МОУ «Новосергиевская средняя общеобразовательная школа №3»

Творческая работа
по биологии

Растения в школе-

для уюта и для здоровья.

Работу выполнила: Дониченко Анастасия, ученица 10Б класса.

Новосергиевка 2008

- Обычно в любой школе на подоконниках красуется множество самых различных растений. Зелёные насаждения создают более уютную обстановку, но есть в их присутствии и другая, очень важная сторона!

- Они оказывают благотворительное, а подчас даже целительное воздействие на наше самочувствие. Опыт показывает, что если в классе высаживать определённые виды растений, то можно существенно снизить уровень заболеваемости.

Почему это происходит?

- Дело в том, что некоторых виды растений способны выделять так называемые ***фитонциды***, которые, проникая через лёгкие в кровь, усиливают защитные свойства организма и улучшается иммунитет.

- Самые известные и доступные фитонцидные растения - лук и чеснок. Сила их воздействия известна с давних пор.

- Так, например, чеснок входил в обязательный рацион строителей египетских пирамид, а в Индии во время различных эпидемий носили чесночные амулеты.

- Но это ещё не все – фитонциды непосредственно снижают уровень патогенности воздуха. Дело в том, в окружающем нас воздухе всегда содержатся определённое количество различных микроорганизмов.

- Кроме того, на любой поверхности содержится какое–то количество грибов, которые выделяют токсичные продукты. Они могут поглощаться определёнными видами растений.

- Данные исследования показывают, что алоэ способно снижать патогенность среды на 30%.

- А такое растение, как хлорофитум, за 24 часа способно уничтожить до 80% патогенной микрофлоры.

- Воздушная среда подчас содержит токсины, исходящие от синтетических материалов, используемых в отделочных работах. Уровень этой токсичности также можно снизить, поместив в помещение такие растения, как монстера, драцена, фикусы.

Выполнила работу:
ученица 10Б класса,
слушатель элективного курса
«Сквозь призму науки»
Дониченко Анастасия.

- Источник информации:

Растения в школе – для уюта и для здоровья. // Директор школы, №2, 2004г.