# Действие табака на организм человека

Всемирная организация здравоохранения называет табакокурение  одним из основных факторов риска здоровью из-за множества чужеродных веществ, содержащихся в табачном дыме

# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

**Сердечно-сосудистая система**

- Разрушение эритроцитов → анемия (кислородная недостаточность тканей)
- Увеличение свертываемости крови → тромбофлебит
- Спазмы сосудов → повышение артериального давления, аритмия сердца, атеросклероз, инфаркт миокарда
- Заболевание периферических сосудов (облитерирующий эндартериит)

**Нервная система**

- Угнетение и истощение коры головного мозга
- Ослабление памяти
- Нарушение органов слуха и зрения

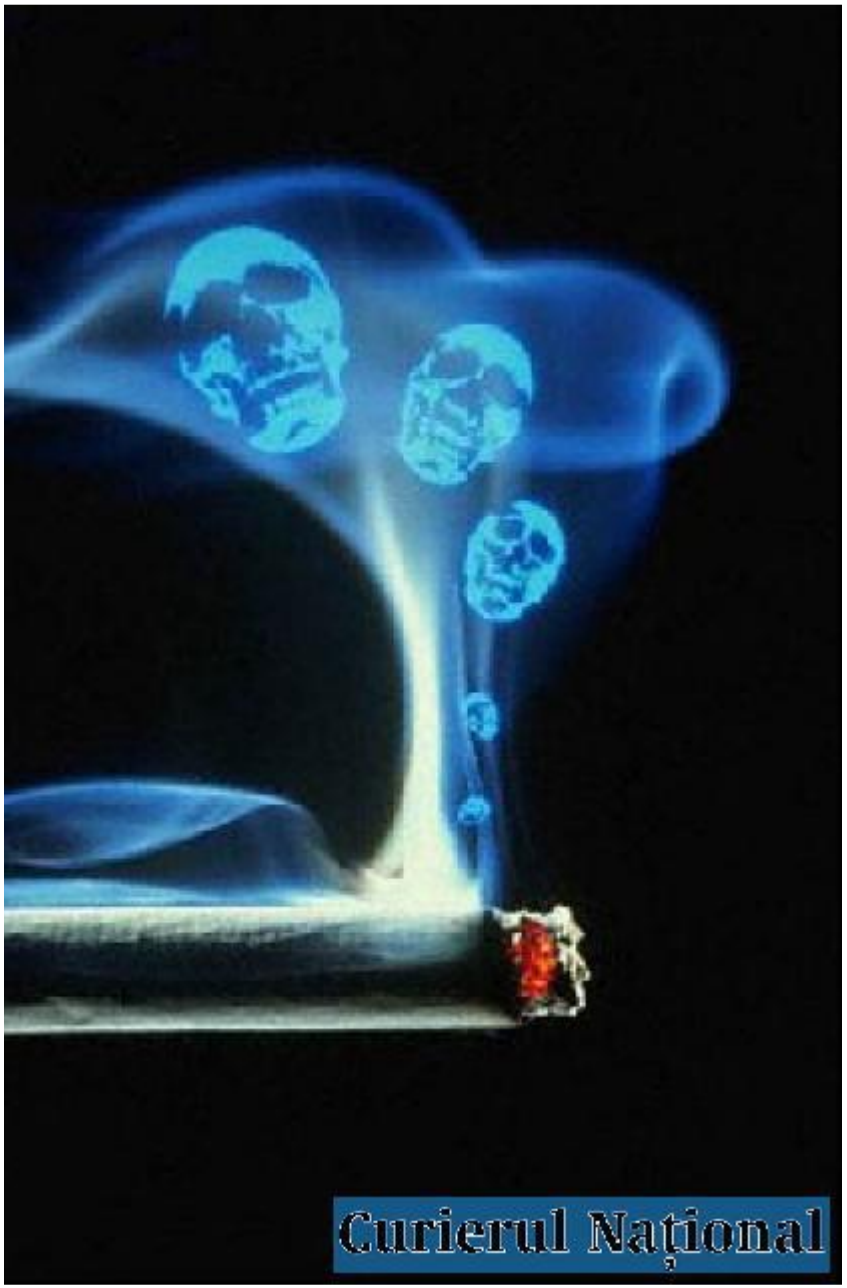
**Пищеварительная система**

- Торможение желудочного сокоотделения → снижение аппетита
- Воспаление слизистой оболочки желудка → гастрит → язва желудка и двенадцатиперстной кишки → рак

