



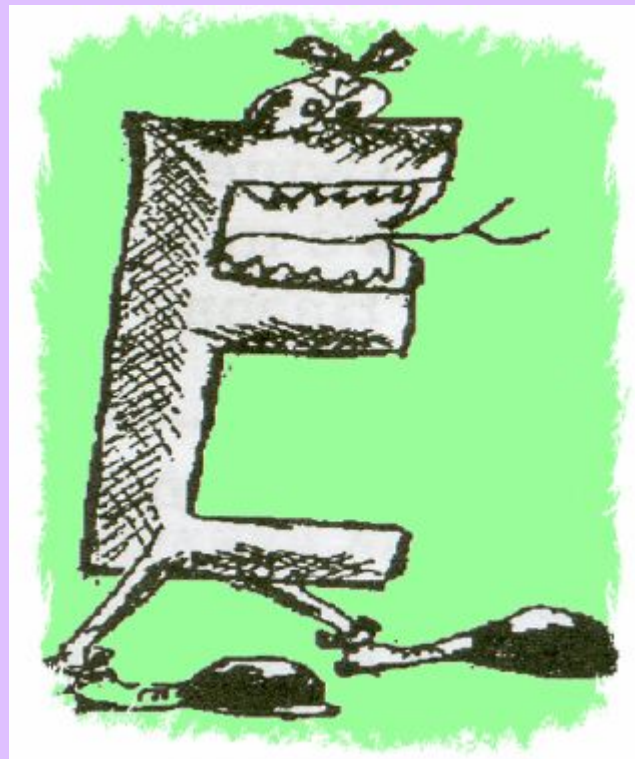
# Пищевые добавки (Индекс E)

**Выполнила: Заречнева И.В.,  
учитель технологии.**

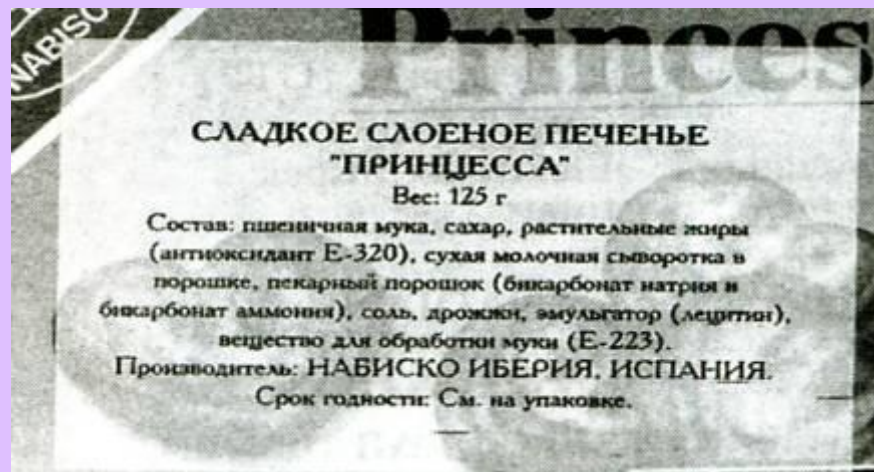
г. Сургут 2007


# Проблемный вопрос учебной темы:

- Что означает индекс **E**?



- **Пищевые добавки** – это природные соединения и химические вещества, которые в чистом виде не употребляются в пищу, но в ограниченных количествах преднамеренно вводятся в продовольственные товары с целью их сохранения и / или придания им заданных свойств.






Разрешением применения пищевых добавок и определения их безопасной нормы занимаются специальные организации, учреждённые ООН и Европейским сообществом-**ДЖЕКФА**.

В индексах присутствует буква «**Е**» - от первой буквы слова «Europe» - «Европа».





**Применение пищевых добавок-**  
это часть современной технологии  
производства продуктов питания.

Они применяются для того, чтобы:

- улучшить питательные свойства продукта;
- обеспечить лучшую сохранность продукта;
- улучшить внешний вид продукта.

# Классификация пищевых добавок:

Обозначение	Наименование	Назначение
E100 — E182	Красители	Окрашивают продукты в различные цвета
E200 и далее	Консерванты	Способствуют длительному хранению продуктов питания
E300 и далее	Антиокислители (антиоксиданты)	Замедляют окисление и тем самым предохраняют продовольствие от порчи, по действию схожи с консервантами
E400 и далее	Стабилизаторы консистенции	Сохраняют заданную консистенцию продукта
E450 и далее	Эмульгаторы	Поддерживают определенную структуру продуктов питания, по действию похожи на стабилизаторы
E500 и далее	Регуляторы кислотности, разрыхлители	—
E600 и далее	Усилители вкуса и аромата	—
E700 — E800 и далее	Запасные индексы	—
E900 и далее	Антифламинги (противопенные вещества)	Понижают пену, например, при разливе соков



- **Запрещены:**

Е 103, 105, 106, 111, 121, 125, 130, 152, 181.

- **Опасны:**

Е 102, 110, 120, 122, 123, 124, 127.

- **Сомнительны:**

Е 104, 150, 151, 161, 173, 180, 240, 241.

- **Являются канцерогенами:**

Е 131, 142, 210-217, 239, 330.

- **Содержат много холестерина:**

Е 320, 321.



- Нарушают пищеварение:

**E 221, 226, 338, 340, 341, 407, 450, 461, 462, 463, 465, 477.**

- Противопоказаны при гипертонии:

**E 250, 251.**

- Вызывают сыпь:

**E 312, 331.**

- Нарушат витамины группы В:

**E 220.**





## **Вывод**

- **Даже если продукт отвечает международным стандартам, он может содержать вредные или сомнительные вещества. И никаких правил производитель при этом не нарушает: ведь он честно предупреждает покупателя о составе. Другое дело, что мало кто способен запомнить, какие компоненты нежелательно принимать в пищу.**

# Источник информации:

Симоненко В.Д. Основы потребительской культуры: Методическое пособие / В.Д. Симоненко, Т.А. Степченко - М.: Вита - Пресс, 2004. – 128с.

