

Центр социально-психологической помощи «Доверие»

www.dowerie.ucoz.ru

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ПСИХОЛОГА

КАК С УСПЕХОМ ПОЙТИ НА ДНО

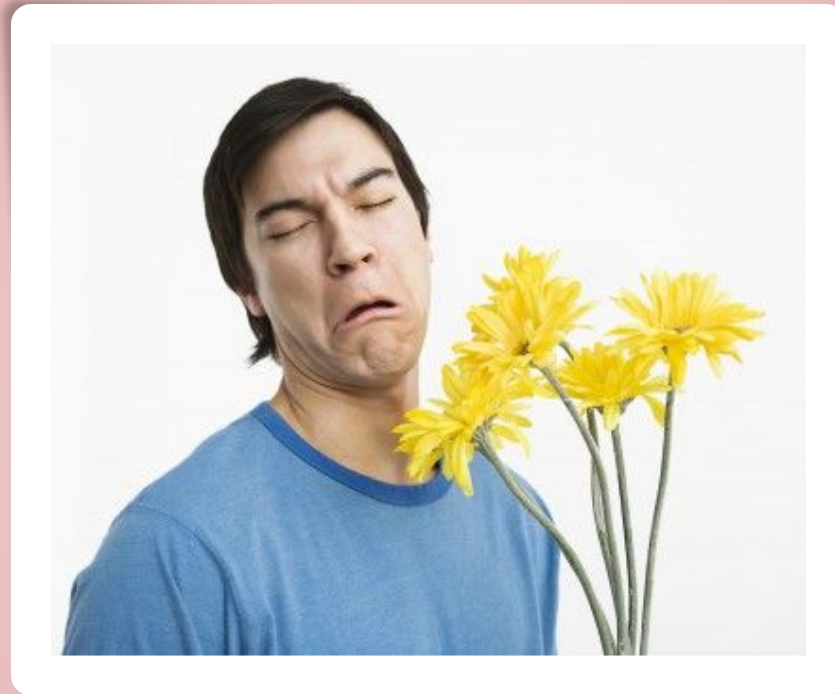
И

ПРИЕМЫ ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ

Автор Советов: психолог Ленько Светлана Николаевна

Презентация: Хлебодарова Ольга Борисовна

КАК С УСПЕХОМ ПОЙТИ НА ДНО?! часть I



Чтоб с успехом
стать несчастным,
нужно очень
постараться...

БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА

Чтоб с успехом стать несчастным,

нужно очень ПОСТАРАТЬСЯ,

И при этом не лениться

ОБИЖАТЬСЯ И ВИНИТЬ.

И о жизни жестких правил,

Надо бы иметь побольше.

