы, содействующей сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса в муниципальной системе образования»**

объединяет 18 базовых площадок  
(МОУ СОШ 1,2,3,5,6,10,12,42,43,75,76,83,84,  
лицей 86, гимназия 3, ОСОШ-97, интернат 9,  
женская гимназия)

# Выводы

- Модель работы МОУ ГЦ ПМСС позволяет реально решать задачу по приобщению участников образовательного процесса к ЗОЖ
- В структуре мотивационно-потребностной сферы школьников происходят изменения в сторону формирования мотивации здорового образа жизни
- Педагоги принимают все более активное участие в формировании мотивации здорового образа жизни у школьников
- Растет интерес и удовлетворенность образовательными услугами ГЦ ПМСС со стороны родителей