

# ***СПОРТИВНЫЕ БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ***

**СТАРТ**

# Спортивные балльные

## ТАНЦЫ



- Танец как древнейшее искусство
- Виды танцевальных программ

**Искусство танца** — это древнейшее проявление народного творчества, которое родилось одновременно с появлением человека. Танец возник из разнообразных движений и жестов, связанных с трудовыми процессами и эмоциональными впечатлениями человека от окружающего мира. Восторг и восхищение, с которыми мы наблюдаем горячую латину или чувственные европейские танцы, рождает в нас желание приобщиться с удивительному искусству танца, позволяющему выразить свои эмоции и чувства с помощью тела.



# Латиноамериканская программа



# Европейская программа



# Латиноамериканская программа

- Самба
- Ча-ча-ча
- Румба
- Пасадобль
- Джайв



# Самба

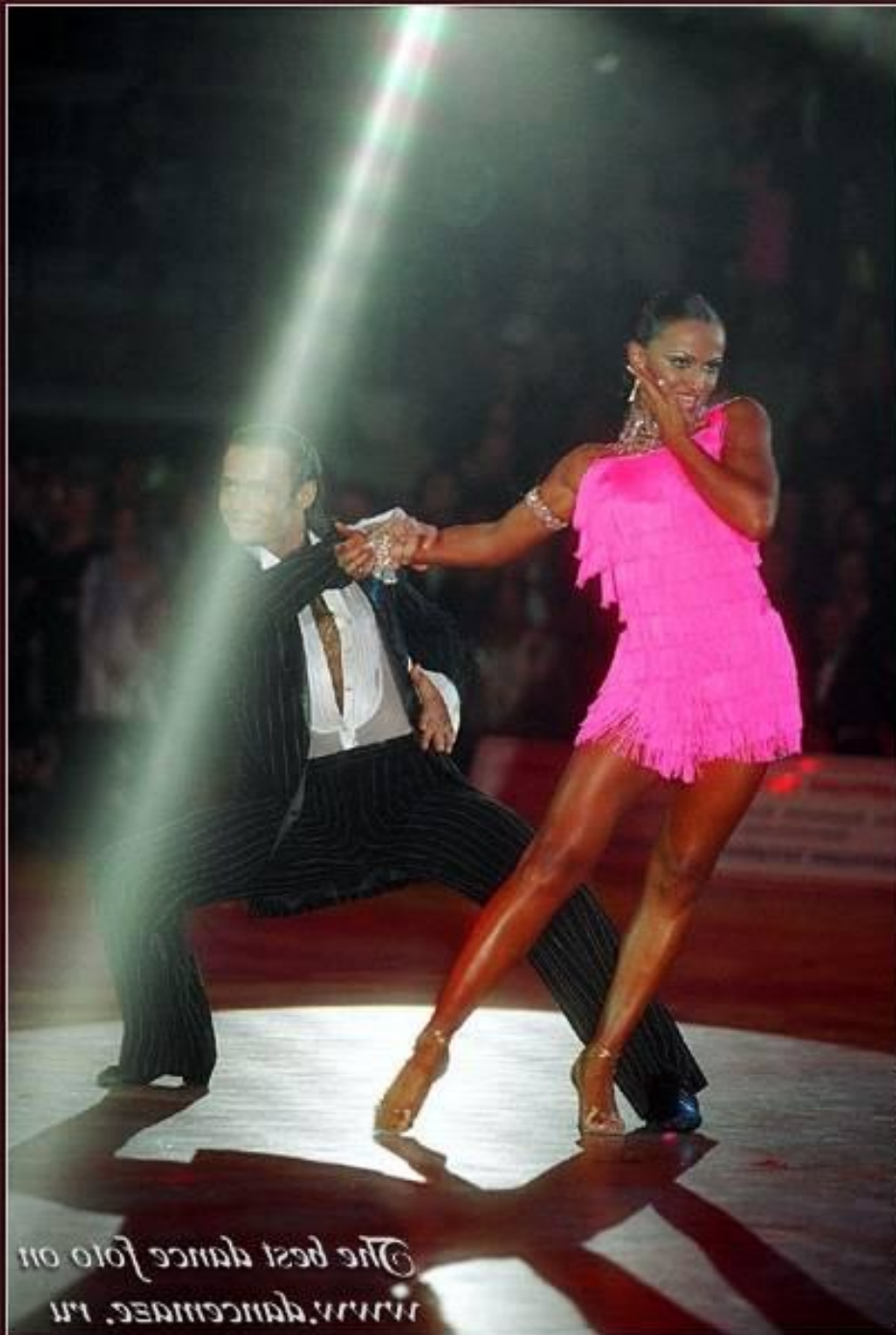
Повышенное внимание к самбе в Европе появилось в 1950-ых годах. Танец в существующей современной форме имеет фигуры с разными ритмами, передавая многогранное происхождение танца. Ритмы самбы очень популярны и легки. Истинный характер самбы — это веселье и флирт, заигрывание друг с другом.



