

# Здоровье на тарелке

Учитель: Шабаета  
Татьяна Михайловна



## Цель курса

- Научить выбирать полезные для здоровья продукты питания.
- Количество часов – 12 часов.

# Формы занятий

- Рассказ учителя.
- Изучение литературных и интернет-источников.
- Тестирование и анкетирование.
- Выполнение проектов по выбранной теме.

# Темы курса

- Что и почему мы едим?
- Твой рацион питания
- Польза и вред современных диет
- «Быстрая еда» - школьников беда.
- Модифицированная трапеза
- Как правильно покупать продукты

# Итоговое занятие

- Защита проекта в форме презентации, буклета, сценария мероприятия, информационного бюллетеня и т.д.