

**«Зачем тебе обдумывать
обдуманное? Бери готовое
и иди дальше. В этом сила
человечества.»**

Л. Н. Толстой



Постановка цели и задач

- Провести обследование своего двора с целью обнаружения лекарственных растений.
- Узнать историю происхождения названия выбранного растения.
- Познакомиться с удивительными свойствами данного растения.
- Изучить условия жизни растения.
- Заглянуть за пределы своего двора и рассмотреть значение изучаемого растения.

Знание лекарственных свойств растений поможет сохранить здоровье многим людям. Это особенно актуально сегодня, когда медицинские услуги во всем мире дорожают, а неблагоприятная экология приводит к росту болезней.

Именно поэтому я посвящаю свою работу одному из самых полезных, красивых, удивительных лекарственных растений —

КАЛЕНДУЛА

Лицо с обложки



Вот так мы с девочками во дворе легко и быстро делали маникюр. Мы бегали по двору и кричали: «Посмотрите, какие у нас ногти!». А моя мама остановила нас и рассказала о том, что наши «ноготки»- это лепестки от удивительного растения календулы. А удивительность его в том, что оно обладает лекарственными свойствами.



История в деталях

Научное название календулы происходит от латинского слова *calendae*, обозначающего первый день каждого месяца. Возможно, что поводом послужили его соцветия, которые во время цветения постоянно сменяют друг друга. Видовое название календулы – *officinalis* – связано с её лечебными свойствами (от лат. *officina* – «аптека»). Благодаря своеобразной форме плодов в народе календулу называют ноготками. В русском фольклоре сохранилось древнее сказание о происхождении этого названия.

В одной бедной семье родился мальчик. Рос он больным и слабым, поэтому звали его не по имени, а просто Заморышем. Когда мальчик подрос, он познал секреты целебных растений и научился с помощью них лечить людей. Со всех окрестных деревень стали приходить к Заморышу больные. Однако нашёлся злой человек, который позавидовал славе лекаря и решил извести его. Как-то в праздничный день поднёс он Заморышу кубок вина с ядом. Тот выпил, а как почувствовал, что умирает, позвал людей и завещал закопать после смерти ноготок с его левой руки под окном отравителя. Выполнили его просьбу. Выросло на том месте лекарственное растение с золотыми цветками. В память о добром лекаре люди называли этот цветок ноготками.

Календулу называют иногда «невеста лета» из-за тенденции цветка поворачиваться за солнцем.



О главном

Календула является великим борцом за здоровье человека.

Огромна её помощь при борьбе с различными видами бактерий. Из календулы готовят настойки и мази.

Препараты из цветочных корзинок применяют наружно для лечения ожогов, полоскания полости рта и горла при ангине. Календулу рекомендуют при сердечных заболеваниях.

За рубежом календулой ароматизируют и окрашивают сыры и масло. В Англии и США календулу добавляют в супы, салаты и тушеные блюда. Цветками украшают праздничные блюда. В Латвии календула входит в состав травяного чая.



Из семейной аптечки

Для получения мази берём 10 граммов измельченных в порошок цветков и смешиваем с 50 граммами вазелина.

Применяем мазь в качестве противовоспалительного средства.



Немного цифр

- 110** дней- созревают семена после посева
- 75** см- высота растения
- 70** дней- ждать до начала цветения
- 45** градусов- температура при сушке собранного сырья
- 20** сборов- за период цветения
- 15** дней- ждать всходов растения
- 8** см в диаметре- цветок
- 3** см- плоды ноготков
- 2** сорта- «Рыжик» и «Кальта» созданы в России и отличаются не только крупными цветками, но и повышенной урожайностью
- 1** год- срок хранения сырья



По секрету со всего

В Китае календулу выращивают в садах как цветок долголетия.

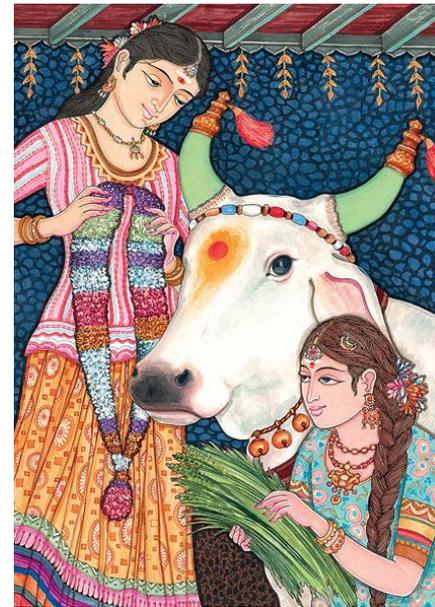
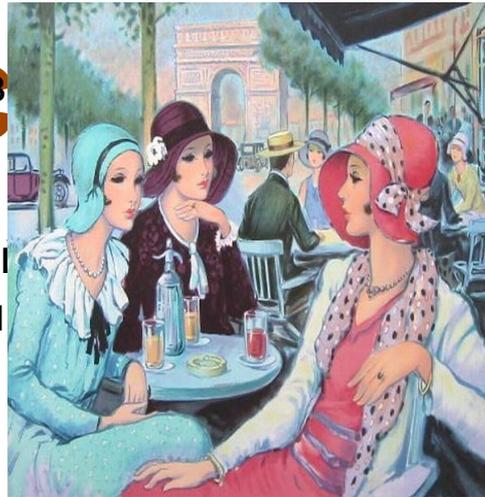
В Индии буддисты используют календулу для жертвоприношения богине Махадеви, украшая себя и изображения богини цветами во время фестиваля.

В Испании календулу считают талисманом верности и любви.

Вырастить календулу в земле, где ступала нога возлюбленного значило приворожить его.

Во Франции это цветок радости.

Съедаешь утром ложку варенья из лепестков календулы, и весь день становится радостным.



О чём расскажет календула?



Если тебе нужна моя помощь, то я раскрою тебе секреты из своей жизни.

Размножаемся мы семенами. Они у нас имеют изогнутую серповидную форму с продольными рядами шипиков.

Любуясь цветками и собирай их с июня и до глубокой осени.

Но помни, что собирают соцветия, когда раскрыто не менее половины оранжевых цветков! Цветочные корзинки надо срывать у самого основания и сушить в тени, на воздухе, расстилая тонким слоем.

Мне будет очень приятно стать надежным помощником для сохранения и восстановление твоего здоровья!

Об авторе



О календуле узнавала ученица
МОУ «СОШ №1» города Светлогорска
2 «В» класса
Ли Ксения.

Сентябрь- ноябрь
2011 год