

Тема 1. Введение в  
психологию мотивации:  
основные проблемы и  
понятия

Тема 2. Биологические  
основы человеческой  
мотивации

*Лекции 1-3*

# Психологическая регуляция поведения и деятельности

---

## Виды регуляции:

- Мотивация (потребности и мотивы)
- Эмоциональные явления
- Воля и волевые процессы

# Определение мотивации

## Проблема локализации причин действия.

Действия можно трактовать как следствия, а причины относить либо к индивиду, либо к ситуации.

## Нормативное и индивидуальное действие.

Индивидуальное не определяется всецело условиями ситуации. Требуется ответ на вопрос "Зачем?", а не "Почему?".

# Определение мотивации

## 3 параметра индивидуального действия:

- (1) индивидуальные различия, т.е. степень соответствия действиям других людей (помощь упавшему на улице),
- (2) устойчивость по отношению к ситуациям (общительность в разных ситуациях),
- (3) устойчивость во времени (если низкая, значит, изменилась личность, например, разное усердие при выполнении домашних заданий в младших, средних и старших классах).

# Определение мотивации

При выполнении таких условий - это мотив!

Гипотетический конструкт -  
непроизволен, чётко  
определяется через поведение,  
необходим для объяснения.

Примеры

# Определение мотивации

Для внешнего наблюдателя два способа объяснения поведения: внешние или внутренние причины.

**Фундаментальная ошибка атрибуции** – различия в объяснении своего и чужого поведения: себя через ситуационные детерминанты, другого – личностные свойства (Jones, Nisbett, 1977).

# Объяснительные подходы

- 1) Теории свойств. Характерны для житейской психологии и ранних теорий. Роль ситуации вспомогательная - импульс к действию, условия его протекания.
- 2) Ситуационизм. Середина прошлого века, бихевиоризм. (1) Индивидуальные различия - м.б. ситуации воспринимаются по-разному. (2) Кросситуационная устойчивость. (3) Устойчивость во времени.

# Объяснительные подходы

3) Интеракционизм – взаимодействие индивида с ситуацией.

Формула К. Левина (1936)  $V = f(P, U)$

P - свойства субъекта, U - актуально воспринимаемое окружение.

Или:  $V = f(P, E)$ . Не просто совместное влияние 2 факторов, но их взаимовлияние. Примеры.



# Определение мотивации

**Основные термины:** МОТИВАЦИЯ, МОТИВ, потребность, влечение, стремление, желание, драйв и т.д.

Мотивация - родовое понятие для обозначения всей совокупности факторов, механизмов и процессов, детерминирующих поведение.

Нет общепринятого чёткого разведения терминов «потребность» и «мотив».

# Определение мотивации

## Потребность

- Курт Гольдштейн: состояние нехватки, которое организм пытается восполнить.
- Ян Обуховский: потребность X - свойство организма, состоящее в том, что он не может нормально функционировать без X.
- Это – фактор, энергетизирующий поведение. Побуждающая функция (Все подряд)

Мотив – любой предмет целенаправленной деятельности. По сравнению с потребностью более конкретный, не физиологический, возникает в онтогенезе.

# Определение мотивации

## Понятия мотива и потребности в теории

### Леонтьева:

- Потребность как внутреннее условие деятельности, состояние нужды. Предпосылка деятельности. Функция - побуждение.
- Мотив - предмет потребности. Изучается психологией. Детерминанта деятельности. Функция – направляющая и смыслообразующая (у некоторых).
- Итак, мотив – опредмеченная потребность, осознаваемая или нет, иерархия, рождается в деятельности, в то же время побуждает и направляет деятельность.

# Внешняя (ЭКСТРИНСИВНАЯ) и внутренняя (ИНТРИНСИВНАЯ) мотивация

Локализация причин поведения

**Интринсивно** мотивированное  
поведение совершается ради себя  
самого не может служить  
средством достижения инородной  
по отношению к такому поведению  
цели.

