Классный час

Нравственно-психологический практикум «Моя дорога к Себе и Другим»

Цели

- Способность формирования потребности в духовном росте, умения вести внутренний диалог с собой, анализировать свои поступки
- Создание ситуации, позволяющей раскрепостить стереотипное мышление и «примерить» разные социальные роли
- Развитие чувства эмпатии, понимания бесконечности дороги к себе и другим.

Дорога к себе и другим – это нелегкий, но интересный путь

Попробуйте ответить на вопрос:

«Кто вы? Принц или лягушка»

? ИЛИ ?

ПРИНЦЫ

- Уважают чувства других и не позволяют манипулировать собой
- Они не решают за других их проблемы
- Они наслаждаются своими успехами, но не чувствуют при этом вины и не завидуют другим

ЛЯГУШКИ

- Беспомощны и зависимы от окружающих
- Они непрестанно жалуются
- Они не живут настоящим, а «убивают время», ожидая будущее или вспоминая прошлое
- Они не ищут выхода

Лягушками рождаются, а принцами становятся потом

В жизни и общении две столбовые дороги

- Первая дорога широкая, но не освещенная

Дорога первая – это путь неконструктивного, разрушающего общения

- Вторая дорога – длинная, но светлая

Дорога вторая – это путь конструктивного, созидающего общения

Кто в этом черно – белом мире я?
В какой из птиц живет душа моя?

Вот чудо: в каждой птице - я!
Как многогранна жизнь моя!

(С.И. Емельянова)