**Латиноамериканская программа**

# Ча - ча - ча

**Ча-ча-ча** происходит от религиозных ритуальных танцев Западной Африки и кубинских медленных танцев . Ча-ча-ча сейчас танцуется в ритме 120 ударов в минуту. Шаги делаются на каждый удар, с сильным движением бедер, колена выпрямляются на каждом шаге. Вес расположен впереди, на носках, все шаги выполняются с носка, движение происходит вдоль пола без поднятий и опусканий. Во время танца пары должны передать веселый, беззаботный и развязный характер.

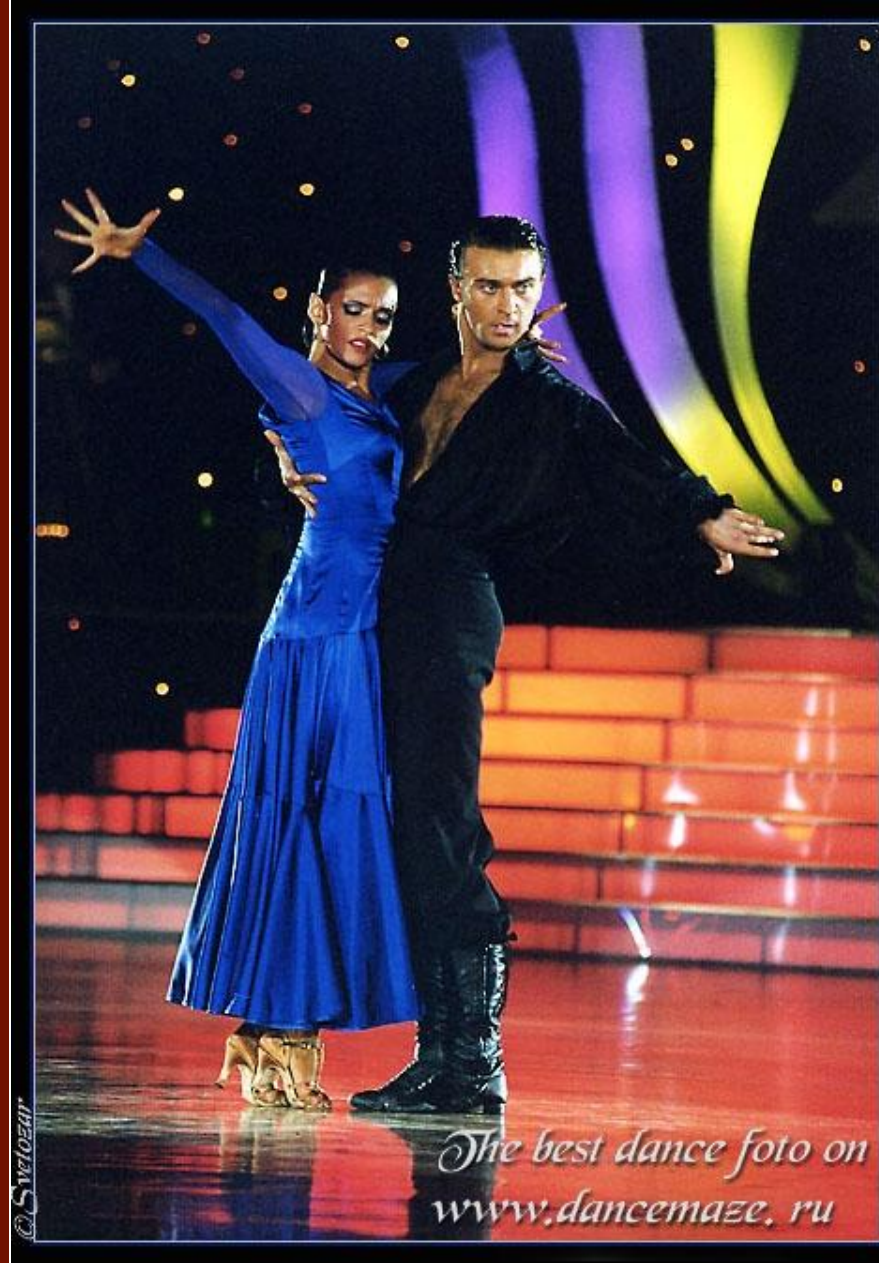


© NLOBP I NIWOTENIKO

**Латиноамериканская программа**

# Румба

**Румба** - это танец африканских негров, привезенных на Кубу в конце прошлого века. В Европе румба появилась благодаря энтузиазму и блестящим интерпретациям Пьера Лавелла - ведущего преподавателя латиноамериканских танцев. В современном танце многие из основных фигур несут в себе старую историю попытки женщины доминировать над мужчиной при помощи женского обаяния. Во время танца всегда есть элемент, когда партнерша "дразнит" партнера и затем убегает, мужчина сначала соблазняется, а затем партнерша его бросает и стремится к другому.



