

## Историческая справка.

Табак – родом из Америки. Потребление табака в Америке насчитывает тысячи лет. Имеются данные, что уже в 1 веке до нашей эры индейцы майя в Центральной Америке курили табак на религиозных церемониях. Столетие спустя курение табака распространилось на другие части Северной и Южной Америки. К тому времени, как в 15 веке прибыли европейцы, табак выращивался туземцами во многих частях Америки. Древнегреческий историк Геродот (5 век до н. э.) при описании быта скифов упоминает о вдыхании ими дыма от сжигаемых растений для большей бодрости и силы. На вдыхание дыма сжигаемых растений указывается и в древнекитайских летописях. Дым определенных растений при их горении вдыхали и жители Африки. Благовонные окуривания от сжигания трав практиковались в Греции и Древнем Риме во время различных празднеств и церемоний.

История приобщения европейцев к курению началась с открытия Америки Колумбом в 1492 году. Первые европейцы, оставшиеся в Америке научились курить от местных жителей. В 1493 году Колумб привез в Европу «табак», траву, получившую свое название от провинции Тобаго, где она культивировалась. В середине 16 века табак распространяется во Франции. Этому способствовал Жан Нико, французский посланник в Португалии (в честь его имени и назвали наркотическое вещество листьев табака – никотином). Быстрому распространению табака способствовало его удивительное свойство – неудержимая тяга к курению, с которой было очень трудно совладать человеку.

Считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов. Табак считали стимулирующим и успокаивающим средством, его листья использовали как лечебное вещество. Но курение табака, а также применение его в качестве лекарства (настойки, пилюли, экстракты) часто вызывали тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставляло правительства вести борьбу против курения. Применялись различные наказания, которые в иных странах были весьма жестокими. Так в России при царе Михаиле Федоровиче уличенных в курении наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз - отрезанием носа или ушей. Чтобы сократить торговлю табаком и уменьшить курение табачная торговля облагается высокими налогами, но неожиданно, все, это приносит большой доход казне и правительства стали использовать торговлю табаком как источник дохода. Торговля табаком была разрешена в России в 1697 году в царствование Петра I.

# Действие табака на организм

Табачный дым является, пожалуй, одной из самых сложных и наиболее активно изучаемых смесей в мире. Сложный состав сигаретного дыма создаёт одну из трудностей, с которыми сталкиваются исследователи при попытке установить, какие именно компоненты табачного дыма оказывают воздействие на здоровье курильщика и вызывают те или иные заболевания.

Где-то 20 лет назад говорили о том, что в табачном дыме содержится около 500 различных химических веществ, среди них пальму первенства отдавали никотину как наиболее вредному. Сейчас обнаружено около 4000 веществ. Из них 186 находятся в количествах, выше допустимых. Суммарное количество токсичных веществ в 384 тысячи раз превышает ПДК (предельно допустимые концентрации). 40 веществ вызывают рак.

# Цифры статистики

- Птицы погибают, если к их клюву поднести всего лишь стеклянную палочку, смоченную никотином.
- В одной сигарете содержится 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадает в кровь.
  - Смертельная разовая доза никотина для человека 50-100 мг.
- В результате пожаров от непотушенных сигарет каждый день погибает 4 человека.
- Табак убивает около 5 млн. человек ежегодно.
- Человечество выкуривает 5600 млрд. сигарет в год.

# Никотин убивает



0,00001 гр – ВОРОБЬЯ  
0,004-0,005 гр – ЛОШАДЬ  
0,000001 гр – ЛЯГУШКУ  
0,01-0,08 гр - ЧЕЛОВЕКА

# Вот некоторые заболевания, наиболее характерные для табакокурения:

- в бронхах - хронический бронхит курильщика
- слизистая оболочка пищевода истончена, повышено ранима
- в желудке - хронический гастрит курильщика или язва
- слизистая оболочка толстого кишечника тоже изменена, нарушена его моторика
- мелкие артерии, артериолы - повышено возбудимы, склонны к спазмам...
- расстроена работа потовых и сальных желёз кожи
- волосы истончены, секутся и выпадают
- и др.



