

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад компенсирующего вида «Родничок»



г.Бородино,  
Красноярский край

Дети должны жить в мире красоты, игры,  
сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества.

*В.А.Сухомлинский*

**С ПОМОЩЬЮ НЕТРАДИЦИОННЫХ ТЕХНИК  
РИСОВАНИЯ ПОМОЖЕМ ДЕТЯМ  
СПРАВИТЬСЯ С ТРЕВОЖНОСТЬЮ**

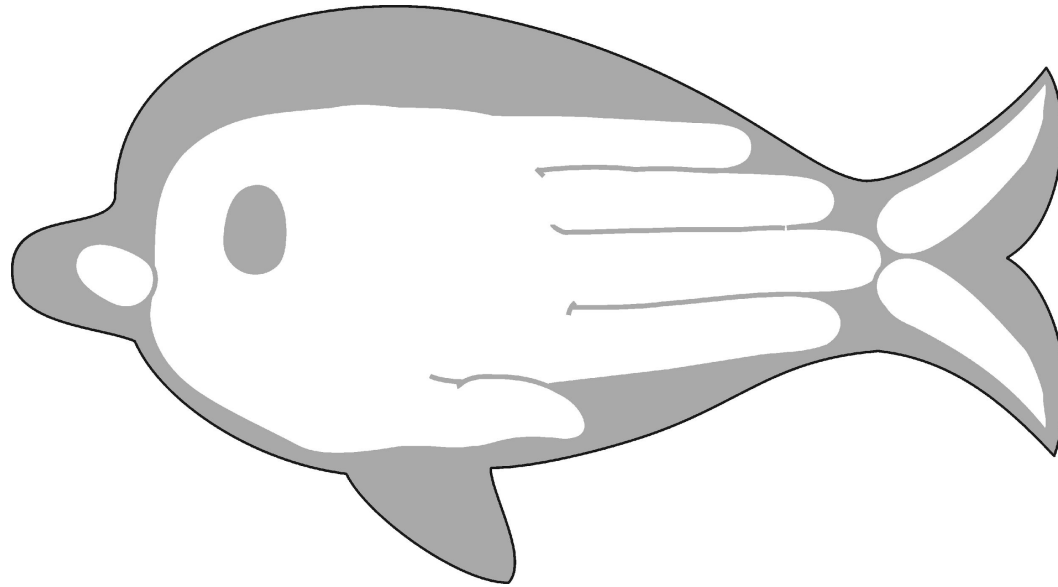
Лукина Г.А., воспитатель,  
Постоева Л.Д., педагог-психолог

Рисование - это эффективное средство для снижения тревожности. Дети испытывают радость творчества и преодолевают трудности. Использование нетрадиционных техник рисования способствует развитию у ребёнка уверенности в своих силах, т.к. не требует особых умений и навыков в изображении. Ребёнок опускает в гуашь ладошку и делает отпечаток на бумаге. Рисует и правой, и левой руками, окрашенными разными цветами. Пальчиками наносит точки, пятнышки на бумагу. В данном пособии цвет рекомендован, но можно изменять на свое усмотрение.

Задания разработаны с постепенным усложнением.

Успехов вам, уважаемые родители и педагоги!

