



# *Портфолио*

**Методического объединения  
учителей физической  
культуры и ОБЖ**

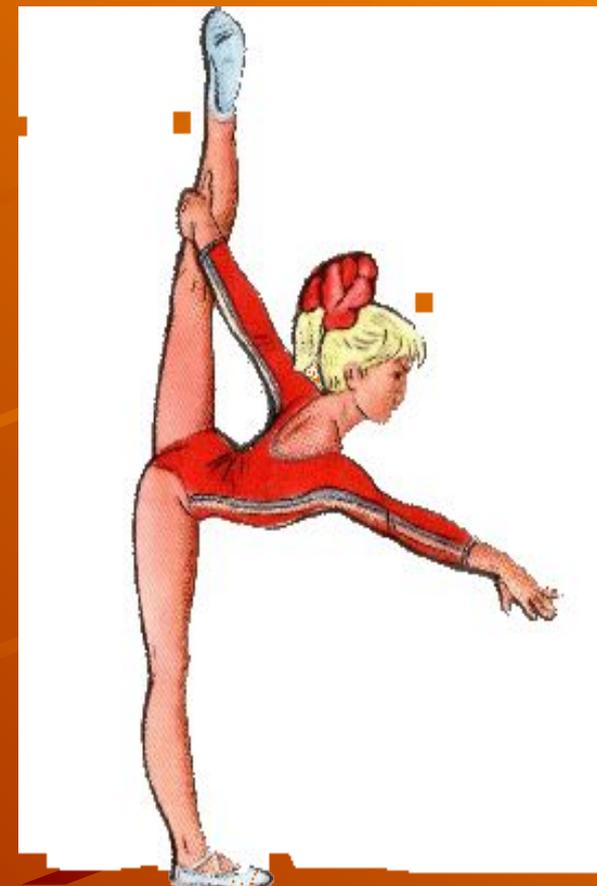
**МКОУ СОШ №2 с. Чугуевка  
на 2011-2012 учебный год**



# Физическая культура

**«Ничто так сильно  
не разрушает  
человека, как  
продолжительное  
физическое  
бездействие...»**

**Аристотель**



# Физическое воспитание

*«Недостаточно закалять  
душу ребёнка, столь же  
необходимо закалять и  
его мышцы»*

**М. Монтень**



# СПОРТ

**« Хорошее здоровье,  
ощущение полноты и  
неистощимости физических  
сил**

**– важнейший источник  
жизнерадостного  
восприятия,  
оптимизма, готовности  
преодолеть любые  
трудности»**

**В.А. Сухомлинский**



# Учебная работа



**Учебная работа по физическому воспитанию проводится в соответствии с программой физического воспитания учащихся 1-11 классов с направленным развитием двигательных способностей (3 часа в неделю ) с учебными планами разработанными учителями физической культуры и утвержденными администрацией школы.**

- **Учителя работают по программе В.И.Ляха и А.А. Зданевича, и методическим рекомендациям.**



# Задачи на 2011-2012 учебный год

-Способствовать повышению профессионального уровня учителей физической культуры путем самообразования.

-Создавать условия для обмена опытом работы учителей физической культуры.

-Выявлять новые здоровьесберегающие технологии в организации обучения и воспитания.

-Проводить работу по сохранению здоровья детей их духовного, психического и физического развития.



# Характеристика кадров

Ф.И.О. Должность	Образование, разряд, стаж	Что закончил, когда	Дата рождения	Повышение квалификации (курсы, год)
Ченцов В.И.	Высшее, 21 год	Чечено-ингушский ГПИ 1990г	22.04. 1967г	2008 год
Токарев В.Л.	Высшее, 28лет	УГПИ, 1998г	01.01. 1961г	2007 год

# Характеристика кадров

<b>Ф.И.О. должность</b>	<b>Образова- ние, разряд, стаж</b>	<b>Что закончил, когда</b>	<b>Дата рождения</b>	<b>Повышение квалифика- ции (курсы, год)</b>
Бондарева М.И.	Высшее 11 лет	УГПИ, 2006г	20.02. 1974г	2008г.
Касьяник Н. С.	Высшее 31г	ЧГПИ 1977г	09.12. 1956г	2008г.
Шевцов Н. И.	Высшее	Вильнюско е высшее командное училище радиоэлект роники	14.11. 1955г.	

# Тема школы:

**«Через образовательные достижения  
к личностным компетентностям»**

## ТЕМА МО:

**«Роль и место здоровьесберегающих  
технологий в учебном процессе и во  
внеклассных формах деятельности  
учителей физической культуры»**

A silhouette of a person in a starting crouch on a track, positioned on the left side of the slide. The person is leaning forward with their hands on the ground and feet in starting blocks, ready to begin a race. The background is a warm orange gradient with faint track lines.

