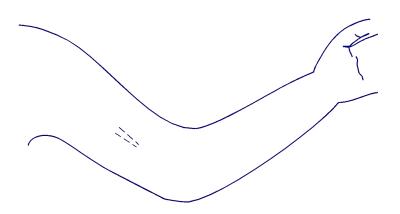
### Джаделл (Jadelle®)

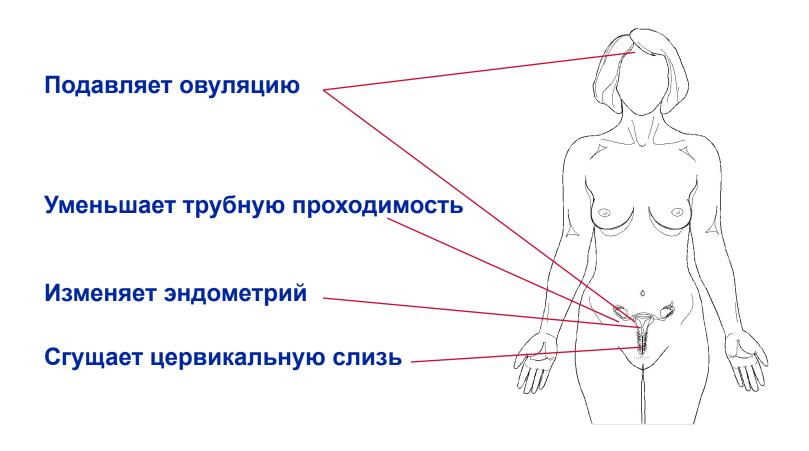
Джаделл (Jadelle®) является торговой маркой, зарегистрированной Комитетом по народонаселению для подкожных имплантатов, содержащих левоноргестрел

#### Что такое Джаделл

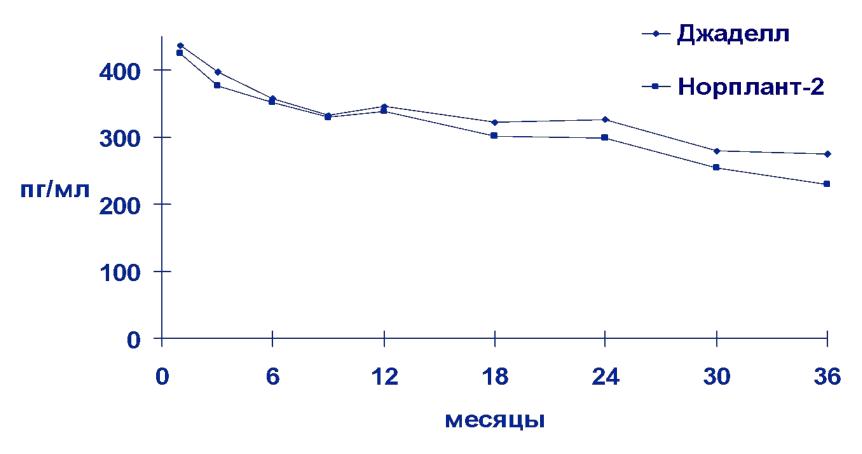
Две капсулы из силастика<sup>®</sup>, содержащие 75 мг левоноргестрела (ЛНГ), которые имплантируются женщине под кожу предплечья.



### Джаделл: Механизм действия



### Сравнение средних уровней левоноргестрела



Источник: Sivin et al 1997.

### Джаделл: Контрацептивные преимущества метода

- Высокая эффективность (0,05<sup>1,2</sup> беременностей на 100 женщин в течение первого года использования)
- Эффективен немедленно (< 72 часов)
- Долговременный метод (до 3 лет защиты)
- Не требуется гинекологического осмотра перед началом использования
- Не связан с половым актом
- Не влияет на грудное вскармливание

<sup>1</sup> Оценка идеального применения идентична оценке типичного применения

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Trussell et al 1998.