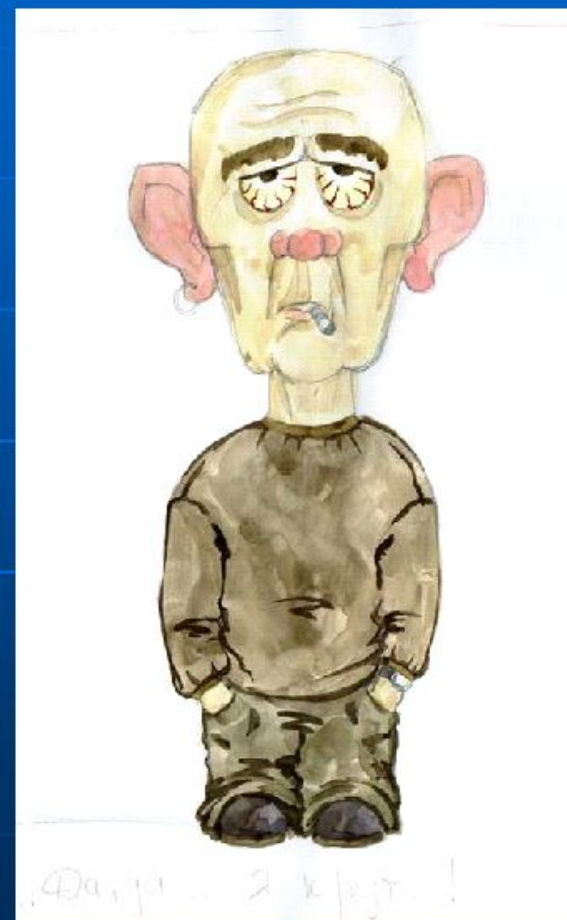
*Курящая во время  
беременности женщина  
подвергает своего ребёнка  
смертельной опасности*



- У детей курящих родителей в течение первого года жизни увеличивается частота бронхитов и пневмонии и повышается риск развития серьезных заболеваний. В семьях, где не было курящих, дети были практически здоровы. У детей, матери которых курили во время беременности, имеется предрасположенность к припадкам. Они значительно чаще заболевают эпилепсией.
- Дети, родившиеся от курящих матерей, отстают от своих сверстников в умственном развитии. Так, ученые ГДР В. Гибал и Х. Блюмберг при обследовании 17 тысяч таких детей выявили отставание в чтении, письме, а также в росте.
- Установили, что люди начавшие курить до 15 летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще, чем те которые начали курить после 25 лет.
- Длительно и много курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 - инфарктом миокарда, в 10 раз - язвой желудка и в 30 раз раком легких.
- Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевого пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень.
- Ученые выяснили, что курение в два раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если ее выкурить сразу, а для подростков полпачки. Были даже зарегистрированы случаи смерти подростков от подряд выкуренных двух трех сигарет из-за резкого отравления жизненно важных центров, в результате которого наступала остановка сердца и прекращалось дыхание.

# СИМПТОМЫ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ НИКОТИНОМ:

- Головная боль
- Головокружение
- Тошнота
- Рвота
- Понос
- Увеличение слюновыделения
- Замедление пульса
- Затруднение дыхания
- Сужение зрачков
- Холодеют конечности
- Расстройства слуха
- Расстройства зрения
- Судороги





- Похититель рассудка – так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до н. э. Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного земледелия. Так, известный путешественник Н. Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умеющих еще добывать огонь, но уже знавших приемы приготовления хмельных напитков.
- Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году. Перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство. Не исключено, что именно это и послужило поводом запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама Мухаммедом. Этот запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов - Коран (VII в.)
- Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н. И. Костомаров (1817-1885) доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. Чарка пускалась по кругу, и из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом.
- Но с XVI столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина. При Иване IV и Борисе Годунове учреждаются “Царевы кабаки”, дававшие массу денег в казну. Тем не менее уже тогда пытались ограничить потребление спиртных напитков. Так, в 1652 году вышел указ “продавать водку по одной чарке человеку”. Запрещалось продавать вино “питухам” (т. е. пьющим), а также всем во время постов, по средам, пятницам и воскресеньям. Однако из-за финансовых соображений вскоре в указ была внесена поправка: “Чтобы великого государя казне учинить прибыль, питухов с кружечного двора не отгонять”, чем фактически поддерживалось пьянство.