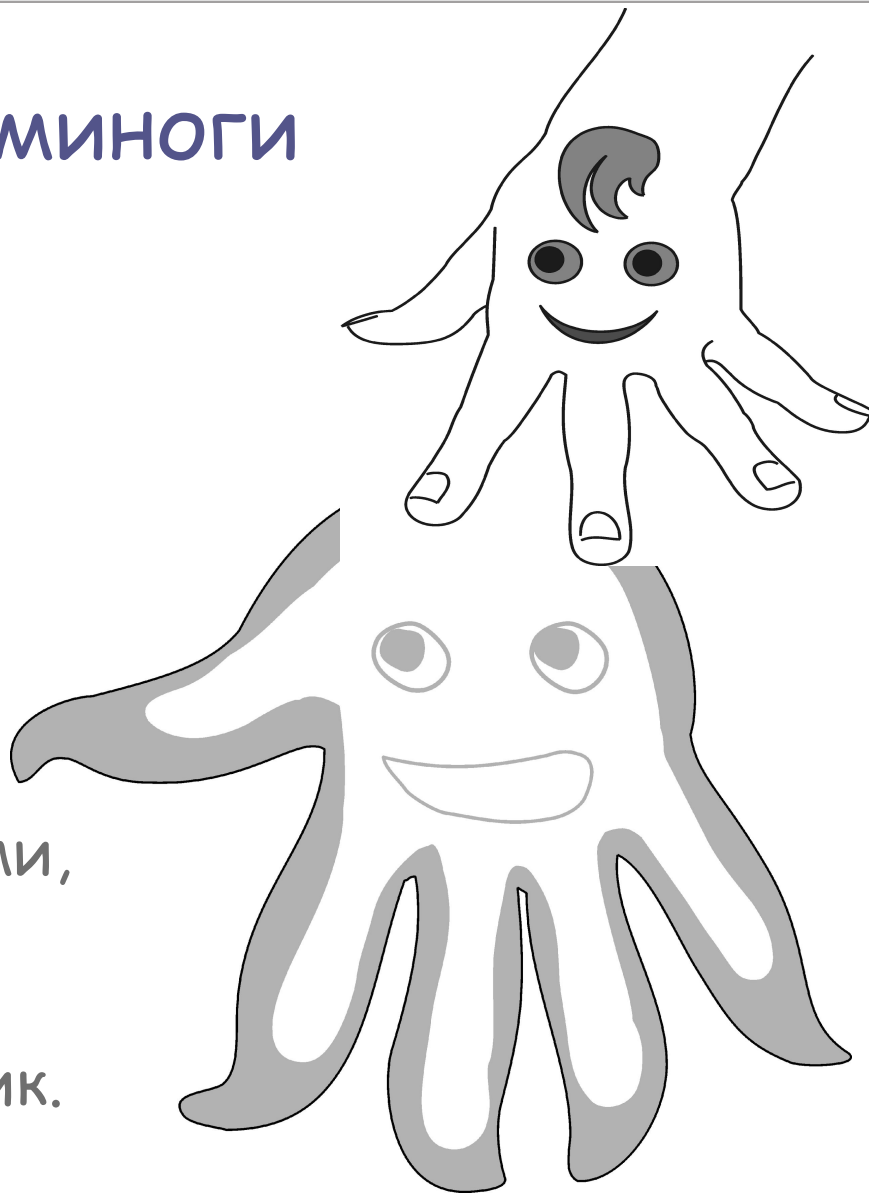
# Дельфин



- туловище — ладонь с соединёнными пальцами (голубой цвет);
- хвост, глаз, нос — пальчик (голубой, чёрный цвет).