### Джаделл: Контрацептивные преимущества метода (продолжение)

- Немедленный возврат фертильности после извлечения капсул
- Мало побочных эффектов
- Пациентке следует обращаться к врачу только в случае возникновения каких-либо проблем
- Пациентке не надо ничего покупать или иметь в запасе
- Капсулы могут вводиться обученным средним медперсоналом (медсестрой или акушеркой)
- Капсулы не содержат эстрогена

## Джаделл: Неконтрацептивные преимущества метода

- Уменьшает риск эктопической беременности
- Может уменьшить менструальные спазматические боли
- Может уменьшить менструальное кровотечение
- Способствует снижению анемии
- Снижает риск развития рака эндометрия
- Уменьшает риск развития доброкачественных опухолей молочной железы
- Снижает риск развития некоторых ВЗОТ

#### Джаделл: Недостатки метода

- Вызывает изменения в характере менструальных кровотечений почти у всех женщин (нерегулярные кровотечения / мажущие кровянистые выделения)
- Требуется специально подготовленный медработник для введения и извлечения капсул
  - Женщина должна обратиться к врачу или в клинику для введения нового комплекта капсул или удаления старого

### Джаделл: Недостатки метода (продолжение)

- Женщина не может прекратить использовать данный метод, когда она этого захочет (зависит от медработника).
- Эффективность метода может снизиться при одновременном приеме лекарств против эпилепсии (фенитоин и барбитураты) или туберкулеза (рифампин)
- Стоимость применения метода зависит от продолжительности использования
- Метод не защищает от ЗППП (например, ВГВ, ВИЧ/СПИД)

#### Кто может использовать Джаделл

#### Женщины:

- Во все периоды репродуктивного возраста
- С любым количеством родов в анамнезе, в том числе и нерожавшие женщины
- Желающие иметь длительную, высокоэффективную защиту от беременности
- Которые кормят грудью (\$6 недель после родов)
- Которые недавно родили, но не кормят грудью
- Которые недавно перенесли аборт

## Кто может использовать Джаделл (продолжение)

#### Женщины:

- Имеющие желаемое количество детей и не согласные на добровольную стерилизацию
- Имеющие эктопическую беременность в анамнезе
- Которые имеют АД < 180/110, нарушения свертываемости крови или серповидно-клеточную анемию
- Страдающие от спазматических болей средней или сильной тяжести
- Курящие (в любом возрасте, при любой интенсивности курения)
- Которым противопоказаны контрацептивы, содержащие эстроген, или которые предпочитают их не использовать
- Которые могут забыть о ежедневном приеме таблеток

### Джаделл: Кто не должен использовать метод (BO3 класс 4)

Джаделл не должен применяться в тех случаях, когда женщина:

- Беременна (установленная или подозреваемая беременность)
- Имеет необъяснимые вагинальные кровотечения. Не применять, пока причина не будет установлена и любые серьезные проблемы будут вылечены
- Имеет рак молочной железы

Источник: WHO 1996.

## Джаделл: Состояния, требующие предосторожности (ВОЗ класс 3)

Джаделл не рекомендуется к применению, за исключением тех случаев, когда более подходящие методы недоступны или неприемлемы, если женщина:

- Больна желтухой (активной, симптоматической)
- Имеет ишемическое заболевание сердца в прошлом или в настоящем
- Имеет рак молочной железы
- Имеет неоплазию печени (только предполагаемую)
- Принимает лекарства против эпилепсии (фенитоин и барбитураты) или туберкулеза (рифампин)

Источник: WHO 1996.

