



# Использование здоровьесберега ющих технологий

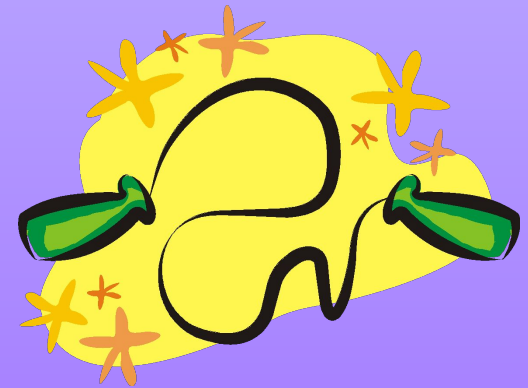


**Пономаренко Л.В.**  
**учитель начальных классов**  
**МОУ «СОШ № 14»**  
**Алтайский край, г. Яровое**

- Положительный эмоциональный настрой на уроке (снимает страх, создаёт ситуацию успеха)
- Самомассаж (улучшает кровообращение, снимает мышечное напряжение)
- Гимнастика:
  - пальчиковая** (снимает нервно-психическое напряжение в руке и скованность, развивает мелкую моторику, что способствует развитию речи)
  - дыхательная** (помогает повысить возбудимость коры больших полушарий мозга, активизирует деятельность)
  - для глаз** (полезна в целях профилактики нарушения зрения, снятия напряжения)



- Физкультминутка  
(снимает напряжение общей моторики)
- Смена видов деятельности
- Игра, игровые моменты
- Наглядность
- Оптимальный темп ведения урока
- Подача материала наиболее доступным рациональным способом



# Воспитательная работа

Воспитание  
здорового  
образа жизни











2008/10/31 11:12

















# Праздник здоровья

Пономаренко Л. В.  
учитель начальных классов  
МОУ «СОШ № 14»  
Алтайский край, г. Яровое



Классный час

Здоровый сон



## Классные часы:

- Кто курит табак, сам себе враг
- Здоровье сгубишь – новое не купишь
- Хорошие зубы – залог здоровья
- Вредные привычки

## Конкурсы:

- Плакатов о вреде курения
- Рисунков «Я за здоровый образ жизни»



Деньги потерял – ничего не  
потерял.

Время потерял – много потерял.

Здоровье потерял – **всё**  
потерял.

