ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС

Спортивный тренинг

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС - это

- больше чем тренинг командообразования

- это тренинг отношений и взаимодействий между людьми, о методах и способах достижения цели

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Что такое «ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС?»

- целый день физических нагрузок с психологическим смыслом
- Познание себя с удовольствием от происходящего
- Тренинг навыков взаимодействия в неопределенных и необычных условиях

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Цель экстрима?

- **Сплочение группы** (команды) людей, работающих совместно над решением одной задачи
- Развитие **чувства уверенности** в себе и в команде
- **повышение производительности** и эффективности совместных действий
- **Выработка настойчивости** для решения поставленной задачи

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Под чьим руководством?

С группой работают команда профессионалов - инструкторов Сибирского Центра Реального Айкидо «Белый Лотос»:

Каждый из инструкторов прошел специальную подготовку и провел не один десяток тренингов

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Какие результаты получат участники?

Мы надеемся, что каждый из участников ВК найдет ответы на вопросы:

- Что я могу сделать для того, чтобы моя команда **выигрывала**?
- Что необходимо, чтобы команда стала **эффективной**?
- Как создать команду-**победительницу**?
- **Каким мне нужно быть для этого?**

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Кто может участвовать в ВК?

Молодые команды, чтобы сплотиться.
Сложившиеся – чтобы взбодриться.

И все кто:

любит отдыхать активно,

испытать экстремальные ощущения

кому нужен «глоток свежего воздуха» или «толчок вперед»

И вообще, ВК не для развития физической силы и спортивных свершений, ВК для того, чтобы достичь невозможного, действуя вместе с командой.

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Как же это проходит?

Разминка:

Первые знакомства

Падение на доверие

И это только начало…

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

А дальше …

Низкие упражнения:

Добираемся из пункта

А в пункт В

(проверяем умение вести других за собой)

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Все выше и выше...

Высокие упражнения:

(личный вызов каждому участнику)

Прыгаем с высоты 15 метров

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Передо мной стоит стена…

Заключительное упражнение:

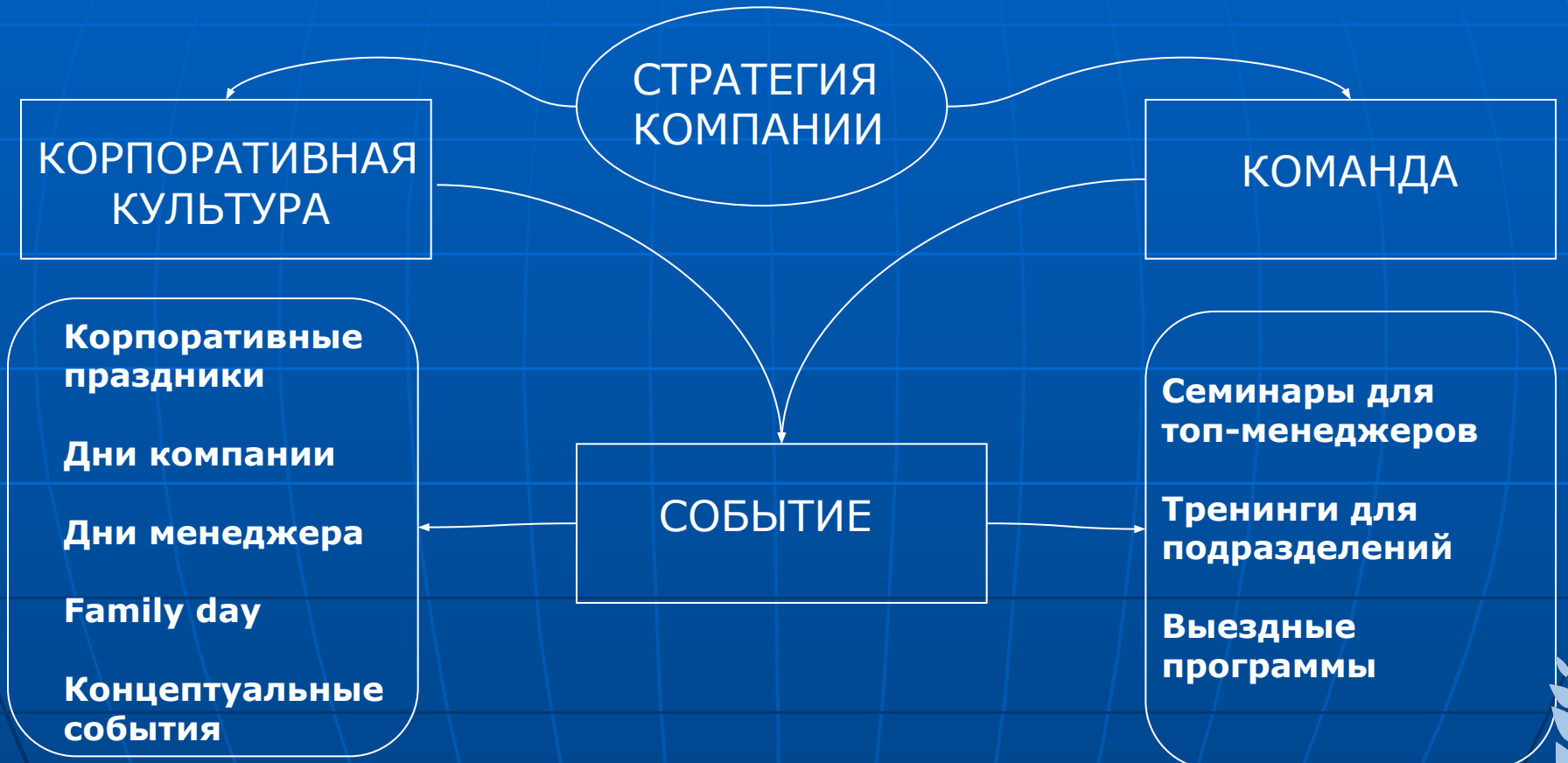
вся команда должна перейти стену высотой в 4 метра

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Победа на ВК –
это очередное
выполненное упражнение и
полученный новый опыт.

ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ



ЦЕНТР БИЗНЕС-МАСТЕРСТВА
ХАРИЗМА

Наши контакты:

г. Новосибирск
Ул. Галущака, 2а (ТОЦ «Олимпия»)
офис 412
тел. 229-95-40, 229-95-52,
e-mail: center@charisma.ru
www.charisma.ru

Успехов в вашем деле!
Центр «Харизма»