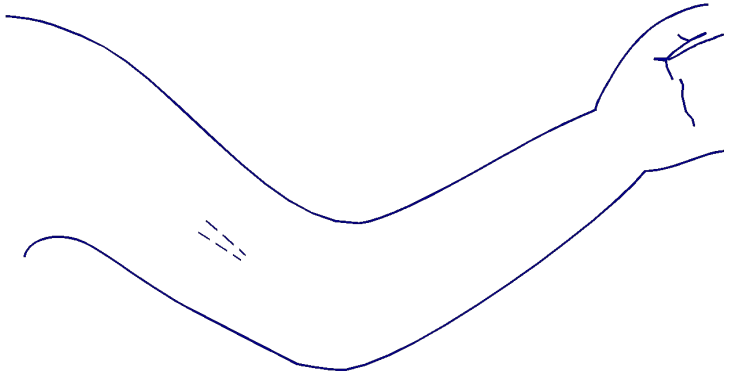
Джаделл (Jadelle®)

Джаделл (Jadelle®) является торговой маркой, зарегистрированной Комитетом по народонаселению для подкожных имплантатов, содержащих левоноргестрел

Что такое Джаделл

Две капсулы из силастика®, содержащие 75 мг левоноргестрела (ЛНГ), которые имплантируются женщине под кожу предплечья.



