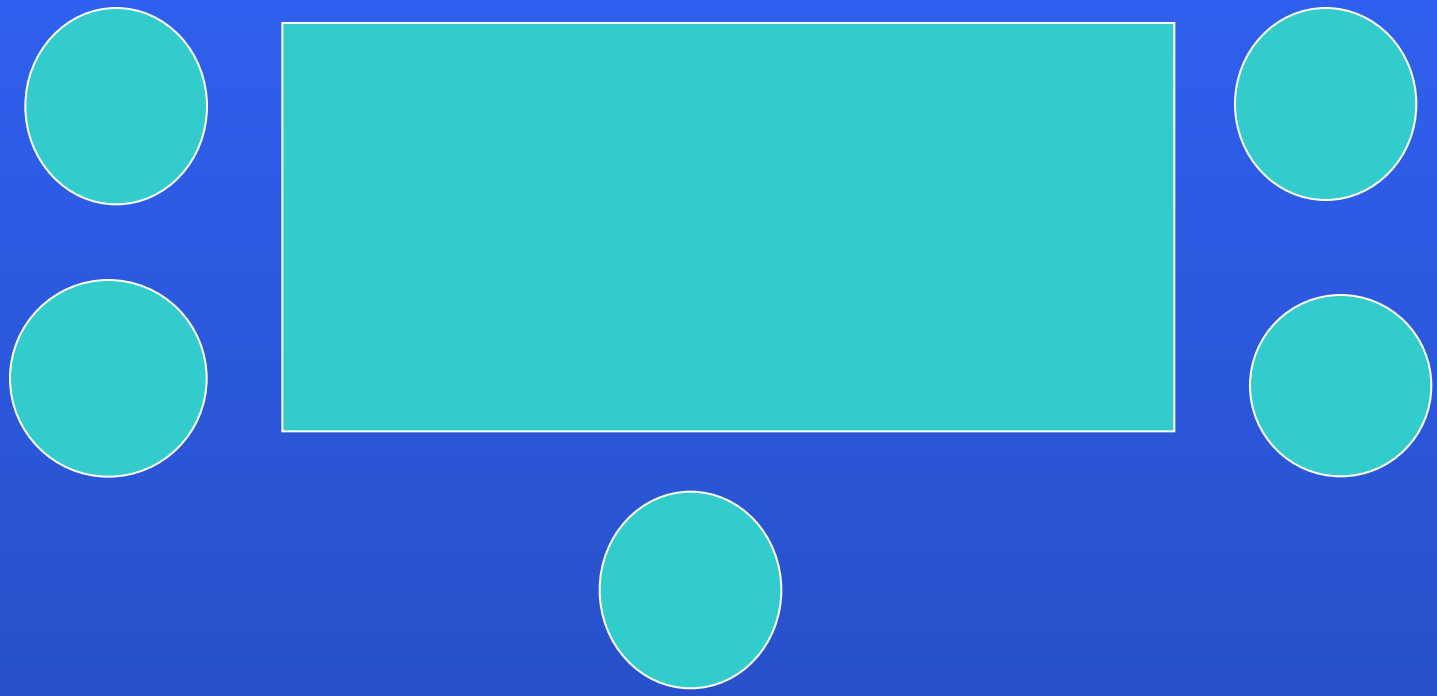
Детская агрессия и её причины

Вопросы для обсуждения:

- Причины проявления жестокости и агрессивности детей.
- Роль семьи в проявлении детской агрессивности.
- Пути преодоления агрессивности ребенка.



Проведите маленький тест: Где сидит за столом ваш ребенок, а где вы- родители.

Агрессия – это поведение, которое причиняет вред предметам, человеку или группе людей.

