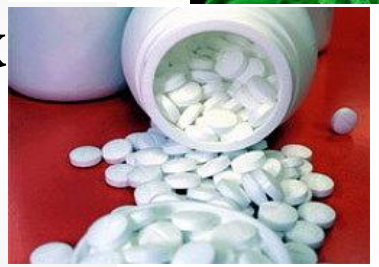
# Скажем наркотикам НЕТ

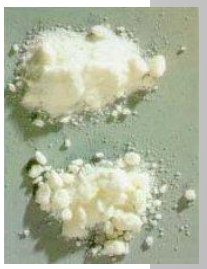
# 1 марта

# День борьбы с наркотиками

# Статистика

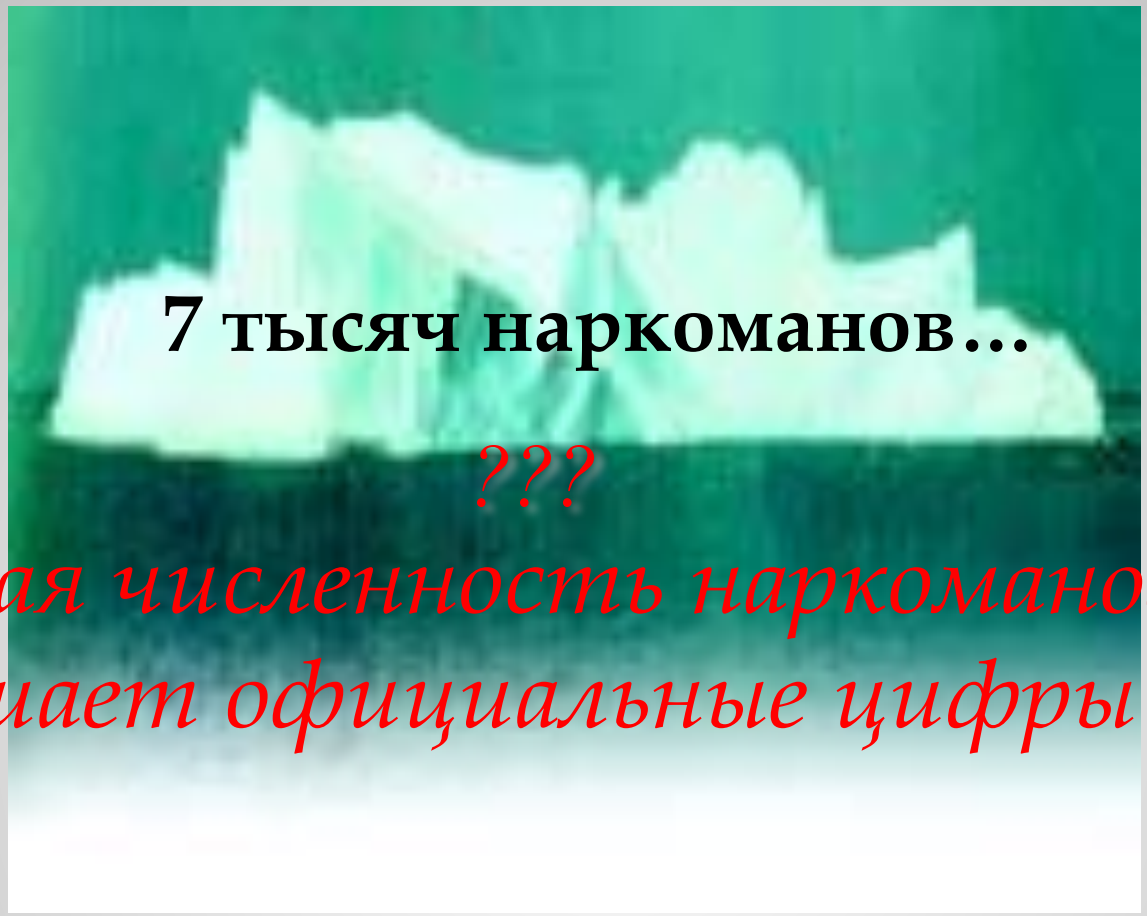
Под наблюдением наркологической службы на **1 января 2012 года** наблюдалось **9230** больных наркоманией и **4609** лиц, эпизодически употребляющих наркотические средства. По последним данным ВОЗ, в мире уже насчитывается около 200 миллионов наркоманов





# Статистика

Структура наблюдаемых больных наркоманией: *женщин* - **2236** чел. (14,5%) , *лиц до 20 лет* – **1395** чел. (9%), *до 30 лет* – **8933** (57, 8%), из которых *студентов вузов* – **317** чел., *техникумов* – **515** чел. *Высшее образование* имеют **6,1%** больных, *среднее образование* – **44,0%**, *судимы* - **43,4%.**