# Действие алкоголя на организм

- Алкоголь – это яд, который действует на любую клетку организма, особенно на клетки головного мозга.
- Алкоголизм влияет на кровеносные сосуды: с начала они расширяются, вызывая резкое возбуждение нервных центров; а затем происходит резкое сужение сосудов и, следовательно, ослабление процессов торможения. Кора головного мозга перестает контролировать подкорковые отделы мозга, и человек себя не контролирует.
- Поражается центральная нервная система;  
резко падает память;  
нарушается психика;  
происходит разрушение личности.
- Употребление алкогольных напитков приводит к циррозу печени, ее разрушению.

# К чему ведет алкоголь

- Алкоголь ведет к нехватке кислорода в крови, поэтому из-за плохой вентиляции легких угнетается дыхательная система, а дыхание - символ жизни.
- От недостатка кислорода гибнут и клетки головного мозга, развивается алкогольное слабоумие.
- 75% страдающих от алкоголя людей, умирают от болезней сердца (гипертонии, ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов).
- По данным американской статистики, одна из десяти смертей является следствием употребления алкоголя. Ассоциация английских врачей утверждает, что более 20% пациентов, лечащихся в больницах, пьющие. А в России, по некоторым данным, страдает от алкоголя каждый шестой житель, по официальным - каждый пятнадцатый. Средняя продолжительность их жизни - пятьдесят один год, но они могут умереть и в тридцать пять. Причина смерти: рак - 13%; поражение мозга - 6%; несчастные случаи - 10%; насильственная смерть - 7%.
- Алкоголизм - не только чрезвычайно распространенный вид наркомании, но и серьезная социальная проблема общества, т.к. является главной причиной многих автокатастроф, агрессии, убийств и преступности.
- Бедой современного социума становится и женский алкоголизм. Когда пьет женщина, она приносит вред своим детям, рождается больное, хилое, неразвитое поколение. Понятия "алкоголь" и "материнство" несовместимы.

# Влияние алкоголя на детский организм

- Алкоголь приносит огромный вред детскому организму. За короткий срок он подрывает здоровье, изменяет характер подростка, делает его не только угрюмым, несдержанным, но и может толкнуть на совершение немотивированного поступка. По данным Всемирной Организации Здравоохранения от 12 до 21% пьющих людей пытаются покончить жизнь самоубийством; от 2 до 8% они заканчиваются смертельным исходом.
- Алкоголь ведет к резкому снижению уровня познавательных процессов у подростков: восприятия, внимания, памяти, мышления.

## 1. Историческая справка.

Знакомство человека с наркотиками состоялось тысячелетия назад. Люди каменного века знали гашиш, опиум, кокаин и использовали их для поднятия боевого духа перед боевыми действиями или на религиозных обрядах. Шумерская цивилизация оставила на глиняных табличках (3500 г. до н.э.) самые ранние советы по приготовлению и употреблению опиума. Использование галлюциногенных грибов на религиозных ритуалах засвидетельствовано ранними источниками в Мексике, Скандинавии, Сибири. На стенах погребальных пещер индейцев Центральной Америки встречаются изображения людей, жующих листья коки (300 г. до н. э.).

Около 2700 года до н. э. В Китае уже использовали коноплю в виде настоя или чая. Император Шен Нунг предписывал своим подданным принимать этот чай в качестве лекарства от подагры и рассеянности, а от кашля и поноса предлагал использовать гашиш.

Египетский папирус (XVI в. до н. э.) рекомендовал в качестве лечебного средства мак. В Греции в VII в. до н. э. применялись настойки, в состав которых включались вино, мед и опиум. Аристотель, Геродот и Гален в своих трудах описывали действие наркотиков. Уже в древнеримские медики выяснили, что опиум может быть смертельным ядом.

В начале VII в. н. э. на Аравийском полуострове возник ислам, священная книга которого Коран запрещала употребление алкоголя, в связи с чем появились попытки заменить алкоголь опиумом. В конце XIII в. крестоносцы привезли с Ближнего Востока в Европу опиум как средство одурманивания. Но благодаря средневековой инквизиции использование опиума притормозилось на несколько веков. Только в XVI в. в медицинскую практику был введен опий (Парацельс – известный медиум).

В 1805 году удалось выделить морфин, а в 1956 году появились шприцы и наркомания стала развиваться через уколы. В 1860 году немецкий химик Альберт Ниман получил активный алкалоид и назвал его кокаином.

