

Не кури!

Пусть сигаретный дым кругом,
Реклама табака повсюду,
И никотином отравляют дом,
А ты пообещай себе: "НЕ БУДУ!"



Ведь сигарета – общий враг!
Здоровья враг для всех народов.
С годами гаснет наш очаг
От никотиновых заводов.



Дым сигарет к себе манит,
Тех, кто попробует однажды.
А вскоре сердце замолчит
И мир объявит о пропаже.



Клубится сизый дым вокруг.
В какую катимся мы бездну?
Уже пленен мой лучший друг.
Но не теряю я надежду!



Не пей!

Сухость во рту, шум в голове,

Руки трясутся от перепоя.

На серой от пыли придорожной траве,

Проснулся опять дядя Толя...



Пили и пьют в нашей стране!

Как удержаться от искушения?

Если не бросишь – будешь на дне.

И проиграешь жизни сраженье!



Спроси у себя:" Нужно ли мне
Кучу несчастий и кучу болезней?"
Прояви уважение к другим и к себе,

Борись с табаком!!!
Будь всегда трезвый!!!

