

Об организации горячего питания



Директор МОУ СОШ № 5 г. Липецка
С.А.Борискина

Здоровье детей в руках взрослых



Вообще, по прогнозам ВОЗ, к 2015 г. примерно 2,3 миллиард детей старше 15 лет будет иметь избыточный вес и более 400 миллионов – ожирение. ВОЗ объявила это заболевание «эпидемией XXI века».



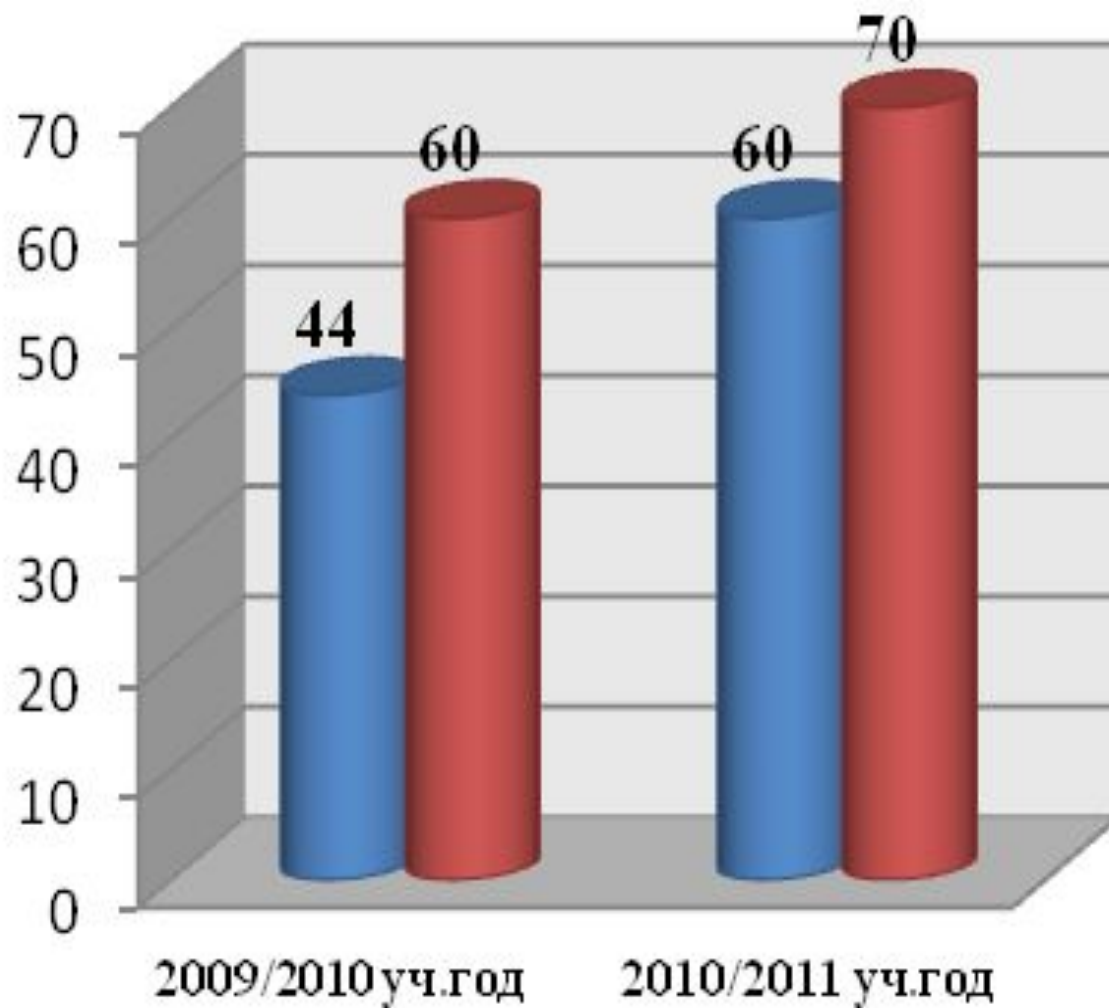
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ КАЖДОМУ ШКОЛЬНИКУ



С 2009 года пищеблок столовой был технически переоснащен, что позволило нам стать участниками общегородского проекта по организации горячего питания с компанией



