

# Ваш эннеаграммный тип

Тест

**Посмотрите, какой из типов личности  
больше всего похож на Вас.**

**Выбрав свой тип, Вы сможете  
воспользоваться ключом на **15**  
слайде**

# Тип А

## Позитивные аспекты:

*уверенный в себе, надежный, упорный, как правило, занимает видные позиции в компании, тщеславный, прагматичный, эффективный, следит за собой, целеустремленный.*

## Негативные аспекты:

*заикливаются на конкуренции, самовлюбленный, надменный, старается держаться от других на расстоянии, постоянно стремится продвинуться по службе, вызывающий, демонстративный, жестокий, обманчивый, расчетливый, гордый.*

# Тип В

## Позитивные аспекты:

творческий, воодушевленный,  
интуитивный,  
обладает хорошим  
чувством юмора,  
эмоциональный,  
романтичный,  
артистичный, с хорошим  
воображением,  
мечтатель, занимающийся  
самоанализом.

## Негативные аспекты:

подвержен резким перепадам настроения,  
бесплодный,  
меланхоличный, любит  
жалеть себя,  
отчужденный, угнетенный,  
самолюбивый,  
потакающий своим  
желаниям и привычкам.

# Тип С

## Позитивные аспекты:

независимый, кооперативный, любвеобильный, верный, надежный, ответственный, доверяющий другим, традиционный, обязательный, организованный, дисциплинированный.

## Негативные аспекты:

беспрекословно подчиняется вышестоящим, нерешительный, уязвимый, неуверенный, зависимый от других, возбужденный, параноидальный, мазохист, излишне осторожный, противоречивый.

# Тип D

## **Позитивные аспекты:**

удовлетворенный, восприимчивый, стабильный, миро-любивый, оптимистичный, искренний, легко приспосаб-ливающийся, добрый, общительный, терпеливый, сдержанный.

## **Негативные аспекты:**

самодовольный, легкомысленный, небрежный, неэффективный, избегающий конфликтов, рассеянный, находится во власти своих привычек и часто ведет себя, как страус.

# Тип Е

## Позитивные аспекты:

проницательный, мудрый,  
реалистичный,  
терпеливый, разумный,  
справедливый, этичный,  
цельный, идеалист,  
обладающий хорошими  
моральными качествами,  
преобразователь.

## Негативные аспекты:

критичный, упрямый,  
само-довольный,  
осуждающий,  
нравоучительный,  
излишне взыскательный.

# Тип F

## Позитивные аспекты:

альтруист, заботливый, сочувственный, сострадательный, щедрый, всегда готовый прийти на помощь, убедительный, благонамеренный, готовый к самопожертвованию.

## Негативные аспекты:

снисходительный, всегда хочет быть нужным другим, манипулирующий окружающими, способный вызывать в других чувство вины, навязчивый, часто принимает на себя роль жертвы / мученика, обманчивый.



# Тип G

## Позитивные аспекты:

восприимчивый, проницательный, наблюдательный, первооткрыватель, первопроходец, новатор, умный, изобретательный, аналитичный.

## Негативные аспекты:

сторонник крайних взглядов и мер, одинокий, страдающий фобией, циничный, одержимый идеями и теориями, эксцентричный, зачастую теряет контакт с окружающими.

# Тип Н

## Позитивные

### аспекты:

веселый, отзывчивый,  
благо-дарный,  
талантливый, полный  
энтузиазма, оживлен-ный,  
экстраверт, активный,  
подвижный, яркий.

## Негативные

### аспекты:

дилетант, жадный,  
надоед-ливый, одержим  
жаждой новых  
приключений, буйный,  
эгоистичный.

# Тип I

## Позитивные аспекты:

мужественный, уверенный  
в себе, надежный,  
сильный, вдохновенный  
лидер, авторитетный,  
честный, предприимчивый,  
хорошими организаторскими  
способностями.

## Негативные аспекты:

задиристый, агрессивный,  
своенравный, господствующий  
над другими, навешивающий  
страх, диктатор,  
страдает манией величия,  
воинственный, жестокий.

# Ключ

•  $A = 3$

•  $B = 4$

•  $C = 6$

•  $D = 9$

•  $E = 1$

•  $F = 2$

•  $G = 5$

•  $H = 7$

•  $I = 8$

# Девять эннеаграммных типов и их основные мотивировки



# Девять эннеagramмических типов

1. Всегда отстаивает свои позиции и старается доказать свою правоту. Стремится к совершенству и помогает в этом другим.
2. Нуждается в любви и обществе окружающих, любит ощущать себя нужным; не может сдерживать эмоций, ему требуется постоянное признание.
3. Нуждается в признании и внимании. Стремится к власти и высоким позициям, ставит себя выше окружающих.
4. Ему необходимо понимать и выражать свои сильные чувства, а также эмоционально реагировать на проявления внешнего мира.
5. Жаждет понять мир, но собирает знания для того, чтобы защитить себя от пугающих и страшных переживаний
6. Нуждается в защите, любви и одобрении окружающих, с помощью этого он борется с непреодолимым ощущением опасности и чувством страха.
7. Основная стратегия борьбы с чувством тревоги заключается в непрерывной активности и предприимчивости, а также в стремлении получить все и побольше.
8. Жаждет управлять собой и окружающими, стремится оставить свой след в истории и всегда поступает по своему усмотрению.
9. Это защитник, одержимый желанием объединиться с другими, чтобы избежать конфликтных и напряженных ситуаций. Часто действует

# Эннеаграмма

Тест

Разработанная в двадцатом веке на Западе восьмиугольная «**диаграмма жизни**», автором которой считают Гурджиева, вот уже больше четырех тысяч лет широко используется на Среднем Востоке.

Известно, что суфисты, например дервиш Накшбанди, пользовались подобными разработками для трансформации человека, идущего по пути духовного поиска. Сам Гурджиев рассматривал ее как символ динамического движения космоса. Но на протяжении последних сорока лет enneagramмы стали широко использоваться психотерапевтами как психологический трафарет девяти основных типов личности.



На самом деле в каждом из нас проявляются все девять тенденций, изо дня в день переходящие одна в другую. Эти девять тенденций, или типов, представлены на диаграмме на следующей странице. Гурджиев однажды заметил: **«Величайшей ошибкой было бы считать, что человек постоянен. Он непрерывно меняется и развивается; он редко бывает одинаковым даже в течение одного часа».**

Если это так, то в какую бы сторону ни пошли эти изменения, мы всегда стараемся укрыться за защитными, привычными и глубоко укоренившимися опорными пунктами. Многие из нас упрямо зацикливаются на одной точке и отказываются сдвинуться со знакомых и комфортных позиций.

Например, **стратегия Мыслителя (тип 5)** состоит в том, что он наблюдает за миром как бы сквозь щель ограды, не решаясь вступить в контакт с тем, что происходит по ту сторону изгороди, и в то же время сильно желая принять участие в происходящем.

Прелесть системы эннеграмм состоит в том, что как только нам удалось распознать суть каждого из типов — психологическую защитную стратегию, определяющую тип личности, — как ее устоявшаяся природа начинает изменяться и превращается в один из девяти подвижных подтипов, которые раскрывают базовые подходы к жизни.

Каждый из типов все время стоит перед выбором: либо двигаться в сторону большей нервозности, либо к здоровому отношению к жизни.

Это означает, что **Мыслитель** в стрессовой ситуации имеет тенденцию склоняться к **типу 7**, принимая на себя самые худшие характеристики этого типа, такие, как импульсивность, эксцентричность и излишняя активность.

Мыслителю необходимо перейти от размышлений о действии к самому действию, то есть ему нужно стремиться к **типу 8**, что поможет ему обратиться к непосредственному опыту.

Иезуитские священники, внесшие большой вклад в развитие и распространение эннеаграмм, видели в **девяти пунктах** — девяти защитных механизмах — **отражение «греха»**.

Они соединили с диаграммами семь смертных грехов. Для иезуитов грех — это то, что не позволяет человеку плодотворно использовать свой целостный потенциал; это состояние непонимания, которое приводит к развитию эгоцентричной личности.

На следующих слайдах представлены три модальности  
эннеаграмм — типы, опирающиеся

- ❖ на чувства
- ❖ на инстинкты
- ❖ на мышление.

Если вы уже составили хорошее представление о своих способностях и возможностях, то вы без труда определите свой эннеаграмматический тип и свойственную вам защитную стратегию.

Как показано на маленьких диаграммах на следующих слайдах, существуют три вершины, представляющие резкие переходы от одной стратегии к другой.

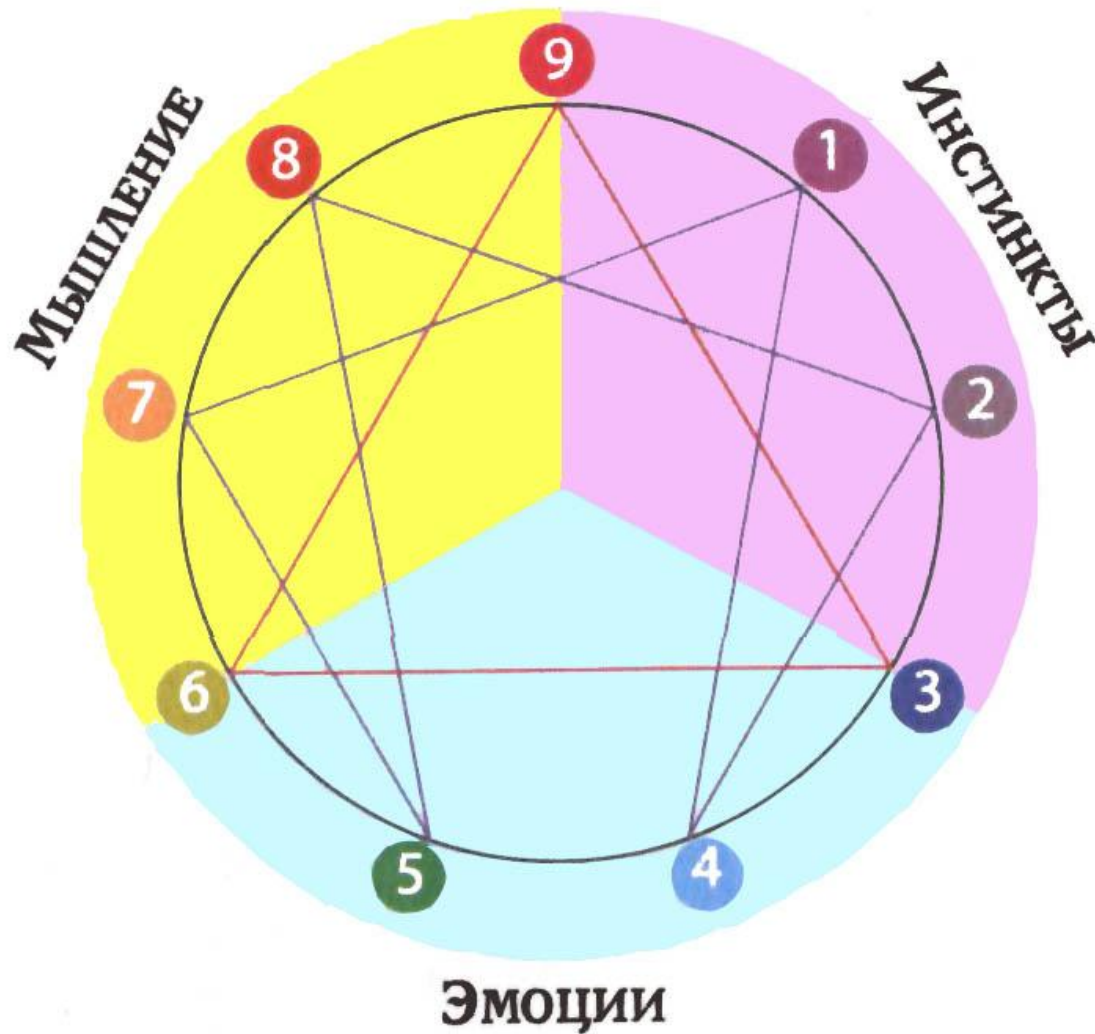
Их символизирует треугольник (3, 6, 9).

