

# Здоровьесберегающие технологии в обучении

---



Составила  
Кокшарова Н. В.  
учитель начальных классов  
МКОУ КСОШ № 1

# Тема:

## Применение

## здоровьесберегающих

## технологий в обучении.

---

### Цели:

- Показать актуальность применения педагогических технологий здоровьесбережения в современной начальной школе.
- Сформулировать и определить основные направления деятельности педагога, обучающихся и родителей в рамках данной технологии.
- Воспитывать стремление у младших школьников делать осознанный выбор и вести здоровый образ жизни.



# Актуальность темы

---

- По мнению специалистов, 75% всех болезней человека закладываются еще в годы детства.
- Многие взрослые ошибочно полагают, что главное для ребенка – это хорошо учиться.
- Обучающиеся среди жизненных приоритетов выдвигают на первое место многое, но не здоровье.
- Многие родители считают, что их ребенку достаточно уроков физкультуры, которые проводят в школе. Но 2-3 урока физкультуры восполняют дефицит двигательной активности ученика лишь на 11-15%.

# Группы здоровья обучающихся класса