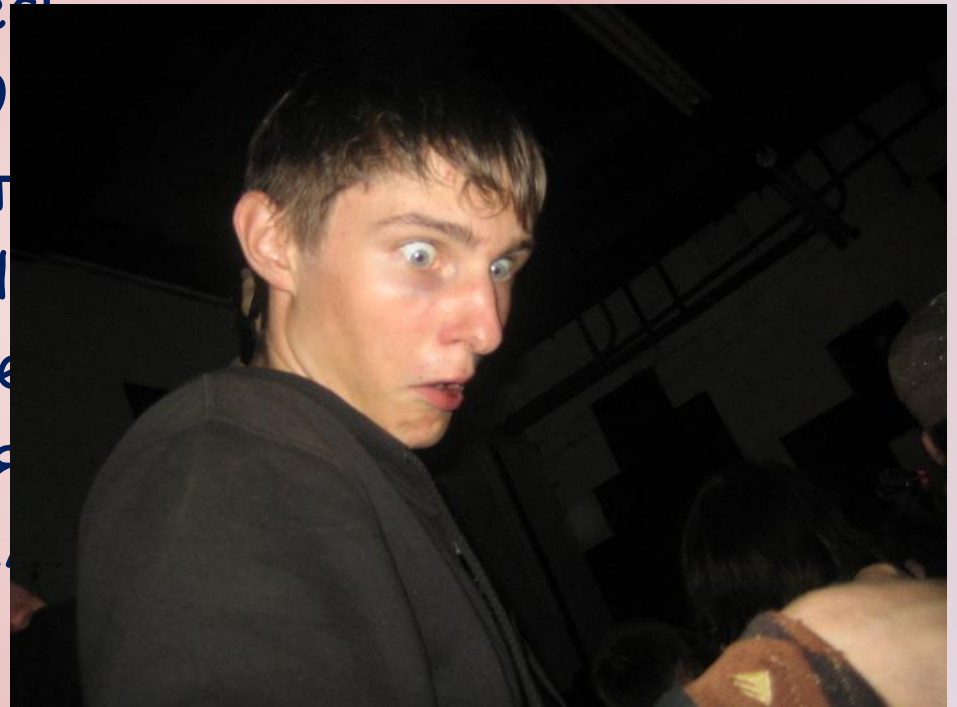
Помнить, что

СМЕНЮТСЯ МНОГО

ТОЛЬКО ТЕ, КТО ДУРАКИ!

КАК НАЧИНАТЬ ДЕНЬ?!

Утром тщательно старайтесь
Встать всегда НЕ С ТОЙ НО
Как святой пароль твердите
«НЕУДАЧНЫЙ БУДЕТ ДЕНЬ»
После в зеркало смотрите
Вызвав чувство омерзенья
ПРОСТОНИТЕ: «НУ И РОЖ



КАК ПРИНИМАТЬ КОМПЛИМЕНТЫ?!



Нужно также научиться
С НЕДОВОЛЬНОЮ
ОСАНКОЙ
И ОБИЖЕННЫМ ЛИЦОМ
Фыркать,
брызгая слюною,
Когда кто-то говорит:
«Вы сегодня лучезарны!»

КАК ПЛАНИРОВАТЬ ЖИЗНЬ?



В гороскопах надо помнить

Дни безбожных неудач,

И вести учет примерный

ТЕХ ПРИМЕТ, ЧТО НЕ К ДОБРУ.



И тогда большие беды

Не застанут вас врасплох.



КАК ПРИНИМАТЬ НЕОЖИДАННОСТИ?!



Если ж вы в бронежилете,
Каску, сдвинув на затылок
И прижав к себе берданку,
Смело выпятив губу,
Ожидаете несчастий,
Ну а счастье не по плану,
Нагло лезет к вам без
спросу,
ВЫ ГЛАЗАМ СВОИМ НЕ
ВЕРЬТЕ:

Гороскопы и приметы
Врать не могут никогда.

КАК ПРИОБРЕТАТЬ ДРУЗЕЙ?!

Если плохо вам живется,
На душе скребутся кошки,
Если грусть-тоска съедает,
Шея просится в петлю,
Аккуратно осмотритесь:
Первого, кто мимо прется,
Заарканьте невзначай.
Очень быстро, чтоб не пикнул,
Вылейте ушат помоев
Из души своей вопящей,
Прям на темечко ему.
Для того, ЧТОБЫ ЕМУ
СТАЛО ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПЛОХО.
НЕ СТРАДАТЬ ЖЕ В ОДИНОЧКУ!

КАК ДУШЕВНО ПРОВЕСТИ ВЕЧЕР?!

Коль безрадостно и пусто
На душе у вас сегодня,
Вы не вздумайте заняться
Чем-то просто интересным!

И ни в случае ни в коем,
НЕ МЕНЯЙТЕ ЭТИХ МЫСЛЕЙ,
Сядьте в кресло поудобней,
Опустивши душу вниз.
ГОРЬКО ДУМАЙТЕ О БЕДАХ,
Так безжалостно давящих,
И о том, что горше вашей
Жизни не было и нет.
И тогда Тоска Родная
Присосется к вам навеки!



КАК БЫТЬ, ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ...

Если очень вы хотите
Что-то в жизни изменить,
Постарайтесь непременно
ДОЛГО, НУДНО И УПРЯМО
Варианты ОБСОСАТЬ.
Вдохновение порыва
Беспристрастно погасите.
Если ж вам найти удастся
Хоть одну зацепку «против» -
Зацепитесь непременно
И ВИСИТЕ, КАК САРДЕЛЬКА.
Так прольются годы мимо
И менять уже чегой-то
Не захочется совсем.

