

**Тема 1. Введение в
психологию мотивации:
основные проблемы и
понятия**

**Тема 2. Биологические
основы человеческой
мотивации**

Лекции 1-3

Психологическая регуляция поведения и деятельности

Виды регуляции:

- Мотивация (потребности и мотивы)
- Эмоциональные явления
- Воля и волевые процессы

Определение мотивации

Проблема локализации причин действия.

Действия можно трактовать как следствия, а причины относить либо к индивиду, либо к ситуации.

Нормативное и индивидуальное действие.

Индивидуальное не определяется всецело условиями ситуации. Требует ответа на вопрос "Зачем?", а не "Почему?".

Определение мотивации

3 параметра индивидуального действия:

- (1) индивидуальные различия, т.е. степень соответствия действиям других людей (помощь упавшему на улице),
- (2) устойчивость по отношению к ситуациям (общительность в разных ситуациях),
- (3) устойчивость во времени (если низкая, значит, изменилась личность, например, разное усердие при выполнении домашних заданий в младших, средних и старших классах).

Определение мотивации

При выполнении таких условий - это мотив!

Гипотетический конструкт -
непроизволен, чётко
определяется через поведение,
необходим для объяснения.

Примеры

Определение мотивации

Для внешнего наблюдателя два способа объяснения поведения: внешние или внутренние причины.

Фундаментальная ошибка атрибуции – различия в объяснении своего и чужого поведения: себя через ситуационные детерминанты, другого – личностные свойства (Jones, Nisbett, 1977).

Объяснительные подходы

- 1) Теории свойств. Характерны для житейской психологии и ранних теорий. Роль ситуации вспомогательная - импульс к действию, условия его протекания.
- 2) Ситуационизм. Середина прошлого века, бихевиоризм. (1) Индивидуальные различия - м.б. ситуации воспринимаются по-разному. (2) Кросситуационная устойчивость. (3) Устойчивость во времени.

Объяснительные подходы

3) Интеракционизм – взаимодействие индивида с ситуацией.

Формула К. Левина (1936) $V = f(P, U)$

P - свойства субъекта, U - актуально воспринимаемое окружение.

Или: $V = f(P, E)$. Не просто совместное влияние 2 факторов, но их взаимовлияние. Примеры.

Определение мотивации

Основные термины: мотивация, мотив, потребность, влечение, стремление, желание, драйв и т.д.

Мотивация - родовое понятие для обозначения всей совокупности факторов, механизмов и процессов, детерминирующих поведение.

Нет общепринятого чёткого разведения терминов «потребность» и «мотив».

Определение мотивации

Потребность

- Курт Гольдштейн: состояние нехватки, которое организм пытается восполнить.
- Ян Обуховский: потребность X - свойство организма, состоящее в том, что он не может нормально функционировать без X.
- Это – фактор, энергетизирующий поведение. Побуждающая функция (Все подряд)

Мотив – любой предмет целенаправленной деятельности. По сравнению с потребностью более конкретный, не физиологический, возникает в онтогенезе.

Определение мотивации

Понятия мотива и потребности в теории

Леонтьева:

- Потребность как внутреннее условие деятельности, состояние нужды. Предпосылка деятельности. Функция - побуждение.
- Мотив - предмет потребности. Изучается психологией. Детерминанта деятельности. Функция – направляющая и смыслообразующая (у некоторых).
- Итак, мотив – опредмеченная потребность, осознаваемая или нет, иерархия, рождается в деятельности, в то же время побуждает и направляет деятельность.

Внешняя (ЭКСТРИНСИВНАЯ) и внутренняя (ИНТРИНСИВНАЯ) мотивация

Локализация причин поведения

Интринсивно мотивированное поведение совершается ради себя самого не может служить средством достижения инородной по отношению к такому поведению цели.

Экстринсивная и интринсивная мотивация

Внешние и внутренние детерминанты поведения.

Несколько тоньше – поведение, которое подкрепляется извне или изнутри.

В каких случаях мы можем говорить об **интринсивной** мотивации?

Экстринсивная и интринсивная мотивация

1. Влечения без редукции влечения – не связаны с гомеостазом;
2. Свобода от цели – ощущение эффективности, сам процесс является мотивирующим;
3. поддержание или восстановление некоторого оптимального уровня активации

Экстринсивная и интринсивная мотивация

4. Ощущение себя источником изменений в окружающем мире, стремление быть причиной собственных действий.
 - 1) если человек вознаграждается за нечто, что он делает или сделал по собственному желанию, то такое вознаграждение будет способствовать ослаблению интринсивной мотивации.
 - 2) если человек не вознаграждается за неинтересную, предпринятую им только ради вознаграждения деятельность, то интринсивная мотивация к ней может усилиться.

Экстринсивная и интринсивная мотивация

5) Поглощенность действием –
«состояние потока»

6) Тематическая связь действия и его
пользы (цели) друг с другом

Принципы функционирования МОТИВОВ

Мотивы побуждают и направляют поведение. Но как?

1. **Редукция напряжения** (напр., поддержание гомеостаза).

Жажда. Внеклеточная вода:

(вазопрессин – повышение давления)

Внутриклеточная вода – осморецепторы
(вода => в сторону высокой концентр.
веществ)

Принципы функционирования МОТИВОВ

2. Увеличение напряжения

Потребность в новых впечатлениях
– охота за стимуляцией,
познавательная потребность
(исследование «стрикинга»)

3. Гедонизм – удовлетворение
потребностей обеспечивает
соответствующие ощущения

Тема 2. Биологические основы человеческой мотивации

«Биологические»/ «социальные»
или «высшие»/ «низшие» мотивы

Единые у человека и животных или
имеют свою специфику?