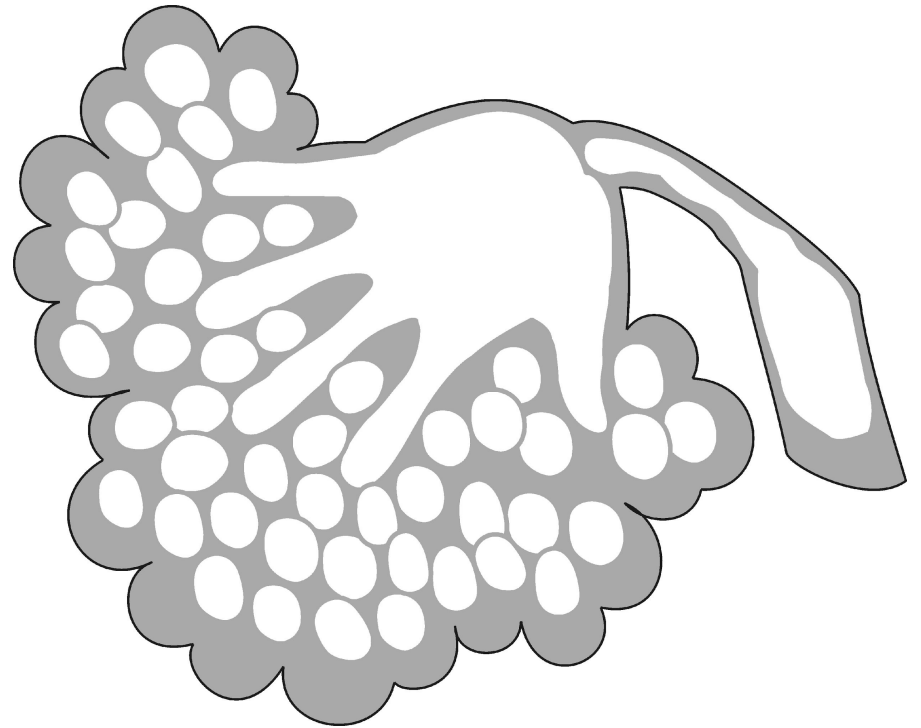
## Осьминоги

Окрашенную ладонь с раздвинутыми пальцами, нужно прижать к листу бумаги, дорисовывать пальчиком глазки и ротик.



# Ветка рябины

- гроздь — ладонь с раздвинутыми пальцами (коричневый цвет);
- ягоды — пальчики (красный или оранжевый цвет);
- ветка — ребро ладони (зелёный цвет);
- листики — ладони с соединёнными пальцами (зелёный цвет).



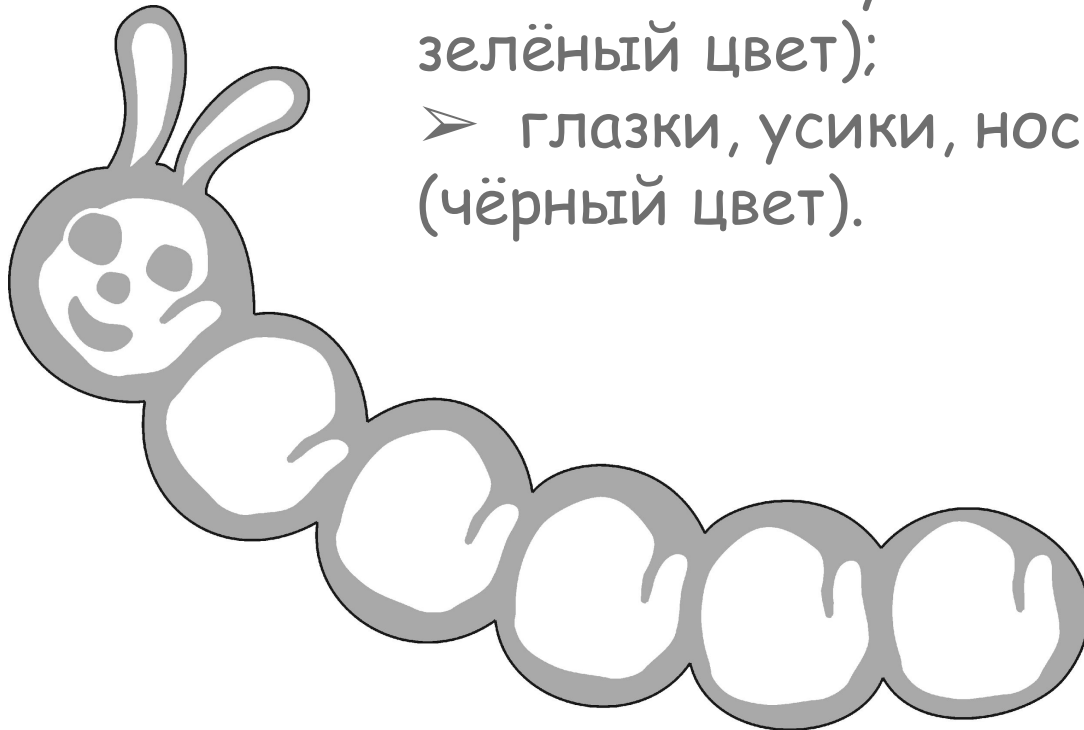
# Птичка

- туловище и хвост — ладонь с соединёнными пальцами (коричневый цвет);
- голова — кулачок (коричневый цвет);
- крылья — ладони с раздвинутыми пальцами (жёлтый или коричневый цвет);
- клюв, зрачок — пальчик (чёрный цвет).