Вокруг треугольника, вписанного в круг, образуется шестиугольная фигура (1—2, 4—5, 7—8), каждые две вершины которой расположены над сторонами треугольника.

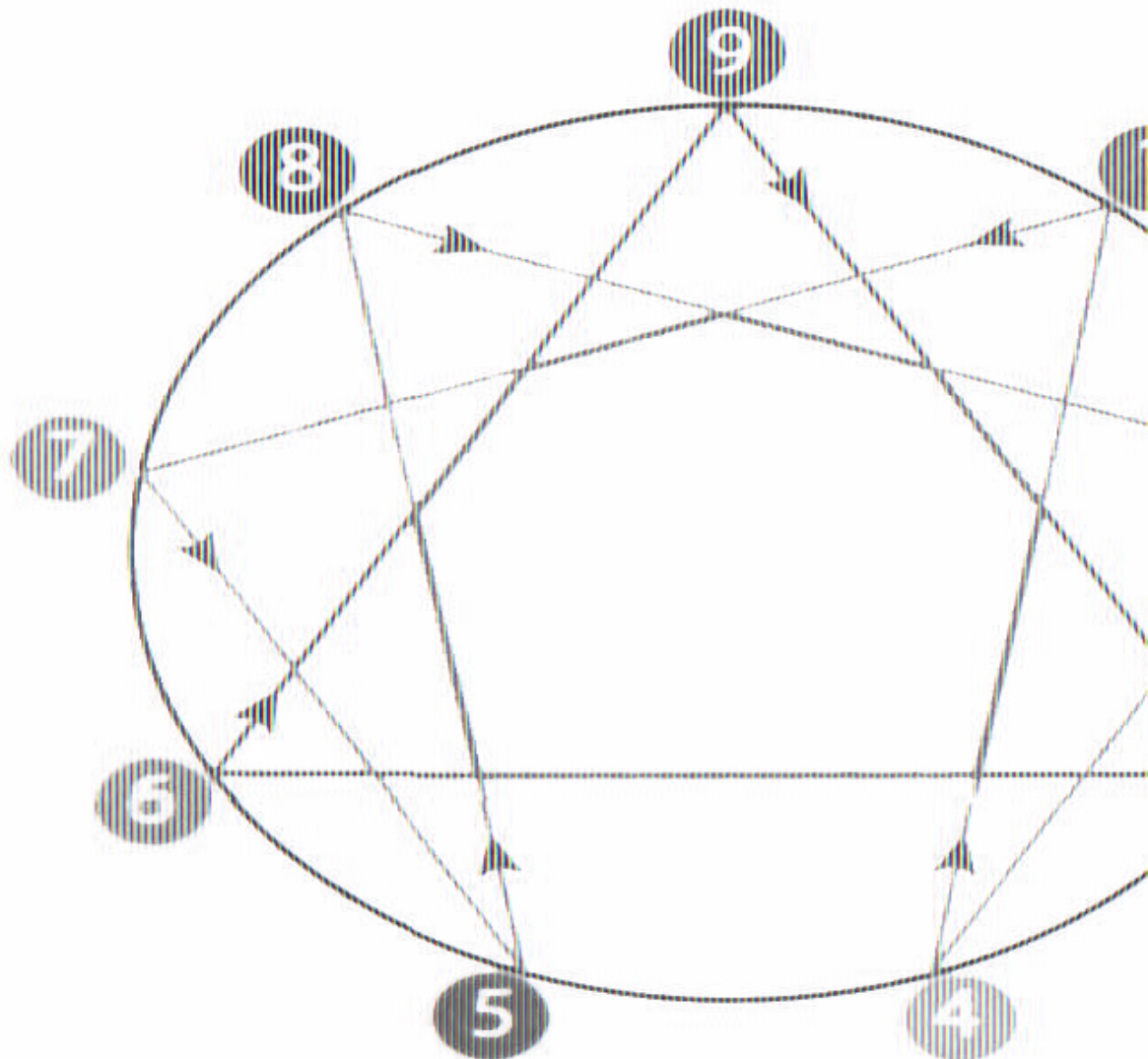
Этот рисунок отражает **два мыслящих**, **два эмоциональных** и **два физических** типа личности, соединенных между собой треугольником.

На рисунке также показаны возможные пути движения к здоровому и нервозному состоянию для каждого из типов.

# Три основных типа



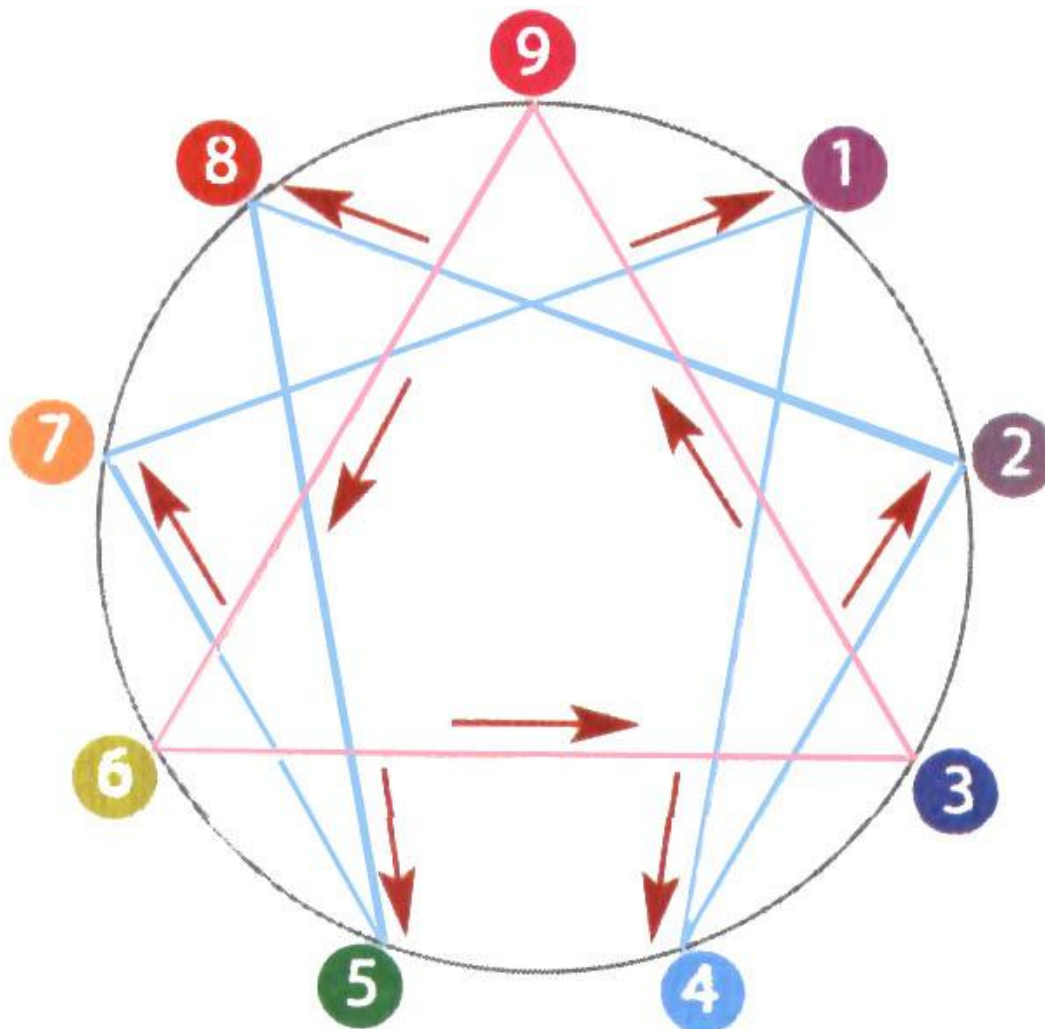
**Позитивное направление движения** –  
путь объединения, позволяющий преодолеть  
невротические и закреплённые стереотипы поведения





# Негативное направление движения

– путь разъединения, закрепляющий неврозы и поведения



# Тест

- Совпадает результат предыдущего теста с тем, что вы узнали на этой странице?
- Соответствует ли ваш тип — *мыслящий*, *инстинктивный* или *эмоциональный* — тому, что вы выбрали прежде.
- Находитесь ли вы в неподвижном состоянии, будучи прикрепленным к привычной стратегии, или движетесь от одной модели поведения к другой?