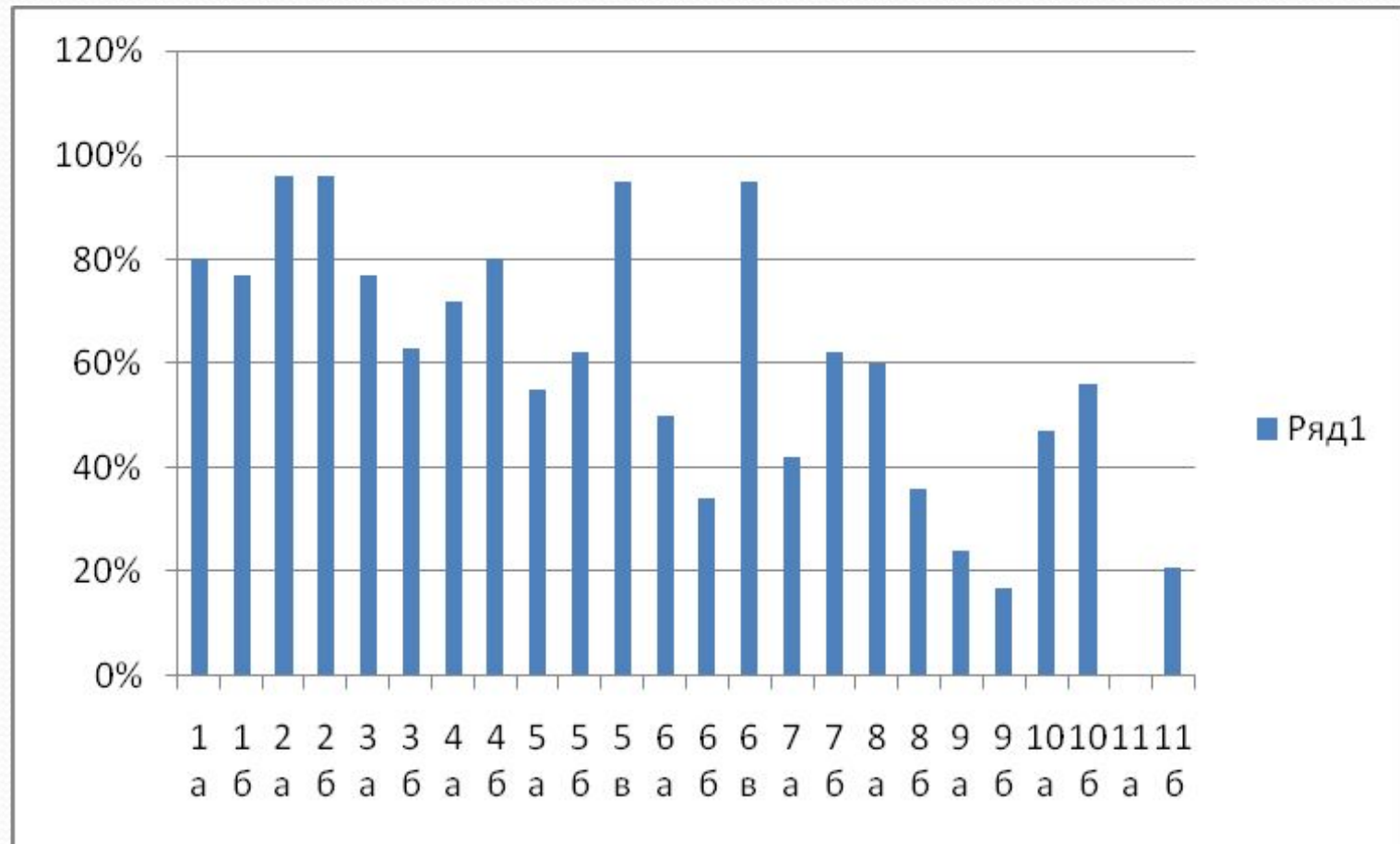
- Ведется просветительская работа по теме «Правильное питание» с обучающимися в рамках интегрированных предметов УП;
- Оформлен стенд в холле по ЗОЖ, включая разделы по организации горячего питания в ОУ, в т.ч. родители имеют возможность изучить двухнедельное меню, разработанное в соответствии с правилами СанПиН;
- Для родителей проводятся беседы совместно с медицинским персоналом городской поликлиники № 1 о рациональном питании, в т.ч. индивидуальные (как на уровне классных руководителей, так и на уровне администрации ОУ).



■ СОШ № 5

■ г.Липецк

Охват горячим питанием по классам МОУ СОШ № 5 за февраль



- Закон об образовании (ст.51);
- № 29-ФЗ от 02.01.2000 «О качестве и безопасности пищевых продуктов;
- № 52-ФЗ от 30.03.1999 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (ст.28);
- СанПиН, утвержденные 23.07.2008, 2.4.5.2409-08.

1.2. Настоящие санитарные правила устанавливают санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности.

6.1. Для обеспечения обучающихся здоровым питанием, составными частями которого являются оптимальная количественная и качественная структура питания, гарантированная безопасность, физиологически технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, физиологически обоснованный режим питания, следует разрабатывать рацион питания.

6.2. Рацион питания обучающихся предусматривает формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение суток или иного фиксированного отрезка времени.

6.3. На основании сформированного рациона питания разрабатывается меню, включающее распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник, ужин).

6.4. Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся образовательного учреждения, необходимо составление примерного меню на период не менее двух недель (10-14 дней), в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню (приложение 2 настоящих санитарных правил), а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.

6.8. Для обучающихся образовательных учреждений необходимо организовать двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Для детей посещающих группу продленного дня должен быть организован дополнительно полдник.

6.16. Питание обучающихся должно соответствовать принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключать продукты с раздражающими свойствами.



Будьте здоровы!!!

Задачи работы по организации школьного питания

- Увеличение охвата горячим питанием учащихся 1-11-х классов школы.
- Снижение заболеваемости детей и подростков алиментарно-зависимыми болезнями до 20% (алиментарно-зависимые заболевания – заболевания, вызванные нарушением питания среди населения, являющиеся факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний, в России уровень заболеваний, связанных с питанием в 2 раза выше, чем в Европе).
- Совершенствование системы контроля качества и безопасности питания учащихся.
- Организация пропаганды среди учащихся и их родителей принципов рационального здорового питания. Воспитание культуры питания и здорового образа жизни у школьников.
- Обязательное введение в школьный компонент базисного учебного плана интегрированного курса «Правильное питание» в рамках предметов «Окружающий мир», «Природоведение», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности».



Предложения

по организации совместной работы администрации ОУ и членов Управляющего совета школы и Совета родительской общественности в соответствии с задачами по организации школьного питания:

- провести собрания по классам членам Совета родительской общественности и/или членам Управляющего совета ОУ;
- провести родительское собрание с родителями, чьи дети не получают горячее питание в школе;
- провести анкетирование данных родителей с выяснением причин отказа от горячего питания;
- создать рабочий общественный совет по контролю за качеством питания;
- организовать День посещения столовой родителями.



Об организации горячего питания



Заместитель директора МОУ СОШ № 5 г. Липецка
М.М.Щербатых

Здоровье детей в руках взрослых