

СКАЖИ
КУРЕНИЮ
НЕТ

Виды курения:

```
graph TD; A[Виды курения:] --> B[Активное]; A --> C[Пассивное]; B --- D[Болезнь]; C --- E[рак легкого];
```

Активное

Болезнь
Более чем у 25%
развивается

онкопатология

Пассивное

В 1% случаев
развивается

рак легкого

**В табачном дыме более
3660 компонентов,
300 из них – активные
биологические яды!**

Что мы
курили



СОСТАВ ТАБАКА:

ЭТИЛЕН

**Радиоактивный
полоний**

**Угарный
газ**



ПИРИДИН

ВИСМУТ

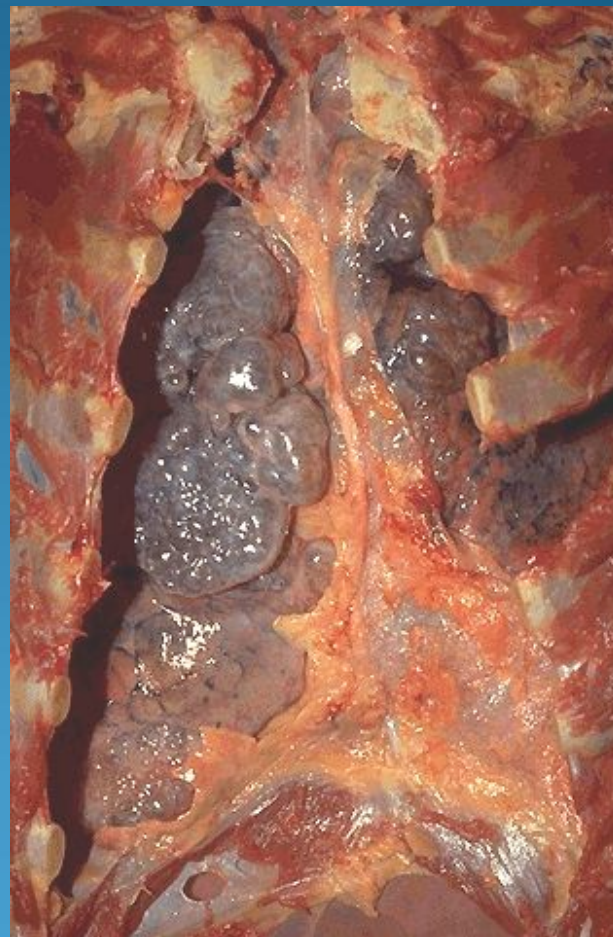
МЫШЬЯК

НИКОТИН

Ты ещё думаешь о сигарете?

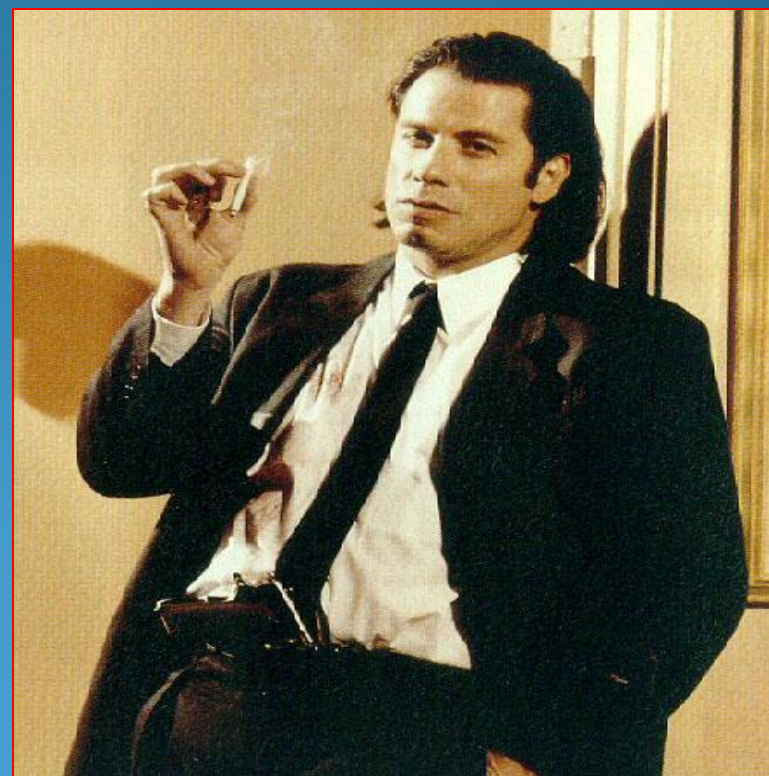


ДО



ПОСЛЕ

Красиво?