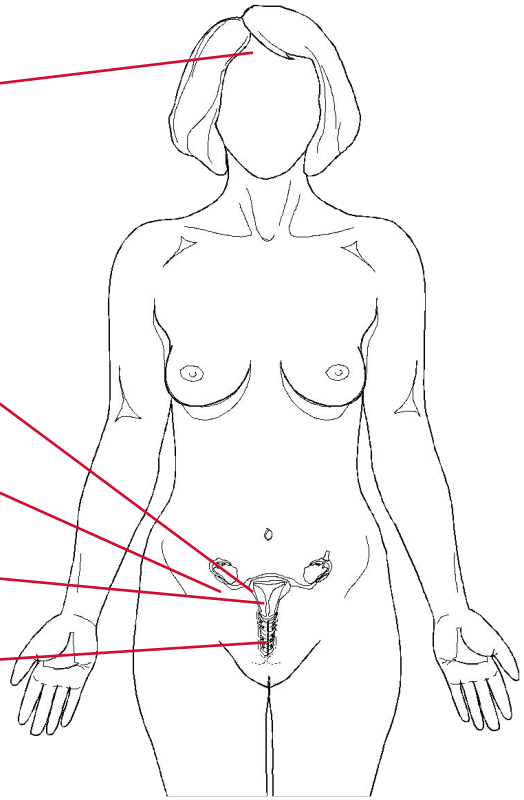
Джаделл: Механизм действия

Подавляет овуляцию

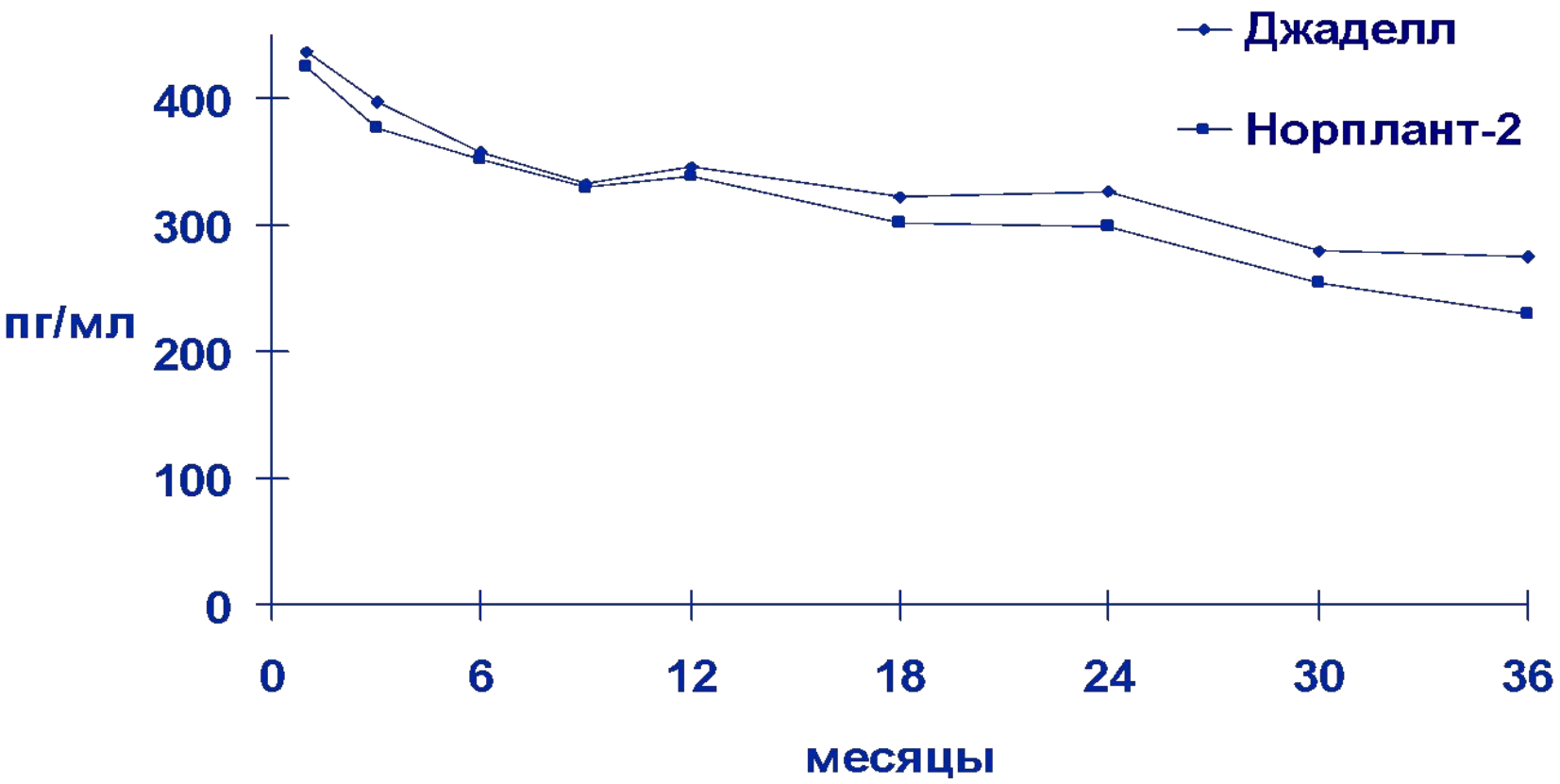
Уменьшает трубную проходимость

Изменяет эндометрий

Сгущает цервикальную слизь



Сравнение средних уровней левоноргестрела



Источник: Sivin et al 1997.

Джаделл: Контрацептивные преимущества метода

- Высокая эффективность (0,05[1,2] беременностей на 100 женщин в течение первого года использования)
- Эффективен немедленно (< 72 часов)
- Долговременный метод (до 3 лет защиты)
- Не требуется гинекологического осмотра перед началом использования
- Не связан с половым актом
- Не влияет на грудное вскармливание

[1] Оценка идеального применения идентична оценке типичного применения
[2] Trussell et al 1998.