*Реальная численность наркоманов превышает официальные цифры в 10 раз!*

**«Прирост» наркомании в стране составляет более 5% в год.**

**БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ОТ НАС!**

# Виды зависимости

**Зависимости подразделяются**

**эмоционально-психологическая**

**Эмоционально-психологическая зависимость отличается от химической тем, что человек не может раз и навсегда установить для себя рамки своего поведения.**

**химическая**

**Химические зависимости крепко держат человека на крючке, поскольку они делают организм зависимыми от вводимых извне химических веществ.**

# Признаки употребления наркотиков

-скрытость и отчуждение;

-непонятные жаргонные слова, недоговаривание фраз;

-необъяснимые вспышки агрессии, смеха;

- неадекватное поведение, перепады настроения;

# Признаки употребления наркотиков

- неспособность координировать свои действия, состояние опьянения без запаха алкоголя;
- следы от инъекций, часто маскируемые;
-отсутствие аппетита или повышенный аппетит, но при этом снижение массы тела;
-употребление в пищу в больших количествах сладкого.

# Причины употребления наркотиков

- пристрастились к транквилизаторам или другим психотропным препаратам, назначенным врачом;
- от скуки, от нечего делать;
- демонстративный протест;
- стимуляция творчества;

# Причины употребления наркотиков

- желание показать свою незаурядность;
- любопытство, желание испытать неизведанное;
- стремление «забыться», отключиться от неприятностей;
- поиск фантастических видений, галлюцинаций;
- желание не отстать от компании, быть «как все» в группе сверстников.

# Последствия употребления наркотиков

**Все НАРКОТИКИ независимо от пути введения в организм в большей или меньшей степени обязательно ПОВРЕЖДАЮТ:**

- **нервную систему, в частности головной мозг;**
- **иммунную систему;**
- **печень;**
- **сердце;**
- **лёгкие.**

# Факты о наркотиках

**Факт № 1.** Наркотики - это вещества, изменяющие психическое состояние человека, употребление которых приводит к зависимости.

Зависимый человек испытывает потребность принимать их снова и снова.

Систематический прием этих веществ приводит к разрушению психического и физического здоровья.

**ИТАК, наркотики вызывают зависимость и разрушают здоровье.**

**Факт № 2.** Нет ситуации, в которой стоит пробовать наркотики.

**Помни**: сильным, смелым, оригинальным, самостоятельным – не нужны наркотики!

Сильные, смелые, оригинальные и самостоятельные люди найдут возможность проявить себя без помощи наркотиков!

**ИТАК, наркотики пробуют неуверенные в себе люди, которые не хотят быть взрослыми и самостоятельными, а только пытаются выглядеть таковыми.**

**Факт № 3.** Употребление наркотиков лишает человека свободы. Никто не знает, когда у человека, начавшего употреблять наркотики, сформируется зависимость.

Психическая зависимость возникает при употреблении **ЛЮБЫХ** наркотиков.

Известно, что даже однократное употребление может привести к психической зависимости.

Зависимость формируется при **ЛЮБОМ** способе поступления наркотика в организм.

Психическая зависимость, однажды сформированная, в той или иной степени может оставаться на всю жизнь.

**ИТАК, ЛЮБЫЕ НАРКОТИКИ делают человека зависимым - лишают его свободы.**

**Факт № 4.** Для всех клеток организма любой наркотик является ядом.

Наркотики отравляют клетки головного мозга. Под действием наркотика человек искаженно воспринимает реальность и потому не замечает изменений, происходящих с ним. Сам наркотик и содержащиеся в нем токсичные примеси разрушают сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Печень и почки, постоянно обезвреживая наркотик, преждевременно изнашиваются.

Употребление наркотика
во время беременности
ставит под угрозу
жизнь и здоровье
будущего ребёнка.

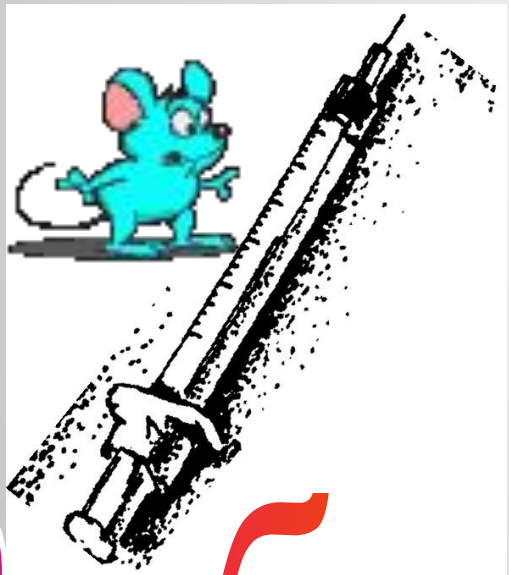
**ИТАК, любые наркотики наносят вред здоровью, а это значит, что человек становится некрасивым, слабым и даже слабоумным.**

**Факт № 5.** Если человек пытается снять напряжение или решить проблемы при помощи наркотиков, то на некоторое время у него возникает ощущение "победы над неприятностями".

