



## Информационная подготовка по вопросам ВИЧ / СПИДа

Международная федерация библиотечных ассоциаций и учреждений (ИФЛА)

Комитет по свободе доступа к информации и свободе высказывания (FAIFE)

# Программа (7 ½ - 8 часов)



- Утро (3-3 ½ часа)
  - Вступление
  - Упражнение «ледокол»
  - Обзор по ВИЧ / СПИДУ
- Перерыв на чай / кофе
  - Профилактика и лечение
- Обед (1 ½ часа)
- Послеобеденное заседание (3 часа)
  - Интерактивное упражнение / Барьеры к предоставлению информации
- Перерыв на чай / кофе
  - Информационная грамотность
  - Интерактивное упражнение
  - Заключение

# Это семинар FAIFE



## FAIFE – это...

- Комитет IFLA \ FAIFE был учрежден в 1999 году в Копенгагене как внутренняя инициатива ИФЛА (Международной федерации библиотечных ассоциаций и учреждений) для защиты и продвижения основных прав человека, закрепленных в статье 19 Всеобщей декларации прав человека ООН.
- FAIFE и его офис занимаются продвижением свободного доступа к информации и свободы высказывания во всех аспектах, имеющих прямое или косвенное отношения к библиотекам и библиотечному делу.
- IFLA \ FAIFE отслеживает состояние интеллектуальной свободы в глобальном библиотечном сообществе, поддерживает разработку стратегии ИФЛА и сотрудничество с другими международными организациями по правам человека, и реагирует на различные нарушения свободного доступа к информации и свободе высказывания.



- Комплексный подход к борьбе с ВИЧ / СПИДом требует:
  1. Доступ к информации о профилактике и лечении
  2. Доступ к службам по охране репродуктивного и полового здоровья, так как
  3. главным способом передачи вируса остается половой контакт
  4. Доступ к средствам защиты, таким, как презервативы и чистые иглы
  5. Доступ к лечению
  6. Библиотеки могут предоставлять жизненно важную информацию на
  7. общественном уровне.



## Статья 19, Всеобщая декларация прав человека ООН

*Каждый человек имеет право на свободу убеждений и на свободное выражение их; это право включает свободу беспрепятственно придерживаться своих убеждений и свободу искать, получать и распространять информацию и идеи любыми средствами и независимо от государственных границ.*

# Ценности и цели



## Цели развития тысячелетия

**Цель 1:** Ликвидация крайней нищеты и голода

**Цель 2:** Обеспечение всеобщего начального образования

**Цель 3:** Поощрение равенства мужчин и женщин и расширение прав и возможностей женщин

**Цель 4:** Сокращение детской смертности

**Цель 5:** Улучшение охраны материнства

**Цель 6:** Борьба с ВИЧ/СПИДом, малярией и другими заболеваниями

**Цель 7:** Обеспечение экологической устойчивости

**Цель 8:** Формирование глобального партнерства в целях развития

# Что такое ВИЧ / СПИД?



- ВИЧ (Вирус иммунодефицита)
- СПИД (Синдром приобретённого иммунодефицита )
  - ВИЧ поражает защитные клетки иммунной системы (CD4). Организм инфицированного ВИЧ становится менее устойчив к инфекциям и восприимчив к так называемым оппортунистическим (условно-патогенным инфекциям).
  - Человек заболевает СПИДом, когда количество клеток CD4 в организме менее 200, и/ или он заболевает одной из 21 серьезных оппортунистических инфекций, свидетельствующих о болезни



# Как передается ВИЧ / СПИД?



1. Половые контакты
  - Гетеросексуальные
  - Гомосексуальные
  
2. Кровь и ее производные
  - Внутривенное использование наркотиков
  - Переливание крови
  - Гемофилия Другое (ножи)
  
3. Вертикальная трансмиссия
  - В ходе беременности
  - В ходе родов
  - Кормление грудью





*«Библиотеки и информационные службы не могут сохранять нейтральную позицию, когда молодежь нации истребляется молчаливым врагом изнутри, наносящим удар в темноте».*

Кинго Дж. Мчамбу [ (Kingo J. Mchombu) 2002]

- Достучаться до самых уязвимых
- Зачем думать о профилактике?

От ВИЧ / СПИДа не существует вакцины. Поскольку антивирусная терапия до сих пор недоступна или непосильна по цене для большинства людей в мире, лучшим подходом к борьбе с пандемией остается ее профилактика.



- Подход АБВ для предупреждения заражения ВИЧ половым путем
  - Воздерживаться
  - Хранить верность
  - Использовать презервативы
- Ограничения подхода АБВ
  - Отсутствие ресурсов
  - Половое неравенство
  - Верность партнеров

# Контакт с зараженной кровью



- Переливание крови
  - Скрининг производных крови сокращает риск заражения
- Несчастные случаи
  - Универсальные меры предосторожности
- Инъекции и шприцы
  - Иглу и шприц для инъекций ни в коем случае нельзя использовать повторно для другого человека.



- Профилактика заражения ВИЧ между предполагаемыми родителями
- Избегать нежелательной беременности среди женщин, инфицированных ВИЧ
- Предотвращение передачи ВИЧ от инфицированных матерей детям в ходе беременности, родов и кормления грудью



- Употребление алкоголя и наркотиков
- Гуманитарные условия
- Бедность



- Зачем мне сдавать анализ?
- Как проходит диагностика?
- Где можно сдать анализ?
- Добровольное и обязательное тестирование
- Конфиденциальное и анонимное тестирование
- Взятие пробы и анализ в домашних условиях



## Антиретровирусная терапия (АРТ)

- Не является вакциной
- Замедляет процесс репликации ВИЧ в организме
  - Профилактика и лечение оппортунистических инфекций
  - Профилактика передачи вируса от матери ребенку
- В ходе беременности и родов
- Безопасное грудное кормление
  - Доступ к службам / доступность лекарств
  - Доступность, Покрытие, Влияние





- Важная роль учреждений (госпитали, клиник, центры АРТ)
- Благоприятные для лечения условия
  - План строгого соблюдения медицинских предписаний
- Жить позитивно
  - Придерживаться здорового питания
  - Регулярно заниматься гимнастикой
  - Избегать употребления алкоголя и табака или значительно сократить употребление
  - Снизить стрессы
  - Избегать всех форм инфекций (по возможности), так как они могут быть опасны для здоровья и подорвать иммунную систему еще больше
  - Не принимать лекарства кроме тех, которые предписаны врачом
  - Регулярно посещать врача



- Культурные барьеры
- Политические барьеры
- Экономические барьеры
- Нехватка ресурсов



В борьбе со стигмой и дискриминацией, а также в целях эффективного распространения информации, каждая библиотека должна разработать основу стратегии по вопросам ВИЧ / СПИДа, в которой необходимо учесть следующие вопросы:

- Права и ситуация на рабочем месте у сотрудников, живущих с ВИЧ / СПИДом
- Пользователи с ВИЧ / СПИДом
- Способы представления материалов о ВИЧ / СПИДе в соответствии с уровнем информационной грамотности пользователей
- Борьба с информационными барьерами и способы обращения к уязвимой части населения