

Наша агрессивность.

Как противостоять

агрессии.



*ВИДЫ*  
*АГРЕССИИ*

- *ФИЗИЧЕСКАЯ АГРЕССИЯ;*
- *ВЕРБАЛЬНАЯ АГРЕССИЯ;*
- *КОСВЕННАЯ АГРЕССИЯ.*

АГРЕССИВНОСТ

ПРОЯВЛЕНИЕ

АГРЕССИИ

ПРИЧИНЫ

АГРЕССИИ

- **НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ОБЩЕНИЯ  
(АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИНЯТО  
В СРЕДЕ СВЕРСТНИКОВ);**
- **ОТКЛОНЕНИЕ В ПОВЕДЕНИИ  
(АЛКОГОЛИЗМ, НАРКОМАНИЯ);**
- **В СЕМЬЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ  
АГРЕССИЮ У РЕБЕНКА ;**
- **НЕУМЕНИЕ ОТВЕЧАТЬ ЗА СВОИ  
ПОСТУПКИ;**
- **ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ НА СТРАХ;**
- **АГРЕССИЯ НА ЭКРАНАХ ТЕЛЕВИЗОРОВ  
И МОНИТОРОВ.**



Последст

агрессии

- *ДРАКИ*
- *УГРОЗЫ*
- *ГРУБОСТЬ*
- *ОСКОРБЛЕНИЯ*
- *ВСПЫЛЬЧИВОСТЬ*
- *КРИКИ*
- *ОБИДА*
- *ЗЛОСТЬ*

- ***УНИЖЕНИЕ***
- ***НАПРЯЖЕНИЕ***
- ***ОЗЛОБЛЕННОСТЬ***
- ***РАЗОЧАРОВАНИЕ***
- ***НЕВОЗМОЖНОСТЬ ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ***
- ***БЕЗЫСХОДНОСТЬ***
- ***ТРЕВОГА***
- ***БЕСПОМОЩНОСТЬ***
- ***НЕНУЖНОСТЬ***
- ***ОТВЕТНАЯ АГРЕССИЯ***

ПУТИ

ПРЕОДОЛЕНИЯ

- *КОНТРОЛЬ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ;*
- *УМЕНИЕ СЛУШАТЬ;*
- *СНЯТИЕ НАПРЯЖЕНИЯ ЧЕРЕЗ СЧЕТ;*
- *ДЫХАНИЕ;*
- *ВНУТРЕННЯЯ УЛЫБКА;*
- *ЗАКАЛИВАНИЕ, ОБЛИВАНИЕ ВОДОЙ;*
- *НАПРАВЛЕНИЕ АГРЕССИИ НА НЕОДУШЕВЛЕННЫЙ ПРЕДМЕТ;*
- *ОБРАЩЕНИЕ К ПСИХОЛОГУ.*

