





Анаклизия

– чрезмерная
эмоциональная зависимость
индивида от других людей.
У него появляются ощущения,
что его мысли, чувства,
Побуждения возникают
синхронно с появлением таких
же состояний у других людей.



Жизнь по сценарию написанному
Вашими родителями.
В детстве вы не могли за себя
постоять,
Больше всего боялись быть
отвергнутым.
Но теперь всё иначе.
Смотрите по-взрослому!!



Как правило, сильную ревность испытывают неуверенные в себе люди, слишком зависящие от партнёра или напротив слишком самодостаточные, что считают другого собственностью. Истоки ищите в детстве. Задача: вытащить из себя естественного ребёнка. Адаптивный ребёнок помогает приспособливаться к окружающему миру. Естественный – смело выражает свои потребности.



Цель: гармоничные отношения у двух самодостаточных личностей, каждая из которых развивается по собственному сценарию.

Они дополняют и обогащают друг друга.

Один партнёр не пытается подчинить своей воли другого.

В результате: анаклитической депрессии и эмоциональной зависимости нет.



- 1) Эмоциональные связи нужно рвать.
- 2) Противоядие – работа. (временный эффект)
- 3) Поиск совершенно иного партнёра.
- 4) Эмоциональная зависимость (думать ни о чём другом не могу, ноги сами несут, пальцы сами набирают номер) – склонность слабых и малоразвитых людей.