ЛИЧНЫЕ КОНТАКТЫ

Вечно неразрешенный вопрос:

«Что лучше - быть искренним или вежливым ?..»

Если есть у вас знакомый,
Что в друзья активно лезет,

Занимает ваше время,

Душу, мысли и жилье,

Вы не вздумайте нечаянно

Рассказать о Ваших чувствах,

Пусть он думает, бедняга,

Что вы рады тут ему.

ИЗО ВСЕХ СВОИХ СИЛЕНОК,

Стиснув зубы, скомкав печень,

ВЫ ОБЩЕНЬЕ С НИМ ТЕРПИТЕ.

Пусть Вам станет очень плохо,

Очень мерзко, и тогда

Вы, уже не «угрызаясь»,

Спустите его с балкона

Или с вами приключится

Окончательный инфаркт.

КАК ПОНИМАТЬ, ПОЧЕМУ В МОЕЙ ЖИЗНИ СКЛАДЫВАЕТСЯ ВСЕ ТАК, А НЕ ИНАЧЕ

(Очень популярный подход. Опробован миллионами наших сограждан).

Если чувствуешь, что жизнь
Круто мчится под откос,
Не спеши чего-то делать
И осмысливать дела.

ГЛАВНОЕ - ВСЕГДА УСПЕШНО
ВИНОВАТЫХ ОТЫСКАТЬ.

А не сыщешь среди близких -
Не горюй!

Всегда же можно
Демократов обругать.

Все равно они не слышат.

Ты же душу отведешь.

Ну и что же, что не будет

Перемен в твоих делах!

ГЛАВНОЕ - ЧТО К СВОИМ БЕДАМ
НЕ ПРИЧАСТЕН ТЫ НИ КАПЛИ!

ПРИЕМЫ ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ

часть II



И не вздумай тут «спасибать»
И улыбочки дарить...

КАК ПОМЕНЯТЬ РАБОТУ

Если твой начальник утром
Разъярился без причины,
Ты скажи ему спокойно,
Глядя прямо: «САМ КОЗЕЛ!»
В довершение аргументов,
Быстро, без движений резких
Натяни ему как шляпу
Ты корзину для бумаг.
И наступит облегченье :
Долго мучавший вопрос
«Кто пойдет под сокращеньем»

-

Наконец-то разрешится.



КАК ПРИНИМАТЬ ПОДАРКИ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Если гость на день рожденья
Вдруг пожаловал с улыбкой
Свой подарок требуй сразу,
Чтобы не зажил он.

И не вздумай тут «спасибать»
И улыбочки дарить.

Может он тотчас подумать,
Что подарком ты доволен,
И без совести зазренья будет лопать за столом.

Если вы еще по жизни
Не осмыслили Дорогу,
Бросьте сразу эти дебри:
Поиски - для дураков.

Главное, всегда успешно
Нужный имидж отыскать.

Поделюсь большим секретом:

(Тот, кто этот имидж носит,
не поделится ни капли)

Имиджа чудесней нет,
Чем затасканный, но вечный,
Совершенно безупречный,
Прочный имидж «Бедный Я».



ПОСЛЕСЛОВИЕ

Если эти мерзкие советы
Показались Вам плохими,
Их циничность, аритмия
Возмутили беспредельно...
Вы не дайте подзатихнуть
Силе гнева внутри вас !!!
Вы книжонку изорвите,
Истопчите и заплюйте;
Выпив валерьянки стопку,
Позвоните Депутату
И скажите с чувством долга,
Что в стране пора порядок
Навести к полудню завтра,
И что надо прекратить.
У-у-х-х
Безыдейный беспредел!
И куда цензура смотрит?!



Центр социально-психологической помощи «Доверие»

www.dowerie.ucoz.ru

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ПСИХОЛОГА

КАК С УСПЕХОМ ПОЙТИ НА ДНО

И

ПРИЕМЫ ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ

Автор Советов: психолог Ленъко Светлана Николаевна

Презентация: Хлебодарова Ольга Борисовна