Джаделл: Контрацептивные преимущества метода *(продолжение)*

- Немедленный возврат фертильности после извлечения капсул
- Мало побочных эффектов
- Пациентке следует обращаться к врачу только в случае возникновения каких-либо проблем
- Пациентке не надо ничего покупать или иметь в запасе
- Капсулы могут вводиться обученным средним медперсоналом (медсестрой или акушеркой)
- Капсулы не содержат эстрогена

Джаделл: Неконтрацептивные преимущества метода

- Уменьшает риск эктопической беременности
- Может уменьшить менструальные спазматические боли
- Может уменьшить менструальное кровотечение
- Способствует снижению анемии
- Снижает риск развития рака эндометрия
- Уменьшает риск развития доброкачественных опухолей молочной железы
- Снижает риск развития некоторых ВЗОТ

Джаделл: Недостатки метода

- Вызывает изменения в характере менструальных кровотечений почти у всех женщин (нерегулярные кровотечения / мажущие кровянистые выделения)
- Требуется специально подготовленный медработник для введения и извлечения капсул
  - Женщина должна обратиться к врачу или в клинику для введения нового комплекта капсул или удаления старого

Джаделл: Недостатки метода *(продолжение)*

- **Женщина не может прекратить использовать данный метод, когда она этого захочет (зависит от медработника).**
- **Эффективность метода может снизиться при одновременном приеме лекарств против эпилепсии (фенитоин и барбитураты) или туберкулеза (рифампин)**
- **Стоимость применения метода зависит от продолжительности использования**
- **Метод не защищает от ЗППП (например, ВГВ, ВИЧ/СПИД)**

Кто может использовать Джаделл

Женщины:

- **Во все периоды репродуктивного возраста**
- **С любым количеством родов в анамнезе, в том числе и нерожавшие женщины**
- **Желающие иметь длительную, высокоэффективную защиту от беременности**
- **Которые кормят грудью ($6 недель после родов)**
- **Которые недавно родили, но не кормят грудью**
- **Которые недавно перенесли аборт**

Кто может использовать Джаделл (продолжение)

Женщины:

- Имеющие желаемое количество детей и не согласные на добровольную стерилизацию
- Имеющие эктопическую беременность в анамнезе
- Которые имеют АД < 180/110, нарушения свертываемости крови или серповидно-клеточную анемию
- Страдающие от спазматических болей средней или сильной тяжести
- Курящие (в любом возрасте, при любой интенсивности курения)
- Которым противопоказаны контрацептивы, содержащие эстроген, или которые предпочитают их не использовать
- Которые могут забыть о ежедневном приеме таблеток

Джаделл: Кто не должен использовать метод (ВОЗ класс 4)

Джаделл не должен применяться в тех случаях, когда женщина:

- **Беременна (установленная или подозреваемая беременность)**
- **Имеет необъяснимые вагинальные кровотечения. Не применять, пока причина не будет установлена и любые серьезные проблемы будут вылечены**
- **Имеет рак молочной железы**

***Источник*: WHO 1996.**

Джаделл: Состояния, требующие предосторожности (ВОЗ класс 3)

Джаделл не рекомендуется к применению, за исключением тех случаев, когда более подходящие методы недоступны или неприемлемы, если женщина:

- **Больна желтухой (активной, симптоматической)**
- **Имеет ишемическое заболевание сердца в прошлом или в настоящем**
- **Имеет рак молочной железы**
- **Имеет неоплазию печени (только предполагаемую)**
- **Принимает лекарства против эпилепсии (фенитоин и барбитураты) или туберкулеза (рифампин)**

***Источник*: WHO 1996.**

Джаделл: Состояния, более не требующие предосторожности при использовании метода

Джаделл может быть безопасно применен женщинами, которые:

- **Имеют сахарный диабет (без осложнений и продолжительностью не более 20 лет)**
- **Имеют гепатит (бессимптомные больные и носители)**
- **Имеют высокое артериальное давление (< 180/110)**
- **Имеют преэклампсию (в анамнезе)**
- **Курят (в любом возрасте, при любой интенсивности курения)**
- **Должны быть прооперированы (с продолжительным послеоперационным постельным режимом или без него)**
- **Имеют заболевания клапанов сердца (включая симптоматические)**
- **Имеют тромбоэмболические заболевания (проблемы свертывания крови)**