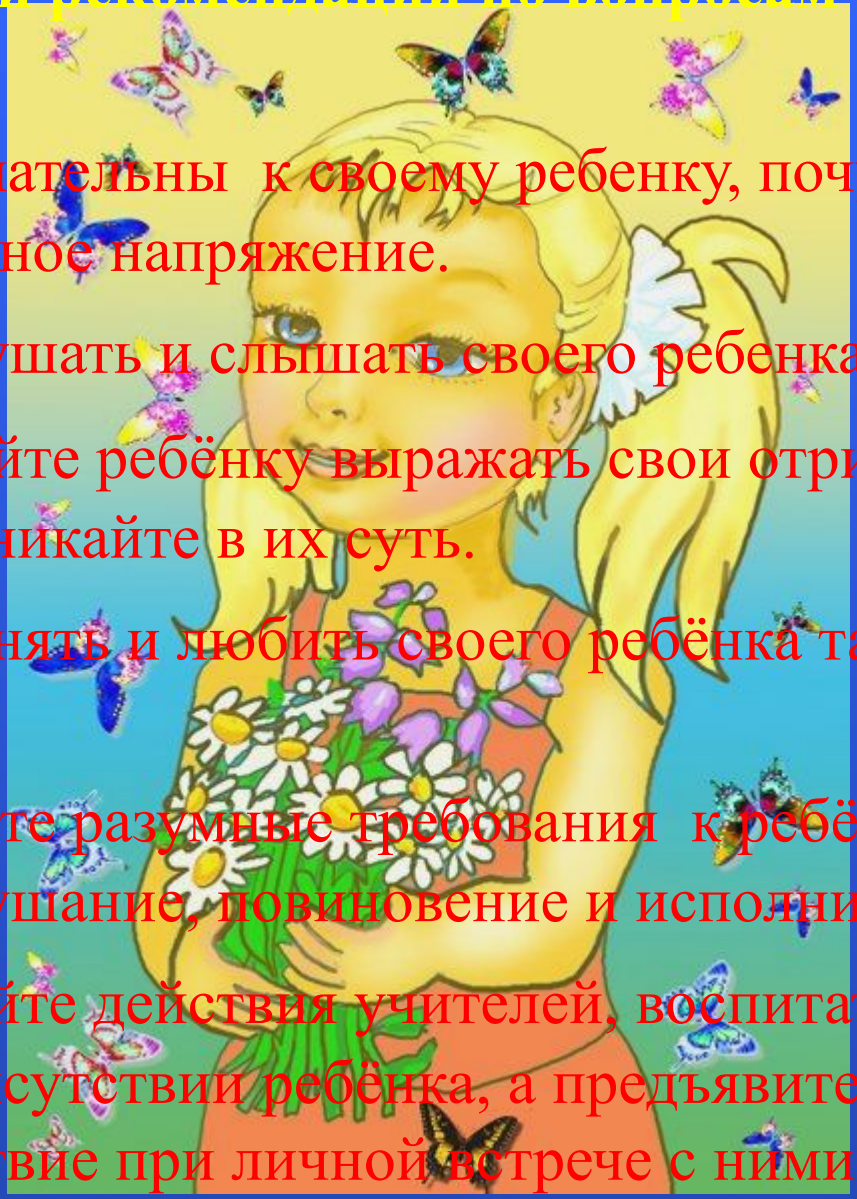
Физическая агрессия – использование физической силы против другого лица.

Косвенная агрессия – агрессия, окольным путём направленная на другое лицо или ни на кого не направленная.

Способы борьбы с гневом:

- Громкий крик (просто громкий крик, глубокое дыхание и громкий звук способны снимать даже очень сильный стресс)
- Если ему хочется чего-нибудь стукнуть дайте ему в руки выбивалку для ковров и отправьте выколачивать подушку
- Листок гнева (это достаточно большой лист бумаги на котором изображено какое-то чудовище, ребенок может вымести на нем свои негативные эмоции)

Памятка и рекомендации по вопросам воспитания:



- Будьте внимательны к своему ребенку, почувствуйте его эмоциональное напряжение.
- Учитесь слушать и слышать своего ребенка.
- Не запрещайте ребёнку выражать свои отрицательные эмоции, а вникайте в их суть.
- Умейте принять и любить своего ребёнка таким, каков он есть.
- Предъявляйте разумные требования к ребёнку, и будете иметь послушание, повиновение и исполнительность.
- Не критикуйте действия учителей, воспитателей, классе целом в присутствии ребёнка, а предъявите своё неудовольствие при личной встрече с ними.
- Агрессивность в семье приводит к агрессивности ребёнка.