Тема 1. Введение в психологию мотивации: основные проблемы и понятия

Тема 2. Биологические основы человеческой мотивации

Лекции 1-3

Психологическая регуляция поведения и деятельности

Виды регуляции:

- Мотивация (потребности и мотивы)
- Эмоциональные явления
- Воля и волевые процессы

Определение мотивации

Проблема локализации причин действия.

Действия можно трактовать как следствия, а причины относить либо к индивиду, либо к ситуации.

Нормативное и индивидуальное действие.

Индивидуальное не определяется всецело условиями ситуации. Требует ответа на вопрос "Зачем?", а не "Почему?".

Определение мотивации

3 параметра индивидуального действия:

(1) индивидуальные различия, т.е. степень соответствия действиям других людей (помощь упавшему на улице),

(2) устойчивость по отношению к ситуациям (общительность в разных ситуациях),

(3) устойчивость во времени (если низкая, значит, изменилась личность, например, разное усердие при выполнении домашних заданий в младших, средних и старших классах).

Определение мотивации

При выполнении таких условий - это мотив!

Гипотетический конструкт - непроизволен, чётко определяется через поведение, необходим для объяснения. Примеры

Определение мотивации

Для внешнего наблюдателя два способа объяснения поведения: внешние или внутренние причины.

Фундаментальная ошибка атрибуции – различия в объяснении своего и чужого поведения: себя через ситуационные детерминанты, другого – личностные свойства (Jones, Nisbett, 1977).

Объяснительные подходы

1) Теории свойств. Характерны для житейской психологии и ранних теорий. Роль ситуации вспомогательная - импульс к действию, условия его протекания.
2) Ситуационизм. Середина прошлого века, бихевиоризм. (1) Индивидуальные различия - м.б. ситуации воспринимаются по-разному. (2) Кросситуационная устойчивость. (3) Устойчивость во времени.

Объяснительные подходы

3) Интеракционизм – взаимодействие индивида с ситуацией.

Формула К. Левина (1936) V = f (P, U)

P - свойства субъекта, U - актуально воспринимаемое окружение.

Или: B = f (P, E). Не просто совместное влияние 2 факторов, но их взаимовлияние. Примеры.

Определение мотивации

Основные термины: мотивация, мотив, потребность, влечение, стремление, желание, драйв и т.д.

Мотивация - родовое понятие для обозначения всей совокупности факторов, механизмов и процессов, детерминирующих поведение.

Нет общепринятого чёткого разведения терминов «потребность» и «мотив».

Определение мотивации

Потребность

- Курт Гольдштейн: состояние нехватки, которое организм пытается восполнить.
- Ян Обуховский: потребность Х - свойство организма, состоящее в том, что он не может нормально функционировать без Х.
- Это – фактор, энергетизирующий поведение. Побуждающая функция (Все подряд)

Мотив – любой предмет целенаправленной деятельности. По сравнению с потребностью более конкретный, не физиологический, возникает в онтогенезе.

Определение мотивации

Понятия мотива и потребности в теории Леонтьева:

- Потребность как внутреннее условие деятельности, состояние нужды. Предпосылка деятельности. Функция - побуждение.
- Мотив - предмет потребности. Изучается психологией. Детерминанта деятельности. Функция – направляющая и смыслообразующая (у некоторых).
- Итак, мотив – опредмеченная потребность, осознаваемая или нет, иерархия, рождается в деятельности, в то же время побуждает и направляет деятельность.

Внешняя (ЭКСТРИНСИВНАЯ) и внутренняя (ИНТРИНСИВНАЯ) мотивация

Локализация причин поведения

Интринсивно мотивированное поведение совершается ради себя самого не может служить средством достижения инородной по отношению к такому поведению цели.

Экстринсивная и интринсивная мотивация

- Внешние и внутренние детерминанты поведения.
- Несколько тоньше – поведение, которое подкрепляется извне или изнутри.
- В каких случаях мы можем говорить об интринсивной мотивации?

Экстринсивная и интринсивная мотивация

1. Влечения без редукции влечения – не связаны с гомеостазом;
2. Свобода от цели – ощущение эффективности, сам процесс является мотивирующим;
3. поддержание или восстановление некоторого оптимального уровня активации

Экстринсивная и интринсивная мотивация

4. Ощущение себя источником изменений в окружающем мире, стремление быть причиной собственных действий.

1) если человек вознаграждается за нечто, что он делает или сделал по собственному желанию, то такое вознаграждение будет способствовать ослаблению интринсивной мотивации.
2) если человек не вознаграждается за неинтересную, предпринятую им только ради вознаграждения деятельность, то интринсивная мотивация к ней может усилиться.

Экстринсивная и интринсивная мотивация

5) Поглощенность действием – «состояние потока»

6) Тематическая связь действия и его пользы (цели) друг с другом

Принципы функционирования мотивов

Мотивы побуждают и направляют поведение. Но как?

1. Редукция напряжения (напр., поддержание гомеостаза).

Жажда. Внеклеточная вода: (вазопрессин – повышение давления)

Внутриклеточная вода – осморецепторы (вода => в сторону высокой концентр. веществ)

Принципы функционирования мотивов

2. Увеличение напряжения

Потребность в новых впечатлениях – охота за стимуляцией, познавательная потребность (исследование «стрикинга»)

3. Гедонизм – удовлетворение потребностей обеспечивает соответствующие ощущения

Тема 2. Биологические основы человеческой мотивации

«Биологические»/ «социальные» или «высшие»/ «низшие» мотивы

Единые у человека и животных или имеют свою специфику?

