

КОУЧИНГ



- Прочтите документ «Введение в коучинг»

КОУЧИНГ



- Посвятите время для личного размышления. Определите один вызов вашего служения, с которым вам мог помочь коуч. Опишите контекст, суть ситуации и возможности для решения данного вызова. Определите способствующие и препятствующие факторы.

КОУЧИНГ



- Создайте группу из трех человек. Обсудите в течении пяти минут и напишите свое определение коучинга в контексте церковного служения. Поделитесь своим определением со всей группой.

ЧТО ТАКОЕ КОУЧИНГ?

4

«Коуч» как роль, вероятно происходит от слова «coaché» – карета используемая для перевозки. Это понятие предполагает (как и будет оно использовано далее) «перевести кого-то откуда он находится туда где он желает находиться». (Collins, 2001, p. 14.)

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

6

Среди специалистов в области коучинга распространенным является следующее определение: «привести человека откуда он находится туда где он желает быть».

**Коучинг касается
продолжительного
изменения поведения.**

Коучинг подразумевает
поддержку, воодушевление, и
планирование новых путей
действия, включая меры
ответственности усиливающие
новое поведение.

Коучинг остается
развивающимся
«искусством», набором
навыков, а также профессией.

(Zeus & Skiffington, 2001, p. 6.)

КОУЧИНГ



- В группах по три человека, один член группы должен взять на себя роль коуча, другой – клиента, а третий – наблюдателя.
- В течении первого практического занятия, «коуч» предоставляет услугу «клиенту» на протяжении 20 минут.
- Наблюдатель должен записывать свои замечания и высказать их в заключении – 5 минут.

Коучинг подразумевает
выявление потенциала человека
с целью увеличения
производительности. Коучинг
скорее помогает человеку
учиться, нежели учит его.

(Whitmore, 2002, p. 8.)

Определения коучинга:

12

- Коучинг помогает людям определиться куда они желают направиться, как они могут достичь пункта назначения, в какой форме они будут нести ответственность.
- Коучинг помогает людям преодолеть пропасть между тем, куда они направляются и тем, где они находятся.
- Коучинг – это роль второго пилота.
- Коучинг – это акт поддержки людей для их достижения Богом данного величия.
- Коучинг – это пастырство, и пастырство – это «оснащение святых для служения». (Ephesians 4:12)

КОУЧИНГ



- В группах по три человека, поменяйтесь ролями: коуч, клиент и наблюдатель.
- Во время этой сессии «коуч» предоставляет услугу «клиенту» на протяжении 20 минут.
- Наблюдатель должен соблюдать тишину и только в конце высказывает свои замечания, на основе своих заметок, на протяжении 5 минут.

Чем является и чем не является коучинг

14

- **Коучинг** фокусируется на программе клиента
- **Коучинг** концентрируется на вопросах способствующих выявлению мудрости клиента
- **Коучинг** касается активного движения вперед и сфокусировано на настоящем
- **Коучинг** подчеркивает сильные стороны и достижения дабы стимулировать рост и развитие
- **Коучинг** не сфокусирован исключительно на карьере, но призван поддержать мудрость клиента
- **Обучение** сфокусировано на утвержденной программе
- **Консалтинг менеджмента** отвечает на вопросы клиента
- **Психологическая помощь** касается исцеления каких-то недугов, обычно вызваны событием в прошлом
- **Консультирование** применяет подходы призванные ответить на определенные нужды
- **Менторство** обычно касается вопросов карьеры, создает в будущем формы поведения основываясь на мудрости ментора, в сущности это индивидуальное преподавание

ОБРАТНАЯ СТОРОНА КУЧИНГА

15

Если нет:

- Сообщать
- Направить
- Быть экспертом
- Микро-менеджмент
- Само-продвижение

То должно стать:

- Слушать
- Выявлять или спрашивать
- Принимать способности других
- Призывать других к ответственности
- Защищать и поддерживать

КОУЧИНГ



- В группе по три человека, поменяйтесь ролями: коуч, клиент и наблюдатель
- В третьей сессии «коуч» предоставляет услугу «клиенту» на протяжении 20 минут.
- Наблюдатель должен слушать и по завершении высказать свои замечания в течении 5 минут, на основе своих заметок

РОЛИ КОУЧА

17

● То:

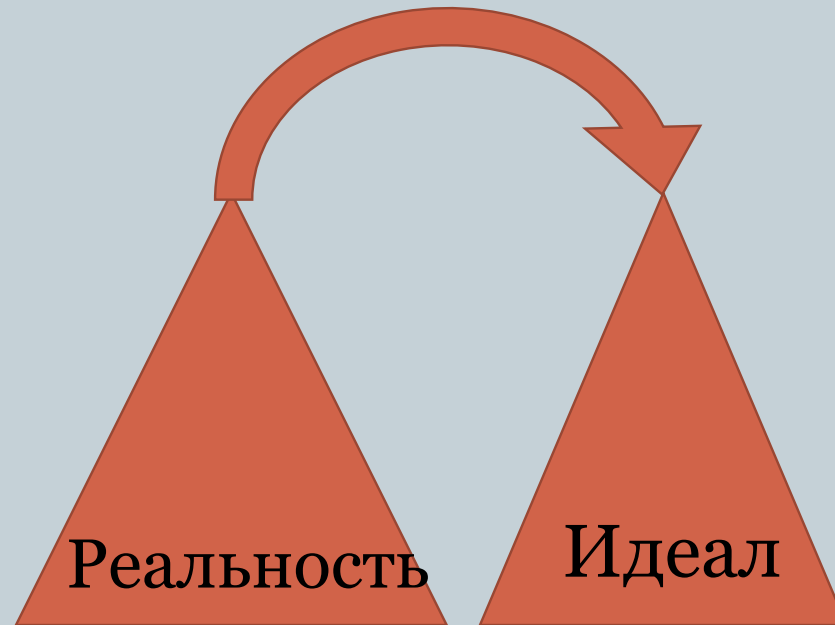
- Сосредоточить
- Похвалить
- Защищать
- Присоединятся
- Воодушевлять

- Уточнять
- Бросить вызов
- Способствовать
- Наблюдать
- Структурировать
- Действовать нравственно

КОУЧ К ПРОПАСТИ

18

● Пропасть



Где они находятся

Где они желают быть

ЧТО МЕШАЕТ ПРЕОДОЛЕНИЮ ПРОПАСТИ?

19

- Отсутствие ясности относительно цели
- Отсутствие решительности
- Неспособность представить себе желанное будущее
- Слишком много отвлекающих элементов
- Отсутствие ресурсов
- “GREMLIN”

КОУЧИНГ: МОДЕЛЬ РАЗВИТИЯ

20

Коучинг – это один из подходов в работе над личностном и профессиональном развитии. Это метод, который усиливает и усиливается другими методами нацеленными на изменение и рост.

МОДЕЛИ ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

(Stanley & Clinton Model)

21

