СКАЖИ КУРЕНИЮ НЕТ

Виды курения:

Активное

Более чем у 25% развивается

онкопатология

Пассивное

В 1% случаев развивается

рак легкого

В табачном дыме более 3660 компонентов, 300 из них – активные биологические яды!

Что мы
курили

СОСТАВ ТАБАКА:

ЭТИЛЕН

Радиоактивный полоний

Угарный газ

ПИРИДИН

ВИСМУТ

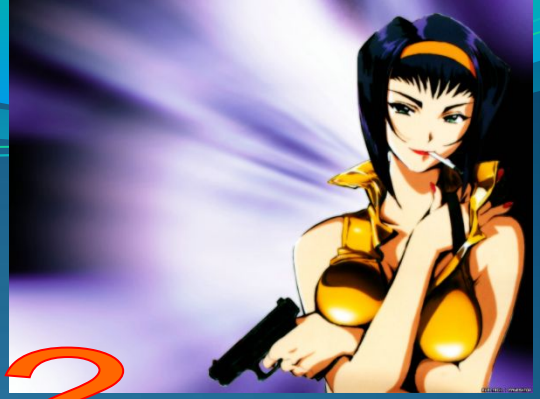
МЫШЬЯК

НИКОТИН

Ты ещё думаешь о сигарете?