# Гусеница

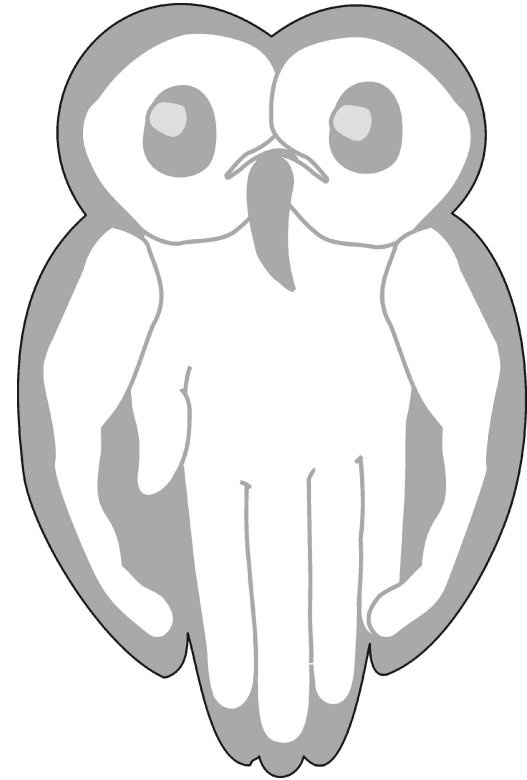
- туловище — 5-6 кулачков (темно-зелёный и светло-зелёный цвет);
- голова — кулачок (светло-зелёный цвет);
- глазки, усики, носик — пальчик (чёрный цвет).



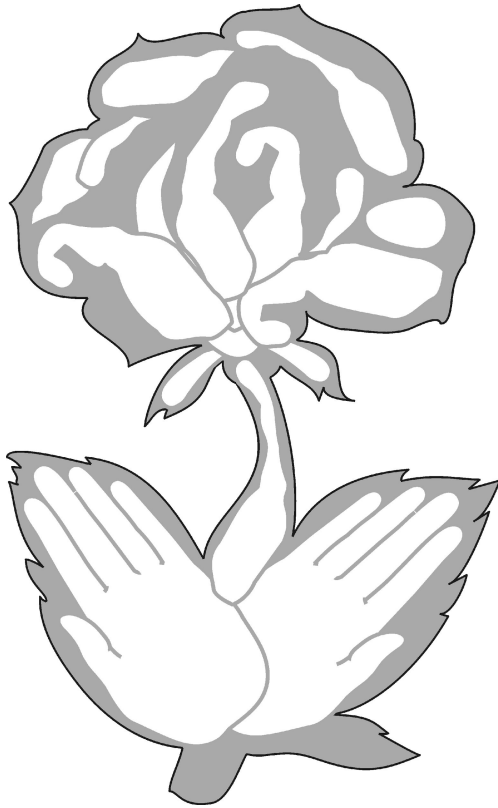


# Совушка

- туловище — ладонь с соединёнными пальцами (коричневый цвет);
- глаза — кулачки (коричневый цвет);
- зрачки, клюв — пальчик (чёрный цвет);
- крылья — рёбра ладоней (коричневый цвет).