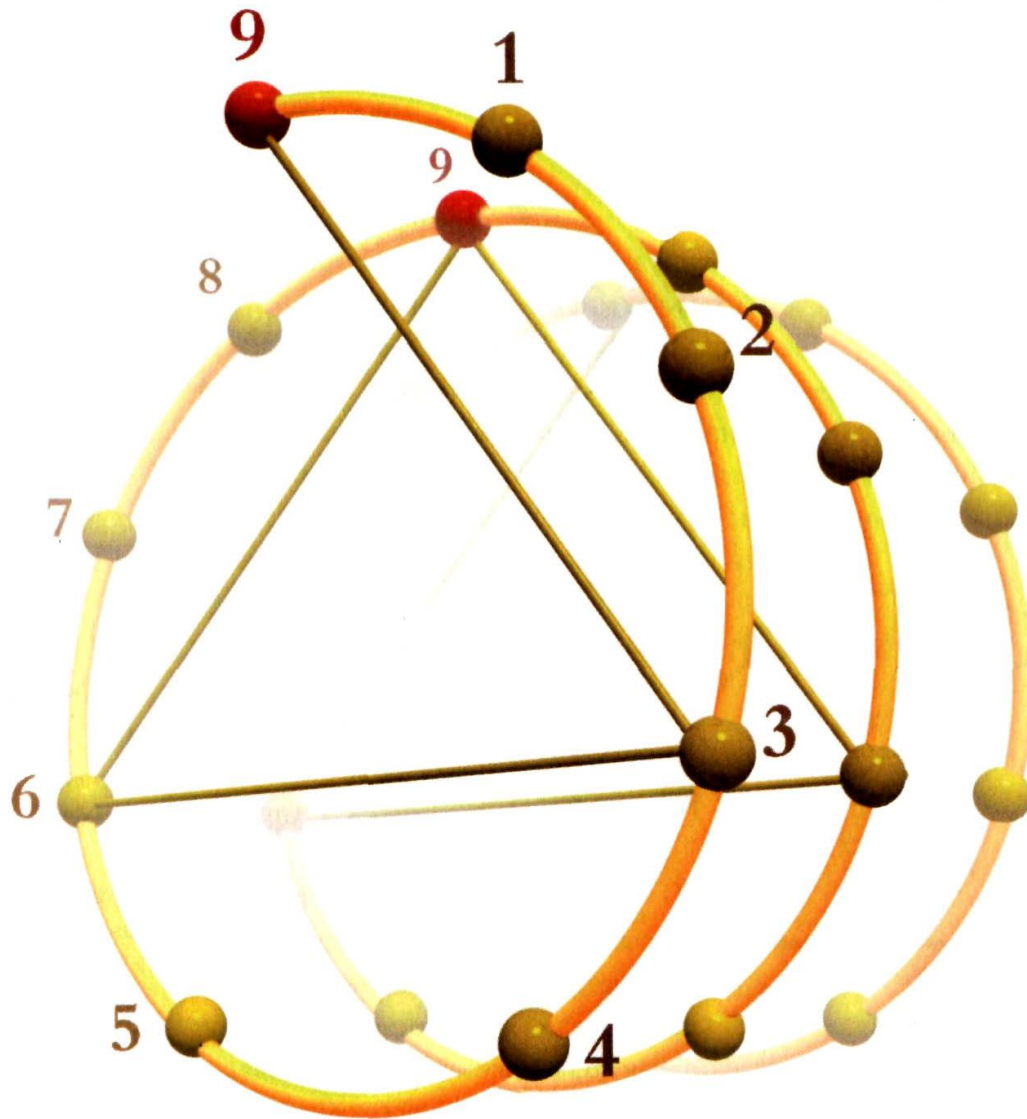
# Эннеаграмма

**Эннеаграмма** была разработана как непрерывно движущаяся трехмерная модель.

Проходя через вершины основных моделей поведения (мыслительного, эмоционального и инстинктивного) и захватывая промежуточные звенья цепи, **каждый раз в типе 9 система завершает полный оборот и переходит на новый уровень развития**

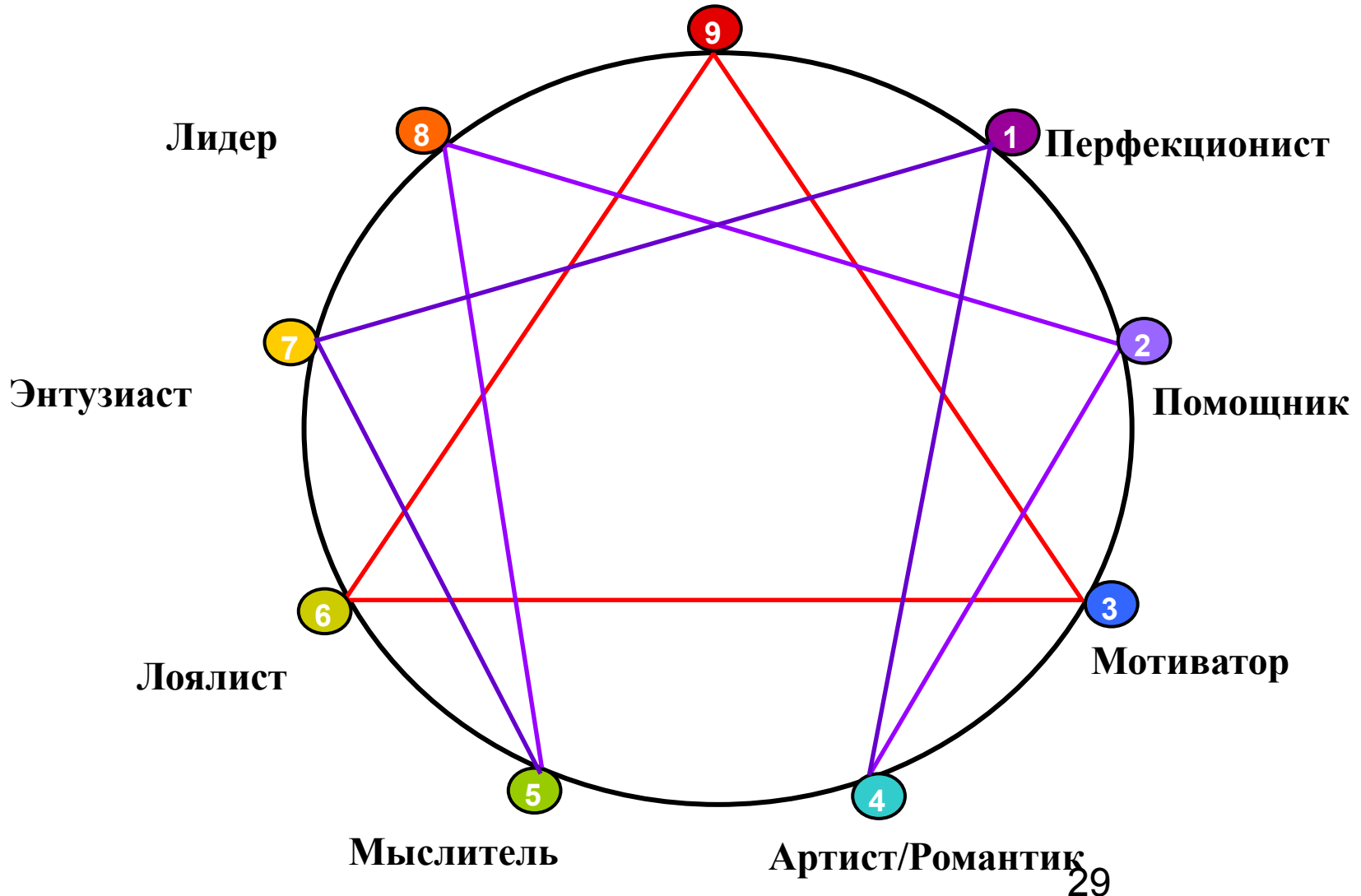
**Модель Гурджиева** представляет собой динамичную систему, однако большая часть эннеаграммных систем представляют черты личности как сложившиеся и неизменные.

# Эннеаграмма



# Модель Гурджиева

Миротворец

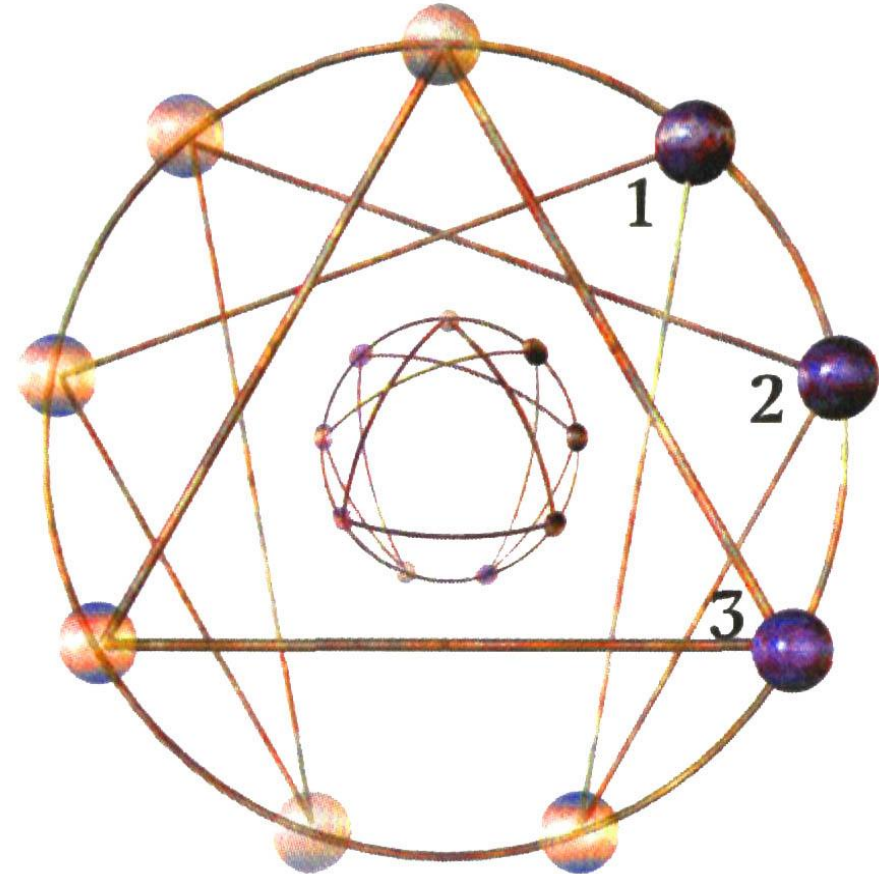


# Материальный тип

Первые три из девяти пунктов энеаграммы отражают стратегии типов, тесно связанных с материальным феноменальным миром.

Не стоит забывать, что эти типы являются лишь односторонними, фиксированными и закрепленными позициями, которые формируют нашу личность, диктуют нам видение мира и способы взаимодействия с ним.

Далее показаны типы 1 и 2, с вершиной, или мостом, в типе 3 к



Рассматривая выбранную стратегию, вы одновременно обнаруживаете тип, в котором сфокусированы ригидные, привычные и бессознательные элементы вашего поведения.

Тип 1 стремится к улучшению внешних условий, тогда как **тип 2** постоянно занят поиском счастья и пытается найти его в безостановочной активности.

Таким образом, внимание этих типов направлено на оценку материальной ситуации и поиск действий, необходимых для достижения цели.

