# Об организации горячего питания



Директор МОУ СОШ № 5 г. Липецка С.А.Борискина

Здоровье детей в руках взрослых



Вообще, по прогнозам ВОЗ, к 2015 г. примерно 2,3 миллиард детей старше 15 лет будет иметь избыточный вес и более 400 миллионов — ожирение. ВОЗ объявила это заболевание «эпидемией XXI века».



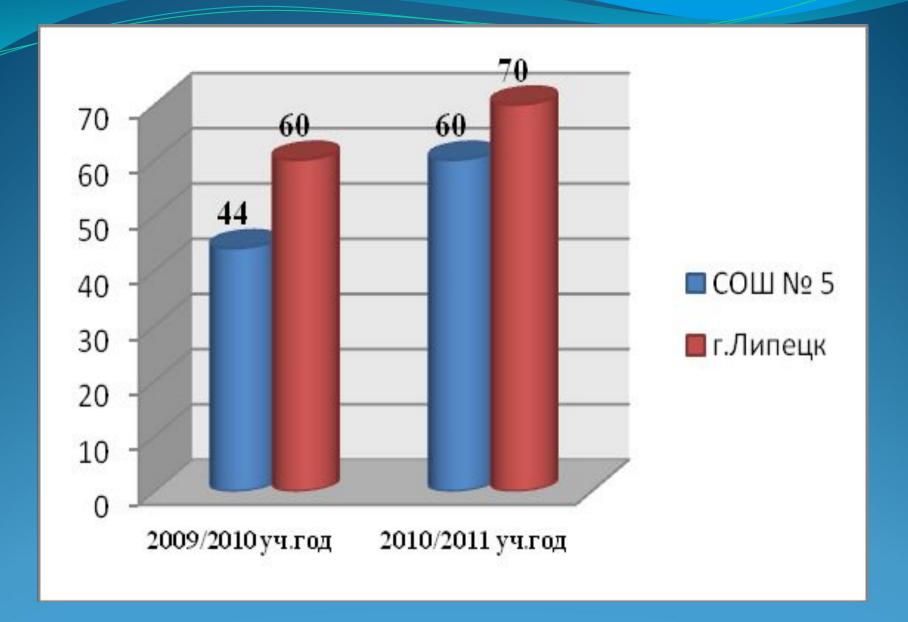


### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ КАЖДОМУ ШКОЛЬНИКУ

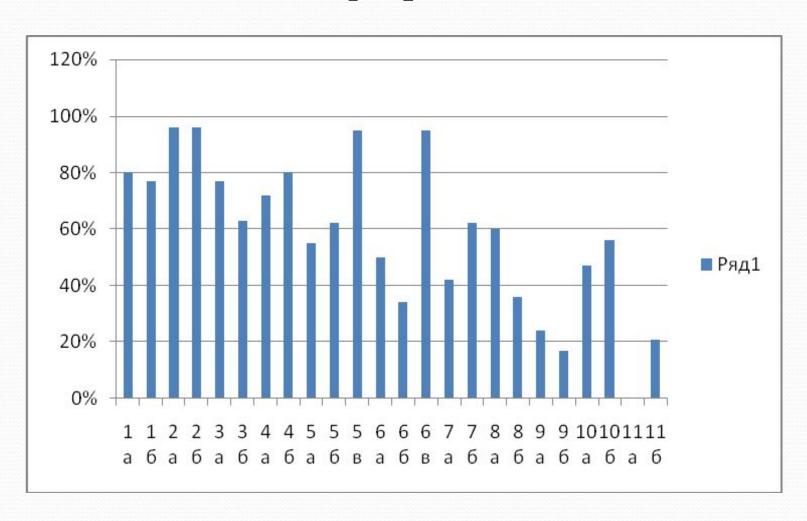


С 2009 года пищеблок столовой был технически переоснащен, что позволило нам стать участниками общегородского проекта по организации горячего питания с компанией

- •Ведется просветительская работа по теме «Правильное питание» с обучающимися в рамках интегрированных предметов УП;
- •Оформлен стенд в холле по ЗОЖ, включая разделы по организации горячего питания в ОУ, в т.ч. родители имеют возможность изучить двухнедельное меню, разработанное в соответствии с правилами СанПиН;
- •Для родителей проводятся беседы совместно с медицинским персоналом городской поликлиники № 1 о рациональном питании, в т.ч. индивидуальные (как на уровне классных руководителей, так и на уровне администрации ОУ).



## Охват горячим питанием по классам МОУ СОШ № 5 за февраль



- •Закон об образовании (ст.51);
- •№ 29-ФЗ от 02.01.2000 «О качестве и безопасности пищевых продуктов;
- •№ 52-ФЗ от 30.03.1999 «О санитарноэпидемиологическом благополучии населения» (ст.28);
- •СанПиН, утвержденные 23.07.2008, 2.4.5.2409-08.

- 1.2. Настоящие санитарные правила устанавливают санитарноэпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности.
- 6.1. Для обеспечения обучающихся здоровым питанием, составными частями которого являются оптимальная количественная и качественная структура питания, гарантированная безопасность, физиологически технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, физиологически обоснованный режим питания, следует разрабатывать рацион питания.
- 6.2. Рацион питания обучающихся предусматривает формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение суток или иного фиксированного отрезка времени.
- 6.3. На основании сформированного рациона питания разрабатывается меню, включающее распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник, ужин).
- 6.4. Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся образовательного учреждения, необходимо составление примерного меню на период не менее двух недель (10-14 дней), в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню (приложение 2 настоящих санитарных правил), а также менюраскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.

- 6.8. Для обучающихся образовательных учреждений необходимо организовать двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Для детей посещающих группу продленного дня должен быть организован дополнительно полдник.
- 6.16. Питание обучающихся должно соответствовать принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключать продукты с раздражающими свойствами.



### Будьте здоровы!!!

#### Задачи работы по организации школьного питания

- Увеличение охвата горячим питанием учащихся 1-11-х классов школы.
- •Снижение заболеваемости детей и подростков алиментарно-зависимыми болезнями до 20% (алиментарно-зависимые заболевания заболевания, вызванные нарушением питания среди населения, являющиеся факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний, в России уровень заболеваний, связанных с питанием в 2 раза выше, чем в Европе).
- •Совершенствование системы контроля качества и безопасности питания учащихся.
- •Организация пропаганды среди учащихся и их родителей принципов рационального здорового питания. Воспитание культуры питания и здорового образа жизни у школьников.
- •Обязательное введение в школьный компонент базисного учебного плана интегрированного курса «Правильное питание» в рамках предметов «Окружающий мир», «Природоведение», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности».

#### Предложения

по организации совместной работы администрации ОУ и членов Управляющего совета школы и Совета родительской общественности в соответствии с задачами по организации школьного питания:

- •провести собрания по классам членам Совета родительской общественности и/или членам Управляющего совета ОУ;
- •провести родительское собрание с родителями, чьи дети не получают горячее питание в школе;
- •провести анкетирование данных родителей с выяснением причин отказа от горячего питания;
- •создать рабочий общественный совет по контролю за качеством питания;
- •организовать День посещения столовой родителями.



# Об организации горячего питания



Заместитель директора МОУ СОШ № 5 г. Липецка М.М.Щербатых

Здоровье детей в руках взрослых