# Экстринсивная и интринсивная мотивация

Внешние и внутренние детерминанты поведения.

Несколько тоньше – поведение, которое подкрепляется извне или изнутри.

В каких случаях мы можем говорить об **интринсивной** мотивации?

# Экстринсивная и интринсивная мотивация

1. Влечения без редукции влечения – не связаны с гомеостазом;
2. Свобода от цели – ощущение эффективности, сам процесс является мотивирующим;
3. поддержание или восстановление некоторого оптимального уровня активации

# Экстрисивная и интрисивная мотивация

4. Ощущение себя источником изменений в окружающем мире, стремление быть причиной собственных действий.
  - 1) если человек вознаграждается за нечто, что он делает или сделал по собственному желанию, то такое вознаграждение будет способствовать ослаблению интрисивной мотивации.
  - 2) если человек не вознаграждается за неинтересную, предпринятую им только ради вознаграждения деятельность, то интрисивная мотивация к ней может усилиться.

# Экстринсивная и интринсивная мотивация

5) Поглощенность действием –  
«состояние потока»

6) Тематическая связь действия и его  
пользы (цели) друг с другом



# Принципы функционирования МОТИВОВ

Мотивы побуждают и направляют поведение. Но как?

1. **Редукция напряжения** (напр., поддержание гомеостаза).

Жажда. Внеклеточная вода:

(вазопрессин – повышение давления)

Внутриклеточная вода – осморецепторы  
(вода => в сторону высокой концентр.  
веществ)

# Принципы функционирования МОТИВОВ

## 2. Увеличение напряжения

Потребность в новых впечатлениях  
– охота за стимуляцией,  
познавательная потребность  
(исследование «стрикинга»)

3. Гедонизм – удовлетворение  
потребностей обеспечивает  
соответствующие ощущения

## Тема 2. Биологические основы человеческой мотивации

«Биологические»/ «социальные»  
или «высшие»/ «низшие» мотивы

Единые у человека и животных или  
имеют свою специфику?

А) Существует ли врожденная  
мотивация? Проблема **инстинкта**

- Инстинкт как цель,
- Инстинкт как цель + энергетика (драйв)

# Биологические основы человеческой мотивации

- Генетически заложен, не требует обучения, совпадает у представителей одного вида, имеет «ключевой» пусковой раздражитель.

# Биологические основы человеческой мотивации

Лоренц о человеческой агрессии:



Эндогенная природа без  
ситуативной привязки (накопление  
возбуждения => разрядка)

**Но:** нет «сдерживателей»

И имеет место научение

# Биологические основы человеческой мотивации

«Слабость» инстинктов человека =>  
удлинение периода детства

**Б)** Имеют эволюционный смысл

Человеческие фобии;

Частота зачатий

Выбор брачных партнеров у людей  
(слайд)

Родительское поведение (рис.)