**Дыхательная система**

- Снижение защитных свойств слизистых оболочек воздухоносных путей
- Утрата эластичности легочной ткани → снижение жизненной емкости легких
- Затрязнение легочной ткани → нарушение легочного газообмена, кислородная недостаточность органов
- Рак гортани и легких

На сегодняшний день в табачном дыме найдено более 400 вредных для здоровья компонентов. Он содержит радиоактивный полоний-210, канцерогенные смолы , соли кадмия, синильная кислота, мышьяк, угарный газ и т.д. и т.п.



Курение увеличивает вероятность рака лёгких и молочной железы у окружающих , также повышая для них риск возникновения астмы, сердечных заболеваний, выкидышей (у беременных), СВДС и других проблем со здоровьем у детей и взрослых. Во Франции от пассивного курения преждевременно умирают от 3000 до 5000 человек в год.

# Лицо курильщика

Термин «лицо курильщика» впервые появляется в научном журнале в 1985 году. Дело в том, что у 48 % курящих и 8 % куривших в прошлом кожа имеет бледно-серый цвет и более выраженные морщины, но таких изменений не замечено у некурящих людей.

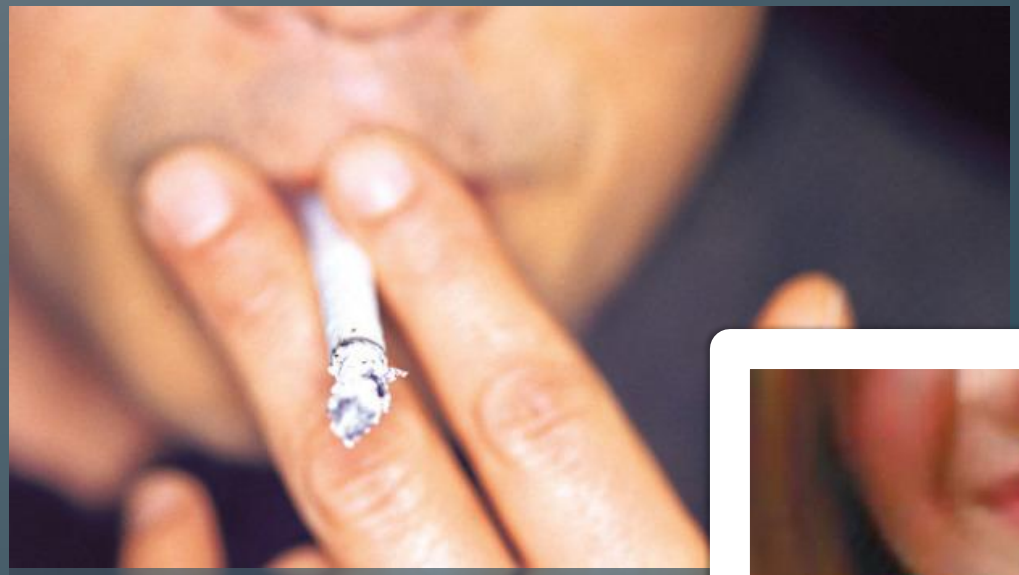
«Курильщик впускает в свои уста врага, который похищает мозг»

(английская народная поговорка)

# Вред экономике страны

Замминистра здравоохранения и социального развития РФ Юрий Воронин: «С курением табака связана потеря 15 лет жизни». По оценкам экспертов, на лечение заболеваний, приобретённых в результате курения, национальные экономики тратят до 1 % ВВП.

# ты?



Работу выполнили:

Ученицы 9А класса,

Дудко Екатерина,

Бобачёва Валентина.

Преподаватель:

Кривцова Жанна Михайловна.