

Почему донорство полезно?



❖ Самообновление организма

Когда Вы сдаете кровь, кровяные клетки начинают делиться, таким образом, появляются новые, более молодые клетки крови. Организм омолаживается.

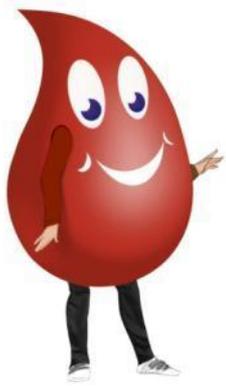
❖ Тренировка организма

Когда Вы *регулярно* сдаете кровь, организм привыкает к этим маленьким кровотодам. Поэтому у тех, кто регулярно сдает кровь, до *30% больше шансов* спастись в случае больших кровопотерь (например, при авариях).

❖ Постоянный контроль здоровья

Если Вы захотите сдать кровь, ее сначала проверят. И если у Вас выявляется заболевание, Вы не можете сдать кровь, пока не вылечитесь. Это значит, что *если Вы донор, значит, Вы здоровы*

❖ Кроме того, регулярные кроводачи – это средство **профилактики сердечно-сосудистых заболеваний**



Кто может стать донором?

Донором крови может стать любой гражданин **с 18 лет**, прошедший медицинское обследование и не имеющий *противопоказаний*.

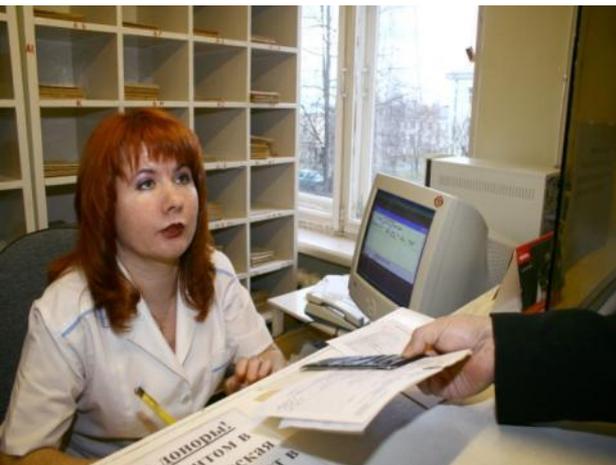
Список противопоказаний
Вы найдете здесь: <http://ospk-tambov.ru/>

Ваш вес должен быть **не меньше 50 кг.**

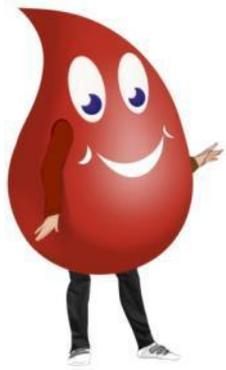


ГУЗ «Тамбовская областная станция переливания крови»

Что нужно сделать, чтобы стать донором? Все очень просто!



- ❖ Прийти в государственное учреждение здравоохранения «Тамбовская областная станция переливания крови» по адресу: г.Тамбов, ул.Б.Васильева, д.3
- ❖ Предъявить в регистратуре паспорт и результат флюорографического исследования
- ❖ Заполнить «анкету донора», ответив на вопросы о своем здоровье
- ❖ У Вас появляется «учетная карточка донора», которая хранится в едином донорском центре
- ❖ Пройти осмотр врача
- ❖ Сдать анализ крови



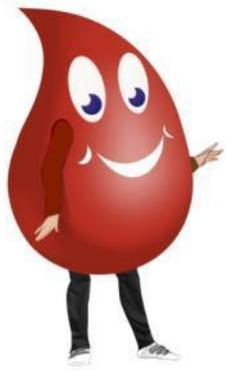
8 800 333 3330
www.yadonor.ru

47-40-03, 47-25-44
<http://ospk-tambov.ru/>

Что нужно сделать, чтобы стать донором?



- ❖ Врач-трансфузиолог измерит Вам давление, температуру и пульс, чтобы определить, нет ли противопоказаний для дачи крови, проверит на употребление алкоголя, наркотиков и асоциальный образ жизни
- ❖ Если результаты всех осмотров и анализов положительные – поздравляем, **ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ ДОНОРОМ!**



**СТАНЬ ДОНОРОМ И РАССКАЖИ
О ДОНОРСТВЕ ДРУГИМ!**

**БОЛЬШЕ ДОНОРОВ – БОЛЬШЕ
ЖИЗНИ!**

