

Здоровьесберегающие технологии в обучении



Составила
Кокшарова Н. В.
учитель начальных классов
МКОУ КСОШ № 1

Тема:

Применение

здоровьесберегающих

технологий в обучении.

Цели:

- Показать актуальность применения педагогических технологий здоровьесбережения в современной начальной школе.
- Сформулировать и определить основные направления деятельности педагога, обучающихся и родителей в рамках данной технологии.
- Воспитывать стремление у младших школьников делать осознанный выбор и вести здоровый образ жизни.



Актуальность темы

- По мнению специалистов, 75% всех болезней человека закладываются еще в годы детства.
- Многие взрослые ошибочно полагают, что главное для ребенка – это хорошо учиться.
- Обучающиеся среди жизненных приоритетов выдвигают на первое место многое, но не здоровье.
- Многие родители считают, что их ребенку достаточно уроков физкультуры, которые проводят в школе. Но 2-3 урока физкультуры восполняют дефицит двигательной активности ученика лишь на 11-15%.

Группы здоровья обучающихся класса