А) Существует ли врожденная мотивация? Проблема инстинкта

- Инстинкт как цель,

- Инстинкт как цель + энергетика (драйв)

Биологические основы человеческой мотивации

- Генетически заложен, не требует обучения, совпадает у представителей одного вида, имеет «ключевой» пусковой раздражитель.

Биологические основы человеческой мотивации

Лоренц о человеческой агрессии:

- Эндогенная природа без ситуативной привязки (накопление возбуждения => разрядка)

Но: нет «сдерживателей»

И имеет место научение

Биологические основы человеческой мотивации

«Слабость» инстинктов человека => удлинение периода детства

Б) Имеют эволюционный смысл

Человеческие фобии;

Частота зачатий

Выбор брачных партнеров у людей (слайд)

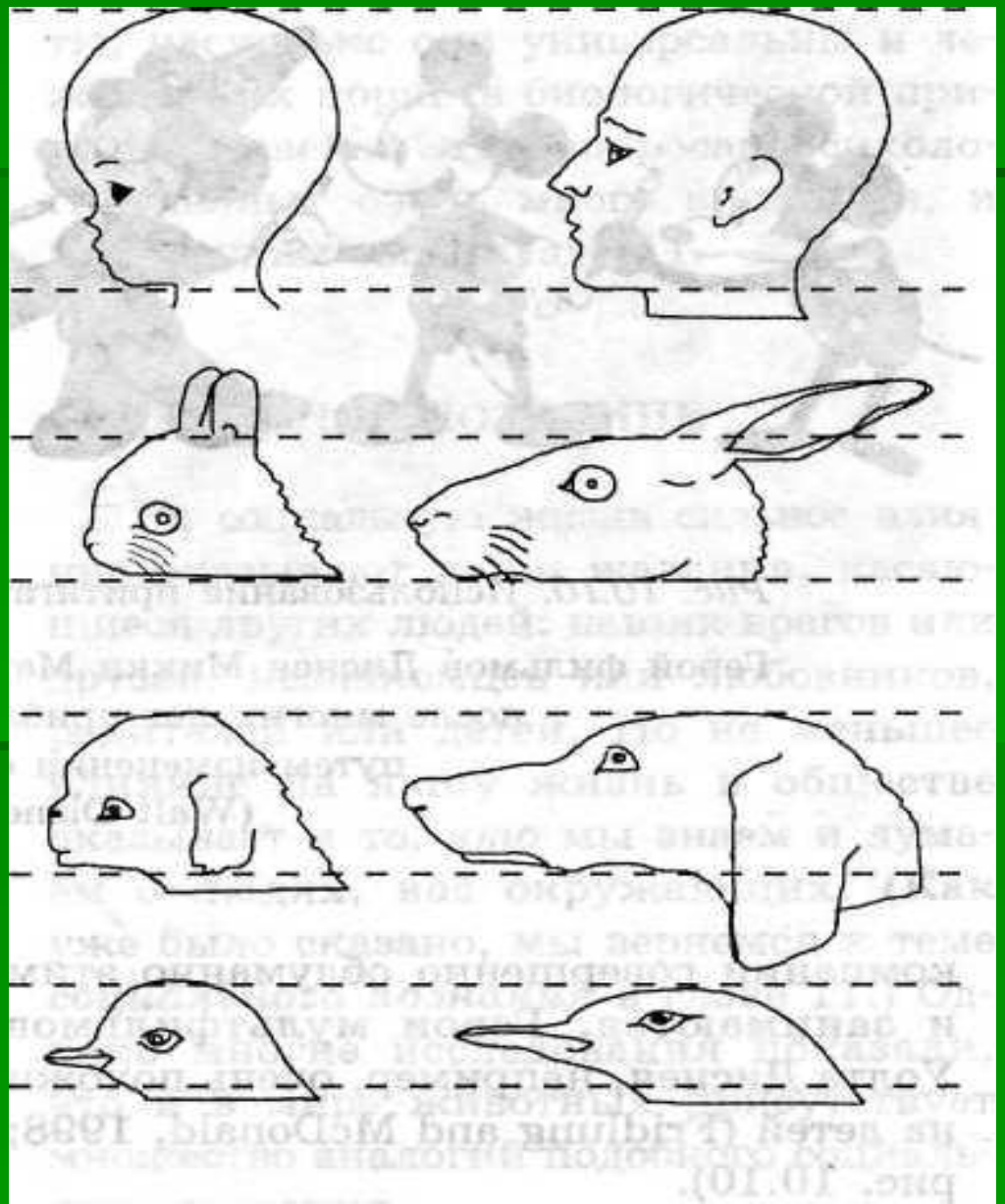
Родительское поведение (рис.)

D. Buss, 1992

Выбор брачного партнера:

- физическая привлекательность партнера более важна для мужчин, чем для женщин.
- мужчины предпочитают женщин моложе себя по возрасту; женщинам обычно требуется, чтобы мужчина был старше.
- финансово-социальный статус партнера для женщин намного важнее, чем для мужчин.
- Доброта и интеллект важны для всех!

Признаки «детской» модели по Лоренцу



Биологические основы человеческой мотивации

Языковой инстинкт – универсальная грамматика.

В) биологические = «первичные»

Функциональная автономия мотивов – производные мотивы не сводимы к своим предшественникам.

Уровни функциональной автономии:

1) *персеверативный* и
2) *собственный или проприативный,*

Онтогенетическое развитие мотивации.

Специфика биологических потребностей у человека

1. Удовлетворение связано с культурными средствами и запретами
2. При наличии врожденной основы развиваются в онтогенезе

Критерии классификации мотивов

- Постоянные / ситуационные
- Базовые / производные (сводимые к первым)
- Поиск / избегание
- Явные / латентные