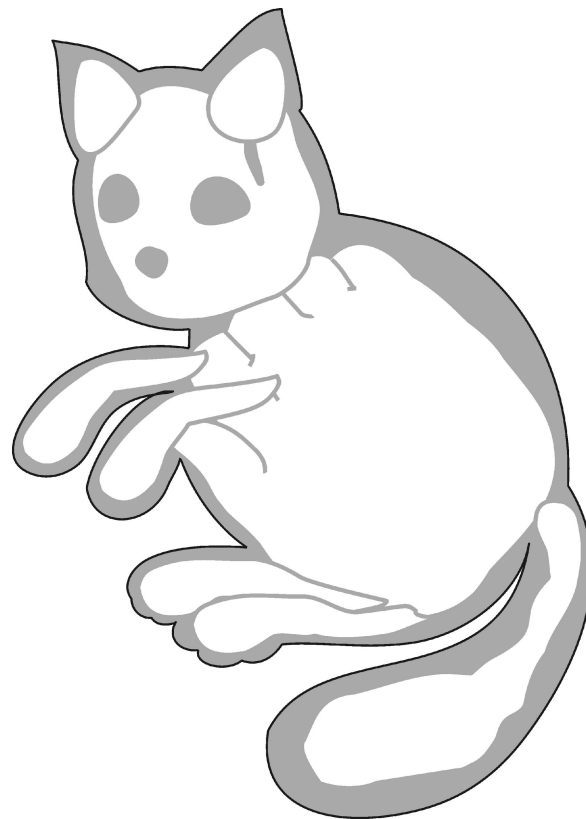
# Роза



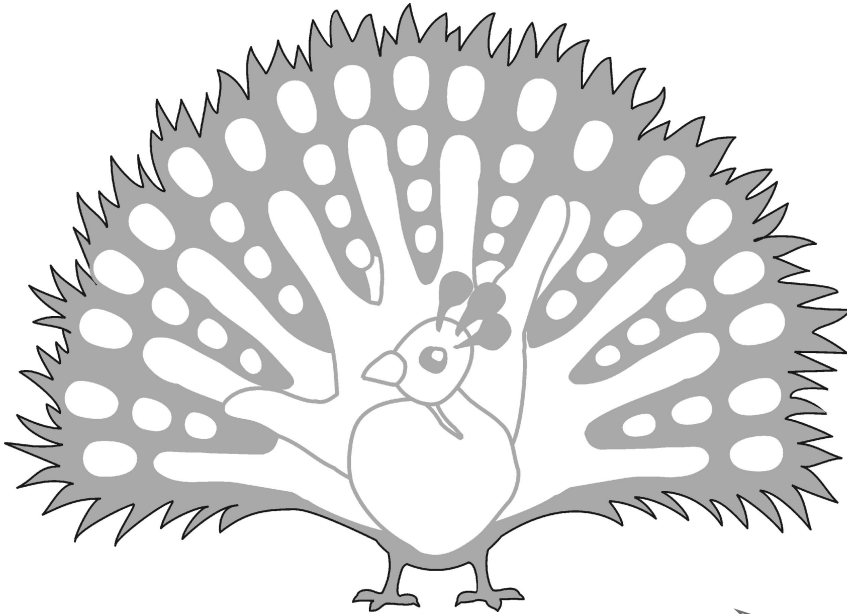
- цветок — кулачок, ребра ладоней (коричневый цвет);
- стебель — ребро ладони (зелёный цвет);
- листики — ладони с соединёнными пальцами (зелёный цвет).

# Котёнок

- голова — кулачок (оранжевый цвет);
- лапки, хвостик — ребра ладоней (оранжевый цвет);
- ушки, глазки, носик — пальчики (чёрный цвет).



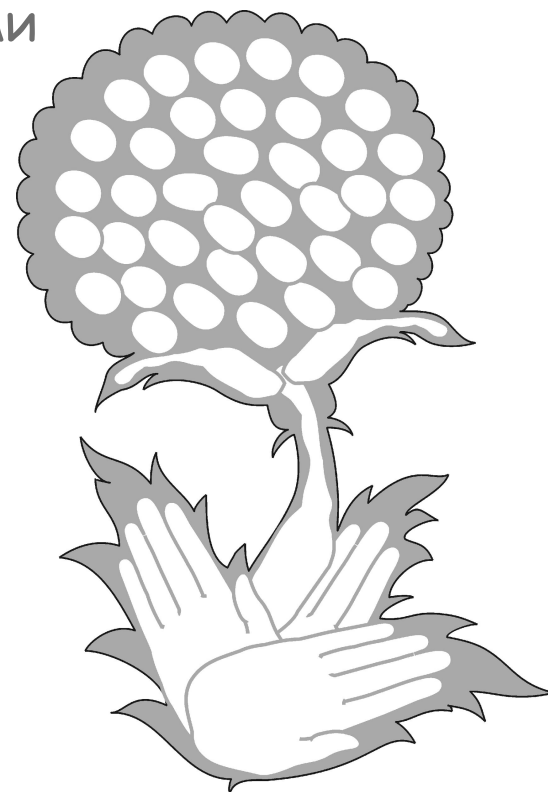
# Павлин



- хвост — ладони с раздвинутыми пальцами (жёлтый цвет);
- туловище — кулачок (красный цвет);
- голова, украшение хвоста, лапы — пальчики (любой цвет).