Когда имплантировать Джаделл

- В любой день менструального цикла, если есть твердая уверенность, что пациентка не беременна
- С 1-го по 7-й день менструального цикла
- После родов:
  - спустя 6 месяцев, если пациентка использует метод лактационной аменореи (МЛА)
  - спустя 6 недель, если она кормит грудью, но не использует МЛА
  - сразу же или в течение 6 недель, если нет грудного кормления
- После аборта – сразу же или в течение 7 дней

Джаделл: Рекомендации по предупреждению инфекции

- Вымыть полностью руку и кисть пациентки водой с мылом до антисептической обработки.
- Использовать стерильные или глубоко дезинфицированные инструменты, хирургические перчатки и другие предметы.
- После использования обеззаразить все предметы.
- Выбросить инструменты разового пользования (иглы и шприцы) и отработанные предметы в непротыкаемый контейнер до их уничтожения.
- Вымыть и обработать предметы многоразового использования путем стерилизации или глубокой дезинфекции.

Источник: Tietjen, Cronin and McIntosh 1992.

Джаделл: Десять наиболее часто встречаемых состояний

Побочные эффекты	Процент пользователей
Вагинальные выделения	24,3
Головная боль	23,5
Боль в области таза	16,7
Увеличение веса	12,0
Головокружение	10,7
Боль в груди	8,3
Зуд в области гениталий	8,2
Нервозность	7,7
Цервицит	7,5
Тошнота	6,7

Источник: Sivin et al 1997.

Джаделл: Лечение часто встречающихся побочных эффектов

Побочные эффекты	Лечение
Нерегулярные или обильные кровотечения	Проверка наличия гинекологических проблем Консультирование и успокоение пациентки КОК, NSAID или оральные эстрогены
Головная боль	Ненаркотические анальгетики
Изменение веса	Режим питания, консультация, упражнения
Болезненность молочных желез	Поддерживающий бюстгальтер
Выделения из груди	Уменьшение стимуляции сосков
Угревая сыпь	Диета, очищающие средства и локальные антибиотики

Сравнение времени удаления для Джаделл и Норпланта

Тип имплантата	Количество наблюдений	Время (среднее ± стандартное отклонение)
Джаделл	165	4,9 ± 3,5 минут
Норплант	162	10,4 ± 7,9 минут

Источник: Sivin et al 1997.

Джаделл: Инструкции пациентке

- Держите область раны сухой в течение 48 часов.
- Оставьте давящую повязку на 48 часов, а пластырь – до заживления разреза (3-5 дней).
- Наличие на месте разреза кровоподтека, отека и болезненности – это нормальное явление.
- Повседневную работу можно возобновить сразу же после процедуры вшивания. Следует избегать ударов в область разреза, подъема тяжестей или сильного давления на область раны.
- После заживления область вшивания капсул можно мыть и трогать как обычно.

Джаделл: Общая информация

- Контрацептивная эффективность метода начинается через 72 часа после введения капсул и заканчивается вскоре после их удаления.
- Изменения характера менструального цикла является обычным явлением.
- Некоторые лекарственные препараты могут уменьшить эффективность имплантатов. Следует сообщать врачу о начале приема новых лекарств.
- Капсулы следует удалить через 3 года после имплантации.
- После удаления на коже может остаться рубец.
- В случае риска заражения ЗППП наряду с применением Джаделл следует использовать презервативы.

Джаделл: Настораживающие признаки

Необходимо посетить врача, если возникло любое из следующих осложнений:

- **Задержка менструации после нескольких месяцев регулярных циклов (может быть признаком беременности)**
- **Сильные боли в нижней части живота**
- **Обильное кровотечение**
- **Выделение гноя или кровотечение в месте вшивания**
- **Инфекция в месте вшивания**
- **Отторжение капсулы**
- **Мигрени**