



Скажем сигарете:

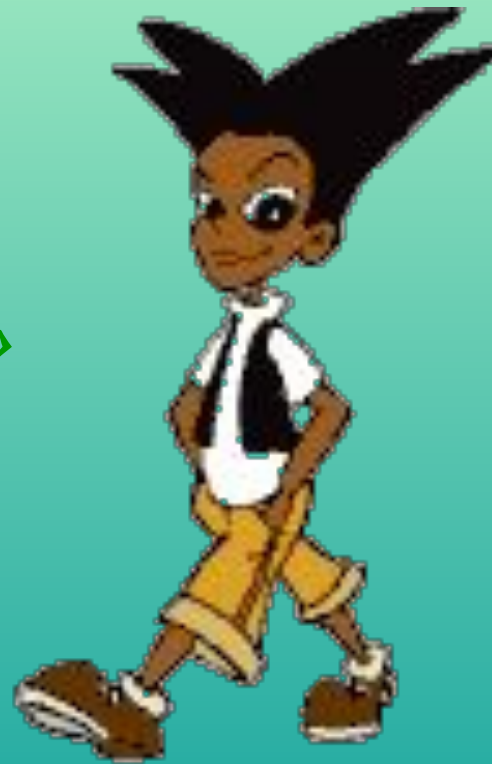
“НЕТ!”

Umm... *(writing on a chalkboard)*



Umm... *(writing on a chalkboard)*

**Кроха-сын пришел
к отцу
И спросила кроха:
«Если я курить
начну –
Это очень плохо?»»**



Видимо в врасплох застал
Сын отца вопросом
Папа быстро с кресла встал,
Бросил папиросу
И сказал отец тогда,
Глядя сыну в очи:
«Да, сынок, курить табак
Это плохо очень»



Сын услышав тот ответ

Снова вопрошает

«Ты ведь куришь много лет

И не умираешь?»»

«Закурил я с юных лет, чтоб казаться взрослым,

Ну, а стал от сигарет

Меньше нормы ростом.



Я уже не побегу
За тобой вприпрыжку,
Бегать быстро не могу
Мучаетодышка.
Сердце, легкие больны
В этом нетсомнения.
Я здоровьем заплатил
За свое куренье.





Никотин - опасный яд
Сердце поражает
А смола от сигарет
В бронхах оседает
Я бросал курить раз 5,
Может быть и боле,
Да беда, курю опять -
Не хватает воли»



*«Ты мой папа, я – твой
сын,
Справимся с бедою.
Ты бросал курить
один,
А теперь нас двое.
Я и мама не хотим
Мы курить пассивно
К нам ведь тоже
никотин
Попадает с дымом*



И семейный наш бюджет
Станет побогаче.
Купим мне велосипед,
Чтоб гонять на даче»








**«Ну и кроха! Вот так
сын –
Хитрован ужасный.
Все проблемы враз
решил,
Ладно, я согласный.
Но условия, скорей,
Я тоже выдвигаю –
Ты и пробовать не
смей.»**

ФАКТЫ

 90 % умерших от рака, курили.

 75% умерших от хронических заболеваний лёгких, курили.

 25% умерших от ишемической болезни сердца, курили.

 Табачный дым в 4 раза более загрязнён токсичными веществами по сравнению с выхлопными газами автомобиля.

- Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет. Начавшие курить до 15 лет, в 5 раз чаще умирают от рака, чем те, кто начал курить после 25 лет.

- Уровень смертности детей при родах у курящих матерей в среднем выше на 30%, чем у не курящих.

- Курение во время беременности повышает риск мертворождения, а также число врождённых дефектов у ребёнка.

- Выкуривая 20 сигарет в день, человек дышит воздухом, загрязнённость которого в 580-1100 раз превышает санитарные нормы.



Игра «Что здесь зашифровано?»

- акшлеь
- дыюкша
- неболиз асдцер
- сартгги
- акр егликх
- яарння мресть
- ваилднетюсь
- ракисе
- ыщормин
- Кашель
- Одышка
- Болезни сердца
- Гастрит
- Рак лёгких
- Ранняя смерть
- Инвалидность
- Кариес
- Морщины

"Сердце курильщика"



Задача

Сердце нормально тренированного человека бьётся с частотой 70 ударов в минуту.

Сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше. Сколько дополнительных ударов приходится сделать сердцу курильщика за сутки?



**Курение может испортить здоровье и карьеру.
Всё больше предпринимателей отказываются принимать
на работу курящих.
В США 35 миллионов, а в Англии более 8 миллионов
человек бросили курить.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