ДО

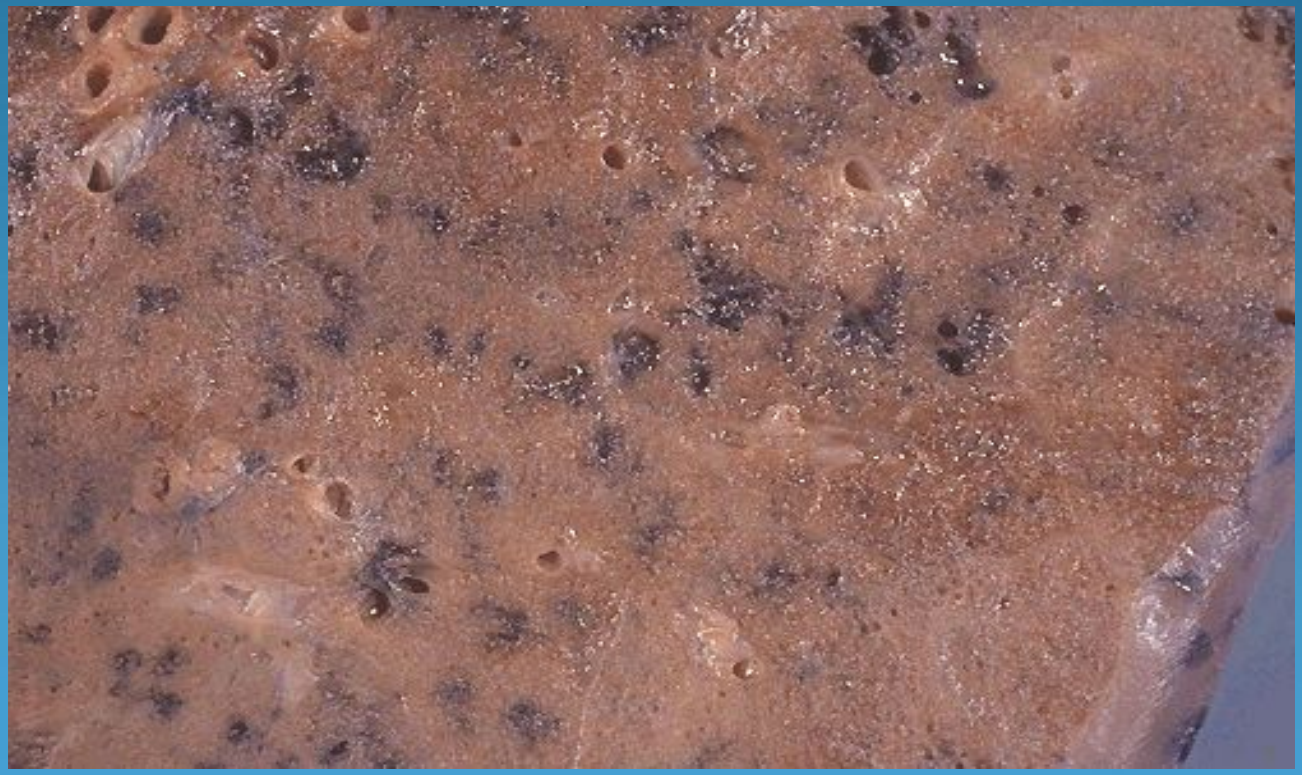
ПОСЛЕ



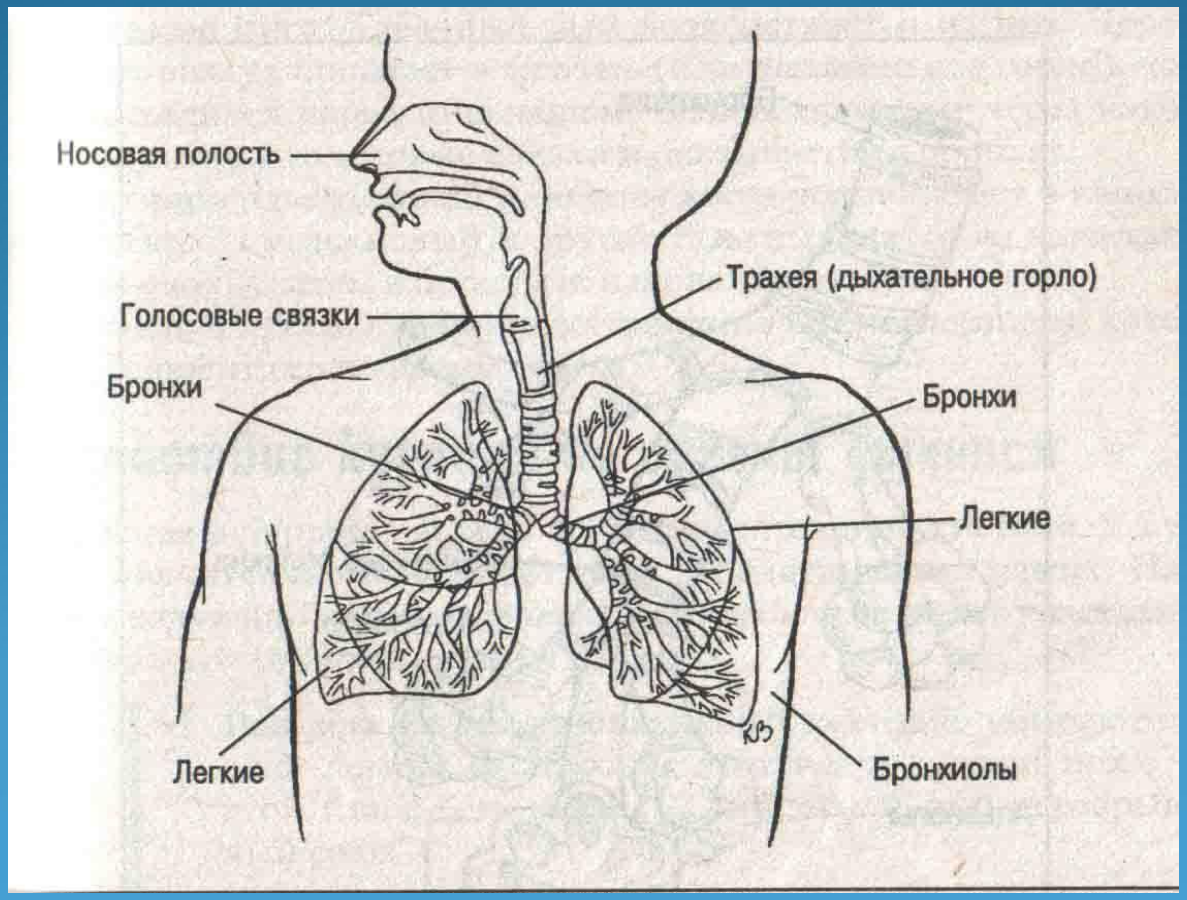
Красиво?