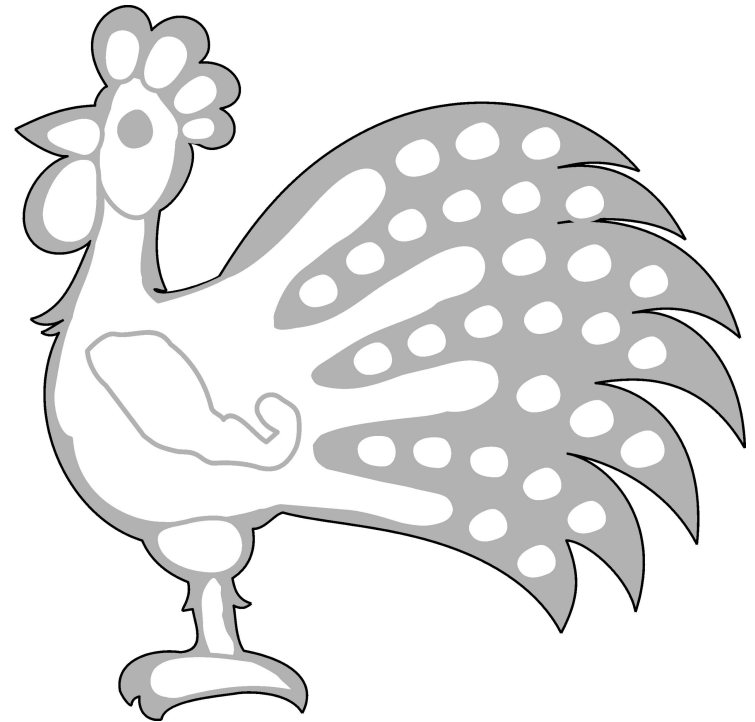
# Одуванчики

- стебель — ребро ладони (зелёный цвет);
- листья — ладони с соединёнными пальцами примакиваются из одной точки в разные стороны (зелёный цвет);
- бутон — ладонь с соединёнными пальцами (жёлтый цвет);
- лепестки бутона у цветка — согнутые рёбра ладоней (зелёный цвет);
- раскрытый цветок — большой палец, примакивание по кругу (жёлтый цвет);
- «пушистый» цветок — указательный палец, примакивание по кругу и в середине (серый цвет).

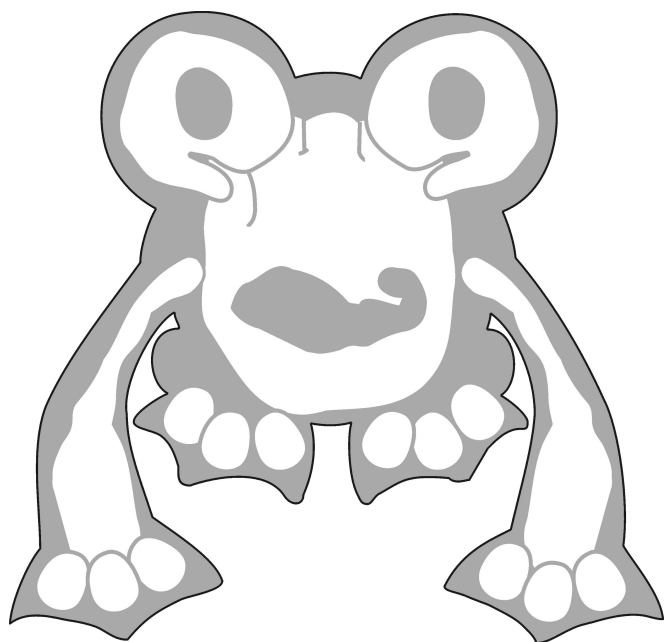


# Петушок

- туловище, шейка, хвост — ладонь с раздвинутыми пальцами (жёлтый цвет);
- гребешок — косточки пальцев (красный цвет);
- крыло — ребро ладони или кулачок (зелёный цвет);
- борода — пальчик (красный цвет);
- недостающие детали — пальчики (любой цвет).