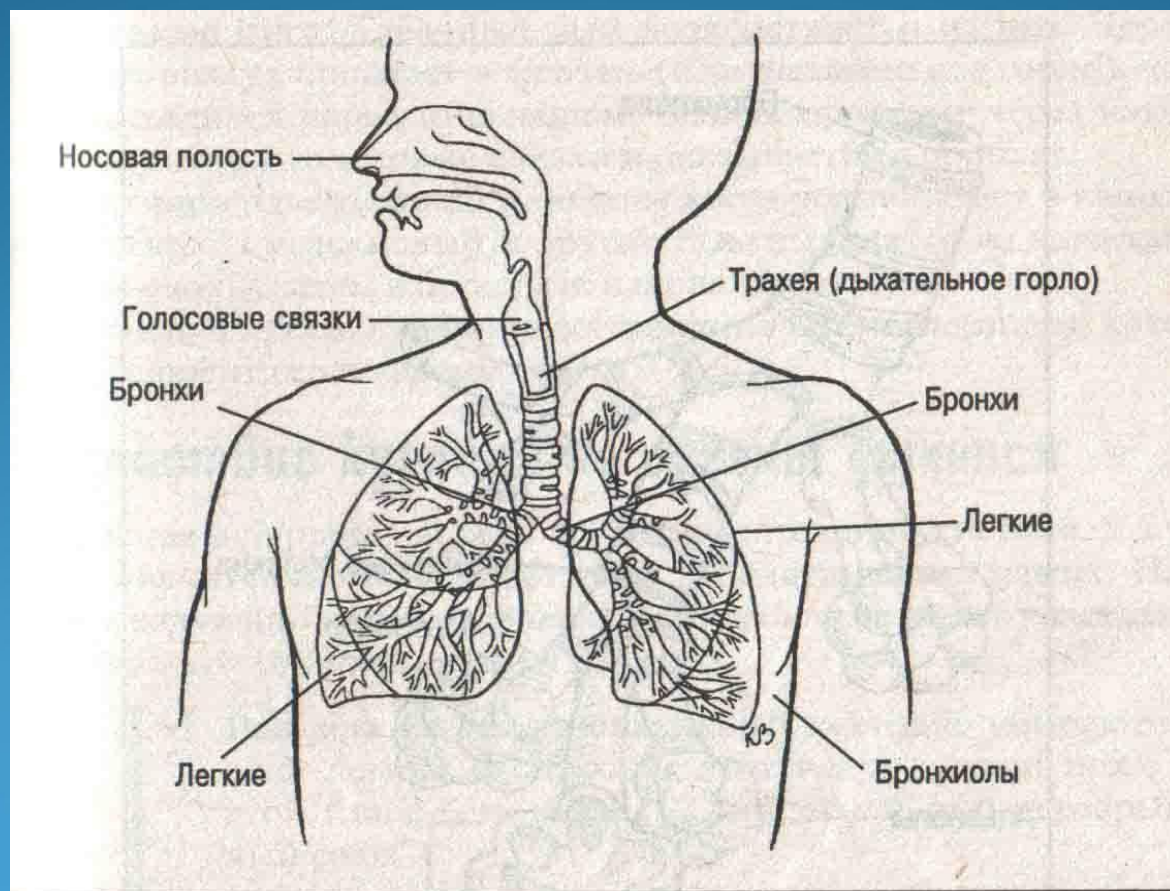


Легкое курильщика

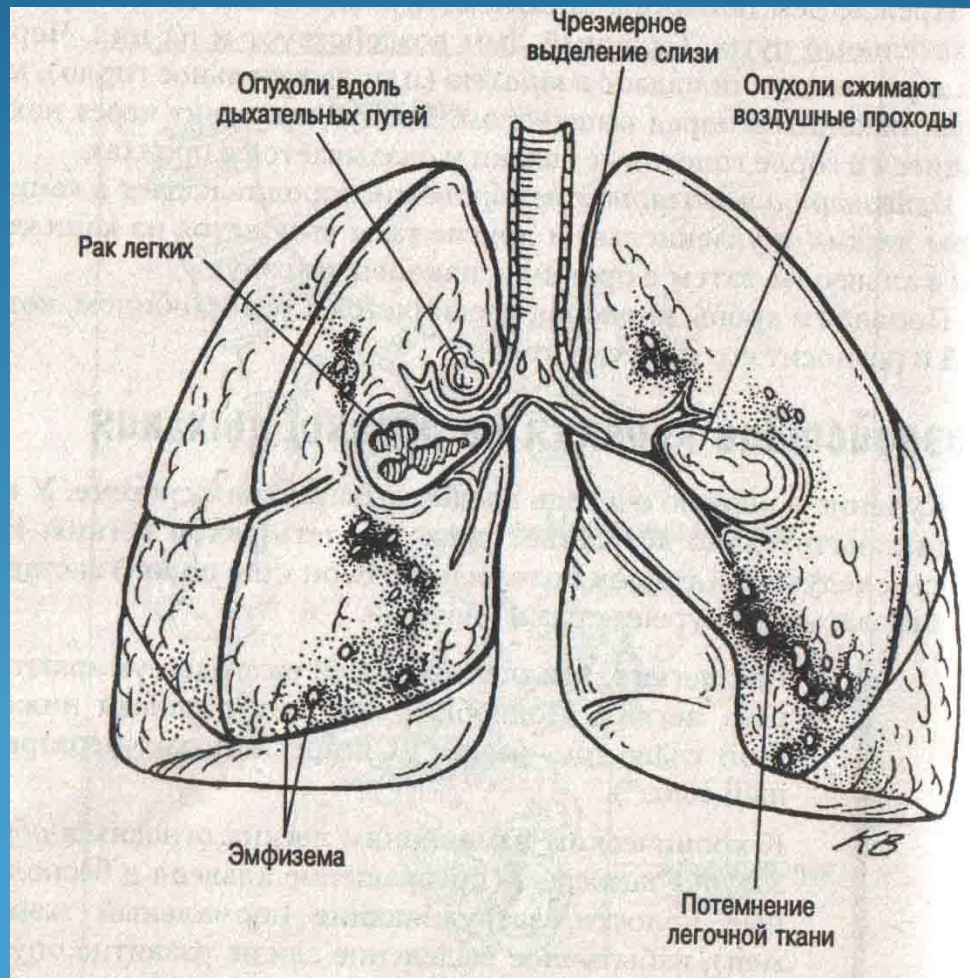
КАШЕЛЬ, ОДЫШКА, ОБРАЗОВАНИЕ И ВЫДЕЛЕНИЕ МОКРОТЫ - начальные симптомы хронического бронхита курильщика.



На что влияет сигаретный ДЫМ



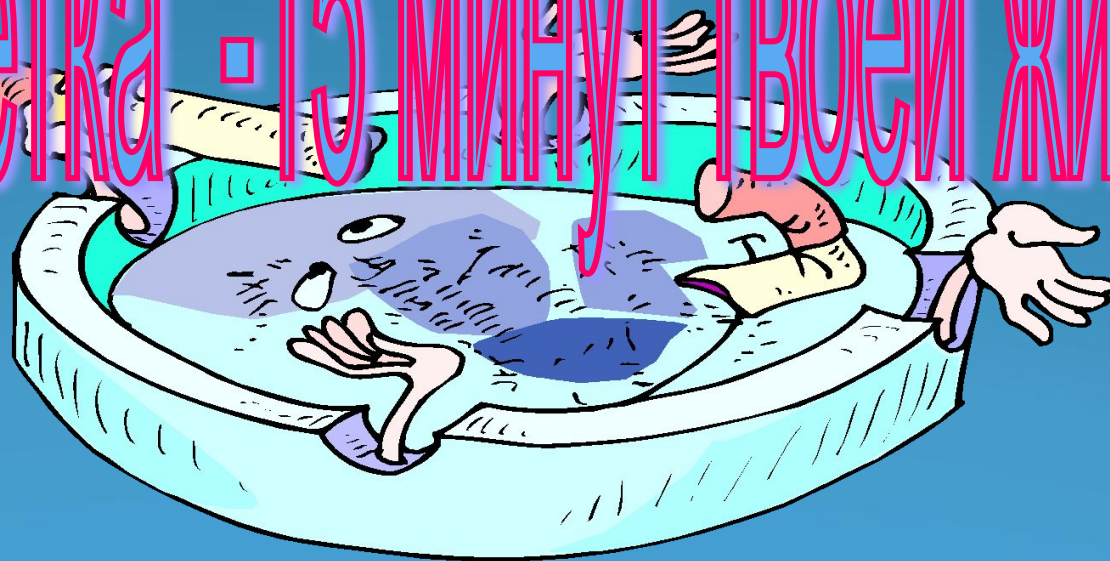
На что влияет сигаретный ДЫМ



Писатель А. Дюма-младший:

“... я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твердо сдержал и вполне убежден, что табак вредит мозгу так же определенно, как и алкоголь”.

1 сигаретка - 15 минут твоей жизни



Сердце нормального
тренированного человека
бьется с частотой 70 ударов
в минуту. Сердце курящего
вынуждено делать на 5-10
ударов в минуту больше.
Сколько дополнительных
ударов придется делать
сердцу курильщика за
сутки?

Дополнительных ударов
приходится делать сердцу
курильщика в сутки!

Наш девиз:



Вот мой МИР без табака!



СКАЖИ
КУРЕНИЮ
НЕТ