# Джаделл: Состояния, более не требующие предосторожности при использовании метода

Джаделл может быть безопасно применен женщинами, которые:

- Имеют сахарный диабет (без осложнений и продолжительностью не более 20 лет)
- Имеют гепатит (бессимптомные больные и носители)
- Имеют высокое артериальное давление (< 180/110)
- Имеют преэклампсию (в анамнезе)
- Курят (в любом возрасте, при любой интенсивности курения)
- Должны быть прооперированы (с продолжительным послеоперационным постельным режимом или без него)
- Имеют заболевания клапанов сердца (включая симптоматические)
- Имеют тромбоэмболические заболевания (проблемы свертывания крови)

### Когда имплантировать Джаделл

- В любой день менструального цикла, если есть твердая уверенность, что пациентка не беременна
- С 1-го по 7-й день менструального цикла
- После родов:
  - спустя 6 месяцев, если пациентка использует метод лактационной аменореи (МЛА)
  - спустя 6 недель, если она кормит грудью, но не использует МЛА
  - сразу же или в течение 6 недель, если нет грудного кормления
- После аборта сразу же или в течение 7 дней

# Джаделл: Рекомендации по предупреждению инфекции

- Вымыть полностью руку и кисть пациентки водой с мылом до антисептической обработки.
- Использовать стерильные или глубоко дезинфицированные инструменты, хирургические перчатки и другие предметы.
- После использования обеззаразить все предметы.
- Выбросить инструменты разового пользования (иглы и шприцы) и отработанные предметы в непротыкаемый контейнер до их уничтожения.
- Вымыть и обработать предметы многоразового использования путем стерилизации или глубокой дезинфекции.

Источник: Tietjen, Cronin and McIntosh 1992.

### Джаделл: Десять наиболее часто встречаемых состояний

Побочные эффекты	Процент пользователей
Вагинальные выделения	24,3
Головная боль	23,5
Боль в области таза	16,7
Увеличение веса	12,0
Головокружение	10,7
Боль в груди	8,3
Зуд в области гениталий	8,2
Нервозность	7,7
Цервицит	7,5
Тошнота	6,7

Источник: Sivin et al 1997.

### Джаделл: Лечение часто встречающихся побочных эффектов

Побочные эффекты	Лечение
Нерегулярные или обильные кровотечения	Проверка наличия гинекологических проблем Консультирование и успокоение пациентки КОК, NSAID
Головная боль	Ненаркотич <b>ескиераныны е эктр</b> огены
Изменение веса	Режим питания, консультация, упражнения
Болезненность молочных желез	Поддерживающий бюстгальтер
Выделения из груди	Уменьшение стимуляции сосков
Угревая сыпь	Диета, очищающие средства и локальные антибиотики

### Сравнение времени удаления для Джаделл и Норпланта

Тип имплантата	Количество наблюдений	Время (среднее ⊠⊠стандартное отклонение)
Джаделл	165	4,9 ∅ 3,5 минут
Норплант	162	10,4 ⊠ 10,9 минут

Источник: Sivin et al 1997.

#### Джаделл: Инструкции пациентке

- Держите область раны сухой в течение 48 часов.
- Оставьте давящую повязку на 48 часов, а пластырь до заживления разреза (3-5 дней).
- Наличие на месте разреза кровоподтека, отека и болезненности это нормальное явление.
- Повседневную работу можно возобновить сразу же после процедуры вшивания. Следует избегать ударов в область разреза, подъема тяжестей или сильного давления на область раны.
- После заживления область вшивания капсул можно мыть и трогать как обычно.

#### Джаделл: Общая информация

- Контрацептивная эффективность метода начинается через 72 часа после введения капсул и заканчивается вскоре после их удаления.
- Изменения характера менструального цикла является обычным явлением.
- Некоторые лекарственные препараты могут уменьшить эффективность имплантатов. Следует сообщать врачу о начале приема новых лекарств.
- Капсулы следует удалить через 3 года после имплантации.
- После удаления на коже может остаться рубец.
- В случае риска заражения ЗППП наряду с применением Джаделл следует использовать презервативы.

### Джаделл: Настораживающие признаки

Необходимо посетить врача, если возникло любое из следующих осложнений:

- Задержка менструации после нескольких месяцев регулярных циклов (может быть признаком беременности)
- Сильные боли в нижней части живота
- Обильное кровотечение
- Выделение гноя или кровотечение в месте вшивания
- Инфекция в месте вшивания
- Отторжение капсулы
- Мигрени