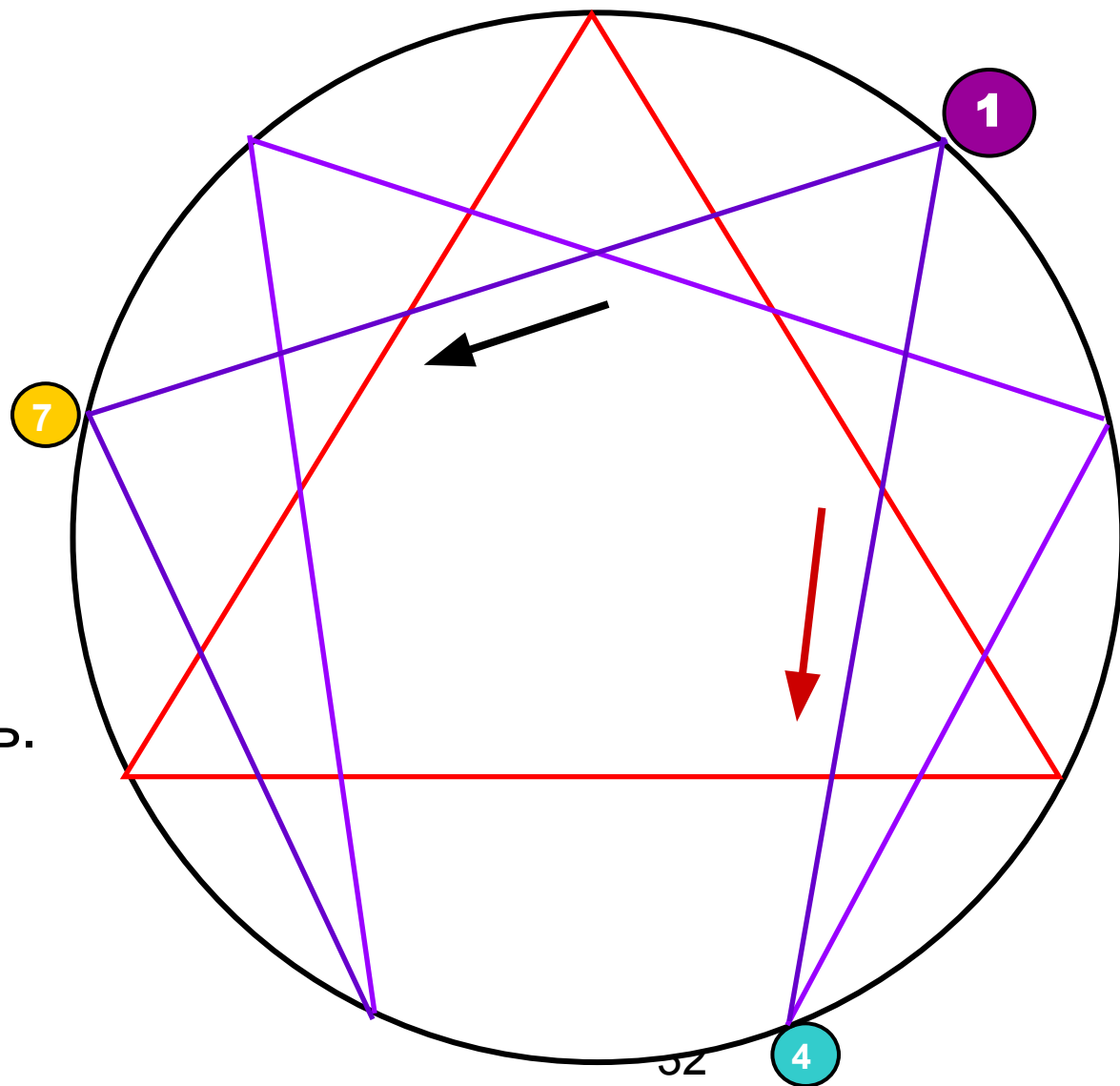
**Тип 3** — это вершина, обеспечивающая мост к внутреннему измерению, попасть в которое мешает излишнее внимание к феноменальному миру.

Для каждого типа личности выводятся свои достоинства и фиксации, проявляющиеся в навязчивых идеях и страстях, привычные стереотипы поведения, здоровые и невротические тенденции, а также причины их возникновения в детстве.

Если вы увидите, что внутри вас соединены все типы личности, и поймете, что одни типы ведут к объединению личности, а другие к ее распаду, то это может полностью изменить ваше поведение и взгляд на мир.

# Тип 1

- ❖ Перфекционист,
- ❖ Судья,
- ❖ Реформатор,
- ❖ Критик,
- ❖ Предприниматель.





### Фиксация:

- Сдержанная ярость превращается в чувство злости и негодования.

### Достоинства:

- Спокойствие и радостное принятие недостатков

## Фокус:

- Привязанность к материальным структурам, имуществу и деньгам.
- Навязчивая идея обладания.
- Всегда считает себя правым.
- Критическое отношение к себе и другим людям превращает этот тип в Перфекциониста.
- Постоянная забота о «должном и необходимом».
- Он ценит тяжелый труд, бережливость, честность и правильные решения, но внутренняя безукоризненность является следствием недовольства, возникающего от неудовлетворенных потребностей.

## Детская основа:

- сталкиваясь с критикой и неодобрительным отношением окружающих, ребенок изо всех сил старается заслужить любовь, быть «хорошим».
- импульсивность и спонтанность подменяется правилами безупречного поведения.

• Сознательность и интеграция; путь к исцелению и здоровью:



- Отличный предприниматель.
- Мудрый, проницательный, уравновешенный, реалистичный, принципиальный.
- Интеграция в направлении к пункту 7.
- Способность расслабиться, ощущение радости жизни, без необходимости быть совершенным.

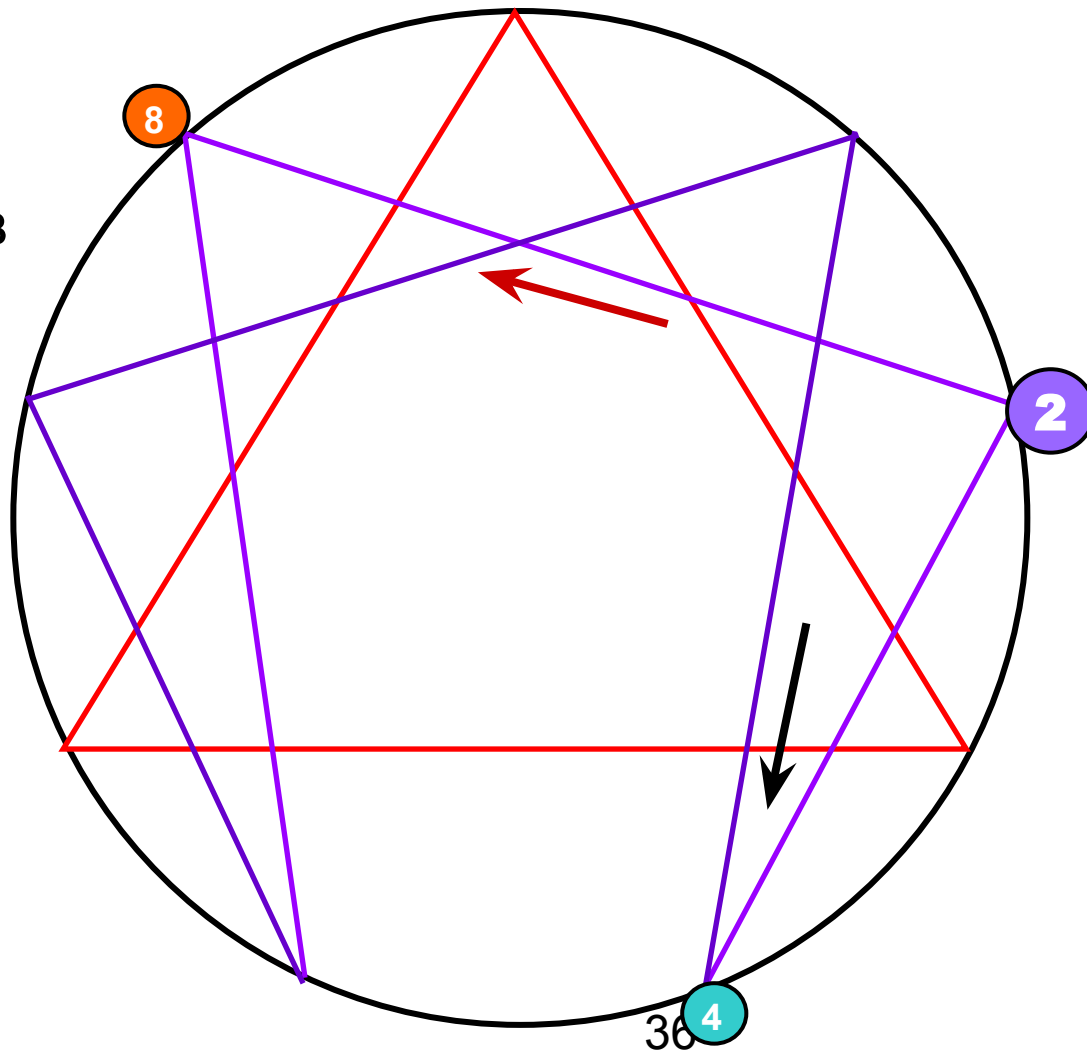
• Невротическая и бессознательная тенденция; путь к дезинтеграции:



- Боязнь ненадежности, особенно финансовой, ригидность и отсутствие гибкости.
- Самоуверенность, взыскательность, жестокость в утверждении своей правоты.
- Дезинтеграция в сторону пункта 4.
- Движение к этому типу создает излишнюю суетность, что делает Перфекциониста нервным, упрямым, противоречивым и одержимым маниакальными идеями.

# Тип 2

- ❖ Помощник
- ❖ Составитель планов
- ❖ Эгоист.



### Фиксация:

- Гордость и лесть;
- ему нужно, чтобы от него зависели другие.

### Достоинства:

- Скромность и безусловная щедрость.

## Фокус:

- Любит строить планы на будущее, в котором его ждет благоустроенный мир.
- Любит красоту и искусство.
- Внимателен к окружающим.
- Чувствует ощущения и нужды окружающих, но понимает, что они не любят его. Именно поэтому он всю жизнь старается заставить людей его полюбить и всеми способами старается добиться их одобрения.
- Он предпочитает отдавать, чем получать, и, хотя на первый взгляд кажется, что сам он ни в чем не нуждается, все его мысли сосредоточены на взаимоотношениях с окружающими.

## Детская основа:

- В детстве человек этого типа находил тонкие подходы к авторитетным для него взрослым.
- Он понял, что для того, чтобы завоевать любовь окружающих, он должен чувствовать, что им нужно.

- Сознание и интеграция;  
путь к исцелению и  
здоровью; →

- Чувствительный к  
ощущениям других,  
жизнерадостный и  
энергичный, дает только  
ради того, чтобы дать,  
альтруистич-ный и  
заботливый, неэго-истичный,  
смело смотрит в будущее,  
имея представление о  
практичном и прекрасном.

