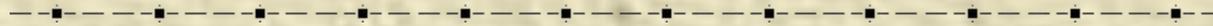




Классный час



Нравственно-психологический практикум «Моя дорога к Себе и Другим»



Цели

- Способность формирования потребности в духовном росте, умения вести внутренний диалог с собой, анализировать свои поступки
- Создание ситуации, позволяющей раскрепостить стереотипное мышление и «примерить» разные социальные роли
- Развитие чувства эмпатии, понимания бесконечности дороги к себе и другим.

Дорога к себе и другим –
это нелегкий, но интересный путь

Попробуйте ответить на вопрос:
«Кто вы? Принц или лягушка»



? ИЛИ ?



ПРИНЦЫ



- Уважают чувства других и не позволяют манипулировать собой
- Они не решают за других их проблемы
- Они наслаждаются своими успехами, но не чувствуют при этом вины и не завидуют другим



ЛЯГУШКИ

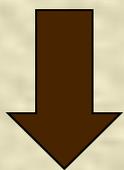
- Беспомощны и зависимы от окружающих
- Они непрестанно жалуются
- Они не живут настоящим, а «убивают время», ожидая будущее или вспоминая прошлое
- Они не ищут выхода

Лягушками рождаются,
а принцами становятся ПОТОМ



В жизни и общении две столбовые дороги

- Первая дорога широкая, но не освещенная



Дорога первая – это путь неконструктивного, разрушающего общения



- Вторая дорога – длинная, но светлая



Дорога вторая – это путь конструктивного, создающего общения

Кто в этом черно – белом мире я?
В какой из птиц живет душа моя?



Вот чудо: в каждой птице - я!
Как многогранна жизнь моя!

(С.И. Емельянова)