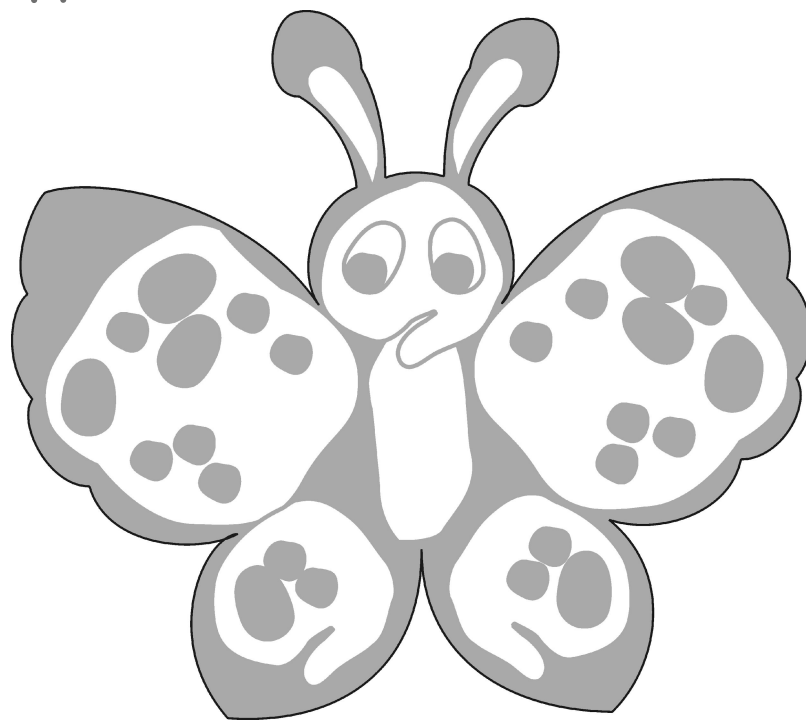
# Лягушка



- туловище, голова — ладонь со сжатыми пальцами (зелёный цвет);
- глаза — перевёрнутые кулачки (зеленый цвет);
- рот — ребро ладони (красный цвет);
- зрачки — пальчик (чёрный цвет);
- лапки — ребра ладоней (зелёный цвет);
- пальцы — пальчики (зелёный цвет).

# Бабочка

- большие крылья — ладони с соединёнными пальцами (жёлтый цвет);
- маленькие крылья — кулачки (красный цвет);
- туловище — ребро ладони (чёрный цвет);
- голова — кулачок (жёлтый цвет);
- глазки, усики, украшение крыльев — пальчики (чёрный и любой цвет).





# Медвежонок

- туловище — ладонь с соединёнными пальцами (коричневый цвет);
- голова — кулачок или расположенная горизонтально ладонь со сжатыми пальцами (коричневый цвет);



- уши — пальчики или кулачки (коричневый цвет);
- лапы — кулачки (чёрный цвет);
- подушечки на лапах — пальчики (чёрный цвет);
- нос — пальчик (чёрный цвет);
- рот — ребро ладони (красный цвет).

# Грибы

- ножка — ладонь с соединёнными пальцами (светло-коричневый цвет);
- шляпка — ладони внахлест друг на друга (тёмно-коричневый цвет);
- глазки — пальчик (чёрный цвет);
- брови — рёбра ладоней (тёмно-коричневый цвет);
- нос — пальчик (тёмно-коричневый цвет);
- рот — пальчики (красный цвет);
- усы — ребро ладони (тёмно-коричневый цвет).



Благодарим  
за совместную деятельность!