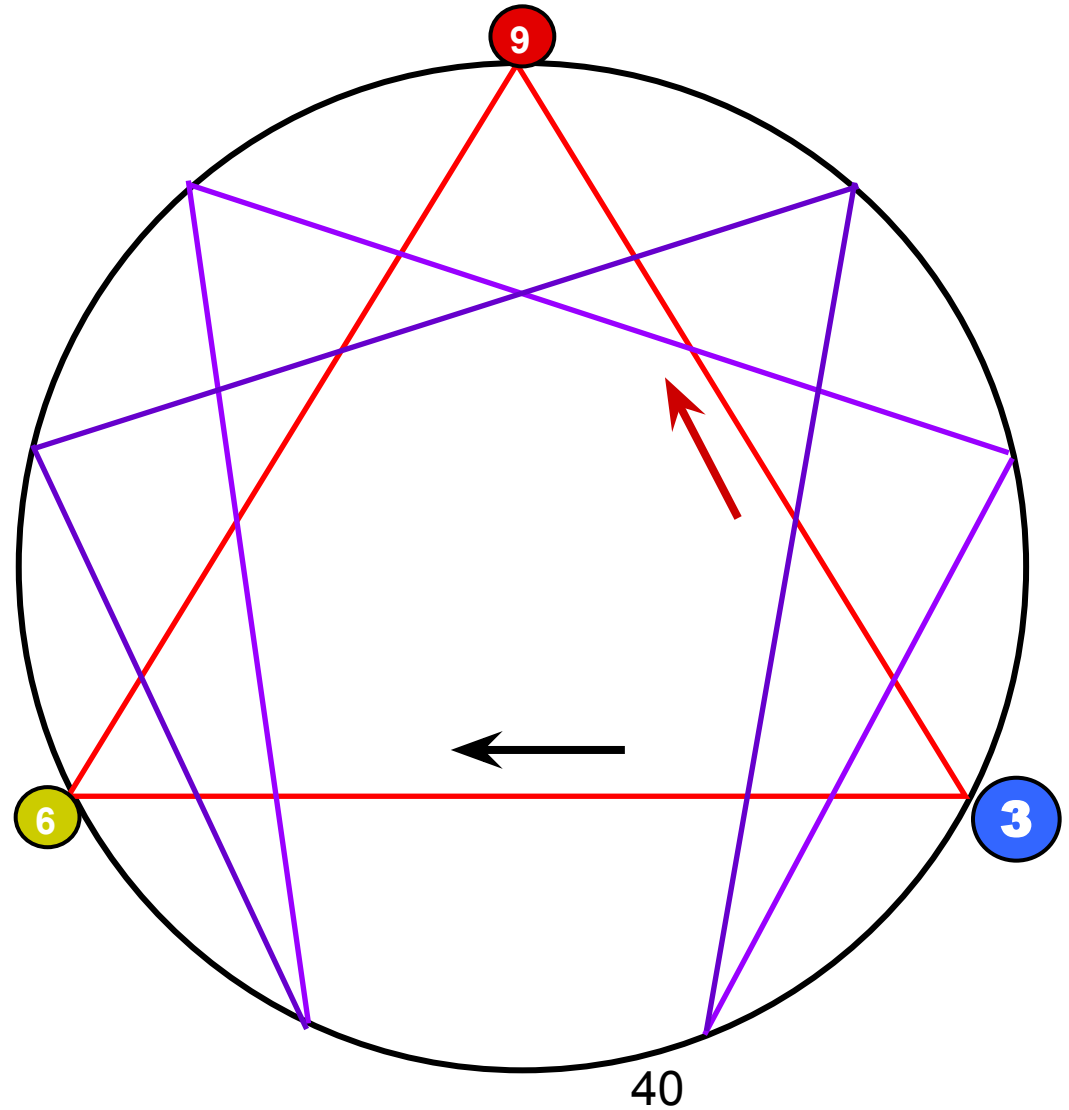
- Невротическая и бессозна-  
тельная тенденция; путь к  
дезинтеграции:



- Навязывает свою готовность к самопожертвованию тем, кто его не принимает. Настырный манипулятор, который дает с целью получить что-то в замен.
- Движение к пункту 8 рождает тенденцию к доминированию, раздражительности, расчетли-вости в сочетании с затаен-ным возмущением, которое может вылиться в открытую злобу.

# Тип 3

- ❖ Мотиватор
- ❖ Исполнитель
- ❖ Карьерист
- ❖ Маг
- ❖ Актер.





### Фиксация:

- Хитрость и тщеславие;
- идентификация с маской.

### Достоинства:

- Честность;
- цельность и принятие на себя роли источника.

## Фокус:

- Часто ведет себя демонстративно; заботится только о престиже и карьере; зачастую становится привлекательным, уверенным в себе идеалом для окружающих; часто эксплуатирует других, проявляя излишнюю заботу о своем внешнем облике.
- Самовлюбленный; его стремления направлены внутрь своего «я» и сочетаются с желанием улучшить себя и добиться больших успехов в выбранной сфере деятельности.

## Детская основа:

- В детстве человек этого типа считал, что он должен многого достичь, чтобы добиться любви и признания окружающих.
- Только создав нечто выдающееся, он будет достоин любви.
- Он ждет щедрых подарков от мира, подобно тому как в детстве ждал высокой награды от матери.
- Одобрительные взгляды родителей наполняют его чувством собственного

достоинства.

• Сознание и интеграция; путь к исцелению и здоровью:



- Принятие самого себя без идентификации со своим внешним видом.
- При движении к пункту 6 Мотиватор позволяет себе быть таким, какой он есть на самом деле.

• Невротическая и бессознательная тенденция; путь к дезинтеграции:



- Навязчивое желание восхищения и одобрения.
- Движение к пункту 9 усиливает чувство нереальности самого себя.
- Ему кажется, что он живет во сне, и часто распадается на отдельные личности, поскольку не может установить контакта со своим истинным «Я».

# Эмоциональный тип

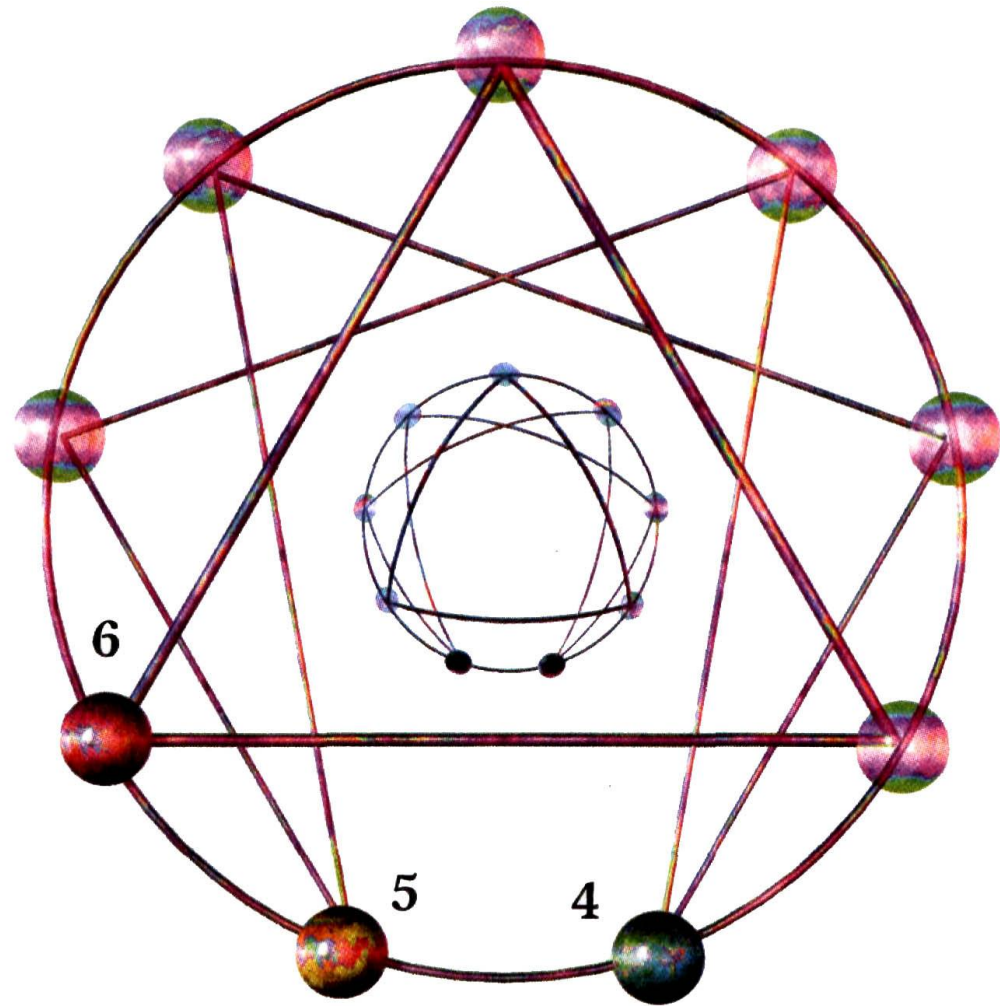
Следующие **три пункта эннеграммы** относятся к типами личности, которые **сконцентрированы на чувствах**.

В **пункте 4** мир воспринимается по большей части субъективно и эмоционально.

В **пункте 5** нашими эмоциями начинает управлять интеллект.

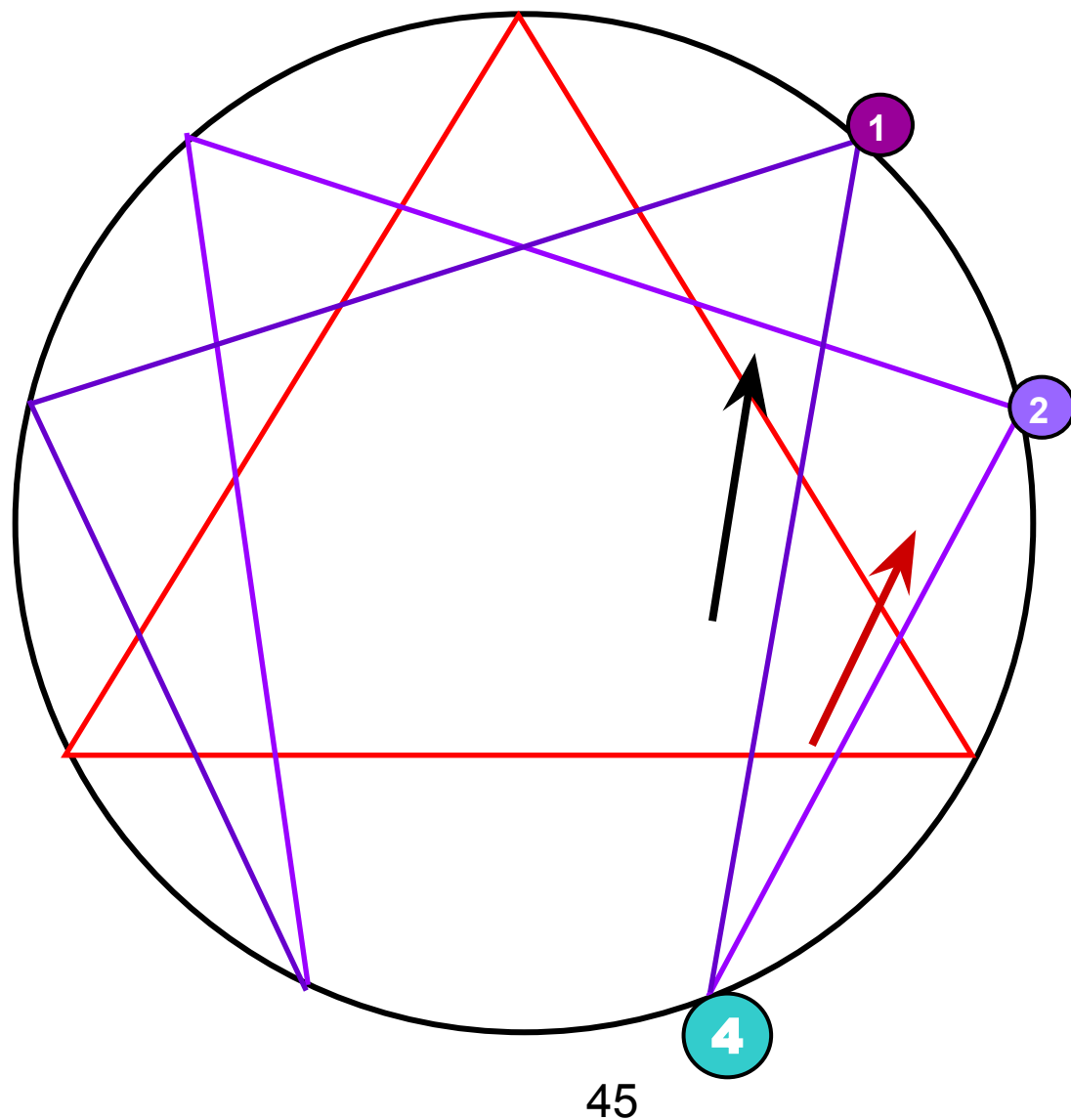
**Пункт 6** — это вершина, которая обеспечивает связь эннеграммы с головой.

