

# Куклы-обереги в традиции Руси

Наталья Родина, Чебоксары,  
Россия



# Откуда есть-пошла кукла-оберег?

Наши предки верили, что природа полна добрыми и злыми духами (невидимыми для нас существами). И только следуя обычаям и обрядам отцов и дедов, можно сохранить свой дом и своих близких от зла.

Один из таких обычаев – изготовление кукол-оберегов, которых давали родным, например, в дальнюю дорогу. Делали их из кусочков старой одежды членов семьи. Из них же надергивали нитки для наполнения голов и грудей куколок и связывания деталей куклы. **ВАЖНО:** именно связывать, а не сшивать! При изготовлении куклы-оберега нельзя пользоваться ножницами и иглами (они приносят разлад в дом). И нельзя рисовать лицо кукле (иначе через глаза в куклу может вселиться злой дух).

Пока делаешь куклу-оберег, важно думать о том, кому ты ее хочешь подарить. Думать только по-доброму, по-хорошему. И тогда куколка принесет человеку счастье. В дом – богатство, а детям – здоровье.

# Сделай куклу сам!

1. Формируем голову, шею туго перехватываем нитками.



2. Из боковых частей квадрата ткани формируем руки: уголки загибаем внутрь, фиксируем нитью кисти рук.

4. В центр цветного квадрата  
выкладываем скатанный шарик ваты.



5. Формируем



6. Повторяем  
операцию.

7. Привязываем к туловищу две цветные. Повязываем на голову платок, заготовки, распределяем юбочку назад, привязываем к туловищу фартук. Кукла плотно приматываем. готова!



# Немного сложнее

от Екатерины Винничек (<http://www.katjushik.ru/toys/>)

9. Переворачиваем куколку вниз головой и обматываем лоскутиком-юбочкой (лицевой стороной внутрь).



10. Перевязываем туго ниткой под грудью куклы:

11. Теперь выворачиваем юбочку.

Поправляем и выравниваем складочки перетягиваем на поясе и отворачиваем):



Обрезаем (или обрываем) лишние ниточки. Наша куколка - оберег готова!





# Почитаем вместе

**В магазине  
игрушек**

Валентин Берестов

Друзей не  
покупают,  
Друзей не продают.  
Друзей находят  
люди,  
А также создают.

И только у нас,  
В магазине  
игрушек,  
Огромнейший  
выбор  
Друзей и подружек!

\* \* \*

Куколку свою Людмилу  
Рано утром разбужу.  
Личико умою с мылом,  
Волосы ей причешу.

Это платье мама  
сшила,  
Как оно тебе идет!  
Посиди на стуле, Мила,  
Мама завтракать зовет.

Мама кашу нам  
сварила,  
Открывай-ка рот,  
Людмила.