В 1914 году немецкой фармацевтической компанией были разработаны экстази и МДА. Амфетамин был получен в 1887 году, но лишь с 1935 года его начали использовать в медицинских целях. Синтетический вариант ЛСД был изготовлен в 1938 году в Женеве химиком Альбертом Хоффманом в терапевтических целях.

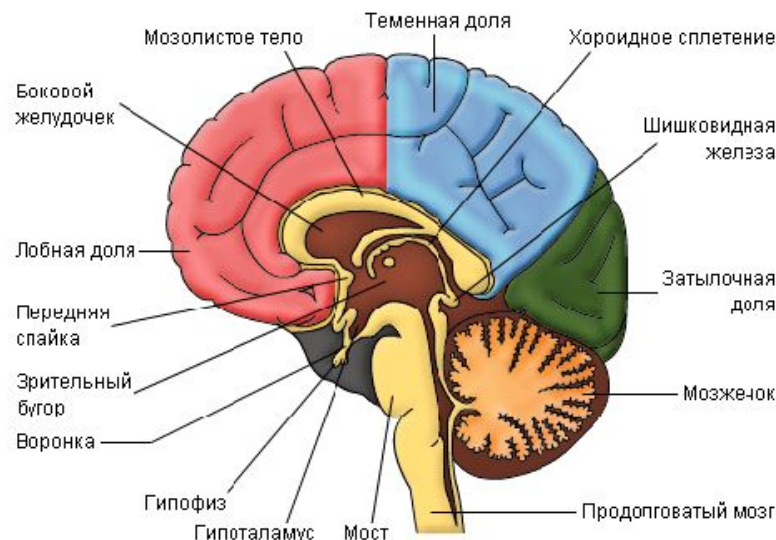
В России издавна выращивались конопля и мак для производства многих вещей в хозяйстве. Распространение наркотиков началось в 60 – е годы, когда был снят «железный занавес».

## 2. Влияние наркотиков на организм человека.

Ученые не могут еще точно установить, как наркотики с такой быстротой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него. Но уже доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за «поощрение». При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение.

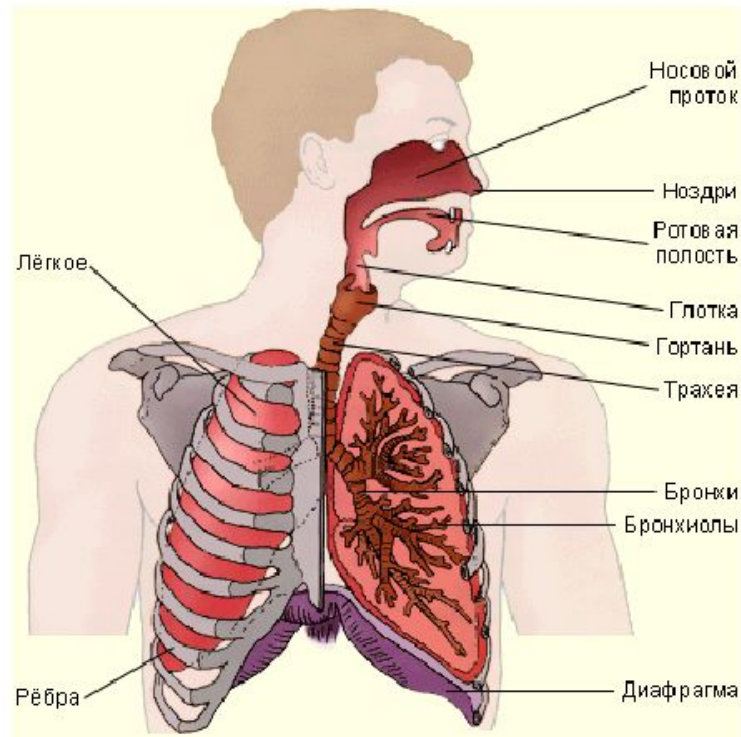
Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности.

Это равносильно снятию «службы охраны».