Если по предыдущим тестам вы установили, что принадлежите к эмоциональному типу личности, тогда особенно внимательно прочтите характеристики пунктов эннеграммы из этих



# Тип 4

- ❖ Художник
- ❖ Романтик
- ❖ Эмоциональный борец
- ❖ Экспрессионист.



### Фиксация:

- Зависть и меланхолия;
- ощущение потери и недостатка чего-то.

### Достоинства:

- Самообладание; гармония и самодостаточность.

## Фокус:

- Это наиболее эмоциональный тип энеаграммы.
- Внутренний мир чувств для него значительно важнее любой активности внешнего мира.
- Основным препятствием к достижению цельности становится потакание своим капризам и полная сосредоточенность на себе.
- Жизнь для людей этого типа — драма, режиссерами которой они являются.
- Творческий и воодушевленный, интуитивный и проницательный, этот тип обладает эмоциональной интеграцией, которая требует обязательного осмысления перед переходом к действию.

## Детская основа:

- В человеке этого типа заложено глубоко укорененное ощущение, что в детстве его лишили любви и понимания.
- Тогда ему казалось, что он не достоин такой любви, но он и сейчас снова находится в поиске совершенного чувства.

• Сознание и интеграция; путь к исцелению и здоровью:



- Реализация внутреннего мира и глубоких эмоций.
- Двигаясь к **пункту 1**, он становится более практичным и открытым, сосредоточивает свое внимание на объективной реальности, не выражая при этом излишней эмоциональности.

• Невротическая и бессознательная тенденция; путь к дезинтеграции:

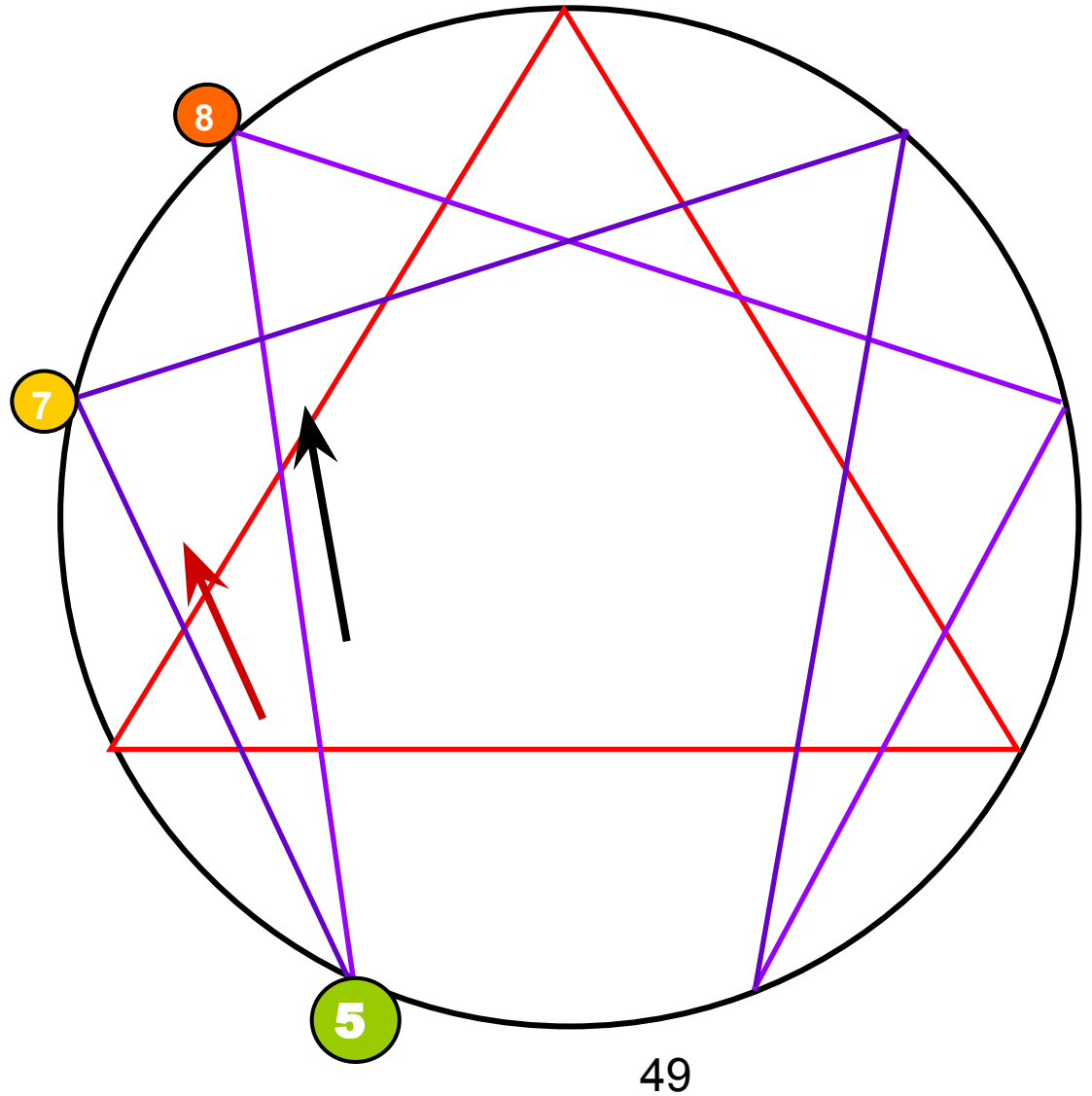


- Будучи очень чувствительным, романтик постоянно пребывает в меланхолии. Он потакает своим капризам и драматизирует даже самые незначительные события.
- Двигаясь к **пункту 2**, попадает в сильную зависимость от окружающих, пускается на поиски идеальной, совершенной любви, в то же время ненавидит себя и старается от себя убежать. Всегда стремится к чему-то недостижимому и необычному.



# Тип 5

- ❖ Мыслитель
- ❖ Наблюдатель
- ❖ Зритель.



### Фиксация:

- Алчность и прижимистость;
- страсть к накопительству и нехватка времени.

### Достоинства:

- Отсутствие привязанностей
- эрудиция;
- экспериментальное знание.

## Фокус:

- Это увлеченный мыслитель, страдающий от бессмысленности мира.
- Он — наблюдатель и обзреватель, проницательный и восприимчивый мудрец, жаждущий понять окружающий мир и одновременно нуждающийся в защите от его потенциальных опасностей.
- Обладает целительскими способностями, однако не способен на решительные действия.

## Детская основа:

- Спасаясь от реального мира, который, по мнению ребенка, таит в себе много опасностей, он прячется в безопасный мир воображения.
- Чтобы избежать боли, он старается сдерживать свои эмоции.
- Он постоянно настороже и следит за окружением, чтобы вовремя предвидеть события и разработать защитные стратегии перед лицом опасности.
- Он превращается в человека, наблюдающего за миром сквозь щель в заборе.

- Интеграция сознания; путь к исцелению и здоровью:



- Он всегда старается занимать независимую позицию.
- Двигаясь к **пункту 8**, Мыслитель обретает способность действовать и доверять окружающему миру.

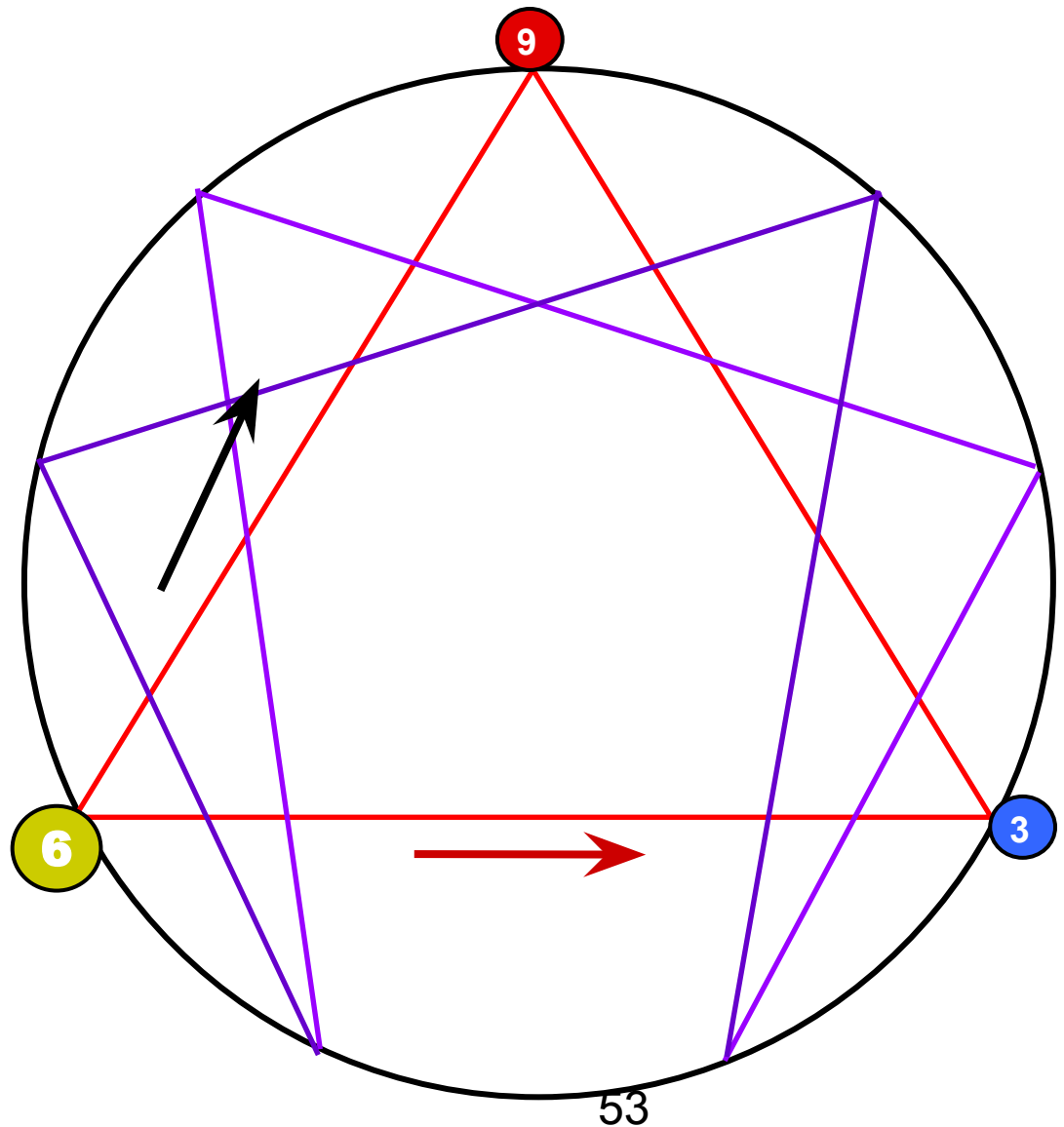
- Невротическая и бессознательная тенденция; путь к дезинтеграции:



- Удаляясь от мира и общества, Мыслитель превращается в отшельника, изолированного от реальности.
- Если этот тип движется к **пункту 7**, он становится излишне импульсивным, раздражительным и истеричным.
- Склонен впасть в паранойю и зачастую, чтобы избавиться от тревоги, становится маниакально активным и деятельным.