Легкое курильщика

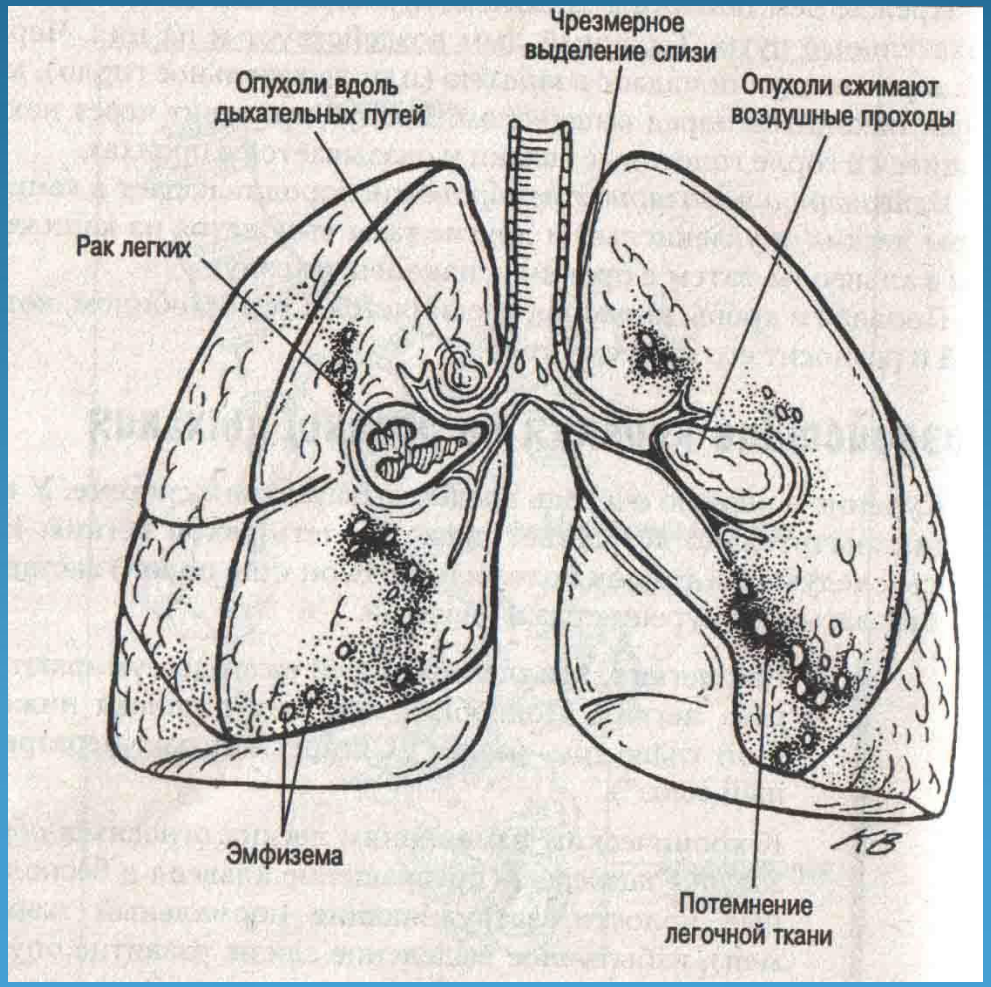
КАШЕЛЬ, ОДЫШКА, ОБРАЗОВАНИЕ И ВЫДЕЛЕНИЕ МОКРОТЫ - начальные симптомы хронического бронхита курильщика.



На что влияет сигаретный дым



На что влияет сигаретный дым



Писатель А. Дюма-младший:

“… я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твердо сдержал и вполне убежден, что табак вредит мозгу так же определенно, как и алкоголь”.

1 сигаретка -15 минут твоей жизни

Сердце нормального тренированного человека бьется с частотой 70 ударов в минуту. Сердце курящего вынуждено делать на 5-10 ударов в минуту больше. Сколько дополнительных ударов приходится делать сердцу курильщика за сутки?

Дополнительных ударов приходится делать сердцу курильщика в сутки!

Наш девиз:

Вот мой МИР без табака!

СКАЖИ КУРЕНИЮ НЕТ