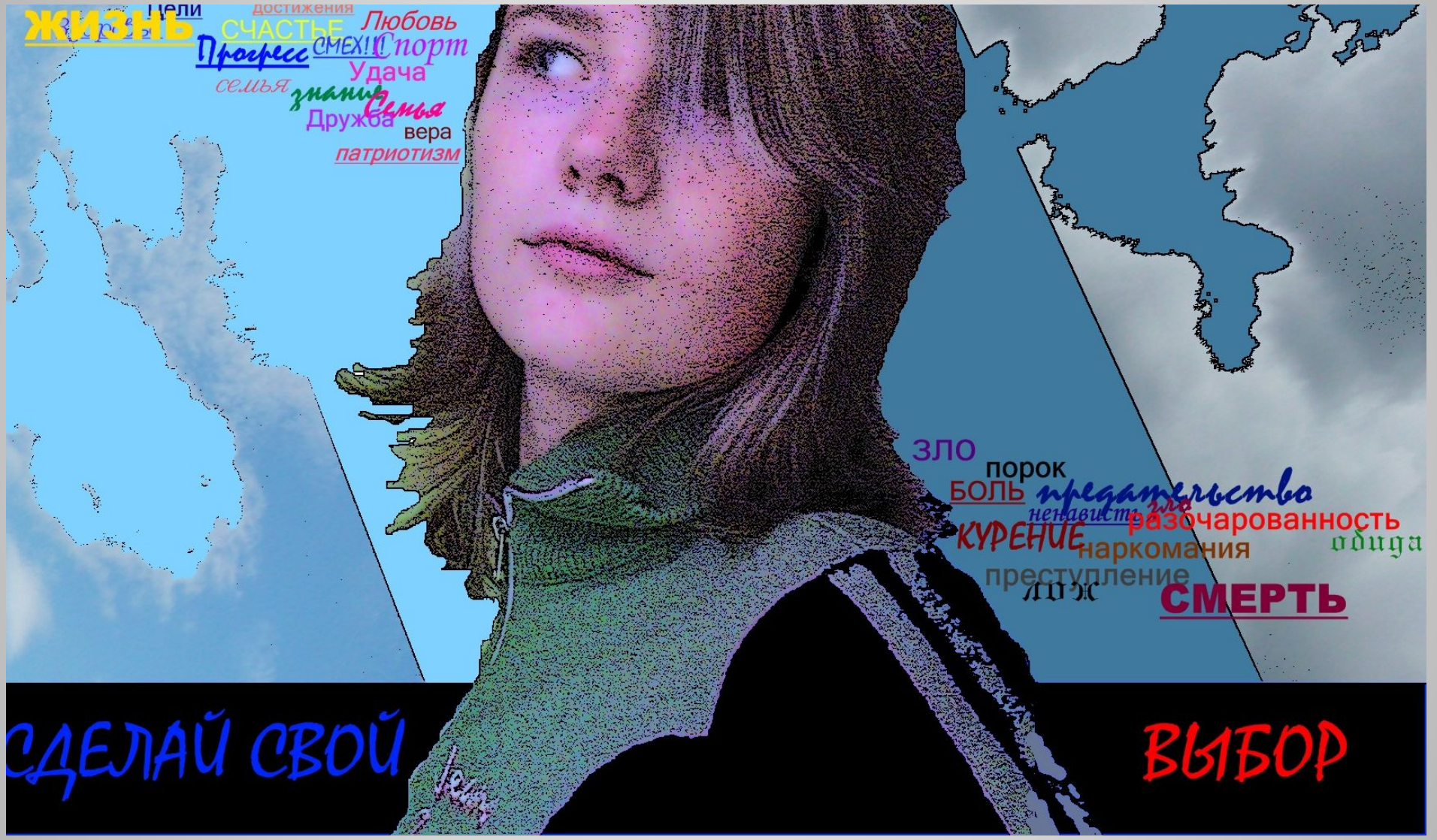
Но действие наркотика заканчивается, и человек с удивлением обнаруживает, что проблемы не только остались, но их стало во много раз больше.

**Регулярное употребление приводит к тому, что человек уже не получает желаемого эффекта от наркотика, а употребление продолжается потому, что организм разучился нормально жить без этого.**

# Наркотик - это смерть



# Выбирай жизнь!


ЖИЗНЬ
Цели
достижения
СЧАСТЬЕ
Любовь
Прогресс
СМЕХ!!!
Спорт
Удача
семья
знания
Семья
Дружба
вера
патриотизм
ЗЛО
порок
БОЛЬ
предательство
ненависть
КУРЕНИЕ
разочарованность
наркомания
обида
преступление
ЛЮК
СМЕРТЬ
СДЕЛАЙ СВОЙ
ВЫБОР

Не закрывай этот мир

**В презентации использованы материалы, предоставленные Витебским областным центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, а также студенческие работы конкурса «Как прекрасен этот мир. Посмотри…!»**