# Тип 6

- ❖ Лоялист
- ❖ Последователь
- ❖ Преданный воин
- ❖ Скептик.



### Фиксация:

- Сомнение и трусость;
- непреодолимая боязнь  
страха.

### Достоинства:

- Мужество и вера;
- доверие к самому себе  
и окружающему миру.

### Фокус:

- Верный, трудолюбивый, надежный и осторожный.
- Имеет проблемы с вышестоящими людьми, поскольку либо беспрекословно им подчиняется, либо выражает упорную непокорность.
- Таким образом, может быть как робким, так и вступать в конфронтации.
- Предпочитает думать о действии, а саму работу откладывает на потом.
- Основная эмоция — парализующий страх и тревога. Успех для него — это борьба.

### Детская основа:

- В потенциально опасном окружении ребенок старается не терять бдительности, чтобы вовремя заметить агрессию, резкие изменения или возможную жестокость.
- В раннем возрасте Лоялист часто идентифицирует себя с отцом или другим авторитетным для ребенка взрослым.
- Ребенок чувствует, что, угождая этим авторитетам, он сможет обеспечить свою безопасность, поэтому он старательно следует правилам родительского дома и не проявляет своих нужд и желаний.

- Интеграция сознания; путь к исцелению и здоровью:



- Человек этого типа распознает мотивы и скрытые сценарии взаимоотношений, двигаясь к **пункту 9**, тем самым становится эмоционально открытым и не боится принимать само-стоятельные решения.

- Невротическая и бессознательная тенденция; путь к дезинтеграции:



- Трус погибает тысячу раз, а человек этого типа страдает от своей угодливости и непреодолимого чувства тревоги.
- Двигаясь к **пункту 3**, Лоялист выплескивает сдерживаемую агрессию на окружающих и может вести себя жестоко по отношению к тем, чья любовь ему необходима.



# Интеллектуальный тип

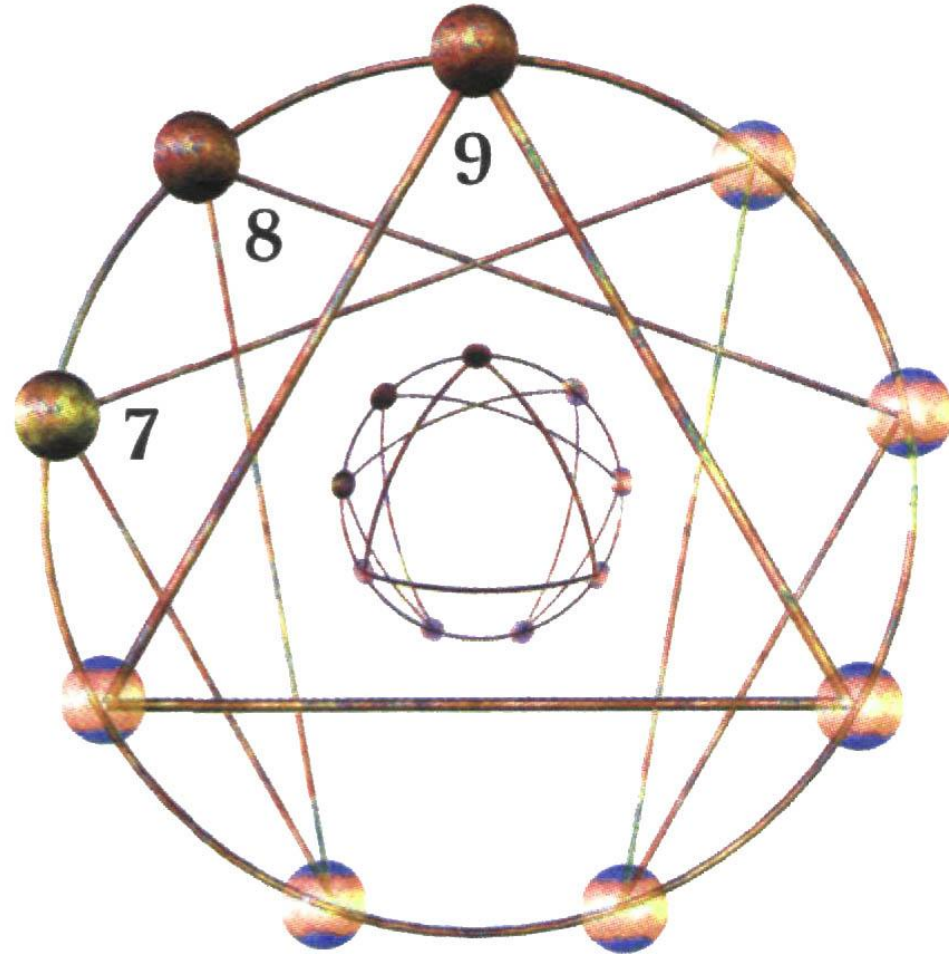
Последние три пункта энеаграммы представляют интеллектуальные типы людей.

Это люди, для которых очень важно общение с окружающими и выражение своих мыслей.

За счет умения общаться **тип 7** добивается любви и успеха.

Люди этого типа, как правило, очень одаренны, интересны и нравятся окружающим.

Эти люди, как правило, экстраверты, которым необходимо постоянно «что-то» делать, поэтому зачастую они лишь поверхностно касаются многих дел, упуская из виду их глубокое значение и детали.



- Двигаясь к **пункту 5**, эти разно-сторонние «умельцы» начинают более вдумчиво и основательно подходить к выполнению своих задач.

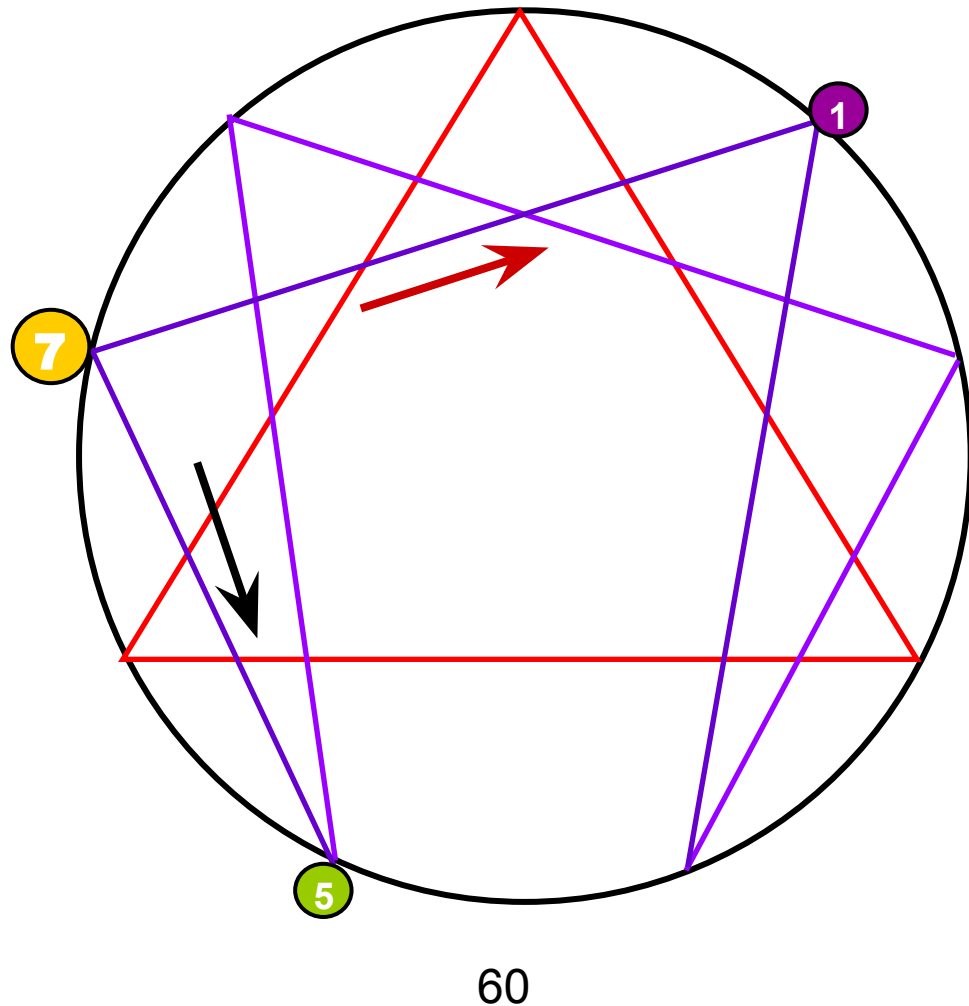
- В пункте 8 интеллектуальный человек зацикливается на мыслях о том, чего можно добиться с помощью разума, и о том, как обрести возможность контролировать МИР и окружающих. В этом случае движение к 5 пункту, имеет разрушительные последствия, порождая уход в мысли и бездействие, порождая паранойю и непреодолимое чувство тревоги.

- **Вершина 9** является поворотным пунктом эннеграммы в целом, где она делает резкий скачок и переходит на следующий уровень, или круг.
- Однако люди этого типа склонны тщательно и все-сторонне осматривать ситуацию, что делает их нерешительными, и они стараются придерживаться стратегии «сидения за изгородью» и стремятся избегать любых конфликтных ситуаций.

- Пытаясь спрятаться за оградой и уйти от активной жизни, **тип 9** движется к **пункту 6**, что создает ощущение еще большей дистанцированности от окружения и, кроме того, позволяет найти рациональное объяснение такому поведению.
- Движение к **пункту 3** восстанавливает связи с окружающим миром, а также дает возможность понять, что чувствуют другие.

# Тип 7

- ❖ Энтузиаст
- ❖ Оптимист
- ❖ Жадный эпикуреец.



### Фиксация:

- Обжорство;
- боязнь заглянуть в суть вещей, поверхностный опыт.

### Достоинства:

- Рассудительность и преданность работе;
- глубокое изучение жизни.

### Фокус:

- Общительный, разносторонний, способный быстро оценивать ситуации.
- Предприимчивый, благодарный и благоговейный перед чудесами жизни.
- Активный, талантливый; «делец», любящий все новое.
- Он любит приключения и новые проекты, но редко доводит их до конца.
- Это энтузиаст, похожий на человека Возрождения, способный ко всему приложить свою руку.
- Однако он любой ценой старается избежать боли.

### Детская основа:

- Если ребенок не чувствует родительской любви, это вселяет в него неуверенность и страх перед потерями.
- Эта озабоченность выражается в эгоистичном стремлении удовлетворить как можно больше своих желаний и не углубляться в суть вещей.

• Интеграция сознания; путь к исцелению и здоровью:



- Отличное интеллектуальное восприятие ситуаций, стремление благодарно относиться к жизни.
- Путь интеграции ведет к **пункту 5**, что позволяет Энтузиасту ощутить жизнь и обрести глубокий, не поверхностный опыт.