**Латиноамериканская программа**



# Пасадобль

Название "Paso Doble" на испанском языке означает два. Танец впервые был исполнен во Франции в 1920 году. Основное отличие пасадобля от других танцев — это позиция корпуса с высоко поднятой грудью, широкие и опущенные плечи, жестко фиксированная головой, в некоторых движениях наклоненная вперед и вниз. Пасадобль — типично мужской танец, основной акцент в котором делается на движения партнера-тореодора, а партнерша, как в стандарте, просто следует за ним, изображая его плащ.



**Латиноамериканская программа**

# Джайв

Джайв появился в 19 веке на юго-востоке США. Слово "Jive" имеет подобное значение в негритянском слэнге: "обман, хитрость". Этот зажигательный негритянский танец с энергичной музыкой резко контрастировал с ограниченным и строгим танцем верхних белых классов США и Великобритании. Джайв очень сильно отличается по характеру и технике от других танцев латиноамериканской программы.

© Игорь Тимошенко



*The best dance foto on  
www.dancemaze.ru*

**Латиноамериканская программа**

# Европейская программа



- Медленный вальс
- Танго
- Венский вальс
- Квикстеп  
(Быстрый фокстрот)
- Слоуфокс

# Медленный

## Вальс



Медленный вальс окончательно оформился в Англии и 28 июня 1838 года вальс окончательно «поселился» в дворцовых бальных залах. От классического венского этот вальс отличается и музыкой, и движениями, и сегодня считается самостоятельным танцем. В медленном вальсе движения пары — скользящие, мягкие, волнообразные. На конкурсах медленный вальс, несмотря на свою романтичность и плавность, требует очень высокой техники исполнения и строгой дисциплины.

Европейская программа

# Танго



**Танго** появилось в конце XIX века в бедных эмигрантских кварталах Буэнос-Айреса. Сначала танго было танцем мужчины. Позднее танго стало танцем мужчины и женщины. Сегодня танго вновь возвращается к нам в том исконном стиле, как его танцевали и танцуют в Аргентине.

Танго завораживает каждого, кто к нему прикоснется.

*The best dance foto on  
[www.dancemaze.ru](http://www.dancemaze.ru)*

# Венский вальс



В 1815 году на всех балах самозабвенно танцевали вальс — чарующий, волшебный, блестящий. Стремительное кружение венского вальса требует от пары полного взаимопонимания. Движения в венском вальсе должны выполняться плавно и с изяществом, несмотря на стремительность кружения. На традиционном ежегодном новогоднем балу в знаменитом венском Оперном театре большое количество танцоров исполняет этот неувядаемый и романтический танец.

Европейская программа

# Квикстеп



*The best dance foto on  
[www.dancemaze.ru](http://www.dancemaze.ru)*

Квикстеп – это быстрый фокстрот. Годом рождения квикстепа считается 1923 год. Прыжки в продвижении и на месте, цепочки ходов и другие оригинальные движения в паре — все эти движения, явно или не явно, сильно изменившись или просто напрямую попали в квикстеп из трех танцев — чарльстон, шимми и Black Bottom. Основные движения — это прогрессивные шаги, шассе, повороты, многие другие движения, заимствованные из фокстрота.

Европейская программа

# Слоуфокс



Фокстрот был придуман летом 1914 актером водевиля Гарри Фоксом. Только в 1950-ых была развита "Пересмотренная техника", в которой левая и правая нога двигаются по своей линии, лишь иногда попадая на чужую. Фокстрот дал самый существенный толчок для всего бального танца. Комбинация быстрых и медленных шагов создает огромное количество вариаций и приносит намного больше удовольствия, чем танцевание всех шагов в одном ритме, на каждый счет. К 1925 году танец стал очень популярным и привел к новой революции в европейских танцах.



# **Источники** **информации:**

<http://www.dancemaze.ru> – фотографии танцоров

<http://www.dancelife.ru> – информация про танцы

<http://www.tancor.ru> – фотографии танцоров

<http://www.dancesport.com> – лучшие пары мира и  
России