# Работа учителей по темам самообразования

Учитель .	Тема
Ченцов В.И.	«Формирование мотивации у школьников к занятием физической культурой путем использования здоровьесберегающих технологий»
Токарев В.Л.	«Внеклассная работа – одна из форм физического и двигательного совершенствования»
Бондарева М.И.	«Дифференцированный подход на уроках физвоспитания»
Шевцов В.И.	«Применение ПК в профессиональной деятельности учителя ОБЖ»

## Участие в семинарах

- Районное заседание МО учителей физической культуры- август 2011г.(обсуждение плана работы , задачи на 2011-2012уч.год)
- Районное заседание МО учителей физической культуры- октябрь 2011г.(Нормативно-правовые документы учителей)
- Районный семинар- практикум «Повышение качества преподавания по л/а, гимнастике, спортивным играм». Ноябрь-2011г.

# Анализ деятельности МО

## Успеваемость (год)

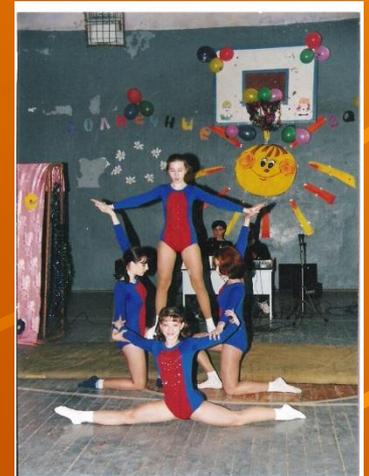
учитель	Качество знаний %	Успеваемость %
Токарев В. Л.	65	100
Ченцов В. И.	76	100
Бондарева М.И	82	100
Касьяник Н.С.	74	100
Шевцов В. И.	87	100

По данным, приведенным в таблице видно, что наблюдается высокий процент качества знаний. Больше внимание уделяется индивидуальной работе с учащимися, уроки строятся с учетом индивидуальных особенностей личности каждого ребенка. Это осуществляется в соответствии с опытом и уровнем достижений учащихся, их интересов и склонностей. Используется материал разноуровневой сложности, двигательной плотности. Применяются народные, подвижные игры, соревновательно-игровые упражнения.

- Высокие результаты успеваемости обусловлены кропотливой работой учителей

# Внеклассная работа

- В течение года работают кружки: волейбол, футбол, легкая атлетика, пионербол, ОФП (тренажерный зал)



# Районные соревнования

Легкая атлетика-1 место  
Футбол-1 место  
Баскетбол-2 место  
Волейбол-2 место  
Шашки, шахматы -1 место  
Безопасное колесо-2 место  
Стрельба из пневматической винтовки-2 место  
Физкультурно-спортивный фестиваль «Будущее со спортом»



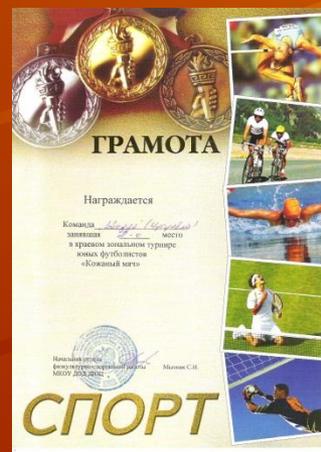
# Краевые соревнования

Мини-футбол

девочки-1место, мальчики -3место

Хоккей с мячом -2место

«Кожаный мяч»-2 место,1-место.

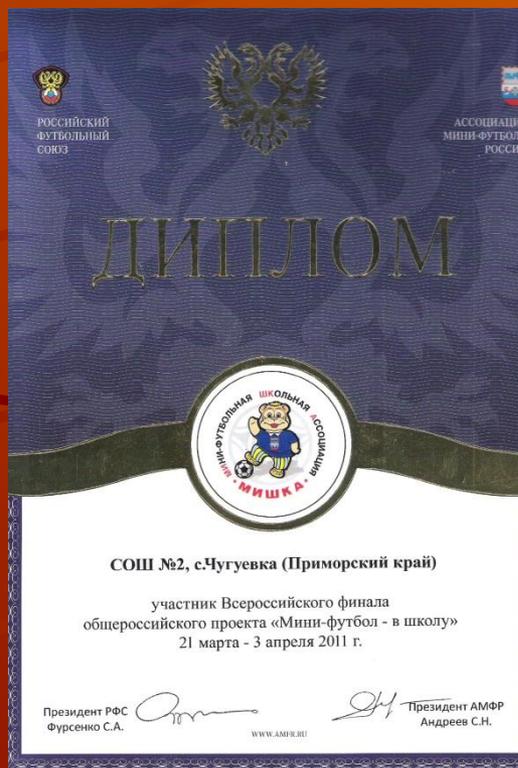




# Участие во Всероссийских соревнованиях

## соревнованиях

Всероссийские соревнования  
мини-футбол в школу г.Фрязино  
5-место





**«Девять десятых нашего счастья  
основано на здоровье»**

**Артур Шопенгауэр**