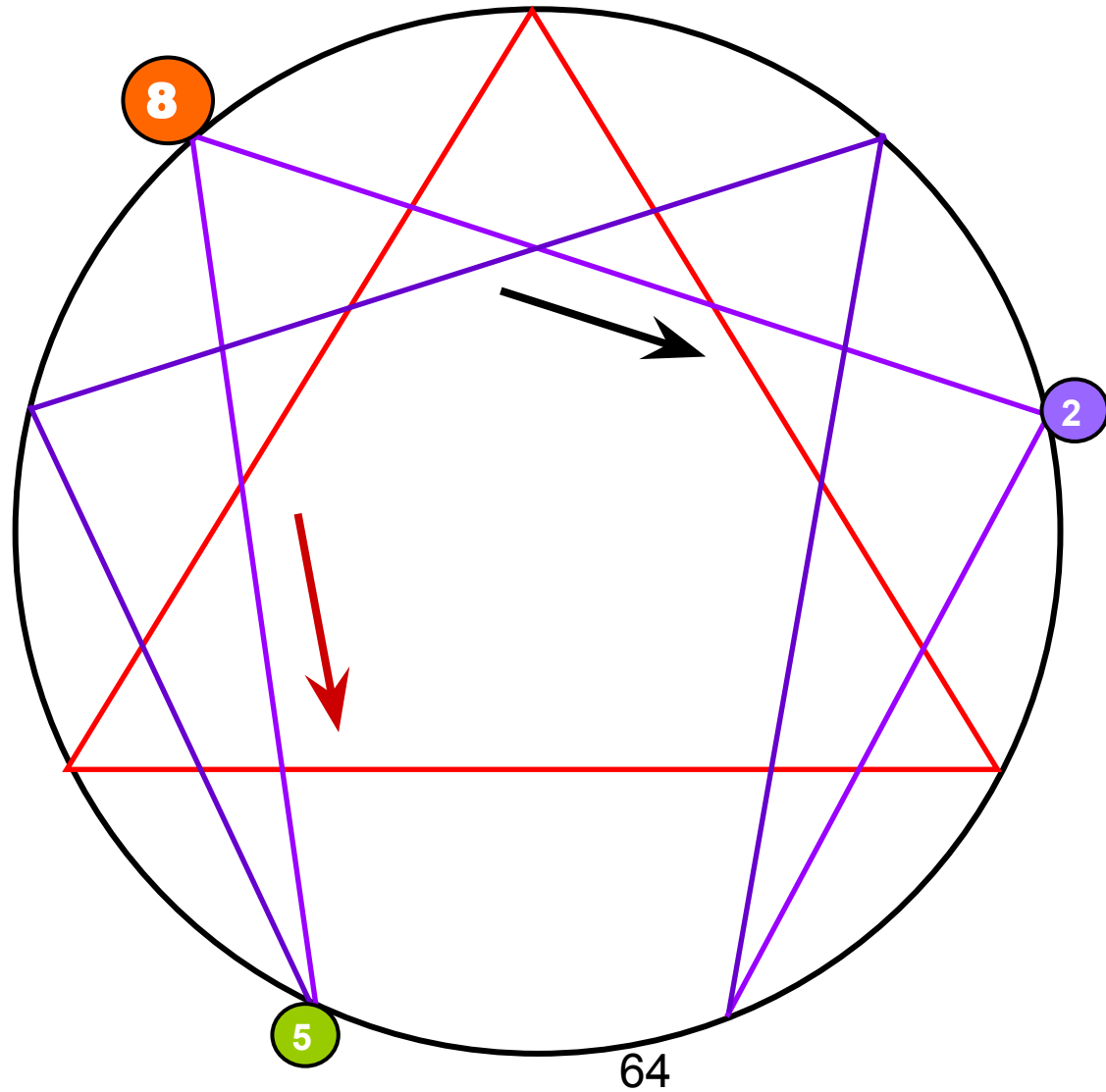
• Невротическая и бессознательная тенденция; путь к дезинтеграции:



- Может становиться излишне возбужденным, неугомонным, поверхностным и совершенно бесчувственным.
- Дезинтеграция происходит на пути к **пункту 1**, который увеличивает чувство страха и паники, а также порождает необходимость погасить излишнюю эмоциональность с помощью непрерывной работы.
- Этот человек наказывает всех, кто препятствует исполнению его желаний.

# Тип 8

- ❖ Лидер
- ❖ Руководитель
- ❖ Босс
- ❖ Надзиратель.





### Фиксация:

- Страсть и мстительность;
- непреодолимое желание удовлетворять свои потребности.

### Достоинства:

- Скромность и честность;
- мгновенная отзывчивость.

### Фокус:


- Великодушный, мужественный, уверенный в себе, надежный и сильный.
- Прирожденный лидер, способный защитить команду и привести ее к победе.
- Излишняя самоуверенность и стремление властвовать над окружением могут превратить здоровое отношение к жизни в диктаторское и безжалостное поведение.

### Детская основа:

- Ребенок понимает, что если он хочет заставить родителей (чаще всего мать) выполнять его желания, то он должен быть сильным, вести себя агрессивно и самоуверенно.
- Одержав верх над родителями, ребенок обретает уверенность в том, что столь же безнаказанно он сможет управлять и другими взрослыми.
- Такой ребенок считает, что, только применив силу, он достигнет своей цели, и уверен, что выживает только сильнейший.

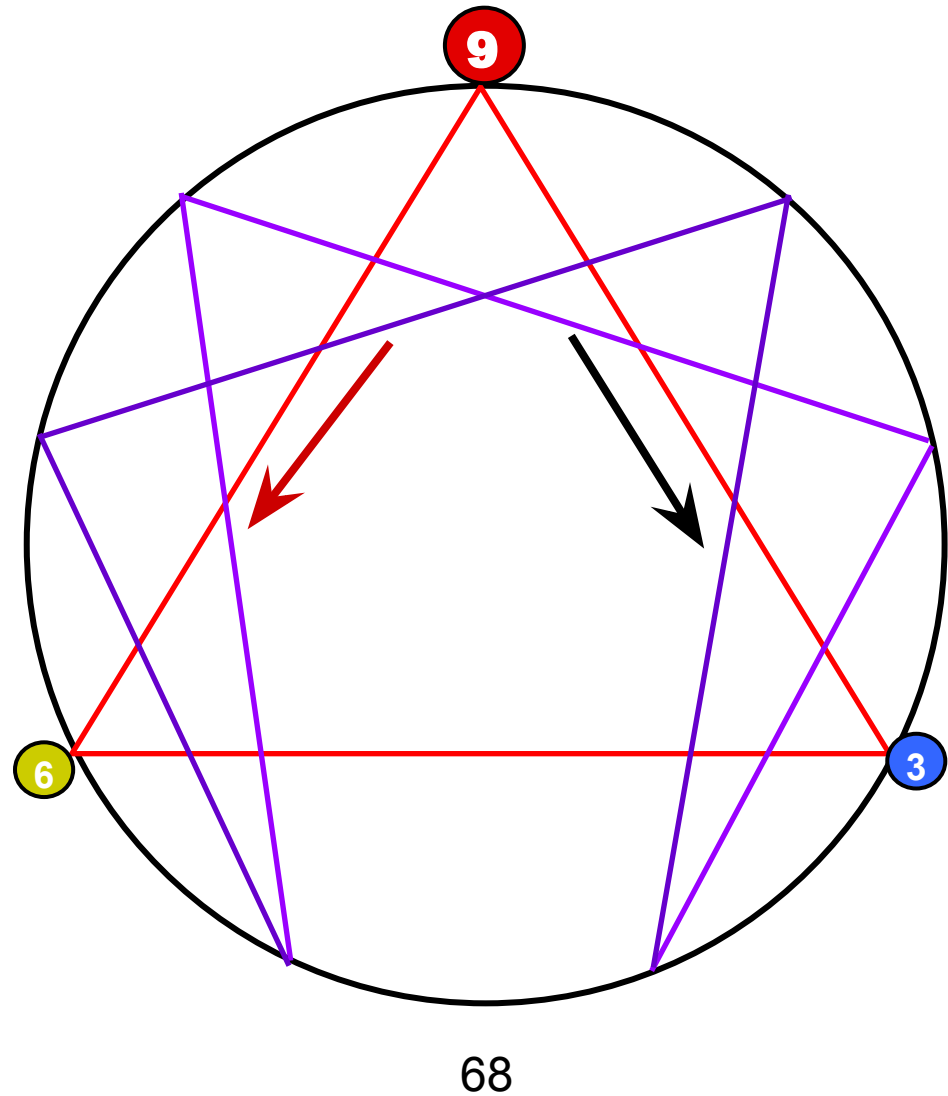
- Интеграция сознания; путь к исцелению и здоровью: →
- Великодушие, мужественность и настоящая сила.
- Двигаясь к **пункту 2**, увеличивает свои творческие способности, а отбросив манеру диктатора и приняв более открытый тон общения, он добивается сочувствия и внимания окружающих.

- Невротическая и бессознательная тенденция; путь к дезинтеграции:

- 
- Желание управлять и властвовать над другими, с одной стороны, и боязнь дать волю эмоциям — с другой.
  - Полное нежелание обдумывать свои действия или сдерживать бессознательные импульсы.
  - Двигаясь к **пункту 5**, Лидер становится более тревожным и погружается в размышления.
  - При подобной изолированности от окружающего мира он может стать параноиком, переживая из-за своих поступков.

# Тип 9

- ❖ Миротворец
- ❖ Посредник
- ❖ Любящий друг.



### Фиксация:

- Лень и бездействие;
- Инертность
- забывчивость и  
рассеянность.

### Достоинства:

- Активность и любовь;
- нераздельность с  
окружающими.

## Фокус:

- Миротлюбивый, терпеливый, приспособляющийся, не принимающий участия в спорах и конкуренции.
- Любит принаравливаться к другим, хотя с трудом осознает свои приоритеты.
- Любит комфорт, однако склонен к пассивности и бездеятельности. Не понимает мотивов своих поступков и не знает свои возможности, поэтому предпочитает объединяться с другими.
- Часто вытесняет необходимые вещи ненужными.

## Детская основа:

- В детстве такой человек либо ощущал над собой постоянный надзор, либо ему не разрешали выражать свои настоящие чувства и эмоции.
- Он научился забывать свою злость, причина которой лежит в невнимательном отношении или в отсутствии любви окружающих.
- Он стремился быть похожим на родителей и не отличаться от остальных взрослых, сдерживая свои эмоции.

• Интеграция сознания; путь к исцелению и здоровью:

- 
- Щедрый, открытый, внимательный к окружающим, человек этого типа вносит гармонию в сложившиеся ситуации.
  - Двигаясь к **пункту 3**, такой человек приобретает уверенность в себе, упорство и развивает свои творческие способности.

• Невротическая бессознательная тенденция; путь к дез-интеграции:

- 
- Нерешительный, равнодушный и излишне уступчивый.
  - Двигаясь к **пункту 6**, человек этого типа находит объяснения и извинения своей бездеятельности и поверхностности и не пытается исправить свое поведение.
  - Он тратит много энергии на достижение тривиальных целей, ощущая сильное беспокойство и жестко критикуя самого себя. За счет этого он теряет способность сдерживать агрессивные чувства, которые питают его ненависть к самому себе.