А) Существует ли врожденная
мотивация? Проблема **инстинкта**

- Инстинкт как цель,
- Инстинкт как цель + энергетика (драйв)

Биологические основы человеческой мотивации

- Генетически заложен, не требует обучения, совпадает у представителей одного вида, имеет «ключевой» пусковой раздражитель.

Биологические основы человеческой мотивации

Лоренц о человеческой агрессии:



Эндогенная природа без
ситуативной привязки (накопление
возбуждения => разрядка)

Но: нет «сдерживателей»

И имеет место научение

Биологические основы человеческой мотивации

«Слабость» инстинктов человека =>
удлинение периода детства

Б) Имеют эволюционный смысл

Человеческие фобии;

Частота зачатий

Выбор брачных партнеров у людей
(слайд)

Родительское поведение (рис.)

D. Buss, 1992

Выбор брачного партнера:

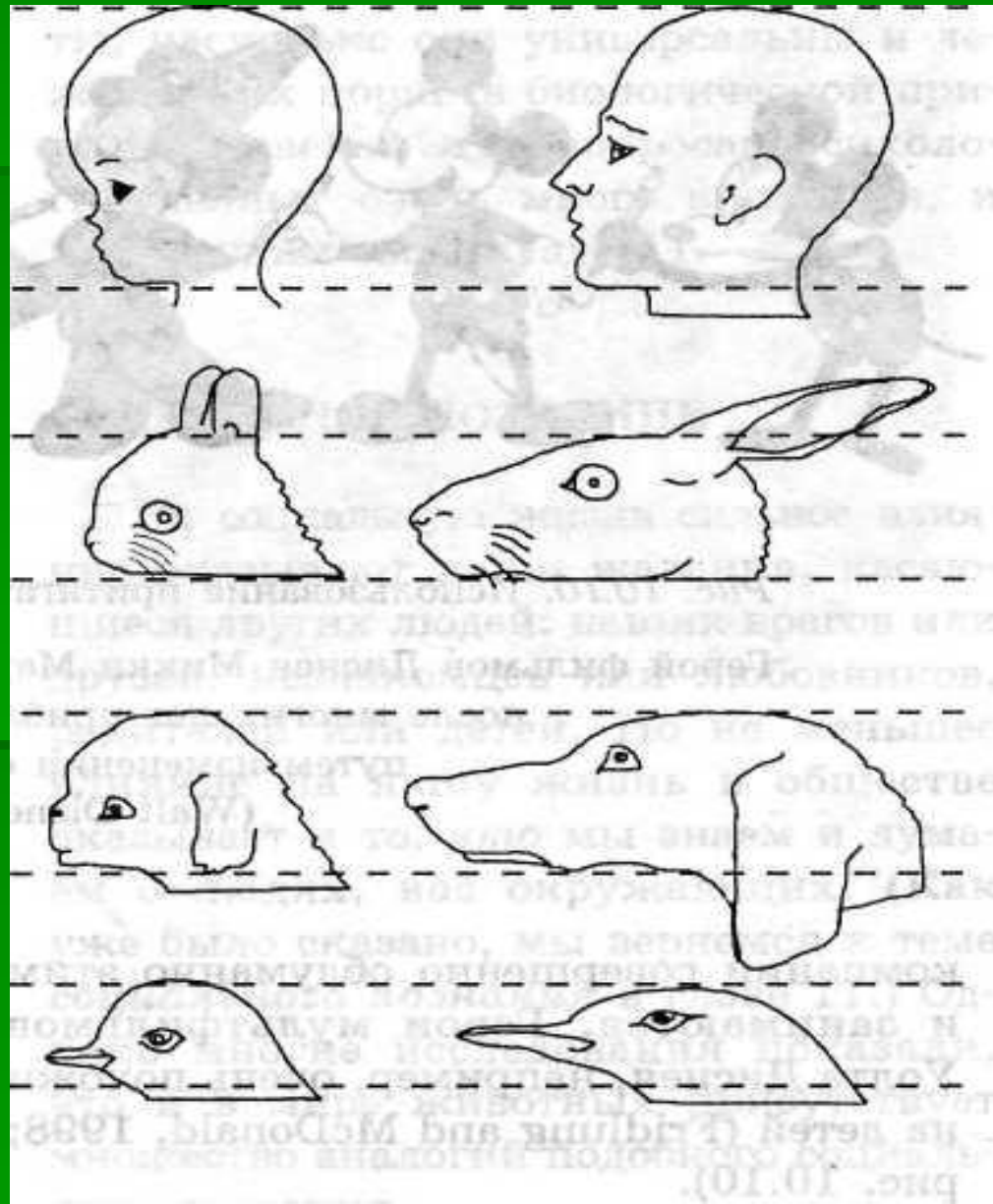
физическая привлекательность партнера более важна для мужчин, чем для женщин.

мужчины предпочитают женщин моложе себя по возрасту; женщинам обычно требуется, чтобы мужчина был старше.

финансово-социальный статус партнера для женщин намного важнее, чем для мужчин.

Доброта и интеллект важны для всех!

Признаки «детской» модели по Лоренцу



Биологические основы человеческой мотивации

Языковой инстинкт – универсальная грамматика.

В) биологические = «первичные»

Функциональная автономия мотивов – производные мотивы не сводимы к своим предшественникам.

Уровни функциональной автономии:

1) персеверативный и

2) собственный или проприативный,

Онтогенетическое развитие мотивации.

Специфика биологических потребностей у человека

1. Удовлетворение связано с культурными средствами и запретами
2. При наличии врожденной основы развиваются в онтогенезе

Критерии классификации МОТИВОВ

- Постоянные / ситуационные
- Базовые / производные
(сводимые к первым)
- Поиск / избегание
- Явные / латентные