

# **Организация и проведение прогулок**

**в старшей группе № 3  
«Почемучки»**

---

Прогулка – один из важных этапов всестороннего и гармоничного развития личности ребенка. Во время проведения прогулки в полной мере удовлетворяются его потребности в активных движениях, самостоятельных действиях при ознакомлении с окружающим миром, свободной игре как с природным материалом, так и с игрушками.

Прогулка в детском саду проводится ежедневно два раза в день. Общая продолжительность прогулки – до 4 часов.



Прогулка состоит из пяти частей: наблюдение за живой и неживой природой, трудовая деятельность, подвижные игры и игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей и индивидуальная работа педагога с ребенком.



Наблюдения во время прогулки проводятся с целью ознакомления детей с животным и растительным миром, с сезонными изменениями в природе.



При проведении наблюдений за ветром используются разнообразные атрибуты.



# Наблюдение за солнцем при помощи затемненного предмета.



Во время наблюдения за живой природой дети знакомятся с растительным и животным миром ближайшего окружения: деревьями, кустарниками, птицами.



Дети очень любят наблюдать за повадками птиц и подкармливать их в холодное время года.



Опытническая деятельность способствует формированию у детей познавательного интереса к природе, развивает наблюдательность, мыслительную деятельность. Опыты имеют большое значение для осознания детьми причинно-следственных связей.

Дети знакомятся и закрепляют знания о свойствах снега, песка и воздуха.



Организация подвижных игр и упражнений на свежем воздухе оказывает положительное влияние на эмоциональное состояние детей, укрепляет здоровье детей, повышает их работоспособность.



На прогулке дети любят играть в спортивные игры и игры-эстафеты.



Индивидуальная работа педагога с детьми проводится с целью закрепления полученных ранее умений и навыков.







Для того, чтобы прогулка прошла интересно и увлекательно, воспитатель создает все необходимые условия для разнообразной деятельности.