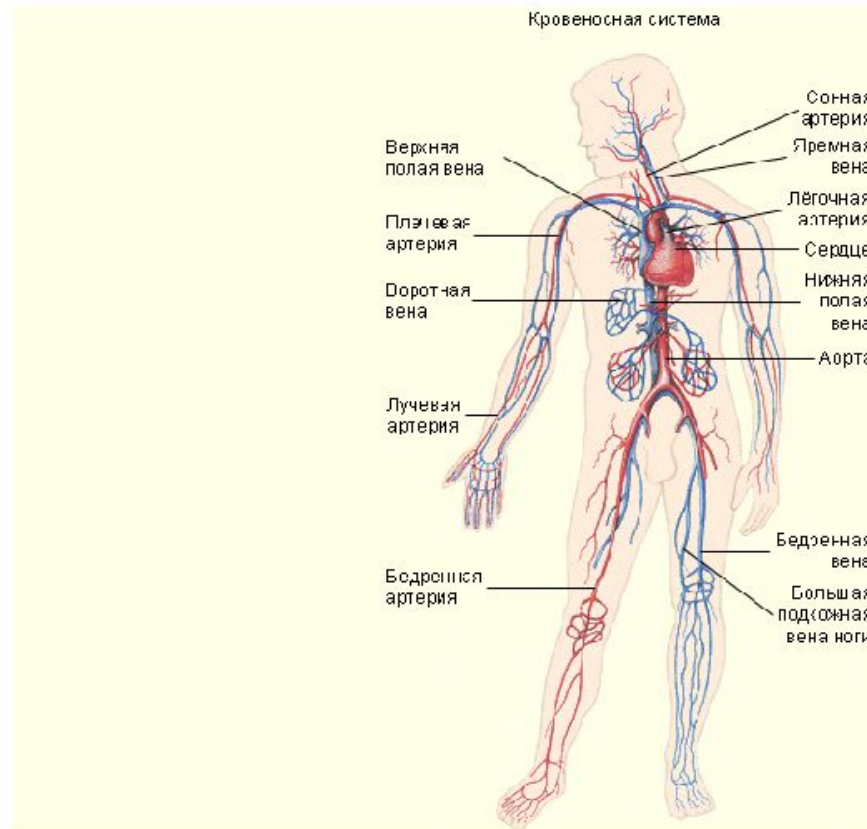
Наркотики воздействуют на дыхательный центр и хеморецепторы, которые отвечают за количество кислорода в крови, не реагируют на углекислый газ и происходит кислородное голодание организма. Наркоманы часто умирают от паралича дыхательного центра в результате передозировки.

Наркотики также влияют на кашлевой центр. Кашель – это защитная реакция нашего организма, но у наркоманов отключается защитный механизм кашля.



Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а следствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса.

По этой причине ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.





Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, у наркоманов притупляются все вкусовые и обонятельные ощущения, снижается аппетит, уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков.

Пища не в полной мере переваривается и усваивается. Наркоманы обрекают себя на хроническое голодание и имеют дефицит веса. Но также происходит и спазм гладкомышечной мускулатуры кишечника, что приводит в длительным запорам (5 – 10 дней). И все это время в организме происходят процессы гниения и разложения.



При наркомании угнетаются половые потребности и возможности.

У девушек развиваются атрофические процессы, и они не могут даже заниматься проституцией из-за потери необходимых для этого качеств.

У юношей происходит быстрое угасание потенции.

У наркоманов обычно не бывает детей, а среди родившихся часты случаи уродств.



# Действие наркотиков

## Действие наркотиков на организм

- привыкание к наркотикам как физическое, так и психологическое;
- психические расстройства (паранойя);
- длительный прием наркотиков приводит к ослаблению памяти, затрудняет способность концентрироваться, возникает чувство страха, замедлению реакций, поражению клеток мозга, происходят изменения во всех органах человека;
- передозировка ведет к смерти человека;
- человек, принимающий наркотики теряет себя, как личность;
- передача инфекции через шприц.

# Уголовная ответственность

- Ст. 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.
- Ст. 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств, либо психотропных средств.
- Ст. 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.
- Ст. 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.
- Ч. 5 ст. 73 – о лечении от наркомании

:

***Выбери жизнь – брось свою сигарету!***

***Выбери жизнь – рюмку не поднимай!***

***Выбери жизнь – все, колоться не надо!***

***Выбери жизнь – ЖИЗНЬ другому ты дай!***

***Послушайте, люди! Хотим мы сказать***

***Давайте здоровье свое охранять!***