# D. Buss, 1992

## Выбор брачного партнера:

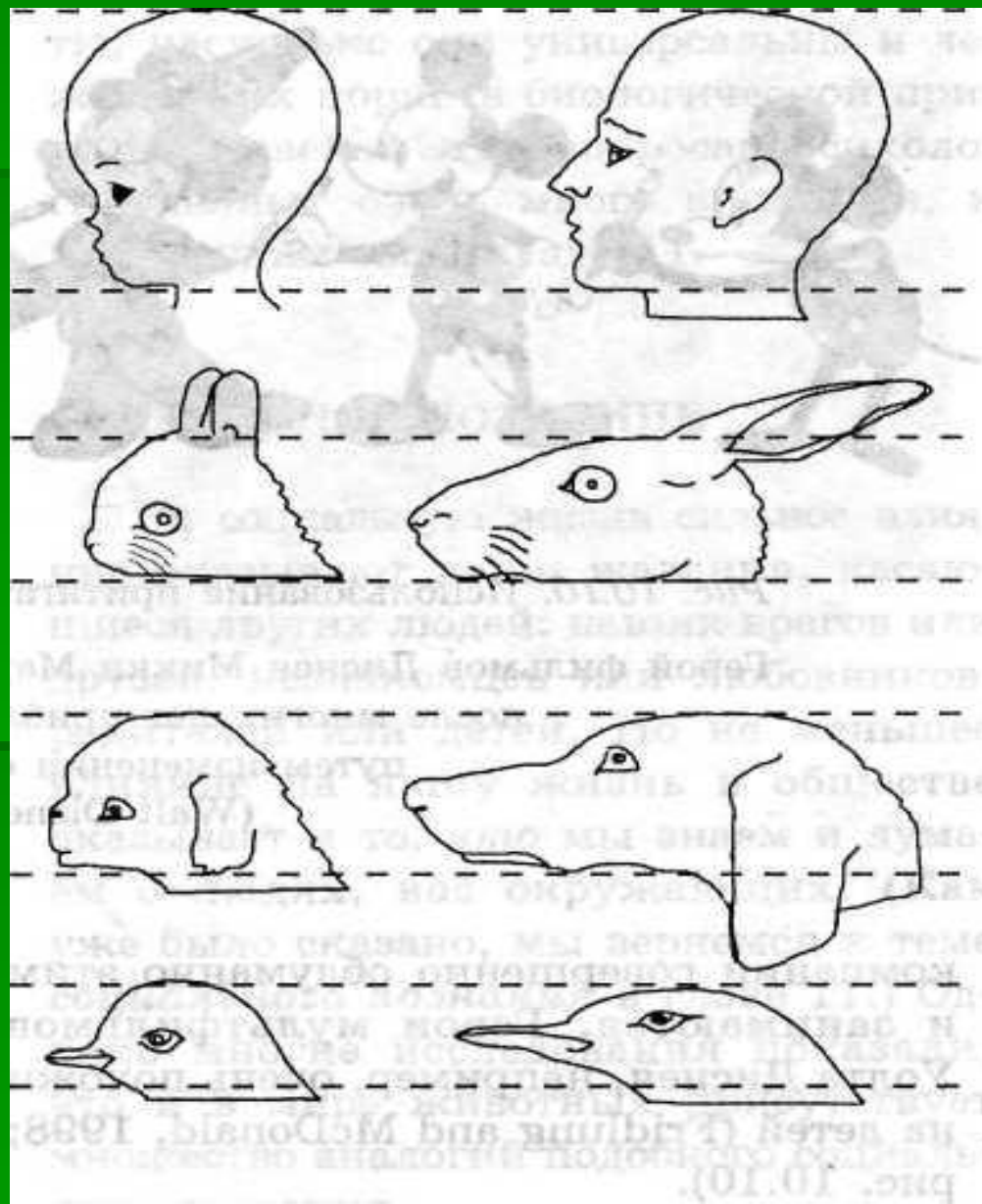
физическая привлекательность партнера более важна для мужчин, чем для женщин.

мужчины предпочитают женщин моложе себя по возрасту; женщинам обычно требуется, чтобы мужчина был старше.

финансово-социальный статус партнера для женщин намного важнее, чем для мужчин.

Доброта и интеллект важны для всех!

# Признаки «детской» модели по Лоренцу





# Биологические основы человеческой мотивации

Языковой инстинкт – универсальная грамматика.

**В)** биологические = «первичные»

Функциональная автономия мотивов – производные мотивы не сводимы к своим предшественникам.

Уровни функциональной автономии:

*1) персеверативный и*

*2) собственный или проприативный,*

Онтогенетическое развитие мотивации.

# Специфика биологических потребностей у человека

---

1. Удовлетворение связано с культурными средствами и запретами
2. При наличии врожденной основы развиваются в онтогенезе

# Критерии классификации МОТИВОВ

- Постоянные / ситуационные
- Базовые / производные  
(сводимые к первым)
- Поиск / избегание
- Явные / латентные