

МДОУ «Детский сад №146 «Петушок»



приветствует

участников эстафеты

педагогического мастерства



Секция инструкторов
по физическому воспитанию

ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ



**Инструктор по физической
культуре**

Дьячкова

Антонина Петровна

Первой категории

**Образование средне-специальное
дошкольное**

Общий педагогический стаж

27 лет

Стаж в должности 15 лет

Приобщение
детей
старшего дошкольного возраста
к спортивным играм



*Выступление инструктора
по физической культуре
Дьячковой
Антонины Петровны*

Ценность физического воспитания

Приобщение к спорту

Дает физическую
закалку

Воспитывает ловкость,
четкость и быстроту
реакции

Повышает активность

Развивает чувство дружбы

Полноценное физическое развитие

Природные
факторы

Физические
упражнения

Гигиенические
мероприятия

Спортивные упражнения и игры

Спортивная игра волейбол - как метод физического развития

*Игры и упражнения с мячом
способствуют
развитию:*

- глазомера, координации, ловкости, ритмичности
- выразительности и согласованности движений, пространственной ориентировке
- физических качеств ребенка: быстрота, прыгучесть, сила
- подвижности суставов пальцев и кистей рук
- центральной нервной системы и всего организма
- мышц удерживающих позвоночник



Коллективные игры с мячом

воспитания
положительных
нравственно-
волевых черт

Преодоление
эгоистических
побуждений

Воспитание
выдержки

Условия для обучения детей спортивным играм

- Спортивный зал.
- Фойе для настольного тенниса.
- Тренажеры, беговые дорожки.
- Оборудование и спортивный инвентарь стандартный и нетрадиционный.
- Спортивная площадка.



Из истории волейбола

- **Волейбол** (англ. volleyball от volley — "залп", "град (стрел)", и ball — "мяч").
- Волейбол - вид спорта, командная спортивная игра.
- Изобретателем волейбола считается Вильям Дж. Морган (штат Массачусетс, США 9 февраля 1895 г).
- В 1897 г. были опубликованы первые правила волейбола.
- В нашей стране волейбол широко развиваться в 1920—1921 гг. в районах Средней Волги.
- «Игра актёров». 28 июля 1923 года на Мясницкой улице состоялся первый официальный матч
- В январе 1925 первые официальные правила соревнований по волейболу.
- В программе Олимпийских игр волейбол с 1964 (мужчины и женщины).

Волейбол

в дошкольном учреждении - это
старый пионербол

Алгоритм обучения спортивным играм разработанный В.И.Усаковым (2000)

1. Ознакомление со спортивной игрой в целом посредством использования методов слова и наглядности.
2. Первоначальное разучивание наиболее простых технических приемов
3. Углубленное разучивание простых специальных движений, доведение их до уровня навыка.
4. Закрепление простых комбинационных действий и движений
5. Совершенствование основных технических приемов.
6. Первоначальное разучивание элементарной тактической схемы по упрощенным правилам.
7. Углубленное разучивание как элементарных, так и более сложных тактических схем.
8. Закрепление основного тактического рисунка игры.
9. Решение простых тактических задач
10. Совершенствование игры через развитие интереса к ней.

Результаты работы

- Приобщение детей к ценностям здорового образа жизни.
- Сформировались творческие способности.
- Повысились показатели уровня физической подготовленности по спортивным играм.
- Умение играть в коллективе.

Перспективы

- **Получение статуса: детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением по физическому развитию детей**
 - **Создание единого оздоровительного пространства дошкольного учреждения, семьи и социума.**

*С наступающим
профессиональным
праздником!!!*

